།། ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།།

ཨངྒུཏྟརནིཀཱཡེ

ཨཊྛཀནིཔཱཏ-ཨཊྛཀཐཱ

༡. པཋམཔཎྞཱསཀཾ

༡. མེཏྟཱཝགྒོ

༡. མེཏྟཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༡. ཨཊྛཀནིཔཱཏསྶ པཋམེ **ཨཱསེཝིཏཱཡཱཏི** ཨཱདརེན སེཝིཏཱཡ། **བྷཱཝིཏཱཡཱཏི** ཝཌྜྷིཏཱཡ། **བཧུལཱིཀཏཱཡཱཏི** པུནཔྤུནཾ ཀཏཱཡ། **ཡཱནཱིཀཏཱཡཱཏི** ཡུཏྟཡཱནསདིསཀཏཱཡ། **ཝཏྠུཀཏཱཡཱཏི** པཏིཊྛཱནཊྛེན ཝཏྠུ ཝིཡ ཀཏཱཡ། **ཨནུཊྛིཏཱཡཱཏི** པཙྩུཔཊྛིཏཱཡ། **པརིཙིཏཱཡཱཏི** སམནྟཏོ ཙིཏཱཡ ཨུཔཙིཏཱཡ། **སུསམཱརདྡྷཱཡཱཏི** སུཊྛུ སམཱརདྡྷཱཡ སུཀཏཱཡ། **ཨཱནིསཾསཱཏི** གུཎཱ། **སུཁཾ** **སུཔཏཱིཏིཨཱདཱིསུ** ཡཾ ཝཏྟབྦཾ, ཏཾ ཨེཀཱདསཀནིཔཱཏེ ཝཀྑཱམ།

ཨཔྤམཱཎནྟི ཕརཎཝསེན ཨཔྤམཱཎཾ། **ཏནཱུ སཾཡོཛནཱ ཧོནྟཱི, པསྶཏོ ཨུཔདྷིཀྑཡནྟི** མེཏྟཱཔདཊྛཱནཱཡ ཝིཔསྶནཱཡ ཨནུཀྐམེན ཨུཔདྷིཀྑཡསངྑཱཏཾ ཨརཧཏྟཾ པསྶཏོ དས སཾཡོཛནཱ པཧཱིཡནྟཱིཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ **ཏནཱུ སཾཡོཛནཱ ཧོནྟཱིཏི** པཊིགྷཉྩེཝ པཊིགྷསམྤཡུཏྟསཾཡོཛནཱ ཙ ཏནུཀཱ ཧོནྟི། **པསྶཏོ ཨུཔདྷིཀྑཡནྟི** ཏེསཾཡེཝ ཀིལེསཱུཔདྷཱིནཾ ཁཡསངྑཱཏཾ ནིབྦཱནཾ ཨདྷིགམཝསེན པསྶནྟསྶ། **ཀུསལཱི ཏེན ཧོཏཱིཏི** ཏེན མེཏྟཱཡནེན ཀུསལོ ཧོཏི། **སཏྟསཎྜནྟི** སཏྟསཎྜེན སཏྟེན སམཱཀིཎྞཾ, སཏྟཱཀིཎྞནྟི ཨཏྠོ། **ཝིཛེཏྭཱཏི** ཨདཎྜེན ཨསཏྠེན དྷམྨེནེཝ ཝིཛིནིཏྭཱ། **རཱཛིསཡོཏི** ཨིསིསདིསཱ རཱཛཱནོ། **ཡཛམཱནཱཏི** དཱནཱནི དདམཱནཱ། **ཨནུཔརིཡགཱཏི** ཝིཙརིཾསུ།

ཨསྶམེདྷནྟིཨཱདཱིསུ པོརཱཎཀརཱཛཀཱལེ ཀིར སསྶམེདྷཾ, པུརིསམེདྷཾ, སམྨཱཔཱསཾ, ཝཱཙཱཔེཡྻནྟི ཙཏྟཱརི སངྒཧཝཏྠཱུནི ཨཧེསུཾ, ཡེཧི རཱཛཱནོ ལོཀཾ སངྒཎྷིཾསུ། ཏཏྠ ནིཔྥནྣསསྶཏོ དསམབྷཱགགྒཧཎཾ **སསྶམེདྷཾ** ནཱམ, སསྶསམྤཱདནེ མེདྷཱཝིཏཱཏི ཨཏྠོ། མཧཱཡོདྷཱནཾ ཚམཱསིཀཾ བྷཏྟཝེཏནཱནུཔྤདཱནཾ **པུརིསམེདྷཾ** ནཱམ, པུརིསསངྒཎྷནེ མེདྷཱཝིཏཱཏི ཨཏྠོ། དལིདྡམནུསྶཱནཾ ཧཏྠཏོ ལེཁཾ གཧེཏྭཱ ཏཱིཎི ཝསྶཱནི ཝིནཱ ཝཌྜྷིཡཱ སཧསྶདྭིསཧསྶམཏྟདྷནཱནུཔྤདཱནཾ **སམྨཱཔཱསཾ** ནཱམ། ཏཉྷི སམྨཱ མནུསྶེ པཱསེཏི ཧདཡེ བནྡྷིཏྭཱ ཝིཡ ཋཔེཏི, ཏསྨཱ སམྨཱཔཱསནྟི ཝུཙྩཏི། “ཏཱཏ, མཱཏུལཱ”ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན པན སཎྷཝཱཙཱབྷཎནཾ **ཝཱཙཱཔེཡྻཾ** ནཱམ, པིཡཝཱཙཱཏི ཨཏྠོ། ཨེཝཾ ཙཏཱུཧི སངྒཧཝཏྠཱུཧི སངྒཧིཏཾ རཊྛཾ ཨིདྡྷཉྩེཝ ཧོཏི, ཕཱིཏཉྩ, པཧཱུཏཨནྣཔཱནཾ, ཁེམཾ, ནིརུཔདྡཝཾ། མནུསྶཱ མུདཱ མོདམཱནཱ ཨུརེ པུཏྟེ ནཙྩེནྟཱ ཨཔཱརུཏགྷརཱ ཝིཧརནྟི། ཨིདཾ གྷརདྭཱརེསུ ཨགྒལཱནཾ ཨབྷཱཝཏོ **ནིརགྒལནྟི** ཝུཙྩཏི། ཨཡཾ པོརཱཎིཀཱ པཝེཎི།

ཨཔརབྷཱགེ པན ཨོཀྐཱཀརཱཛཀཱལེ བྲཱཧྨཎཱ ཨིམཱནི ཙཏྟཱརི སངྒཧཝཏྠཱུནི ཨིམཉྩ རཊྛསམྤཏྟིཾ པརིཝཏྟེནྟཱ ཨུདྡྷམཱུལཀཾ ཀཏྭཱ **ཨསྶམེདྷཾ པུརིསམེདྷནྟིཨཱདིཀེ** པཉྩ ཡཉྙེ ནཱམ ཨཀཾསུ། ཏེསུ ཨསྶམེཏྠ མེདྷནྟི ཝདྷེནྟཱིཏི **ཨསྶམེདྷོ།** དྭཱིཧི པརིཡཉྙེཧི ཡཛིཏབྦསྶ ཨེཀཝཱིསཏིཡཱུཔསྶ ཨེཀསྨིཾ པཙྪིམདིཝསེཡེཝ སཏྟནཝུཏིཔཉྩསཏཔསུགྷཱཏབྷཱིསནསྶ ཋཔེཏྭཱ བྷཱུམིཉྩ པུརིསེ ཙ ཨཝསེསསབྦཝིབྷཝདཀྑིཎསྶ ཡཱགསྶེཏམདྷིཝཙནཾ། པུརིསམེཏྠ མེདྷནྟཱིཏི **པུརིསམེདྷོ།** ཙཏཱུཧི པརིཡཉྙེཧི ཡཛིཏབྦསྶ སདྡྷིཾ བྷཱུམིཡཱ ཨསྶམེདྷེ ཝུཏྟཝིབྷཝདཀྑིཎསྶ ཡཱགསྶེཏམདྷིཝཙནཾ། སམྨམེཏྠ པཱསནྟཱིཏི **སམྨཱཔཱསོ།** དིཝསེ དིཝསེ ཡུགཙྪིགྒལེ པཝེསནདཎྜཀསངྑཱཏཾ སམྨཾ ཁིཔིཏྭཱ ཏསྶ པཏིཏོཀཱསེ ཝེདིཾ ཀཏྭཱ སཾཧཱརིམེཧི ཡཱུཔཱདཱིཧི སརསྶཏིནདིཡཱ ནིམུགྒོཀཱསཏོ པབྷུཏི པཊིལོམཾ གཙྪནྟེན ཡཛིཏབྦསྶ སཏྟཡཱགསྶེཏམདྷིཝཙནཾ། ཝཱཛམེཏྠ པིཝནྟཱིཏི **ཝཱཛཔེཡྻོ།** ཨེཀེན པརིཡཉྙེན

སཏྟརསཏི་ པསྶཏི་ ཡཛིཏབྦཱ་ བེལུཔཕུཔཱ་ སཏྟརསཀཱཧྲཱིཏཱ་ ཡཏྣསྶིཏཾ་ ཨཏྲིཔཙནཾ། ནྟྲི་ ཨིནྟྲ་ ཨགྣཱཡཏི་ **ནཻརྲྀཏྱོ།** ནཔཏི་ པཪིཡཏྣེཏི་ ཡཛིཏབྦཱ་ སཏྟྲིཾ་ བྷུམིཡཱ་ ཙ་ པུརིསེཏི་ ཙ་ ཨསུམེཏྟེ་ ཡུཏྟཔིཧྣཔདཧྲཱིཏཱ་ སབྲམེཏྟཔརིཡཱཡཏྟམསྶ་ ཨསུམེཏྟཔིཀཱཔྲསྶིཏཾ་ ཨཏྲིཔཙནཾ།

ཀཱལསྶྲི་ ཏེ་ **ནུནུཏྟཔཏྟེ་** **སོཡསིཏྟེ་** ཏེ་ སབྲིཔི་ མཏྟཡུཀྲུ་ ཨིཀཱསྶ་ མིཏྟཙོཏྟསྶ་ པིཧུཀཱམཏཏྟཏུཡ་ སོཡསིཾ་ ཀཱཡཾ་ ན་ ཨགྲཱྀཏྟེ, སོཡསམཾ་ བྷུཀཾ་ ན་ པཱུཔཱུཙཏྟེཏི་ ཨཏྲྟྭོ། **ན་ ཛྙཏྟེཏི་** ན་ ཨཏྟནཱ་ པརསྶ་ ཏྟཾ་ ཀཱརེཏི། **ན་ ཛྙཔཡེཏི་** ན་ པརེན་ པརསྶ་ ཏྟཾ་ ཀཱརེཏི། **མེཏྟཾཡོཏི་** མེཏྟཡམྦཱནཙོཏྟཀོཏྟཱཡོ་ ཧུཏྭཱ། **སབྲབྷཱུཏྟཏྟེ་** སབྲཔཏྟེསྱ། **པེརཾ་ ཏསྶ་ ན་ ཀེནཙྩཻཏི་** ཏསྶ་ ཀེནཙེ་ སཏྟྲིཾ་ ཨཀཱསཡཔྲེརཾ་ ཡུ་ པུཀྲཡཔྲེརཾ་ ཡུ་ ནཏྲི།

༢. པཀྑསུཏྟཝཎྞནཱ

༢. དུཏིཡེ **ཨཱདིབྲཧྨཙརིཡིཀོཏི** མགྒབྲཧྨཙརིཡསྶ ཨཱདིབྷཱུཏོ། **པཀྑོཏི** ཕིཡསཉྙཱཏོ། **ཀཱཏུབྷཱུཏེཡཏྟེ** ཀཱུརཡུཡཏྟིཔཏྟཡཏུཏཾ ཀཱཏུབྷཱུཔཏིཡཾ། **ཏིབྦཏྟེ** བཏལཾ། **པརིཡུཊྛཱནཊྛཱནིཡེ** ཨཊྛཱུཔཱུལོཨནུསཏྟིཔུབྦཱུཔརཾ པུཊྛཏི། **པརིཡཊྛཱནཊྛཱནིཡེ** པཊྛཱ ཀཱརོཏི, ཨིདཏྟིཏྟ པཏེཔུཊྛཱུསྶུཏྟཏི ཕིཏཀྲཱཏི། **ཏཡེཏྟཱཏི** ཏུཕིཏྟཏེ། **ཨཏྟཏྟཀཱཕིཀོཏི** ཨཏྟཏྟཏྟཀཱཕིཀོ ཏོཏི། **ཨཏིརཏྟཏྟཀཱཕིཀོཏི** ཏྟཏྟཕིཏྟཾ ཏིརཏྟཏྟཀཱཕཾ ན ཀཱཕཏི། **ཨཪིཡཾ ཡུ ཏུཏྟིཏྟཏྟ** ཨཪིཡཏུཏྟིཏྟཔྲ ཏྟམ ཙཏུཏྟཏྟཏྟཾ, སིསཀཱཏྟཏྟཏྟམཏསིཀཱུརཔི ཕཏྟཏི། **ཏྟཏཾ ཏྟཏྟཏྟཏི** ཏྟཏཏྟཏྟཱི ཏྟཏྟཏི། **པསྶཾ པསྶཏྟཏི** པསྶཏྟཏྟཱི པསྶཏི། **ཕིཡཏྟཡུཏི** ཕིཡཏྟཔཏྟཡ། **ཀཱཏྟཡུཏི** ཀཱཏྟཔཏྟཡ། **ཏྟཔཏྟཡུཏི** ཏྟཔཏྟཏྟཡ ཀཱུཙསཏྟཔཏྟཡ ཡུ། **སུམཏྟཡུཏི** སམཙྪཏྟཏྟཡ། **ཨིཀྐཱིཏྟཡུཏི** ཏིརཏྟརཏྟཔཏྟཡ།

༣-༤. ཨཔྤྲིཡསུཏྟདྭཡཝཎྞནཱ

༣-༤. ཏཏིཡེ **ཨཔྤྲིཡཔསཾསཱིཏི** ཨཔྤྲིཡཛནསྶ པསཾསཀོ ཝཎྞཝཱདཱི། **པིཡགཱརཧཱིཏི** པིཡཛནསྶ ནིནྡཀོ གཱརཧཀོ། ཙཏུཏྠེ **ཨནཏྠཀཱམོཏི** "ཨཏྠོ ཝཏ མཾ ཨཏྠིན ཨཔཛྫནེསྶུ"ཏི ཨནཏྠཀཱམོ། **ཨཀུསལཙྪནྡོཏི** ཀཱཡཀུསལཾ ན ཙྪནྡཏི, ཨཀུསལེ ཀཱཡེཏི། **ཨསུཏྟཱིཏི** ཨསུཏྟིཏི ཀུསལཀམྨནྟིཏི སམནྣཱགཏོ།

༥. པཋམལོཀཀཱམགུཎསུཏྟཝཎྞནཱ

༥. པཉྩམེ ལོཀཱསྶ ཏྟམུཏི **ལོཀཀཱམགུཎ།** ཨིཏེཏི མུཏྟ ཏུམ ནཏྲི, བུཏྟཏསྶི ཏོཏྟེ། ཏེནཱུཏ — **ལོཀཾ ཨནུཔརིཡཏྟཏྟེཏི** ཨནུབཏྟཏྟེ ནཔྲཛྙཏྟེ , ལོཀཏོ ན ནེཡཏྟཏྟེཏི ཨཏྲྟྭོ། **ལོཀཾ ཙ ཨཏྲ ལོཀཀཱམགུཎ ཨནུཔརིཡཏྟཏྟེཏི** ཨཡཏྟ ལོཀཾ ཨིཏི ཨནུབཏྟཏྟེ ན པཛྫཏྟེ, ཏེཏི ཀཱམེཏི ན ནེཡཏྟཏྟེཏི ཨཏྲྟྭོ།

ལུཏྟོ ཨལུཏྟོཏི ལུཏྟེ ཨུཀཏི ཨལུཏྟོ ཨུཀཏོཡེཔུཏི པེཏིཏྟྭོ། **ཨཡསུཏྟིསུཔི** ཨིསེཥ ནཡོ། **ཨཔེཀྲཏི པིཡརིཏྟམཏྟམྟེཏི** "པིཡརིཏྟམཏྟམ ཨིམེ"ཏི ཨཔིཾ ཨཔེཀྲཏི། **པིཏྟུཡིཏྟཏི** པིཏྟམིཏྟ པིཏྟཾསིཏྟ། **པཏྟུ ཙཏྟཏི** ནིབྲཏཔཾ ཏྟནིཏྟ། **སཏྟཔཏྟཏྟཏི ཏྟཔཏྟ པཱུརཀཱཏྟིཏི** ཏྟཔཏྟ པཱུརཾ ཀཱཏྟ ནིཔཏྟིཾ མཏྟཀཾ པཏྟ, ནིབྲཏཔཾ ཙཏྟཔ ཏཾ པཱུརཾ ཀཱཏཏྟཡཾ སཏྟཔཏྟཏྟཏྟེཏི། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཝཊྚཝིཝཊྚཾ ཀཐིཏཾ།

༦. དུཏིཡལོཀཀཱམགུཎསུཏྟཝཎྞནཱ

༦. ཚཊྛེ **ཀོ སིསཾསོཏི** ཀཱི སིསཾསཀཱརཎཾ། **ཀོ ཨཏྲིཡཱུཡཀཏྟོཏི** ཀོ ཨཏྲིཀཱཡུཡོཀོ། **པརིཡཱུདཏྟུཏི** ཀཱཏེཏྟ པརིཀཱིཏྟཔཏྟ། ཨིཏྟཔི ཝཊྚཝིཝཊྚམེཝ ཀཐིཏཾ།

༧. ཏེཝདཏྟཔིཡཏྟིསུཏྟཝཎྞནཱ

༧. སཔྟམེ **ཨཙིརཔྲཱཔྟེཏི** སཔྟྨཾ བྷཱིཥྚིཊྟཱ ན ཙིརཔྲཱཔྟེ། **ཨཱརབྡྷེཏི** ཨཱརབྦྷཱ པཏྟེཙྪ སཔྟམྱཱ། **ཨཎྛཡིཔཊྛིཏེ** ཨཎྛཱེ ཡིཔཊྟཾ ཡིཔཀྵཱཎཾ། སིསཔདེསྟུཔི ཨཱིསིཔ ནཡོ། **ཨཤྲིཥྠུཥྣཱཏི** ཨཤྲིཥྞཡིཏྣཱ མཉྣཱི།

༨. ཨུཏྟརཡིཔཊྟིསྟུཏྟཡཙྪཉྣ

༨. ཨཥྚམེ **ཡཏཛྙཡིཀྐཡཀྵི** ཨཱིཡཾཀྵམཀཱ ཡིཏྣརེ། སོ ཀཱིར ཡཏཡནེ ནེཡིཥྚཱ ཡཏཛྙཡིཀྐཏི སཕཾ ཀཱཏོ། **ཡཱཏུརཏེསྦྷཱིཏི** ཨཱིམམཐྦཾ དེཡརཀྙོ ཨཱརཏོཥྣསྣཱིཏི ཀཱཀྐ ཡཱཀཏེ ཨཏེསི། **ཨཱིདིབྲཀྐཙརིཡཀོཏི** སིཀྐཏྟཡསཀྟིཏསྣ སཀཱཡསྣསནབྲཀྐཙརིཡསྣ ཨཱིདིབྲུཏོ།

༩. ནཝམསྟུཏྟཡཙྪཉྣ

༩. ནཝམེ **ཀཱཡཡུཊྟེཏི** ཛྙཏིཀཱཡཡུཊྟོ། **བཡཡྣཏི** ཐྣམསཕྲཀྐོ། **ཡཱསཱིདེཀོཏི** ཀྐུཡསསྤྱཊྟེཡྣ ཡསྣདཛྫནཀོ། **ཏིབྲཏྣཀོཏི** བཏཡཏྣཀོ། **ཀཱིམཙྪཱཏྣཏིཨཱིཏྣིསྟུ** ཨཡམཐྦ — ཀཱིཾ ཨཙྪིན ཀཱརཊེན ཀཱཐིཏེན, ཨཡཾ ནཊྛོ ཨཱིཏྲིཡེསུ ཀཱཏྟདྣཱར ཐྦཛྫེནེ མཏྟཙྪུ ཛྙཀཱརིཡམཏུཡུཊྟོ སཏིསམཡཛྫཙྪེན སམཀྐཀཱཏོ, ཡེཏི ནཊྛོ སཀྐཱཏི པརིཡུཊྛཾ པརིསུཊྛཾ བྲཀྐཙརིཡཾ ཙརིཏྭཱ། སཙོ ཨཱིམེཏི ཀཱརཊེཏི སམཀྐཀཱཏོ ནཱཀྐཡིསྶ, ན སཀྐུཊེཡྻཱཏི། **ཨཱིཏིཏ ཏཐྦཱཏི** ཨཱིཡཾ ཏཐྦཱ། ཨཱིམསྨིཾ སུཏྟེ ཡཐྦམིཡ ཀཱཐིཏཾ།

༡༠. ཀཱརཎྜཡསྟུཏྟཡཙྪཉྣ

༡༠. དསམེ **ཨཙྪིནྣཏྟཱི ཡཏིཙརཏྟཱིཏི** ཨཙྪིན ཀཱརཊེན ཡཏཙནེན ཡཱ ཨཙྪཱི ཀཱརཊཾ ཡཏཙནཾ ཡཱ ཡཏིཙྪཱདེཏི། **བཏིཏྣཱ ཀཱཐཾ ཨཡཏྣམེཏྟཱིཏི** བཱཏིརཏོ ཨཙྪཱི ཨཱཀཱཏྟཀཱཀཱཐཾ ཨོཏྟརེཏི། **ཨཡནེཡྻེསིཏི** ཨཡནེཡྻཱ ནེཏརིཏབྦཱ ཨཱིསཱ། **སམཊདྟུསཱིཏི** སམཊདྟུསཀོ། **སམཊཡལྟཱཝོཏི** ཡཱིཏིསུ ཡཱིཏིཡལྟཱཝོ ཡིཡ ནེཥྣརཏྟཡ སམཊེསུ སམཊཡལྟཱཝོ། **སམཊཀཱརཎྜཝོཏི** སམཊཀཱཙཡརོ། **བཏིཏྣཱ ནྟསེཏྟཱིཏི** བཏི ནེཏརཏྟཱི། **ཡཡཀཱརཊེཏི** ཡཡཁེཏྟཱི། **ཕུཊམཱུནསྟཱཏི** ཨུཏྟཾ ཐྣཏེ ཚཏྟཱ མཏྟཡཱཏི ཨོཡུཏེཡམྣཏསྣཱ། **ཨཡསམྦྷུཛྫྷཱིཏི** སཱརཏྟཏྲཾ ཨཱིཀཱཏོ ཏྲྀཡཏྟཏྲཾ ཨཱིཀཱཏོ ཀཱརཊྛཾ ཡུཏཡུཾ ཨཡསམྦྷུཛྫྷཱི, ཨཡསམྦྷུཛྫྷེསཏྟིཏེན ཡཱཏཏྲཱཏིཏྣ སུཡཱེན ཡཱ ཡཐྦེན ཡཱ ནེཏརཏྟཱི། **དྡྷརཏྟཱི** དྡྷརསཏྟཱི།

སཱཾཡལྟསྣཡཏྟཱི སཾཡལྟསེན ཨཡཾ། **ཡིཊྛཏྟསྣཱཏི** ཛྙཏིཡྻྷཱཡ། **སཏྟཡལྟཙོཏི** སཏྟཡལྟཙོ། **ཛྙཏཡཏྟཱིཏི** ཛྙཏམཛྫྷེ། **རཏོ ཀཱརོཏི** ཀཱརཊཏྟཱི ཀཱརཊཾ ཡུཏྟཏི ཡཱཡཀཱསྨཾ, ཏཾ རཏོ པཏིཊྛཏྟོ ཏུཏྣ ཀཱརོཏི། **སཾསཡྟཱི ཙ སུསྣཡལྟཏྟཱིཏི** སཾསཡྟཏྣ སུསྣཡལྟཏྟཱི, སུསྣ ཛྙཊཏྟོ སཾསཡཏི ཡཏྟཏྟཱིཏི ཨཏྠོ། ཨཱིམསྨིཾ སུཏྟེ ཡཐྦམིཡ ཀཱཐིཏྣ ཀཱཐྦསུ ཡཐྦཡིཡཐྦཾ ཀཱཐིཏཏྟཱི།

མེཏྟཡགྒོ པཋམོ།

༢. མངྒལཝགྒོ

༡. ཕེརཱུཔསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡. དུཏིཡསྶ པཋམེ **ཨཔྤཊིཝཏྟིཡནྟི** ཨཔྤཊིབཱཧིཡཾ། **ན སམཎེན ཝཱཏི** ཨེཏྠ སམཎགྒཧཎེན པབྦཛིཏོ ཨེཏྠ ཨཔྤཊིཝཏྟིཡནྟི "ན སཀྐཱ ཀེནཙི ཝཏྟུཾ, ཀསྶ 'ཨེཏྠ ཏེཏྟཱ ནེཏི ཏུཏྟཱ'ཏི ཨེཝཾ ཨཱགཏེན ཝཱ ནེམཏེཏྟི"ཏི། ཨེཏྠ ཏེ ཝཱ-སདྡོ ཕིརྻཱཡནེ ཏཾམ ཨཏྠེ "ཏུཔཾ ནེཏཾ ཝཱ ཨནེཏཾ ཝཱ"ཏིཨཱདཱིསུ ཝིཡ། ཨེཝཾ ཝཏྟཱ ཨཐ ཨཏྠོ ཨཔྤཊིཝཏྟིཡནྟི ཨཱཀཱརེན སྨཱཡཏི ནེསྶ ཨཱཀ – **དཡིདཾ, སོ གོཏམ, དཔེཝཏི།** ཡཾ ཏཾ མཡཱ ཝུཏྟཾ, ཏཾ དཔེཡ, ཏཾ སཝཱཏཀུ མེ དསྶཏཀུ སཾསཏྟི སམེཏི, ཨཏྠོ ཨེཀཱཏྟཱཔཾ གཱཏྠི། ན ཏེ ཏྟཔཾ གོཏམོ...པེ.... ཨཱཀཱརེན ཝཱ ནེམཏེཏྟི། ཨེཝཾ ཨཏྠཱ ཝུཏྟཾ ཏེཏྟེན ནེཝཱམེཏྟ ནེཏྟཏོ ཨཱཀ – **དཡིདཾ, སོ གོཏམ, ན སམཱཏྟམེཝཏི** ཏཾ ཨཔྤཊིཝཏྟཱཏྟིཾ ཨཱཀཱརཾ ཨཔཱཏྟམེཝཏི།

ཨཐསྶ ཏྟཱཝཏ ཨཏྟུཀཱམསཱཝཏཏཕཱཏཏཱཏཾ ཨནུཔཱཏཱ ཀཱཏཏཱཏཏིཏཡེན དཏཡེན ཏཾ ཨཏྟཱཏཾ ཕིཏྟམིཏྟ ཡུཏྟཏྟཔཾ དསྶེཏུཀཱམོ **ཏཱཏཾ ཏཾ བྲཱཧྨཎཱཏིཨཱཏིསྨཱཏ།** ཏཏྠཡཾ སཏྟིཔཏྟ – ཨཏཾ, བྲཱཧྨཎ, ཨཔཱཏིཏཏིཏ སཏྟཏྟཏཏྟཏྟཏཏཏ ཨོལོཀེཏྟཔི ཏཾ པུཏྟཱཡཾ ཨེཏསྶཾ སདེཝཀཱདིཏྟེདེ ལོཀེ ན པསྶཱམི, ཡམཏཾ ཨཔྤཊིཝཏྟིཡཾ ཝཱ པཝཏྟིཡཾ ཝཱ ཨཱཀཱརེན ཝཱ ནེམཏྟེཡཾ། ཨཏཏྟཱཏིཡཾ ཝཱ ཨེཏཾ, ཏྟཏཾ ཨཏྟ སཏྟཏྟཏཾ པཏྟ ཨེཝཏྟཔཾ ནེཔཏྟཏཏཏཏཾ པུཏྟཱཡཾ ན པསྶཱམི། ཨཔིཙ ཁོ ཡཏྟཏཾ སཏྟིཏྟཏཏཏ ཡུཏྟཏེན ཏྟཏཱ སཏྟཔཏྟིཏྟཏཏེན གཏྟ སཀཱཡཾ དསསཏྟིཏོཀཱཏྟཾ ཨོལོཀེསིཾ, ཏཏྟཔི ཨེཏསྶཾ སདེཝཀཱདིཏྟེདེ ལོཀེ ཏཾ པུཏྟཱཡཾ ན པསྶཱམི, ཡམཏཾ ཨེཝཏྟཔཾ ནེཔཏྟཀཱཏཾ ཀཱཏེཡྻཾ། ཨཐ ཁོ མཾ སོཏྟཏཱཏྟཏདཏྟཏྟཏཏ ཏྟཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏྟཡཾ པཏྟཏེཏྟ "ཏཾ ལོཀེ མཏྟཔཏྟཏཾ, ཏཾ སདེཝཀཱཏྟ ལོཀཱཏྟ ཨགྒོ ཙ ཛེཊྛོ ཙ སེཊྛོ ཙ, ཏཏྟི ཏཡཱ ཡུཏྟཏེཏེ"ཏི སཏྟཏཏཏཏཏ པཏིཏྟཏེསི། ཏཏྟཔི ཏྟཏཾ ཨཏྟཏ ཡུཏྟཏེཏཾ ཨཔཏྟཏྟ ཨཱཀཱཏྟཾ ཡྻཏྟཾ ནེཏྟཏེསཾ – "ཨགྒོཏམསྨི ལོཀསྶ, ཛེཊྛོཏམསྨི ལོཀསྶ, སེཊྛོཏམསྨི ལོཀསྶཱ"ཏི། ཨེཝཾ སཏྟཏཏཏཏཏཔི མཡཱཏཾ ཨཔྤཊིཝཏྟཱཏཏེ པུཏྟཱཡོ ཏཏྟི, ཏྟཏཾ ཨེཏཏེ སཏྟཏྟཏཾ པཏྟ ཀཾ ཨཔྤཊིཝཏྟེཡྻཾ། ཏསྶ ཏཾ, བྲཱཧྨཎ, སོ ཏཐཱགཏ ཨེཝཏྟཔཾ པཏམཏེཔཏྟཀཱཏཾ པཏྟཡཱ། ཡཏྟི, བྲཱཧྨཎ, ཏཐཱགཏོ ཨཔྤཊིཝཏྟེཡྻ ཝཱ...པེ.... ཨཱཀཱརེན ཝཱ ནེམཏེཡྻ, སུཏྟཔི ཏསྶ པུཏྟཱཡསྶ ཏཏྟཔཏིཡོཏྟཏེ པཏིཡྻཱཀཱཏིཏཏཏཏཾ ཕལཾ སུཏྟཏཏཏཏཏཾ ཕིཡ གཱཕཏྟ ཀེཏྟཏྟ སཏསྶཏྟ ཏྟཏྟཏཾ ནེཔཏེཡྻ།

ཨེཝཾ ཕུཏྟེཔི བྲཱཧྨཎོ ཏུཏྟཏྟཏྟཡ ཏཐཱགཏསྶ ལོཀཛེཊྛཏྟཔཾ ཨཛཱནནྟོ ཀེཔཾ ཏཾ ཕཏཏཾ ཨཛཱཏཏཏཏ ཨཱཀ – **ཨཏཏཏཏཏོ ཏྟཔཾ གོཏམོཏི།** ཨཡཾ ཀིཏསྶ ཨཏིཔྤཱཡོ – ཡཾ ལོཀེ ཨཔྤཊིཝཏྟཏཱཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ "སཱམཏྟཏཏོ"ཏི ཝུཏྟཏི, ཏཾ སོཏྟོ གོཏམསྶ ཏཏྠི། ཏསྨཱ ཨཏཏཏཏཏོ ཏྟཔཾ གོཏམོ, ཨཏཏཏཏཏོཏི ཨཏཏཏཏཏཏོཏི། ཨཐསྶ ཏྟཱཝཏ ཨེཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཡུཏྟཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏོ ཨཏཏཏ ཏཏཏ ཕཏཏཏཏ ཨཏྟཾ ཨཏཏེ སཏཏཏཏཏ **ཨཏྠི ཁེསཱ, བྲཱཧྨཎ, པཏིཡུཏྟཡོཏིཨཱདིམཱཏ།**

ཏཏྠ **ཨཏྠི ཁེསཱཏི** ཨཏྠི ཁོ ཨེས། **པཏིཡུཏྟཡོཏི** ཀཱཏཎཾ། ཨེཏཾ ཡུཏྟཾ ཏོཏི – ཨཏྠི ཁོ, བྲཱཧྨཎ, ཨེཏཾ ཀཱཏཎཾ, ཡེན ཀཱཏཎེན མཾ "ཨཏཏཏཏཏོ ཏྟཔཾ གོཏམོ"ཏི ཕཏཏཏཏ ཡུཏྟཏོ སམྨཱ ཕཏཏཏ, ཨཕིཏཏཏཏཏཏ སཏཾ ཝཏྟཏཏ། ཀཏམོ པན སོཏི? ཡེ ཏེ, བྲཱཧྨཎ, ཏྟཔཏཏཏ...པེ.... ཕོཏྟབྦཏཏཏ, ཏེ ཏཐཱགཏསྶ པཏཱིཏཱ། ཀིཾ ཝུཏྟཾ ཏོཏི? ཡེ ཏེ ཏཏྟཏཏཏཏ ཝཱ ཨུཔཔཏཏཏཏཏ ཝཱ སཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པུཏྟཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཾ ཨུཔཏཏཏཏ ཀཱམཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏྟཔཏཏཏ, སདྡཏཏཏ, གནྡཏཏཏ, ཏསཏཏཏ, ཕོཏྟབྦཏཏཏ, ཡེ ཨིམཾ ལོཀཾ གཱིཏཏཡ པཏཏཏཏཏ ཕིཡ ཨཏཏཏཏཏཏ, པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨུཔཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཝུཏྟཏཏཏཏ། ཏེ སབྦེཔི ཏཐཱགཏསྶ པཏཱིཏཱ། "མཡྷཾ པཏཱིཏཱ"ཏི ཝཏྟབྦེཔི མམཱཏཏཏ ཨཏྟཏཾ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཾ དེསེཏི, དེསནཱཝིལཱསོ ཝཱ ཨེས ཏཐཱགཏསྶ།

ཏཏྠ **པཏཱིཏཱཏི** ཨུཏྟཏཏཏཏཏ ཕིཏཏཏ, པཏཏཏཏཏ ཝཱ། ཨེཏསྨིཾ པཏཏཏ ཀཏྠཙི སཱམིཔཏཏཾ ཏཏཏཏཏ། ཨཏིཡམགྒཱསིནཱ ཨུཙྪིནྣཱ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཡཾ མཱུལཾ ཨེཏེསནྟི **ཨུཙྪིནྣམཱུལཱ།** ཏཱལཝཏྠུ ཕིཡ ནེསཾ ཝཏྠུ ཀཏནྟི **ཏཱལཱཝཏྠུཀཏཱ།** ཡཐཱ ཧི ཏཱལཏཏཏཏ སམཱུལཾ ཨུཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཝཏྠུམཏྟེ ཏཏྠཾ པཏེསེ ཀཏེ ན པུན ཏཏཏ ཏཱལཱཏཾ ཨུཔཏཏཏ

པཀླཡདི, ཨེཔྶཾ ཨརིཡམགྒསཏྟེན སམྨུལེ ཏྟཔླདིརསེ ཨུདྡྷརིདྷ དེསཾ པུབྦེ ཨུཔྤནྣཔུབྦབྦླཔེན པཇྫམཏྟེ ཋེཏྟསཏྟནེ གཏེ སབྦེཔི ཏེ དུལླཔཇྫགདྡྷི པུཐུཛྫནེ།

ཨཔིརུལླཻཏྟམྨཏྟ ཕླ མཏྲགཀྑཏྟདླཡོ པེཡ གདྡྷི དུལླཔཇྫགདྡ། ཡསྨཱ པན ཨེཔྶཾ དུལླཔཇྫགདྡ ཨནབྦླཔེཾགདྡ ཧོནྟི , ཡསྨཱ ནེསཾ པཏྟབྦླཔེ ན ཧོཏི, ཏསྨཱ གདྡ ཧོནྟི།

ཏསྨཱ ཨླཏ – **ཨནབྦླཔེཾགདྡྷི། ཨླཡཏྱཾ ཨནུཔླདཏྟམླདི** ཨནླགདི ཨནུཔཇྫཾནགསབྦླཔླ།

ནོ ཙ ཁོ ཡཾ ཏྭཾ སཏྟླཡ པདེསླིདི ཡཏྲ ཁོ ཏྭཾ སཏྟླཡ པདེསི, སོ པརིཡླཡོ ན ཧོཏི། ནནུ ཙ ཨེཔྶཾ པུདྟེ ཡོ བླཱཏྱཱཋེན པུཏྟོ སླམགྒིརསོ, ཏསྨཱ ཨཏྟནེ པིཊྛསླནཏྟ ཨནུཀླཏྟ ཧོནྟིདི? ན ཧོཏི། ཡོ དི ནཾ སླམགྒིརསཾ ཀླཏུཾ ཏྲབྦོ ཧུཏྟ ན གཱཧཏི, སོ ཏདབླཔེན ཨརསཏྟུཔོདི པཏྟབྦཾ ཨརཏདི། ཏྲགཱཔླ པན ཨཏྲབྦོཔ ཨེདཾ ཀླཏུཾ, ཏེནསྨཱ ཀླརཋེ ཨཏྲབྦཾ པཀླསེཏྟི ཨླཏ – "ནོ ཙ ཁོ ཡཾ ཏྭཾ སཏྟླཡ པདེསླི"དི། ཡཾ པརིཡླཡཾ སཏྟླཡ ཏྭཾ སཾ "ཨརསཏྟུཔོ"དི པདེསི, སོ ཨཏྲེསུ ནེཔ པཏྲབྦེདི།

ཨེཔྶཾ བླཱཱཏྟོ ཨཏྟནླ ཨཏྟིཔྲེདཾ ཨརསཏྟུཔདཾ ཨླཱརཔེདུཾ ཨསཀྐོཏྟེ ཨཔླཔརཾ **ནེབྦོགོ ཏྲཔཏྟེཨླདིམླཏ།** སབྦཔརིཡླཡེསུ ཋེཏྲ པུཏྟནཡེནེཔ ཡོཛནླཀཱམཾ པེདིདླ སཏྟླཡཏླསིདམཏྲི ཨེཔྶཾ པེདིདབྲི – བླཱཏྟོ དདེཔ པཡོཔུཏྟཾ ཨཏྟིཔླདནླདིགམླི ཡོཀཱ "སླམགྒིཔརིཏྲོགོ"དི མཏྟླམླནོ ཏདབླཔེན ཙ ཏྲགཱཔཏྟཾ "ནེབྦོགོ"དིཨླདིམླཏ། ཏྲགཱཔླ ཙ པླཡཾ ཏྟཔླདིསུ སཏླཏཾ ཀཏྟཏྲགཱཔརིཏྲོགོ, ཏདབླཔཾ ཨཏྟནེ སམྦླམླནོ ཨཔརཾ པརིཡླཡམནུཏྟནེ།

པུན བླཱཱཏྟོ ཡཾ ཡོཀཱ པཡོཔུཏྟཾ ཨཏྟིཔླདནླདིཀཱཡསམུདླཡརཀཱམླི ཡོཀཱཔླ གཱཧཏྟི, ཏསྨཱ ཨཀིརིཡཾ སམྦླམླནོ ཏྲགཱཔཏྟཾ **ཨཀིརིཡཔླདོདི** ཨླཏ། ཏྲགཱཔླ པན ཡསྨཱ ཀླཡདུཙྪརིདླདིཾ ཨཀིརིཡཾ པདདི, ཏསྨཱ ཏཾ ཨཀིརིཡཔླདིཏཾ ཨཏྟནེ སམྦླམླནོ ཨཔརཾ པརིཡླཡམནུཏྟནེ། ཏཏྲ ཚཔེདླ ཀླཡདུཙྪརིདླདིནེ ཨཔྤསེསླ ཨཀཱུསལླ ཏྲམླ **ཨནེཀཝིདྷིདླ པླཔཀཱ ཨཀཱུསལླ ཏྲམླདི** པེདིདབྦླ།

པུན བླཱཱཏྟོ ཏདེཔ ཨཏྟིཔླདནླདིཀཱམླི ཏྲགཱཔདི ཨཔསླཏྟི "ཨེམཾ ཨླཀཱམླ ཨཡཾ ཡོཀཱཏཏྟི ཡོཀཱཔཔེཏྟི ཨུཙྪེཏྟི"དི མཏྟླམླནོ ཏྲགཱཔཏྟཾ **ཨུཙྪེདཔླདོདི** ཨླཏ། ཏྲགཱཔླ པན ཡསྨཱ པཙྪཱཀཱུམཀྲོཔཱཏྟཀླ ཋེཔ ཨཀཱུསལཙིཏྟདྭཡསམྤཡུཏྟསྶ ཙ དོསསྶ ཨནླཀཱམིམགྒེན ཨུཙྪེདཾ པདདི, སབྦཀཱུསལསམྤཔསྶ པན མོཧསྶ ཨརཧཏྟམགྒེན ཨུཙྪེདཾ པདདི, ཚཔེདླ ཏེ ཏཡོ ཨཔསེསླནཾ པླཔཀཱནཾ ཨཀཱུསལླནཾ ཏྲམླནཾ ཡཐླཏུཏྟཔཾ ཙཏུཏྟི མགྒེཏི ཨུཙྪེདཾ པདདི, ཏསྨཱ ཏཾ ཨུཙྪེདཔླདཾ ཨཏྟནེ སམྦླམླནོ ཨཔརཾ པརིཡླཡམནུཏྟནེ།

པུན བླཱཱཏྟོ "ཛིགུཙྪདི མཏྟླ སམཎོ གོཏམོ ཨིདཾ པཡོཔུཏྟཾ ཨཏྟིཔླདནླདིཀཱཡསམུདླཡརཀཱམླི, ཏེན ཏཾ ན གཱཧཏྟི"དི མཏྟླམླནོ ཏྲགཱཔཏྟཾ **ཛིགུཙྪིདི** ཨླཏ། ཏྲགཱཔླ པན ཡསྨཱ ཛིགུཙྪདི ཀླཡདུཙྪརིདླདིཏི, ཡླནི ཀླཡཔཊྛམཀོཏུཙྪརིདླནི ཙེཔ ཡླཔ ཙ ཨཀཱུསལླནཾ ལླམཀཱཏྲམླནཾ སམླཔཏྟི སམླཔཛྫཏླ སམངྒིབྦླཔོ, ཏཾ སབྦམྤི ཀཱུཐཾ པེཡ མཏྟནཀཱཏྲཏིཀཱ པུརིསོ ཛིགུཙྪདི ཧིཏྟིཡདི, ཏསྨཱ ཏཾ ཛིགུཙྪཏཾ ཨཏྟནེ སམྦླམླནོ ཨཔརཾ པརིཡླཡམནུཏྟནེ། ཏཏྲ **ཀླཡདུཙྪརིདེན**ཏིཨླདི གཱརཋཔཙཏཾ ཨུཔཡོགཏྲེ དབྦཾ།

པུན བླཱཱཏྟོ ཏདེཔ ཨཏྟིཔླདནླདིཀཱམླི ཏྲགཱཔདི ཨཔསླཏྟི "ཨཡཾ ཨེདཾ ཡོཀཱཛེཊྛཀཱཀཱམླི པེནེདི པེནླསེདི, ཨཐ ཕླ ཡསྨཱ ཨེདཾ སླམིཙིཀཱམླི ན གཱཧཏི, ཏསྨཱ ཨཡཾ པེནེདབྦོ ནེཏྟཱཧེདབྦོ"དི མཏྟླམླནོ ཏྲགཱཔཏྟཾ **པེནཡིཀོ**དི ཨླཏ། ཏཏྲཡཾ པདཏྠོ – པེནཡདླིདི པེནཡོ, པེནླསེདླིདི པུཏྟཾ ཧོཏི། པེནཡོ ཨེཝ **པེནཡིཀོ།** པེནཡཾ ཕླ ཨརཧདླིདི **པེནཡིཀོ,** ནིགྒཏཾ ཨརཧདླིདི པུཏྟཾ ཧོཏི། ཏྲགཱཔླ པན ཡསྨཱ ཏྲགྒདླནཾ པེནཡླཡ ཕླུཔསམླཡ ཏྲམཾ དེསེདི, ཏསྨཱ པེནཡིཀོ ཧོཏི། ཨཡམེཝ ཙེཏྠ པདཏྠོ – པེནཡླཡ ཏྲམཾ དེསེདླིདི པེནཡིཀོ། པེཙིཏྲ ཏི ཏདྡྷིཏཔུཏྟི། སླཡཾ ཏཾ པེནཡིཀཱབྦླཔཾ ཨཏྟནེ སམྦླམླནོ ཨཔརཾ པརིཡླཡམནུཏྟནེ།

པུན བླཱཱཏྟོ ཡསྨཱ ཨཏྟིཔླདནླདིནེ སླམིཙིཀཱམླནི གཱརཏྲ པཡོཔུཏྟེ ཧོསེཏྟི ཏླསེཏྟི , ཨགཱརཏྲ པན ཏཔེཏྟི པིཏེསེཏྟི ཧོམཏླཾ ནེསཾ ཨུཔླདེཏྟི, ཏྲགཱཔླ ཙ ཏནེ ན གཱཧཏི, ཏསྨཱ "ཨཡཾ པཡོཔུཏྟེ ཏཔཏྟི"དི མཏྟླམླནོ སཔུརིསླཏྦརཔེརཏེདཏྟ ཕླ "གཱཔཊཔུརིསོ ཨཡཾ"ཏྟི མཏྟླམླནོ ཏྲགཱཔཏྟཾ **ཏཔསླི**དི ཨླཏ། ཏཏྲཡཾ པདཏྠོ –

ཏཔཏྟིཏི ཏཔོ, རོམེཏི པྲིཎེམེཏྟིཏི ཨཏྠོ། སུལམྦིཏོཀཱསལཱཀཱརཙམྦེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཏཔོ ཨསྶ ཨཏྠཱིཏི **ཏཔསྶཱི།** ཏཏིཡེ ཨཏྠུཔེཀྑཱི བྲཧྨཏྟནེ ཨཔཱིཏུཀྑརེཏྭ ལོཀེ གཔཙཔུརིསོ ཏཔསྶཱིཏི ཝུཙྩཏི། ཝཱགཱཧྲ ཝན ཡེ ཨཀུསལཱ དྷམྨཱ ཏེ ཏཔནཏོ ཏཔཏེཛཱུནེ ཝུཙྩནྟི, ཏེསཾ ཝཱིརིཡེན ཏཔྤ ཏཔསྶཱིཏི སམྦྷ གཏོ། ཏསྶ ཏཾ ཏཔསྶིཾ ཨཏྠེ སམྨཱསམྦུདྡྷོ ཨཔརཾ པརིཡཱཡམནུཊྛནེ། ཏཏྲཡཾ ཝཙནཏྠོ – ཏཔཏྟཱིཏི ཏཔྤོ, ཨཀུསལདྷམྨཱནམེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཏེ ཏཔེ ཨསྶི ནེརསྶི པཏྟསི ཝིཏྟཾསྶིཏི ཏཔསྶཱི།

ཝུཏྟ ཁྭཱཧཾ ཏཾ ཨདྷིཔྤཱཡནནྡཱིཀཱསྨཾ ནེཔཱལོཀཱགཱཏབྦསམྦྷིཏྭཱ ནེཔཱལོཀཱཔཱཏིསཀྐིཔཱཏིཔཏྠཱཡ སཾཔཏྟིཏི མཙྩམྨནོ ཝྱཱགྷཔཏི ཙམྨ ཨཏྠཾ ཏིསྶ ཝྱཱགྷཔཏྟཾ **ཨཔགབྦྷོཏི** ཨཔྤཏ། ཀོཏྟཔསེན ཁྭ ཝྱཱགཔཏོ མཱཏུཀུཙྪིསྨིཾ པཏིསནྡྷིགྒཧཎེ ཏེསཾ ཏསྶ ནྟིཏྟཱཏི ཨེཝམཱཏྠཾ། ཏཏྲཡཾ ཝཙནཏྠོ – གབྦྷོ ཨཔགཏོཏི **ཨཔགབྦྷོ,** ཨབྦྷཏྠོ ནེཔཱལོཀཱཀུཔཔཏྟིཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། ཧཱིནོ ཝཱ གབྦྷོ ཨསྶ ཨཔཱཏིགབྦྷོ། ནེཔཱལོཀཱགབྦྷཔརིབྦཱནདྷཔནྟི ཨབྦྷཏྠོ། ཧཱིནོ ཝཱ ཝྭེ ཝཱ གབྦྷོ ཨསྶཱཏི ཨཔགབྦྷོ། ཏཱཀྐྷ ཡཱཀྷབྦོ ཨེཝ ཀབྦྷེ, ཨཔྤ ཝཱ ཨནཱ ཨཔགབྦྷོ ཧཏོ, ཏསྶ ཏཾ **ཡསྶ ཁོ, བྲཱཧྨཎ, ཨཱཡཏིཾ གབྦྷསེཡྻཱ པུནབྦྷཝཱབྷིནིབྦཏྟི པཧཱིནཱ** ཨཱདིནཱ ཝཙནེན ཨཱཝཾ ཨཏྠཾ དསྶེཏི – "བྲཱཧྨཎ, ཡསྶ པུགྒལསྶ ཨནཱགཏེ གབྦྷསེཡྻཱ པུནབྦྷཝེ ཙ ཨབྷིནིབྦཏྟི ཨནུཏྟརེན མགྒེན པཧཱིནཱ། གབྦྷསེཡྻཱགཧཎེན ཙེཏྠ ཛལཱབུཛཡོནི གཧིཏཱ, པུནབྦྷཝཱབྷིནིབྦཏྟིགཧཎེན ཨིཏརཱ ཏིསྶོ"ཏི།

ཨཔིཙ གབྦྷསྶ སེཡྻཱ **གབྦྷསེཡྻཱ།** པུནབྦྷཝོ ཨེཝ ཨབྷིནིབྦཏྟི **པུནབྦྷཝཱབྷིནིབྦཏྟི།** ཨེཝམེཏྠ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། ཡཐཱ ཙ ཝིཉྙཱཎཊྛིཏཱིཏི ཝུཏྟེཔི ན ཝིཉྙཱཎཏོ ཨཉྙཱ ཋིཏི ཨཏྠི, ཨེཝམིདྷཱཔི ན གབྦྷཏོ ཨཉྙཱ སེཡྻཱ ཝེདིཏབྦཱ། ཨབྷིནིབྦཏྟི ཙ ནཱམ ཡསྨཱ པུནབྦྷཝབྷཱུཏཱཔི ཨཔུནབྦྷཝབྷཱུཏཱཔི ཨཏྠི, ཨིདྷ ཙ པུནབྦྷཝབྷཱུཏཱ ཨདྷིཔྤེཏཱ, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ – "པུནབྦྷཝོ ཨེཝ ཨབྷིནིབྦཏྟི པུནབྦྷཝཱབྷིནིབྦཏྟཱི"ཏི།

ཨེཝཾ ཨཱགཏཀཱལཏོ པབྷུཏི ཨཱརབྷིཏྭཱ ཡཱཝ ཨིམཱཡ ཨཔྤཀཱཏཱཡ ཨིམཱཡ བྲཱཧྨཎ ཝཱཧུ ཨཏྠཱཏུཡོ ཨཏྟཐཱཡོ ཨཏྠསམཏྟི ཏཔྤཱཏེ ཨཏྠཱགཱམཱཡ ཝིཉྙཱཎཊྛིཏཱིསུ ཙཏུ བྲཱཧྨཎོ ཨོཀཱསེཏྟེ ཡཾ ཨཏྠཱཏྟཾ པཏྟཱིཔཏྟིདྷམྨཾ ནིསམྦྷཱམཱཡཏྟི ཨཏྠ ཀེཏི, ཏསྨཱ ཨཏྟཏྠཱཡ སུཔྤཏཱིཏིཏྟཱ ཝིཀཱཏཔཏྟུཏཱ ཏཏྟཱ ཝུཏྟཏྟཾ ཝིཡ ཙ སརཏཀཱལེ ཝུཏྟཾ ཨིཡ ཙ ཝྲཱཧྨཎསྶ ཏཏཱཡཏྟཀཱཏཾ ཝིཏྟམོཏྟེ ཏཏྟེཡེབ ཨཏྠཱཡཏྟེཏེ ཏེཏ ཏེཏ པརིཡཱཡེན ཨཏྟུཡཱ ཏསྶེཏྟ ཝུཏཔི ཨཏྟཏྟེ ཀཱཏྟུཔཱིཏྟཱཏཾ ཨཏྠཱཏི ལོཀཏྟཱཏྟེཏི ཨཀཱཔྤཱཡཝྲཱིཏ པཏིལཏྟཏྟཱདིཀྤཱཏཧཾ པཊཔཱིཏམཏྟཱཏྟཏྟཾ ཨཀཱུཔཏྟཏྟཏྟཱ པཀཱུསེཏྟོ "ཨཧཾ ཁོ པན, བྲཱཧྨཎ, ཨཱཡཏིཾ གབྦྷསེཡྻཱཡ པུནབྦྷཝཱབྷིནིབྦཏྟིཡཱ པཧཱིནཱཡ ཨུཙྪིནྣམཱུལཱཡ ཏཱལཱཝཏྠུཀཏཱཡ ཨནབྷཱཝཾཀཏཱཡ ཨཱཡཏིཾ ཨནུཔྤཱདདྷམྨཱཡ། ཨཧཉྩེཝ པན ཨུཔྤནྣཱནཾ ཨུཔྤནྣཱནཾ ཨཀུསལཱནཾ དྷམྨཱནཾ པཧཱནཱཡ ..." ཏི ཨེཏྟཀཾ ཨཱཧ། ཏསྶཏྠོ ཨཔཱཡཏི ཡསྶཾ པུཏིཉྙཏཱམཾ དསྶེཏི **སེཡྻཐཱཔི, བྲཱཧྨཎཱཏིཨཱདི** ནཡེན བྲཱཧྨཎསྶ ཛེཊྛཏཾ དསྶེཏི།

ཏཏྲ **སེཡྻཐཱཔཱིཏིཨཱདཱིནཾ** ཨེཝཾ ཝུཏྟཏཡེཝ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། ཨཡཾ པན ཝིསེསོ – ཨེཝཾ ཝུཏྟཏཡེཝ ཏི ཏི ཀུཀྐུཊིཡཱ ཨཎྜཱནི ཝཱ པིཏྟཱཏཏྟ ཏཾཁཏྟཱཏྟཏྟཾ པིཏྟཱཏྟཏྟ ཨཎྜཱནཱི། ཨེཝཾ ཨཎྜཱནིཏྟཏྟཱ ཏེསཾ ཡོ པཙྪིམཏཾ ཨཎྜཱཏི, སོ ཛེཊྛོཏི ཝུཙྩཏི། ཏསྨཱ ཝྱཱགྷཱ ཏཱཡ ཨུཔམཱཡ ཨཏྟཏྟོ ཛེཊྛབྦྷཱཝཾ སཱུཏྟེཏྟཀཱམོ བྲཱཧྨཎཾ ཝུཏྟཏྟ – **ཡོ ནུ ཁོ ཏེསཾ ཀུཀྐུཊཙྪཱཔཀཱནཾ...པེ.... ཀིནྟི སྭཱསྶ ཝཙནཱིཡོཏི།** ཏཏྲ **ཀུཀྐུཊཙྪཱཔཀཱནནྟི** ཀུཀྐུཊཔོཏཀཱནཾ། **ཀིནྟི སྭཱསྶ ཝཙནཱིཡོཏི** སོ ཀིནྟི ཝཙནཱིཡོ ཨསྶ, ཀིཾ ཝཏྟབྦོ ཙཏུཔཱིཊྛ ཛེཊྛོ ཝཱ ཀནིཊྛོ ཝཱཏི།

"**ཛེཊྛོ**"ཏིསྶ, **བྷོ གོཏམ, ཝཙནཱིཡོཏི,** བྷོ གོཏམ, སོ ཛེཊྛོ ཨིཏི ཨསྶ ཝཙནཱིཡོ། ཀསྨཱཏི ཙེ? **སོ ཧི ནེསཾ ཛེཊྛོཏི,** ཡསྨཱ སོ ནེསཾ ཝུཏྟཏཱནཾཏི ཨཏྠོ། ཨཐསྶ བྷགཝཱ ཨོཔམྨཾ སམྤཊིཔཱདེནྟོ **ཨེཝམེཝ ཁོཏི** ཨཱཧ, ཡཐཱ སོ ཀུཀྐུཊཙྪཱཔཀོ, ཨེཝཾ ཨཧམྤི། **ཨཝིཛྫཱགཏཱཡ པཛཱཡཱཏི** ཨཝིཛྫཱ ཝུཏྟཏི ཨཎྜཾ, ཏཏྠ གཏཱཡ། ཨེཏྟ ཙ ཨཎྜེ ཡེ ཀཡཱ ཨོཀཱཏྟཾ ཝུཏྟ ཨཎྜཛཱ ཝུཏྟཏི, ཨེཝཾ ཨཝིཛྫཱཡ ཨཎྜཀོསེ ནིཝཱིཏཱ ཨུཔྤཏྟཏྟི ཨཎྜཛཱ ཝུཏྟཏི། **པརིཡོནདྡྷཱཡཱཏི** ཏེན ཨཝིཛྫཎྜཀོསེན སམནྟཏོ ཨོནདྡྷཱཡ བདྡྷཱཡ པལིཝེཋིཏཱཡ། **ཨཝིཛྫཎྜཀོསཾ པདཱལེཏྭཱཏི** ཏཾ ཨཝིཛྫཱམཡཾ ཨཎྜཀོསཾ བྷིནྡིཏྭཱ། **ཨེཀོཝ ལོཀེཏི** སཀལེཔི ལོཀསནྣིཝཱསེ ཨེཀོ ཨཧམེཝ། **ཨནུཏྟརཾ སམྨཱསམྦོདྷིཾ ཨབྷིསམྦུདྡྷོཏི**

ཨུདྡྷརཎཱིནཾ སབྦེསཾ སམྨཱ སམྨཱསམྦུ བོདྷཾ, ཨཐ ཁོ པསཏྠཾ སུཏྟནྟཾ བོདྷཾ། ཨརཧནྟམགྒཉཱཎཱཝརཎཾ ནཱམཾ, སབྦཉྙུཏཉྙཱཎསྶཔི ནཱམམེཝ། ཨུབྷཡམྤི ཝཊྚཏི། ཨཏྠེསཾ ཨརཧནྟམགྒོ ཨནུཏྟརཾ བོདྷི ནཱམ, ན བོདྷཱིཏི? ན ནཱམ། ཀསྨཱ? ཨསབྦགུཎདཱཡཀཏྟཱ། ཏིསྶཔི ཀསྶཙི ཨརཧནྟམགྒོ ཨརཧཏྟཕལམེཝ དེཏི, ཀསྶཙི ཏིསྶོ ཝིཛྫཱ, ཀསྶཙི ཚ ཨབྷིཉྙཱ, ཀསྶཙི ཙཏསྶོ པཊིསམྦྷིདཱ, ཀསྶཙི སཱཝཀཔཱརམིཉཱཎཾ། པཙྩེཀབུདྡྷཱནམྤི པཙྩེཀབོདྷིཉཱཎམེཝ དེཏི, བུདྡྷཱནཾ པན སབྦགུཎསམྤཏྟིཾ དེཏི ཨབྷིསེཀོ ཝིཡ རཉྙོ སབྦལོཀིསྶརིཡཾ། ཏསྨཱ ཨཉྙསྶ ཀསྶཙིཔི ཨནུཏྟརཱ བོདྷི ན ཧོཏཱིཏི། **ཨབྷིསམྦུཛྫྷཱིཏི** ཨབྦྷཉྙཱསི པཊིཝིཛྫྷི, པཏྟོམྷི ཨདྷིགཏོམྷཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

ཨིདཱནི ཡདེཏཾ བྷགཝཏཱ "ཨེཝམེཝ ཁོ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཝུཏྟཾ ཨོཔམྨསམྤཊིཔཱདནཾ, ཏཾ ཨེཝཾ ཨཏྠེན སཾསནྡིཏྭཱ ཝེདིཏབྦཾ – ཡཐཱ ཧི ཏསྶཱ ཀུཀྐུཊིཡཱ ཨཎྜེསུ ཨབྷིསཡནཱདིཏིཝིདྷཀིརིཡཱཀརཎཾ, ཨེཝཾ བོདྷིསཏྟསྶ བོདྷིཔལླངྐེ ནིསིནྣསྶ བོདྷིསཏྟསྶ བྷགཝཏོ ཨཏྟནོ སནྟཱནེ ཨནིཙྩཾ, དུཀྑཾ, ཨནཏྟཱཏི ཏིཝིདྷཱནུཔསྶནཱཀརཎཾ། ཀུཀྐུཊིཡཱ ཏིཝིདྷཀིརིཡཱསམྤཱདནེན ཨཎྜཱནཾ ཨཔུཏིབྷཱཝོ ཝིཡ བོདྷིསཏྟསྶ བྷགཝཏོ ཏིཝིདྷཱནུཔསྶནཱསམྤཱདནེན ཝིཔསྶནཱཉཱཎསྶ ཨཔརིཧཱནི། ཀུཀྐུཊིཡཱ ཏིཝིདྷཀིརིཡཱཀརཎེན ཨཎྜཱནཾ ཨལླསིནེཧཔརིཡཱདཱནཾ ཝིཡ བོདྷིསཏྟསྶ བྷགཝཏོ ཏིཝིདྷཱནུཔསྶནཱསམྤཱདནེན བྷཝཏྟཡཱནུགཏནིཀནྟིསིནེཧཔརིཡཱདཱནཾ། ཀུཀྐུཊིཡཱ ཏིཝིདྷཀིརིཡཱཀརཎེན ཨཎྜཀཔཱལཱནཾ ཏནུབྷཱཝོ ཝིཡ བོདྷིསཏྟསྶ བྷགཝཏོ ཏིཝིདྷཱནུཔསྶནཱསམྤཱདནེན ཨཝིཛྫཎྜཀོསསྶ ཏནུབྷཱཝོ, ཀུཀྐུཊིཡཱ ཏིཝིདྷཀིརིཡཱཀརཎེན ཀུཀྐུཊཔོཏཀཱནཾ ནཁཏུཎྜཀཱནཾ ཐདྡྷཁརབྷཱཝོ ཝིཡ བོདྷིསཏྟསྶ བྷགཝཏོ ཏིཝིདྷཱནུཔསྶནཱསམྤཱདནེན ཝིཔསྶནཱཉཱཎསྶ ཏིཀྑཁརཝིཔྤསནྣསཱུརབྷཱཝོ། ཀུཀྐུཊིཡཱ ཏིཝིདྷཀིརིཡཱཀརཎེན ཀུཀྐུཊཔོཏཀཱནཾ པརིཎཱམཀཱལོ ཝིཡ བོདྷིསཏྟསྶ བྷགཝཏོ ཏིཝིདྷཱནུཔསྶནཱསམྤཱདནེན ཝིཔསྶནཱཉཱཎསྶ པརིཎཱམཀཱལོ ཝཌྜྷིཀཱལོ གབྦྷགྒཧཎཀཱལོ། ཀུཀྐུཊིཡཱ ཏིཝིདྷཀིརིཡཱཀརཎེན ཀུཀྐུཊཔོཏཀཱནཾ ནཁཏུཎྜཀེན ཨཎྜཀོསཾ པདཱལེཏྭཱ པཀྑེ པཔྥོཊེཏྭཱ སོཏྠིནཱ ཨབྷིནིབྦྷིདཱཀཱལོ ཝིཡ བོདྷིསཏྟསྶ བྷགཝཏོ ཏིཝིདྷཱནུཔསྶནཱསམྤཱདནེན ཝིཔསྶནཱཉཱཎགབྦྷཾ གཎྷཱཔེཏྭཱ ཨནུཔུབྦཱདྷིགཏེན ཨརཧཏྟམགྒེན ཨཝིཛྫཎྜཀོསཾ པདཱལེཏྭཱ ཨབྷིཉྙཱཔཀྑེ པཔྥོཊེཏྭཱ སོཏྠིནཱ སཀལབུདྡྷགུཎསཙྪིཀཏཀཱལོ ཝེདིཏབྦོ།

ཨཧཉྷི, བྲཱཧྨཎ, ཛེཊྛོ སེཊྛོ ལོཀསྶཱཏི, བྲཱཧྨཎ, ཡཐཱ ཏེསཾ ཀུཀྐུཊཔོཏཀཱནཾ པཋམཏརཾ ཨཎྜཀོསཾ པདཱལེཏྭཱ ཨབྷིནིབྦྷཏོ ཀུཀྐུཊཔོཏཀོ ཛེཊྛོ ཧོཏི, ཨེཝཾ ཨཝིཛྫཱགཏཱཡ པཛཱཡ ཏཾ ཨཝིཛྫཎྜཀོསཾ པདཱལེཏྭཱ པཋམཏརཾ ཨརིཡཱཡ ཛཱཏིཡཱ ཛཱཏཏྟཱ ཨཧཉྷི ཛེཊྛོ ཝུཌྜྷཏམོཏི སངྑཾ གཏོ, སབྦགུཎེཧི པན ཨཔྤཊིསམཏྟཱ སེཊྛོཏི།

ཨེཝཾ བྷགཝཱ ཨཏྟནོ ཨནུཏྟརཾ ཛེཊྛསེཊྛབྷཱཝཾ བྲཱཧྨཎསྶ པཀཱསེཏྭཱ ཨིདཱནི ཡཱཡ པཊིཔདཱཡ ཏཾ ཨདྷིགཏོ, ཏཾ པཊིཔདཾ པུབྦབྷཱགཏོ པབྷུཏི དསྶེནྟོ **ཨཱརདྡྷཾ ཁོ པན མེ, བྲཱཧྨཎཱཏིཨཱདིམཱཧ**། ཏཏྠ **ཨཱརདྡྷཾ ཁོ པན མེ, བྲཱཧྨཎ, ཝཱིརིཡཾ ཨཧོསཱིཏི**, བྲཱཧྨཎ, ན མཡཱ ཨཡཾ ཨནུཏྟརོ ཛེཊྛསེཊྛབྷཱཝོ ཀུསཱིཏེན མུཊྛསྶཏིནཱ སཱརདྡྷཀཱཡེན ཝིཀྑིཏྟཙིཏྟེན ཨདྷིགཏོ, ཨཔིཙ ཁོ ཏདདྷིགམཱཡ ཨཱརདྡྷཾ ཁོ པན མེ ཝཱིརིཡཾ ཨཧོསི། བོདྷིམཎྜེ ནིསིནྣེན མཡཱ ཙཏུབྦིདྷསམྨཔྤདྷཱནཝཱིརིཡཾ ཨཱརདྡྷཾ ཨཧོསི, པགྒཧིཏཾ ཨསིཐིལཔྤཝཏྟིཏཾ། ཨཱརདྡྷཏྟཱཡེཝ ཙ མེ ཏཾ **ཨསལླཱིནཾ** ཨཧོསི ། ན ཀེཝལཉྩ ཝཱིརིཡམེཝ, སཏིཔི མེ ཨཱརམྨཎཱབྷིམུཁབྷཱཝེན **ཨུཔཊྛིཏཱ** ཨཧོསི, ཨུཔཊྛིཏཏྟཱཡེཝ ཙ **ཨསམྨུཊྛཱ། པསྶདྡྷོ ཀཱཡོ ཨསཱརདྡྷོཏི** ཀཱཡཙིཏྟཔྤསྶདྡྷིཝསེན ཀཱཡོཔི མེ པསྶདྡྷོ ཨཧོསི། ཏཏྠ ཡསྨཱ ནཱམཀཱཡེ པསྶདྡྷེ རཱུཔཀཱཡོཔི པསྶདྡྷོཡེཝ ཧོཏི, ཏསྨཱ "ནཱམཀཱཡོ རཱུཔཀཱཡོ"ཏི ཨཝིསེསེཏྭཱ "པསྶདྡྷོ ཀཱཡོ"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨསཱརདྡྷོཏི** སོ ཙ ཁོ པསྶདྡྷཏྟཱཡེཝ ཨསཱརདྡྷོ, ཝིགཏདརཐོཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི ། **སམཱཧིཏཾ ཙིཏྟཾ ཨེཀགྒནྟི** ཙིཏྟམྤི མེ སམྨཱ ཨཱཧིཏཾ སུཊྛུ ཋཔིཏཾ ཨཔྤིཏཾ ཝིཡ ཨཧོསི, སམཱཧིཏཏྟཱ ཨེཝ ཙ ཨེཀགྒཾ ཨཙལཾ ནིཔྥནྡནནྟི། ཨེཏྟཱཝཏཱ ཛྷཱནསྶ པུབྦབྷཱགཔཊིཔདཱ ཀཐིཏཱ ཧོཏི།

ཨིདཱནི ཨིམཱཡ པཊིཔདཱཡ ཨདྷིགཏཾ པཋམཛ྄ཛྷཱནཾ ཨཱདིཾ ཀཏྭཱ ཝིཛྫཱཏྟཡཔརིཡོསཱནཾ ཝིསེསཾ དསྶེནྟོ **སོ ཁོ ཨཧནྟིཨཱདིམཱཧ**། ཏཏྠ ཡཾ ཝཏྟབྦཾ ཝིནིཙྪཡཔནཡེན ཝཏྟབྦཾ སིཡཱ, ཏཾ ཝིསུདྡྷིམགྒེ (ཝིསུདྡྷི॰ ༡.༧༠) ཝུཏྟམེཝ།

ཨཡཾ ཁོ མེ, བྲཱཧྨཎཱཏིཨཱདཱིསུ པན **ཝིཛྫཱཏི** ཝིདིཏཀརཎཊྛེན ཝིཛྫཱ། ཀིཾ ཝིདིཏཾ ཀརོཏི ? པུབྦེནིཝཱསཾ། **ཨཝིཛྫཱཏི** ཏསྶེཝ པུབྦེནིཝཱསསྶ ཨཝིདིཏཀརཎཊྛེན ཨཝིཛྫཱ།

ཨིདཾརཱཀྵིཥྱི་ པདདྭཡེ། **ཡཐཱ ཏཏྲེ ཨེཏྲ ཏཏྲེ** ཏེཥྭཏམཏྲཾ། སཏིཡཱ ཨཔིཥྭཔྣཱསེན ཨཥྚམཏྲཱཎཱ ཕྲིཥྱུཏྲཱཔེན ཨུཏྲཱཔཱཎོ ཀཱལེ ཙ ཧྲསྭིཏེ ཙ ཨནཔེཀྵཱཏྭཱཡ པཏིཏཏྲཱཎཱ པསིཏཏྲཱཎཱཏི ཨཏྲཱ། ཨིདཾ ཡུཏྲཾ རཱེཏི – ཡཐཱ ཨཥྚམཏྲཱཎཱ ཨུཏྲཱཔཱཎོ པཏིཏཏྲཱཎཱ ཕྲིཏརཏཱ ཨཔིཏྲཱ ཕྲིཏཏྲཻཥྭ, ཕྲིཏྲཱ ཨུཥྚྲཻཥྭ ཏམོ ཕྲིཏཏྲཻཥྭ, ཨུཏྣོགཱ ཨུཥྚྲཻཥྭ, ཨིཕྲམིཥ མམ ཨཔིཏྲཱ ཕྲིཏཏྲཱ, ཕྲིཏྲཱ ཨུཥྚྲཱ, ཏམོ ཕྲིཏརཏ, ཨུཏྣོགཱ ཨུཥྚྲཱཏ། ཨིཏཱཎཱ མི པཏྲཱཏྲཱཡོགཱཎཱ ཨནཏྲུཔམིཥ པཥཾ ལཏྲཱཏི།

ཨཡཾ ཏེ མི, བྲཱཧྨཎ, པཊམཱ ཨཐྲིཏེཥྟྲཱ ཨཏེསི ཀཱཀྲུཏཀྲཱཔཀཱཥེཥ ཨཏྲཀོསཱཏི ཨཡཾ ཏེ མམ, བྲཱཧྨཎ, པུབྦེནིཝཱསཱནུསྶཏིཉཱཎམུཁཏུཏྲཱགེན པུབྦེ ནིཝུཏྠཁནྡྷཔཊིཙྪནྣཱ ཨཔིཏྲཏྲཀོསཾ པདླེཏྲཱ པཊམཱ ཨཐྲིཏེཥྟྲཱ པཊམཱ ནིཀྲཏྲེ པཊམཱ ཨརིཡཏྲཱཏི ཨཏེསི ཀཱཀྲུཏཀྲཱཔཀཱཥེཥ མུཁཏུཏྲཱགེན ཕྲཱ ◌ཾ ཕྲཱདནཁསིལཱཡ ཕྲཱ ཨཏྲཀོསཾ པདླེཏྲཱ ཏསྨཱ ཨཏྲཀོསཱསྨཱ ཨཐྲིཏེཥྟྲཱ ནིཀྲཏྲེ ཀཱཀྲུཏནིཀཱཡེ པསྠཱཏྲཱཏི། ཨཡཾ ཏྲཱཥ པུབྦེནིཝཱསཀཐཱཡཾ ནཡོ།

ཛུཏུཔཔཱཏཀཐཱཡ པན **ཕྲིཏྲཱཏི** དིབྦཙཀྑུཉཱཎཕྲིཏྲཱ། **ཨཕྲིཏྲཱཏི** ཛུཏུཔཔཱཏཉཱཎཙེཏསྲིཀྲཱ ཨཔིཏྲཱ། ཡཐཱ པན པུབྦེནིཝཱསཀཐཱཡཾ “པུབྦེནིཝཱསཱནུསྶཏིཉཱཎམུཁཏུཏྲཱགེན པུབྦེ ནིཝུཏྠཁནྡྷཔཊིཙྪཱདཀསྶ ཨཝིཛྫཱཎྜཀོསསྶ པདཱལིཏཏྟཱ”ཏི ཝུཏྟཾ, ཨིདྷ “ཛུཏུཔཔཱཏཉཱཎམུཁཏུཏྲཱགེན ཛུཏུཔཔཱཏཙྪཱདཀསྶ ཨཝིཛྫཱཎྜཀོསསྶ པདཱལིཏཏྟཱ”ཏི ཝཏྟབྦཾ།

ཡཾ པནེཏཾ པཙྪིམཡཱམཀིཙྩཀརིཡཱདིཏཾ ཨཱསཝཀྑཡཉཱཎཱདྷིགམཾ བྲཱཧྨཎསྶ དསྶེནྟོ **ཨཡཾ ཁོ མེ, བྲཱཧྨཎ, ཏཏིཡཱ ཝིཛྫཱཏིཨཱདིམཱཧ,** ཏཏྲ **ཝིཛྫཱཏི** ཨརཧཏྟམགྒཝིཛྫཱ། **ཨཝིཛྫཱཏི** ཙཏུསཙྩཔཊིཙྪཱདིཀཱ ཨཝིཛྫཱ། **ཨཡཾ ཁོ མེ, བྲཱཧྨཎ, ཏཏིཡཱ ཨཐྲིཏེཥྟྲཱ ཨཏེསྨཱཏི** ཨེཏྲ ཨཡཾ ཁོ མམ, བྲཱཧྨཎ, ཨཱསཝཀྑཡཉཱཎམུཁཏུཏྲཱགེན ཙཏུསཙྩཔཊིཙྪཱདཀསྶ ཨཝིཛྫཱཎྜཀོསསྶ པདཱལིཏཏྟཱ ཏཏིཡཱ ཨཐྲིཏེཥྟྲཱ ཏཏིཡཱ ནིཀྲཏྲེ ཏཏིཡཱ ཨརིཡཏྲཱཏི ཨཏེསི ཀཱཀྲུཏཀྲཱཔཀཱཥེཥ མུཁཏུཏྲཱགེན ཕྲཱ ཕྲཱདནཁསིལཱཡ ཕྲཱ ཨཏྲཀོསཾ པདླེཏྲཱ ཏསྨཱ ཨཏྲཀོསཱསྨཱ ཨཐྲིཏེཥྟྲཱ ནིཀྲཏྲེ ཀཱཀྲུཏནིཀཱཡེ པསྠཱཏྲཱཏི།

ཨེཏྟཱཝཏཱ ཀིཾ དསྶེཏི? སོ ཧི, བྲཱཧྨཎ, ཀཱཀྲུཏཱཔཀོ ཨཏྲཀོསཾ པདླེཏྲཱ ཏཏོ ནིཀྲམཏྲོ སཀིམེཝ ཛཱཡཏི, ཨཧཾ པན པུབྦེནིཝུཏྠཁནྡྷཔཊིཙྪཱདཀསྶ ཨཝིཛྫཱཎྜཀོསསྶ བྷིཏྟིཏྟཱ པཋམཾ ཏཱཝ པུབྦེནིཝཱསཱནུསྶཏིཉཱཎཝིཛྫཱཡ ཛཱཏོ། ཏཏོ སཏྟཱནཾ ཙུཏིཔཊིསནྡྷིཙྪཱདཀསྶ ཨཝིཛྫཱཎྜཀོསསྶ པདཱལིཏཏྟཱ དུཏིཡཾ དིབྦཙཀྑུཉཱཎཝིཛྫཱཡ ཛཱཏོ, པུན ཙཏུསཙྩཔཊིཙྪཱདཀསྶ ཨཝིཛྫཱཎྜཀོསསྶ པདཱལིཏཏྟཱ ཏཏིཡཾ ཨཱསཝཀྑཡཉཱཎཝིཛྫཱཡ ཛཱཏོ། ཨེཝཾ ཏཱིཧི ཝིཛྫཱཧི ཏིཀྑཏྟུཾ ཛཱཏོམྷི། སཱ ཙ མེ ཛཱཏི ཨརིཡཱ སུཔརིསུདྡྷཱཏི ཨིདཾ དསྶེཏི། ཨེཝཾ དསྶེནྟོ ཙ པུབྦེནིཝཱསཉཱཎེན ཨཏཱིཏཾསཉཱཎཾ, དིབྦཙཀྑུནཱ པཙྩུཔྤནྣཱནཱགཏཾསཉཱཎཾ, ཨཱསཝཀྑཡེན སཀལལོཀིཡལོཀུཏྟརགུཎནྟི ཨེཝཾ ཏཱིཧི ཝིཛྫཱཧི སབྦེཔི སབྦཉྙུགུཎེ པཀཱསེཏྭཱ ཨཏྟནོ ཨརིཡཱཡ ཛཱཏིཡཱ ཛེཊྛསེཊྛབྷཱཝཾ བྲཱཧྨཎསྶ དསྶེསི།

ཨེཝཾ ཝུཏྟེ ཝེརཉྫོ བྲཱཧྨཎོཏི ཨེཝཾ བྷགཝཏཱ ལོཀཱནུཀམྤཀེན བྲཱཧྨཎཾ ཨནུཀམྤམཱནེན ནིགཱུཧིཏབྦེཔི ཨཏྟནོ ཨརིཡཱཡ ཛཱཏིཡཱ ཛེཊྛསེཊྛབྷཱཝེ ཝིཛྫཱཏྟཡཔཀཱསིཀཱཡ དྷམྨདེསནཱཡ ཝུཏྟེ ཝིཔྤསནྣཔཱིཏིཕརིཏཱཔུཎྞགཏྟཙིཏྟོ ཝེརཉྫོ བྲཱཧྨཎོ ཏཾ བྷགཝཏོ ཨརིཡཱཡ ཛཱཏིཡཱ ཛེཊྛསེཊྛབྷཱཝཾ ཝིདིཏྭཱ “ཛཱཏིཡཱ ཝུཏྟཾ སབྦལོཀཛེཊྛཾ སབྦགུཎེཧི ཨསམཾ སམཾནེ ‘ཨཧཾ ཨབྷིཝཱདནཱདིཀམྨཾ ན ཀརོམཱི’ཏི ཨཝཙཾ, དྷིརཏྠུ ཝཏ, བྷོ, ཨཉྙཱཎ”ནྟི ཨཏྟཱནཾ གརཧིཏྭཱ “ཨཡཾ དཱནི ལོཀེ ཨརིཡཱཡ ཛཱཏིཡཱ པུརེཛཱཏཊྛེན ཛེཊྛོ, སབྦགུཎེཧི ཨཔྤཊིསམཊྛེན སེཊྛོ”ཏི ནིཊྛཾ གཏྭཱ བྷགཝནྟཾ ཨེཏདཝོཙ – **ཛེཊྛོ བྷཝཾ གོཏམོ སེཊྛོ བྷཝཾ གོཏམོཏི།** ཨེཝཉྩ པན ཝཏྭཱ པུན ཏཾ བྷགཝཏོ དྷམྨདེསནཾ ཨབྷིནནྡམཱནོ **ཨབྷིཀྐནྟཾ བྷོ གོཏམཱཏིཨཱདིམཱཧ།** ཏཾ ཝུཏྟཏྠམེཝཱཏི།

༢. སིཀྑཱཔདཔཉྙཏྟི

༡༢. ཏཏོ **ཨབྷིཀྐནྟཏི** ཨིདཾ པདཾ ཝཱཀྱཾ། **སཱདྷུཀཱརེཏི** སམྤཧཾསནེ ཁམནསུནྡརཏཱཡ ཀཱཏི ཨཱགཱརོ། སོ ཀེར སཱདྷུཀཱརསྶེཝ ནཀཱརམཧཏྟེ ཨཏེསི, ཙཏུསུ ཁནྡྷེསུ ཆིནྣཾ པཉྩཡཏི, ཙཏྟཱརི ཝིསཱཏི ཨུཔཱགཏམནུསྶཱ པཋམཾ ཏཏྲ ཁིཎྞཱསཝཱ པཙྩ ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ ཐུསཱགཱུཏཾ གཙྪནྟི། སུཛཱཏཱནཾ སཛྫཱིཝསཏྟུཀཱཏྲཡ གཏཾ ཨཱགཱུཏཱིཔི ཐཏཱིཔིཡེ། ཏཏྲ ཏེ ཝིཔྤཀཱིརྞཱ ཡཱཝཱིཝཱདྡྷཱན སཛྫཱིཝཱ སཏྠརཏི གཏེཏི ཕྲིཏསཱིཏི། **སཏྟིསིཏྟཱཏི** ཏཱསཾ ཝིཔྤཀཱིཎྞཱ པཉྩཏིསུ མདྡྷརཏཐརཔཉྩཏྠརཱདིསུ སམཱུཧིཏསཏཱིདིསུ ཨཱསཝེསུ སཏྟིསཏྟཱ། **ཨཝེཀཔརིཡཱཡེན ཝུཏྟཱ བཱཧུཾ ཕུསྶཱིཏི** སུཛཱཏེ ཀཱིཏྟིཡཱ ཨོཀཱསཙརིཡཉྩ ཕྲིཏཏྠཏཱ ཨཝེཀེཏི ཀཱརཎེཏི ཝུཏྟཱ བཱཧུཾ ཕུསྶཏི གཱཧེཏི དཱིཔེཏི།

པཏྲིཀྲ ཏི ཏ ཀྲྀཏྲོ སཀྲྀ པསཀྲ སོཀྲཔཀྲྀཔི སཀཱཀྲཱགྲཱམིཏྲེཔི ཨནྟཱགྲཱམིཏྲེཔི ཨཔེཡསྭཱཔཱཀཱ, ཏ སབྲཱཔི ལོཀཱིཡཛཏཾ ཀཻཏྲིཀྲ བུདྡྷཱཏྲེཾ ཏིཀྵཾ རཏནཾ པཀྵཾ ཀྲཱསཏི། ཏཏྲ ཏིཔིཏྲོ བུདྡྷཱཔཀྵོ ནཱམ ཙཪིཡཱཔཀྵོ, སཏྲིཪཔཀྵོ, གྲུཧཔཀྵོཏི། ཏཏྲིམེ ཀྲྀཏྲོ ཙཪིཡཱཡ པཀྵཾ ཨཱཪབྷྱེསུ — “ཏྲཱཀཱརཾ པཏ གཱཏཾ སཀྲཱསཀྲཏྲེན གཱམྲསཏསཏསྨཱཏྲིཀཱནེ ཙཏྲཱརེ ཨསཏྲིཡཱནེ ཏས པྲཱརམིཡོ, ཏས ཨུཔཔྲཱརམིཡོ, ཏས པརམཏྠཔྲཱརམིཡོཏི སམཏྲིཾས པྲཱརམིཡོ པྲཱུརེཏྭེན, ཀྲཱཏཏྠཙརིཡཾ, ལོཀཏྠཙརིཡཾ, བུདྡྷཏྠཙརིཡཾ མཏྠཀཾ པཱཔེཏྭཱ པཉྩ མཧཱཔརིཙྩཱགེ པརིཙྩཛིཏྭཱ”ཏི ཨབྷིཀྐམཱཏི ཀྲཏཱཀཱསཏེཏི བུདྡྷཱཔཀྵཾ གཱཐཱཀྲ ཏུསིཏཀྲཱཔཏཾ པཱཔེཏྭཱ ཋཔཡིསྶུ།

ཏྲསྨཱཤ པཀྵཾ ཀྲཱསཀྲ པན “ཏེན ཀྲཱགཱཔཏྲ ཏྲསྨོ ཏེསིཏོ, ཏེཀཱཡཏོ པཉྩ ཏེཀཱཡྭ, པིཊཀཏོ ཏྲཱིཊེ པིཊཀཱནེ, ཨཏྲཀཏོ ནཝ ཨཏྲཱནེ, ཁཏྲཀཏོ ཙཏུཏྲཱསཱིཏིཏྲམྨཀྲཱཀྲསཏསྨཱནེ”ཏི གོཏྲཱསཔཀྵེན ཏྲསྨགྲུཧཾ གཱཐཡིསྶུ།

སཀྲྀཤ པཀྵཾ ཀྲཱསཀྲ སཀྲུ ཏྲསྨཱཏེསཏཾ སུཀྲ “པཏེཡཀྲཱསཀྲ ཀུཡཔུཏྲ ཀྲོགཱཀྲཀྲཱཏྲེཡཱ ཀྲཱཏིཔརེཡཀྲཱཏྲ པཏྲཱཡ སེཏཀྲཏྲཾ ཨོཔརཱཛྫཾ སེཏཱཔཏིསེཏྲིཀྲཱཏྲཱཀཱརེཀཱཏྲཱནཏྲཏྲཱཏེ ཨཀཱཧེཏྲ ཏེཀཱཏྲ སཀྲུ པཱརསྭཱསཏེ པཏྲཛཏྲི། སེཏཀྲཏྲཾ པཏྲཱཡ པཏྲཛིཏྲཾ ཀྲཏྲེཡཀྲཛམཏྲཱགཱཔྲེནཔུཀྲཱསྭཱཏིཨཱཏྲེཾ ཀྲཛཔཏྲཛིཏྲཾཡེཔ བུདྡྷཱཀཱལེ ཨསྤྲིཏིསཏསྨཱཏེ ཨཏེསུཾ། ཨཏེཀཱཀོཏེསཏཾ ཀྲཏཾ པཏྲཱཡ པཏྲཛིཏྲཾ པན ཡསཀཱཡཔུཏྲསོཧསེཏྲིཔུཏྲརཏྲཔྲཱཡཀཱཡཔུཏྲཱཏྲེཾ པརིཀྐྲོ ནཏྲི། ཨེཔཏྲཱཔྲཱ ཙ ཨེཔཏྲཱཔྲཱ ཙ ཀཱཡཔུཏྲ སཀྲུ སྭཱསཏེ པཏྲཛཏྲེ”ཏི པཏྲཛྫཱསཏྲེཔཔཀྵེན སཀྲྀགྲུཧཾ གཱཐཡིསྶུ།

སྭཱིཏོ སེཏཱཔཏྲཱཏི ཨེཔཾཏཱམཀོ སེཏཱཡ ཨཏྲེཔཏི། པྲེསྭཱཡེཡཀྲི སཏྲ སཏསྨཱཏེ སཏྲ སཏྲཏེ སཏྲ ཙ ཀྲྀཏྲོ། ཏ སབྲཱཔི སཀྲེཔཏིཀྲ སབྲེསཾ མཏཾ གཏེཀྲ “རཏྲཱ པྲེཏྲཱརིཏུ སམཏྲཾ ཨེཀཾ པྲེཏོཏསཏྲཱ”ཏི པྲེཏོཏཏྲ སྭཱིཏཾ ཀྲཛཀཱསཱཔཾ ཏེསཱ “ཨཡཾ སཀྲཱིསཏྲཱ”ཏི སཀྲེཏྲཾ ཀཱཏྲ ཏསྨ རཏྲམཧེཔཀྵཾ གཱམྲཡཔརིཡོཏྲཏྲཾ སེཏཱཔཏིཀྲཾ ཨཏཾསུ། ཏཾ སཀྲཱཡ པྲུཏྲཾ — “སྭཱིཏོ སེཏཱཔཏྲཱ”ཏི། **ཏེཀཱཏྲྀསྭཱཔཀོཏི** ཏེཀཱཏྲྀསྨ ཀྲཏཔུཏྲསྨ པཉྩཡཏཱཡཀོ ཨུཔཏྲཱཀོ། ཛསྶུཏྲཱིཔཏཡསྨྲིཏྲི ཏཡོ ཛཏྲ ཏེཀཱཏྲཾ ཨཀྲུཔཏྲཱཀཱ — ཏྲཱཡཏྲཾ, ཨུཔཱལི གཏཔཏི, གཔིཡཔུརེ པཀྵོ སཀྲོ, པྲེསྭཱཡིཡཾ ཨཡཾ སྭཱིཏོ སེཏཱཔཏྲཱཏི། **ཏེསིཀྲོ ཏོཏྲཱཏི** སེསཀྲཏྲཾ པརིསྭཱཡ ཨཏྲརཏྲཱརེ ཨཱསཏྲཱཏེ པཉྩཔཡིསྶུ, སྭཱིཏསྨ པན མཛྫེ ཀྲཏེཏི ཏསྨཾ པཉྩཏྲེ མཀྲཱརཏེ ཀྲཛསཏེ ཏེསིཀྲོ ཏོཏི། **ཏེསྨཾསཡཏྲེ** ཏེཔྲིཏོགཱིཀྲཾ ཨཏྲ ཨེཀཾསེན, ན ཏེཏེ ཡསྨ པྲཱ ཏསྨ པྲཱ ཨཏྲེསཀྲཱསྨ ཨེཔཾ ཨཏེཀཱསཏེཏི ཀཱརཀེཏི པཀྵཾ ཀྲཱསཏི།

ཡེན ཏེཀཱཏྲོ ཏཱཏཔུཏྲོ ཏེཏུཔསཀྲམིཏི ཏེཀཱཏྲོ གཱིར ཏཱཏཔུཏྲོ “སཏྲཡཾ སྭཱིཏོ གཱཐཱཏིཏེཔྲ སམཏྲསྨ གོཏམསྨ པཀྵཾ གཱཐཏྲསྨ སུཏྲ སམཏྲཾ གོཏམཾ ཏསྨཏྲཱཡ ཨུཔསཀྲམིསྶཏི, མཡྷཾ པརིཏྲེ ཀྲཔིསྶཏཱ”ཏི ཙིཏྲེཏྲ པཧམཏཾཡེཔ སྭཱིཏཾ སེཏཱཔཏིཾ ཨེཏཏཔྲེཙ — “སེཏཱཔཏི ཨིམསྨིཾ ལོཀེ ‘ཨཏཾ བུཏྲོ ཨཏཾ བུཏྲོ’ཏི པཏྲུ པྲེཙརཏི། སཙེ ཏྭཾ གཱཐཙེ ཏསྨཏྲཱཡ ཨུཔསཀྲམིཏུཀཱམོ ཨཏོསི, མཾ པུཏྲེཡྻཱསི། ཨཏཾ ཏེ ཡུཏྲཐཏྲཾ པསེསྶམི, ཨཡུཏྲཐཏྲཏོ ཏེཔྲཱརེསྶཱམཱི”ཏི། སོ ཏཾ གཱཐཾ ཨཏྲུསྨརེཏྲ “སཙེ མཾ པསེསྶཏི, གམིསྶཱམི། ནོ ཙེ, ན གམིསྶཱམཱི”ཏི ཙིཏྲེཏྲ ཡེན ཏེཀཱཏྲོ ཏཱཏཔུཏྲོ, ཏེཏུཔསཀྲམི།

ཨཐསྨ པཙཏཾ སུཏྲ ཏེཀཱཏྲོ མཧཱཔཏྲཏེན པྲེཡ བཡཔྲསོགཱིན ཨོཏྠཏོ “ཡཏྲ ཏྲཏེསྨཏཾ གཱམཏཾ ན ཨེཀྐམི, ཏཏྲེཔ གཏྲུཀཱམོ ཀྲཏོ, ཏཏོཏམསྨཱ”ཏི ཨཏཏྲམཏོ ཧུཏྲ “པཏེཏྲཏཏུཔཡམསྨ གཱརེསྶམཱི”ཏི ཙིཏྲེཏྲ **གཱིཾ པན** ཏྲཏེཡྻཏེཏྭཏ། ཨེཔཾ པཏཏྲོ པྲེཙརཏཾ གོཧཾ ཏཏྲེན པཏརཏྲོ པྲེཡ ཛཡཱམཏཾ པཏྲིཔཾ ཏེཏྲཱཔེཏྲོ པྲེཡ ཀྲཏཏྲཏྲེཏཾ པཏྲཾ ཏེཀཱཏྲཏྲོ པྲེཡ ཙ སྭཱིཏསྨ ཨུཔྲཏྲཏིཏཾ པྲེཏྲསེསི། **གམིཡཱཏྲེསཀྲཱརོཏི** ཏཏྲེཡྻཏཏྲཾ ཡོཏྲཔཏགཱཀྲཀྲཡྻཏེཏྲཱཏཧཔཀྵེན པཱཔཀྲོ པཡོཀོ། **སོ པཏེཏྲསྨཱསྭཱིཏི** སོ ཨཏྲུཔསཀྲོ།

ཏྲཏིཡསྭཱི ཡོཏི ཏྲཏིཡཱཔཱརསྭཱི། ཨེམསྨིཾཀྲ ཧྲཱརེ བུཏྲཱཤ པཀྵཾ ཀྲཱསཀྲ ཏུསིཏཀྲཱཔཏཾ པཏྲཱཡ ཡཱཔ མཧཱཔོཏྲིཔཏྲཀྲ ཏསབཡཱཤ ཀྲཱིཀྲ པྲཱཏཏཡེཏི ཨུཔཔརེ གེསཀྲཱཏི པརིཀྐྲིཀྲ ཏྲཏྲིཾསམཧཱཔུརིསཡཀྲཧཨསྭཱིཏིཨཏུབྱཉྫནབྱཱམཔྲཧཱཾ པཏེན སཏྲིཪཔཀྵཾ གཱཐཡིསྶུ། ཏྲསྨཱཤ པཀྵཾ ཀྲཱསཀྲ “ཨེཀཱཔཏེཔི ཨེཀཱཏྲཱུཏེཔི ཨཔྲཱཁཡིཏཾ ནཱམ ཏཏྲཱ”ཏི སུཀཱཐིཏཔཏྲེཏེཔྲ ཏྲསྨགྲུཧཾ གཱཐཡིསྶུ། སཀྲཱཤ པཀྵཾ ཀྲཱསཀྲ “ཨེཔཏྲྭཾ ཡསསིརིཔྲིཏྲཾ པཏྲཡ སཏྲུ སྭཱསཏེ པཏྲཛིཏྲ ན གོསཛཱཔཀཏིཀཱ ཏོཏྲི, ཏིརསསུ པན ཏུཏཀྲཱཧེསུ པརིསྭཱརཀཱཏེཀྲོ སུཏྲ སཏྲསུ ཨཏྲུཔསྨཏྲསུ གཱམྨཾ གཱརོཏྲི, ཨབྷིཏེཾསྭཱརསཀྲཧཔིཏྲཏྲིཡོ པཡཏྲིཏྲི”ཏི པཏེཔཏྲཔཀྵེན སཀྲྀགྲུཧཾ གཱཐཡིསྶུ།

ཏཏིཡསྨཱརེ པན བུདྡྷསྶ པཙྪཾ ཐླསམྨཱ "ཨིཏིཔི སོ བྷགཝཱ"ཏི སུཏྟནྟཔརིཡཱཡེནེཝ བུདྡྷགུཎེ གཎྷཡིཾསུ, "སྭཱཀྑཱཏོ བྷགཝཏཱ དྷམྨོ"ཏིཨཱདིནཱ སུཏྟནྟཔརིཡཱཡེནེཝ དྷམྨགུཎེ, "སུཔྤཊིཔནྣོ བྷགཝཏོ སཱཝཀསངྒྷོ"ཏིཨཱདིནཱ སུཏྟནྟཔརིཡཱཡེནེཝ སངྒྷགུཎེ ཙ གཎྷཡིཾསུ། ཏཏོ སྭཱཏོ ཝཏྟཏི – "ཨིམེསཉྩ ཡེཚཉྩིཏཱནཾ ཏིཎྞཾ ཏཏིཡདིཝསཏོ པབྦཛྫ བུདྡྷདྷམྨསངྒྷགུཎེ གཎྷིཏྭཱནཾ སུཏཾ ནཔྤཧོཏི, ཨཐཱ ཨཝོསཱནཱཔེཏྭ སམཱནཏཱཡ སོ བྷགཝཱ, ཨིམཾ ཏྭཾ ཨུཔྤནྣཾ པུཏྟཾ ཨཔྤིཊྛིཏཱཡ ཨཏཾ ཨཛྫ སམྨཱསམྦུདྡྷོ པཉྙཱཡཏཱི"ཏི། ཨཐསྶ "ཀིཾ ཏེ མེ གརཧཏི ཝེགཏཱ"ཏི ཝིཏཀྐོ ཨུདཔཱདི། ཏཏྲ **ཀིཾ ཏེ མེ གརཧཏཱི**ཏི ཀིཾ ཏུམ ཡཱཔཱཏཾ ཝེགཏཱ གརཧཏི། **ཨཔཱཡགཱམི ཝཱ ཨཝཱཡགཱམི ཝཱ**ཏི ཨཔཱཡགམིན ཝཱ ཨཝཱཡགམིན ཝཱ། ཝ ཏེ མེ ཏེ ཨཔཱཡགམིན ཡཱཝཝཏནཏཝསཱཡཏཱིཾ, ཝ ཙ ཨིཔྤཏིཡཱཔེཏིསཾ དཔྤཏི, ཝཱཡི ཨཝཱཡགམིན ཏཏཔྤཏི, ཨཔཝཾ ཨིཏིསཾ ཨཱཡགམནཏི ཨཏྠིཡཱཡོ།

པེཏཝེཡྱ ཝེཡྱཱབྷཱཱདི ཡཐཱ ཏི བིམྦཏཱཡེ ཝེཔེ ལུདྡེ ཨུཝགཱ སཏྟཱནཾ ཝཝཱཾ ཨོཏཏཱཝ ཏོགམེཔ གཏྟཱ ཏིཝཏི ཝཔྤཔཊཏི, ཨེཝཾ སཱིཏཏྟཱ པཙམཝེཔས "ཝསཝཡཾ པཎྞཏྟཱི"ཏི ཨུཔྤཏྟྭཱཡ པིཏིཡཱ ཝེགཊྛེན པཏེཝཏཏཱགཱཡོ། ཡཐཱཔི ཏཏིཡཝེཔས ཝེཔེ ལུདྡེ ཨུཝགཱ སཏྟཱནཾ ཝཝཱཾ ཨོཏཏཱ ཏོགཱ གཏྟཱ པཱཡིཀཱཔཏྠཾ པཏཏཱ ཨཔྤཔཊཾ ཏོཏི, ཨེཝཾ སཱིཏཏྟཱ ཏཏིཡཝེཔས "ཝསཝཡཾ པཎྞཏྟཱི"ཏི ཨུཔྤཏྟྭཱཡ པིཏིཡཱ ཝེགཊྛེན པཏེཝཏཏཱགཱཡོ། ཡཐཱ ཏཏིཡཝེཔས ཝེཔེ ལུདྡེ ཨུཝགཱ སཏྟཱནཾ ཝཝཱཾ ཨོཏཏཱ པུཏྟཾཔཏྟསུསཱཝཏྟཱགཱཐཱགཱཙཔཏྟིཏེ པཏིགཏྟཾ པཱཡིཀཱཔཏྠཾ ཛྷིཊིཏཱ སམུཏྟཝིཊྛམེཔ ཏོཏི, ཨེཝཾ སཱིཏོ ཏཏིཡཝེཔས ཏིཊྛཾ པཊྛཾ གུཊཀཱཐཾ སུཏྟ ཨུཔྤཏྟེ པིཏིཔཱམོཀྑེ "ཨཔཡཱ ཝེགཏཱ ཝེཔྤཱ ཝེགཏཱ, ཀིཾ མེ ཨིམེ གརཧཏི, གམིསྶམཏཾ སཏྟསཏཱིཀཱ"ཏི མཏཾ ཨཧྣིཏིཏཏཏཱ པེཏཝེཡྱ ཝེཡྱཱསི། ཝེཡྱཏོ ཙ "ཨུཏྟམཏཾ ཏསཝཡཱ སཏཱིཀཾ གཏྟཱཀཱམོ ཏཱཏི, ཝ པོ པན མེ ཡུཏྟཾ ཨཛྫཏཀཱཔེཏིན གཏྟཱ"ཏི "ཡེཀཏཾ ཏསཝཡཱ སཏཱིཀཾ གཏྟཱཀཱམ, སབྦེ ཝེཏྟམཏྟཱ"ཏི ཀཱསཝཏཾ ཀཱཏིཏྟ པཏྟཱཔཏཱཏི ཡོཏཱཡིཏྟ ཨུཏྟམཔཏེ ཚིཏོ ཏིཏི ཏེཔ པཏྟིཏི ཏཔསཏིཏི མཏཏིཡཱ ཙ པཏིསཱཡ པཏིསུཏོ གཏྟཱཔུཔྤུཙྪཱཔཏྟཱཏིཏི གཱཏཡིཏྟ ཝེཡྱཱསི། **ཝེཡྱཱ ཝེཡྱཱསྨཱཏི** ཝེཡྱཏཱ ཙ ཝེཡྱཱ, མཏཏྲཱཏཱིཀཱ ཨཏིཏྲཱཏམཏྟཱ།

ཡེན བྷགཝཱ ཏེནུཔསངྐམཱིཏི ཡཏྟཾ པཔྤཏྟཾ ཏྲཱཏྭཱ ཨསྶཏི-ཨཏུཔྤཏྟཏ-བྷམཔྤཏྟ-ཏྟིམཏྟ-མཏཱཔཏྟསིཏཝལཏྟཱཏྟཏཱི ཀཏྟཏྟཱཏྟཏྟཏྟཏྟཱཡོ ཙ ཝེཔྤ "ཨེཝཏྟཱཔཾ ཏྟམ པཏིསཾ ཨིཔཾ ཨུཏྟཏྟ པཏྟཏི ཨིཏྟཱཀཱ ཀཱཡཾ ཏྟཏྟསཾ, པཏྟཏོ པཏཱཏྟཱི, ཨཔྤཏྟ པཏ མི"ཏི ཏིཏྟཏྟ མཏྟཏིཏཾ ཝེཔྤ ཝཡིཏྟཔཏིཏོ པིཡ ཨཏྟཔཏིཏཔྤཏྟཱཏཾ ཡེན བྷགཝཱ ཏེནུཔསངྐམི། **དྷམྨཾ ཙཀྐཝཏྟཱི བྷགཝཱཏི** ཏྟཏྟ ཝོཏམེཝ པྱུཏཀཱཔཏྟ ཨཏུཀཱཔཏཾ ཀཱཝེཏྟཱ། ཀཱཔཏཔཏྟཏཾ ཏེཏྟ ཏྟམཔཏྟཏིཏཔཏྟཱཏི (ཕི༹ྡ༹. ༧༢༠) ཕིཡ། ཀཱཔཏཏྟཏཱ ཏྟཏྟ ཏཔྤཔཏཏྟ ཏཏྟ ཨཏྟ ཨཏྟིཔཏྟ ཏྟ པཏིཏིཏྟཔཏྟཔཏཾ། ཨཏྟཔཔཏྟ ཏི ཏཏྟཔཡོཏཾ། ཨཏུཀཱཔཏཏཏྟ ཨིསོ ཨིཔ པཏིཏི ཏཔྤ ཡུཏྟཏྟཏཾ། **ཏཏྟཏྟཏིཀོ ཡུཏྟཏུཡུཏྟཏཱི།** པཏིཏི ཡུཏྟཀཱཔཏཏིཏི ཏཀཱཔཏྟ ཏུཏྟ ཏུཏྟཱཀཱ ཡུཏྟ ཡུ ཏཏྟ པཏཾ ཏཏྟ ཨཏུཡུཏྟ ཡུ ཀོཏྟ ཨཔྤམཏྟཀཱཔི ཕིཏྟཏི ཀཱཏཏིཏྟཱཾ ཏྟཏཾ ཀཱཏཾ ཏ ཨུཀཱཏཏྟཱ། ཨིཏྟ ཡུཏྟཾ ཏཏྟ – ཀཱིཾ ཏཏྟཀཱཏིཏཔི ཏཔ ཡུཏི ཀཱཏཡཏཾ ཀཱཏཾ ཏཏྟཏཱི། **ཨཏཏྟཏཏཏྟཀཱཏྟཱཏི** ཏ ཨཏྟཏིཏ ཕཏྟཀཱཏྟ། **ཨཏྟཱི ཏྟཏཔཏིཡཱཡོཏིཨཱཏྟཱིཏཾ** ཨཏྟཏཾ ཕིཏཏྟཱཏྟ ཨཱཀཱཏཏཡེཏཔ ཕིཏིཏཏྟཱ། **པཏམིཏ ཨཏྟཏིཏཏྟཱཏི** ཏཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏཡཏཔཏཏིཏ ཨུཏྟམིཏ། **ཨཏྟཏྟཡ ཏཏྟཾ ཏིསེཏྟཱཏི** ཨཏྟཏཏྟཏྟཡ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཏཏྟཾ ཏིསེམི། ཨིཏི ཏྟཀཱཏྟ ཨཏྟཏཏིཏི ཏྟཏཏྟ ཏཏྟཏིཏྟ ཏཏྟཾ ཏིསེསི།

ཨཏུཕིཏྟཀཱཏཏྟེ ཨཏུཕིཏིཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏུཡཡིཏྟ ཀཱཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟིཏི ཕུཏྟཾ ཏྟཏི། **ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཱཏི** ཏུཏྟཾ ཏྟཏི། ཏུཏྟཏིཏྟཏྟཾ ཏཾ ཏིཏྟ ཏཾ ཏཏཾ ཀཱཏྟཏྟཏྟ ཏིཀཱཏྟཾ ཏིཏྟ ཏིཀཱཏྟཾ ཏཏཾ ཀཱཏྟཏྟཏྟ "ཀཱིཾ ཨཡཾ ཏྟཏྟ ཏིཏྟཏིཏྟཏཏིཔ ཏཏཾ ཀཱཏྟཏྟཱིཏི"ཏི ཀཱཏྟ ཨུཕྟཱཏྟཱཏི, ཏཏྟ ཨཏུཕིཏྟཀཱཏྟ ཏུཏྟཏིཏྟཾ ཏྟཏྟཏི ཏཏྟཏི། **པཏྟཀཱི པཏིཏཏིཏྟཏྟ** ཏི ཀཱིཏ ཨིཔཏྟཏྟཾ ཏུཏཀཱི ཡཏྟཏྟ "ཨཏྟཀཱོ ཏྟམ ཏྟཏྟ ཡུ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡུ ཏིཏྟ ཡུ ཨཏྟཱཀཱི ཏཏཾ ཀཱཏཏྟ ཏཏྟཏཾ ཏྟཏྟ"ཏི པཏྟཀཱི ཨུཏྟིཡིཏྟ ཏཀཱཏ ཏྟཏྟཏྟ ཨུཏིཏྟཏྟ། ཀཱཏྟ? ཨིཔཾ ཏོ ཏཏྟཏྟཏྟ ཨུཕིཏྟཕིཏྟཏིཏི ཏཾ། ཏཏྟ པཏྟཏྟ "ཀཱིམཏྟཾ ཨིཏིསཾ ཏཏཾ ཀཱཏྟ"ཏི ཕིཏྟཏྟཏྟཏ ཨུཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ སོ "ཨིཏིསཾ མེ ཏཏྟཀཱཏྟཏྟཾ ཏཏྟ ཏྟཏཏྟ, ཏུཏྟཾ ཨིཏྟཏི པཏིཏིཏཏྟཏ"ཏྟ ཕིཏོཏིཏྟ ཏ པཏིཏྟཏིཏྟཏིཏི ཏཾ། ཏིཏྟཏ – "པཏྟཀཱི པཏིཏཏིཏྟཏྟ"ཏྟ། **ཨོཏཏྟཏྟཏྟཏྟ** པཏིཡཏྟཏྟཏཏྟ ཕིཡ ཚིཏཾ། **ཀཱུཡཏྟ** ཏཔ ཏིཕིསཏཾ། **ཏྟཏཱཾ ཏཏྟཡུཏྟཏི** ཕུཏྟ ཏཏཔི ཕིཏཏིཔི ཏཏྟཔི ཏཏ ཨུཀཱཏི ཏིཏྟ ཏཏྟཏི ཨཏྟཏྟ ཏིཏི, ཨིཏྟཏ ཏཾ ཏཏཾ ཀཱཏཀཱཏཏཏྟཏཔ ཏྟ ཨིམིསཾ ཏིཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟ། ཏཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏིཏི ཨོཏཏི། **ཏུཏཾ ཏིཏཾ, ཏཏྟཏི** ཀཱཏོ ཏུཏཏྟ? ཏིཀཱཏྟཏཾ ཏཏྟཀཱ། ཏི ཀཱིཏ ཀཱུཡཏྟཏིཏུ ཨིཔཾ པཀཱཏིཏྟ "ཏཡཾ ཡཏྟ ཀཱཏྟཏི ཏཏྟཏྟཏྟ

ཌྜཌྷནྟི་ཕཊྛམ་, སམཱཧཾ་པཏ་གོཊམོ་‘མཡ྄ཏམེཔ་ཊྛཾ་ཌྜཌྷཾ་ནྲྀཏྱེཾ་, མཡ྄ཏམེཔ་སྦུཔཀཱཏཾ་ཊྛཾ་ཌྜཌྷཾ་, ནྲྀཏྱེཾ་སྦུཔཀཱཏཾ་, མཡ྄ཏམེཔ་ཐིཀྐཾ་ཊྛཾ་མཏཕྱལཾ་, ནྲྀཏྱེཾ་, མཡ྄ཏམེཔ་སྦུཔཀཱཏཾ་ཐིཀྐཾ་མཏཕྱལཾ་, ནྲྀཏྱེས’ཏྟི་ཨིཔཾ་ཕཏཊྟི”ཏི། ཧཾ་སཏྨྲྀཡ་ཨཡཾ་“སྭུཧཾ་མེཏ”ཏྟི་ཨྱུཏ།

ཨནུཔུབྦྱཱཾ་ཀཱཕཏྟི་ཊྛཱནཏྟཪཾ་སྤིལཾ་, སྤིལྷནཏྟཪཾ་སགྒཱཾ་, སགྒཱཱནཏྟཪཾ་མགྒཱཏྟི་ཨིཔཾ་ཨནུཔཏེཔྟེཀཱཕཾ། ཏཏྲ་**ཊྛནཀཱཕ**ཏྟི་ཨིཏཾ་ཊྛཾ་ནུམ་སུཁྭཱཏཾ་ཐེཊྛཾ་, སམྤུཏྟིཾ་མྭུལཾ་, ཛྷོགྒཱཏཾ་པཏིཊྛཱ་, ཕྲིསམགཱཏྨྲ་ཊྛཱཧཾ་ལེཧཾ་གཏི་པཏྱཧཾ་, ཨིཏྭལོཀཔཪལོཀེསུ་ཊྛནསཐིསོ་ཨཔཝེཏྲྭཡོ་པཏིཊྛཱ་ཨྱུཪསྨཱཧཾ་ཊྛཱཧཾ་ལེཧཾ་གཏི་པཏྱཧཾ་ནྟྱི། ཨིཏཀྵེ་ཨཔཝེཏྲཡཊྟེན་ཪཏནམཡསྤིཏྲྀསནསཐིསཾ་, པཏིཊྛནཊྟེན་མཏྲཱཔཕིསཐིསཾ་, ཨྱུཪསྨཱཧཊྟེན་ཨྱུཡམྦྲཏཪཛྫྷསཐིསཾ། ཨིཏཀྵེ་ཏུགྒཝིཊྭཪཛྷཊྟེན་ཏུཕཱ་, སམསྦུསཊྟེན་སཏྲུམསྭུཪ་, ཛྷལཔཪིཊྟྭཛྷཊྟེན་སུསཊྛཏཪགཪཾ་, མཊྛོཪམལྤུཏྟིཏི་ཨནུཔལིཊྟཊྟེན་པཏུམཾ་, ཏིསཾ་ཐེཏཏཏཊྟེན་ཨགྒི་, ཏུཊྛསཏཊྟེན་ཨྱུསིཕིསོ་, ཨསཀྐྲུསཏཊྟེན་སྤིཏོ་, བལཕཏྐྟེན་ཏཕྲྀི་, ཨཕྲིམཊྷྲལསམཏཊྟེན་སིཏཕསགྨོ་, ཁིམཏྶྭམིསསྦུཔཏཊྟེན་ཕལྷཏགོ་ཨསྨཏྲྀཏྲྀ། ཊྛཾ་ནུམེཏཾ་མཡྷ་གཏམགྒཱ་, མཡ྄ཏེསོ་ཕྲིསོ་, མཡྷ་ཏས་ཕྱཪམིཡོ་ཕྲུཏེཏེཏ་

ཕྲེལྷམམཏྲཡཀྟྲཱ་, མཏྲགོཕྲིཏྲྀམཏྲཡཀྟྲཱ་, མཏྲསུཏསྨཏམཏྲཡཀྟྲཱ་, ཕྲེསྨཏྟཪམཏྲཡཀྟྲཱཏི་, ཨཏེཀམཏྲཡཀྲཱ་པཕྲཏྟྲཱ་, སསབྲྀཏེཏ་ཛཡེཏཨགྒིཀྲཏྟྲཱ་ཨཏྲཱཾ་ཐེཡྷཱཏེཏེཏ་སམྤུཏྲཡྷཏཀཱཏཾ་

ཙེཊྛཾ་གཏེཏཾ། ཊྛནཀྵེ་ལོཀེ་སཀཱསསྤུཏྟཱཾ་ཏེཏི་སྦུཪསསྤུཏྟཱཾ་བྲཧྨསསྤུཏྟཱཾ་, ཙཀྐཝཏྟིསསྤུཏྟཱཾ་, སྦུཔཀཱཕྱུཪསྤིཏྲྀཧཾ་, པཙྩེཀབོཏྟྲྀཏྲྀཧཾ་, ཨཏྲྀསསྤོཏྲྀཏྲྀཧཾ་ཏེཏྟྲཏི་ཨིཕསྨཱཏིཊྛནཀཱཪྨྲཏེསཾཡུཏྟཾ་

ཀཱཕཾ།

ཡསྨཱ་པཏ་ཊྛཾ་ཐེཊྛོ་སྤིལཾ་སམྤཱཏྟུཾ་སཀྐོཏི་, ཏསྨཱ་ཏཏནཏྟཪཾ་**སྤིལཀཱཕཾ་**ཀཱཕེསི། **སྤིལཀཱཕ**ཏྟི་སྤིལཾ་ནུམེཏཾ་ཨཔཝེཏྲཡོ་པཏིཊྛཱ་ཨྱུཪསྨཱཧཾ་ཊྛཱཧཾ་ལེཧཾ་གཏི་

པཏྱཧཾ། སྤིལཾ་ནུམེཏཾ་མམ་ཕྲིསོ་, ཨཏཾ་སཏྲྀཕྱལནུགཏཪཛྷཀཱལེ་བྲྀཪིཏཏྭནུགཏཪཛྷཀཱལེ་ཙམྤིཡྷནུགཏཪཛྷཀཱལེ་སྤིལཕཏཪཛྷཀཱལེ་སྨཏུཔོསཀཏྟྲཏཪཛྷཀཱལེ་ཚཏྟཏཏྟྲཏཪཛྷཀཱལེཏི་

ཨནཏྟེསུ་ཨཏྲྀཏྲྀཕྱེསུ་སྤིལཾ་པརིཔཱུརེསིཾ། ཨིཏྭལོཀཔཪལོཀསམྤུཏྟིཏྟྲེ་སྤིལསཐིསོ་ཨཔཝེཏྲཡོ་པཏིཊྛཱ་ཨྱུཪསྨཱཧཾ་ཊྛཱཧཾ་ལེཧཾ་གཏི་པཏྱཧཾ་ནྟྱི, སྤིལྷཾལཀྐཱརསཐིསོ་

ཨཾལཀྐཱར་ནྟྱི, སྤིལཔུཔྥསཐིསཾ་པུཔྥཾ་ནྟྱི, སྤིལགཏྨསཐིསོ་གཏྨོ་ནྟྱི། སྤིལྷཾལཀྐཱརེན་ཧི་ཨཾལཀྐཏཾ་སྤིལགཏྨཱནུལིཏྟཾ་སཏེཝཀཱཔི་ལོཀཱ་ཨོལོཀེཏྟཾ་ཏིཏྟཾ་ན་གཙྪཏྟཱི

ཨིཕསྨཱཏིསྤིལཀཱཕྱུཪསྤིཏྲྀཧཾ་ཀཱཕཾ།

“ཨིཏཾ་པཏ་སྤིལཾ་ནིསྶཱཡ་ཨཡཾ་སགྒཾ་ལབྦྷཏི”ཏི་ཏསྶེཏུཾ་སྤིལྷནཏྟཪཾ་སགྒཀཱཕཾ་ཀཱཕེསི། **སགྒཀཱཕ**ཏྟི་“ཨཡཾ་སགྒཾ་ནུམ་ཨིཊྛོ་ཀཱཏོ་མནཱཔོ་, ནིཙྩམེཏྟ་ཀཱིལ྄ཝ,

ནིཙྩཾ་སམྤུཏྟིཡོ་ལབྦྷཏི, ཏྲཏུམཧཱཪཱཛཱ་ཏེཝཱ་ཏཕྱུཏིཔཏྱུསཏཏསྨཏེ་ཐིབྦསུཁཾ་ཐིབྦསམྤུཏྟཱཾ་ཨནུབྷཝཏྟི་, ཏུཔཏིཾསྭ་ཏིཏྲཱ་ཙ་ཕཏྭཱགོཏིཡོ་སཏྟྲཱ་ཙ་ཕཏྭཱསཏསཏྶྭཏྲཱ”ཏི་

ཨིཕསྨཱཏིསགྒཀཱཕྱུཪསྤིཏྲྀཧཾ་ཀཱཕཾ། སགྒསམྤུཏྟཱཾ་ཀཱཕཡཀྐཏཀྵེ་བུདྡྷཱཾ་མྭུཕཾ་ཏཕྲཏོཏི། ཕྲུཏྟིཔི་ཙེཏཾ་– “ཨཏེཀཔཪིཡཱཡེཏ་ཁྭཏཾ་, བྷིཀྑཝེ, སགྒཀཱཕཾ་ཀཱཕེཡྻ”ཏྟིཨྱུཏི་(མ༌ ནི༌ ༣.༢༥༥)།

ཨིཔཾ་སགྒཀཱཕྱལ་པལོབྷིཏྭཱ་པཏ་ཏཧཏྲཱ་ཨལཏྲཀྲིཏྭཱ་ཏསྨཱ་སོཏྲཱ་ཀཱིཏྟཏཾ་ཕྲེཡ་“ཨཡམྤི་སགྒོ་ཨནིཙྩོ་ཨདྷུཝོ་, ན་ཨེཏྟྲ་ཚཏྟཏྲཱགོ་ཀཱཏབྦོ”ཏི་ཏསྨཏྟཱཾ་

“ཨཔྤསྶཱཏཱ་ཀཱམཱ་བཧུཏུཀྑཱ་བཧུཔཱཡཱསཱ, ཨཱཏཱིཏཝོ་ཨེཏྟ་བྷིཡྻོ”ཏིཨཱཏཱིཏཱ་(མ༌ ནི༌ ༡.༢༣༥-༢༣༦; ༢.༩༢) ནཡེཏ་**ཀཱམཱཏཾ་ཨཱཏཱིཏཝཾ་ཨོཀཱཪཾ་སཾཀིལེསཾ་**ཀཱཕེསི།

ཏཏྲ་**ཨཱཏཱིཏཝོ**ཏི་ཏོསོ། **ཨོཀཱཪོ**ཏི་ཨཝཀཱཪོ་ལཱམཀབྷཱཝོ། **སཾཀིལེསོ**ཏི་ཏེཏི་སཏྟཱཾ་སཾསཱཪེ་སཾཀིལིསྶཏཾ། ཡཐཱཧ་– “སཾཀིལིསྶཏྟི་ཕཏ་, བྷོ་, སཏྟཱ”ཏི་(མ༌ ནི༌

༢.༣༥༡)།

ཨིཔཾ་ཀཱམཱཏཱིཏཝེཏ་ཏཛྫེཏྭཱ་**ནེཀྑམྨེ་ཨཱཏིསཾསཾ་པཀཱསེསི། ཀལླཙིཏྟནྟི**་ཨརོགཙིཏྟཾ། **སཱམུཀྐཾསིཀཱ**ཏི་སཱམཾ་ཨུཀྐཾསིཀཱ་ཨཏྟནཱཡེཝ་ཨུཏྟྲྀཏི་ཀཧིཏཱ, སཡམྦྷུཉཱཎེཏ་

ཏིཊྛཱ་ཨསཱཏྟྲཱརཎཱ་ཨཏྟེསཏྟི་ཨཏྠོ། ཀཱ་པཏ་སཱཏི? ཨརིཡསཙྩཏེསཏཱ། ཏེཏཱཧ་– **ཏུཀྑཾ་སམུཏཡཾ་ནིརོདྷཾ་མགྒཏྟི**། **ཕྲེཪཏྟཾ་ཕྲིཏམལཏྟི་**ཀཱལཀཏྟཏིཾ་ཨཔགཏཏྲཱ་ཕྲེཪཏྟཾ་,

ཀཱལམཱལྷཏིཾ་ཕྲེཀཏྟཱ་ཕྲིཏམལཾ། **ཏམྨཙཀྑུ**ཏྟི་ཨིཏྟ་སོཏཱཔཏྟིམགྒོ་ཨཏྟིཔྤེཏོ། ཏསྨཱ་ཨུཔྤཏྟིཨྱུཀཱཪཏསྨཏཏྟཾ་**ཡཾཀིཉྩི་སམུཏཡཏྟམྨཾ་སབྦཾ་ཏཾ་ནིརོདྷཏྟམྨ**ཏྟི་ཨྱུཏ། ཏཀྵེ་ནིརོདྷཾ

ཨྱུཪསྨཱཧཾ་ཀཏྟྲཱ་ཀིཙྩཔཏསེཏ་ཨིཔཾ་སབྦཏྟྲཧཾ་པཏེཔྲིཏྱཱཏྟཧཾ་ཨུཔྤཏྟིཏི། ཏེཐྱེ་ཨརིཡསཙྩཏྟྲཱ་ཨིཏེཏྟཱཏི་**ཏིཊྛཏྟམྨོ**། ཨིཏ་ནཡོ་སེསེསུཔི། ཏིཏྟྲཱ་ཕྲེཙེཀིཀྑཱ་ཨཏེཏྟཱཏི

ཏིཥྛཡིཏིཙེཥྚཱ། ཡེགཱཏུ ཏཱཾཏཱཾ ཨཧྣཏི **ཡེགཱཏཱཾཏཱཾཙེཥྚཱ**། ཡེཥྞརྡྷཱཾ པཏྟེཏི **ཡེཥྞརྡྷཔཏྟེ**། ཀཱཐྲ? སཏྲུསྣསནེ། ནྣཱཥ པར་ པཤྣཡོ, ན པརཾ སཏྲྱཱཡ ཨེཐྲ ཡཏྲཏིཏི
ཨཔརཥྱཀྵཡོ།

པཡཏྨཾཤཏི པཀཏིཡཾ པཡཏྨཾ ཀཱཔྲིཡམཾཤཾ མྟུལཾ གཏེཀྨ ཨཏྣཏྣཔཊེ པརིཡེཥྣཏྲིཏི ཨཏིཀྨཡོ། **ཤམྲཏུལྨ ནེགཱཊྨཏི** པཏུཤཏམཏྲ ནེགཱཊྨ། **ཐྲུལཾ པཤྟུཏི** ཐྲུལཾ མཏྣཤཏྲིཪཾ བོཀཱཏྨམཏྲིཾཤསྟུཀཱརཤཏྲཱཏཾ པཤྨཾ། **ཨུཏྲིསྲཱཀཏཏི** ཨཏྣཏཾ ཨུཏྲིསིཏྲ ཀཏཾ, སྣརིཏཏི ཨཏྲོ། **པཏེཏྨཀཱསྨཏི** སྣཡཾ ཏཾ མཾཤཾ པཏེཏྨ ཏཾ ཡྣཊཡཧྣཀཱསྨཾ ཕུཤཏི། ཏཏྲི ཨཀྱུཤཡཾ ཨུཔཏྨཾ ཏྣཡཀཱསྨ, ཨུཔཏྨཾ པཏེགྲྣཏཀཱསྨ ཏོཏྲིཏི ནེཤཾ ལཏྲི། ཨཔར་ ནཡོ — **པཏེཏྨཀཱསྨཏི** ཨཏྣཏཾ པཏེཏྨཀཱཏཾ། ཨཐ ཡྣ **པཏེཏྨཀཱསྨཏི** ནེམིཏྲཀཱསྨསྲེཏཾ ཨཏྲིཡཙཏཾ, ཏཾ པཏེཏྨཀཱསྨཾ ཨེཐྲ ཨཏྲིཏི མཾཤསྲི པཏེཏྨཀཱསྨཏི ཡྲུཏཾ། **ཨུཔཀཱཏྨགིཏི** ཀཱཏྨམྟུལེ། **ཨལཏི** པཏེགླྲཔཡཙཏཾ, གཱིཾ ཨིམིནྣཏི ཨཏྲོ། **ན ཙ པནེཏཏི** ཨེཏེ ཨྣཡསྨཏྲོ ཏྲིཀྲརཏྲཾ ཨཡཏྨཀཱསྨ ཧུཏྲ ཨཡཏྨཾ བྲཤཏྣཔི ཨབྲྣཙཱཀྲཏྲ ན ཛཱིརིདཏི, ཨབྲྣཀྲཏཤྲ ཨཏཾ ན གཏྨཏྲིཏི ཨཏྲོ། ཨཐ ཡྣ ལཛྫནབྲ ཨེདཾ **ཛཱིརིདཏྲིཏི** པདཾ དབྲབྲཾ, ན ལཛྫཏྲིཏི ཨཏྲོ།

༣. ཨསྨྲཏྨནིཡསྟུཏྲཡཏྣཏྣ

༡༣. ཏཏིཡེ **ཨཏྨཱིཏྲིཏི** གྲུཊཏྨེཏི། **ཏསྨཾ ཏེཤྣཡཾ ཏྨཏཱ ཏོཏྲིཏི** ཏསྨཾ སིཏྨནཏྲིཏྲིརཏེཤྣཡཾ ཏྨཏཱ ཏོཏི། ཨཏྲེཔི ཏྲཏྨ ཨསྨྲཏྨནིཡྨ ཏཏྲེཡ ཏྨཡཏི། **ཨལྨཾ ཡྣ སྟུཀྲཾ ཡྣཏི** ཨལྣཏིཊཾ ཡྣ སྟུཀྲཏིཊཾ ཡྣ། **ནུཏྲེ ཨསྨེ ཨུབྲེཛཏྨཏི** ཨཏྲེ ཨསྨེ ན ཨུབྲེཛཏི ན པཏརཏི ན ཊཾཤཏི ན ཀཱལཏཾ ཀཱརཏི། **སྣཙྩིཡྣནཏྲིཏི** སཙྩྲཡོ། **ཀྟུཏེཡྣནཏྲིཏི** ཀྟུཏྲཡོ། **ཛཱིསྨིཡྣནཏྲིཏི** ཛཱིསྨྲཡོ། **ཡཀྲིཡྣནཏྲིཏི** ཡཀྲྭཡྣ། ཨིཏྲྟཤྨ ཙཏྟུཏེཔི པདེཏེ ཨསིཀླྲིཏཏྲཡོཡ ཀཱཐེཏོ ། **ཡྣཏྲིཏི** ཡཏནཤཏྲཡོ དེཏྲོཡྣདཔཏེཀཱརོ། **ཡྣཡ ཏྲིཡེཏམརཊཔརིཡྣཏྣནཏི** ཡྣཡ ཏྲིཡེཏསྨ མརཊེན པརིཡོཤྣནཱ། **སཀྲཏྲྀ པརིཏྲུཛྫཏྲིཏི** ཨམཏཾ ཡེཡ པཏྨཡིཀླྲིཏྲ པརིཏྲུཛྫཏི། **ཕུརིསཏྲམིནཏིཨྣཏྲིསུ** ཏྨཊཏྲམྣདཡོ ཀཱཐེཏྲ། **སཏྲྣནཏི** ཨོཤཀྲཱཏཾ པཏེཡྲསྲྟི།

༤. ཨསྨཁཡཀྲཱསྟུཏྲཡཏྣཏྣ

༡༤. ཙཏྟྲེ **"པེཏྲི"ཏི ཡུཏྲོཏི** "གཱཏྨ"ཏི ཡུཏྲོ། **པིཐྲོཏོ རཐཾ པཡཏྲེཏྲིཏི** ཁཏྨཐྲེགེན ཡུགཾ ཨུཔྲེལིཏྲ པཏྨེམཐྲགེན རཐཾ པཡཐྲེཏྲོ ཨོཤཀྲཱཏི། **པཏྨཾ ལཏྲཱཏི, ཀཱཐྲརཾ ཏནཏྲིཏི** ཏེ པཏྨམཡྣཏེ ཨུཀླྲིཡིཏྲ ཏཏེ པཏརིཏྲ རཐཀཱཐྲརཾ ཏྲེཏྲཏི། **ཏིདཏྲཾ ཏྲཛྫྲིཏི** རཐསྨ ཡུརཏོ ཏཡོ དཏྲཀཱ ཏོཏི, ཏེ ཏྲཛྫཏི། **རཐྲིཤྣཡ ཤཐྲཾ ཨུསྨཏྲོཏྲཏི** ཤྲིཤཾ ནྣམེཏྲ ཡུགཾ ཀྲུམིཡཾ ཡྣཏྲེཏྲ སཐྲིནྣ རཐྲིཤཾ པཏརེཏྲ། **ཨཏཛྫོམཏྲཏྲིཏི** ཏྲེཏེ ཡུརིམཡྣདེཏེ ཨིྣཤཾ མཏྲཏོ ཏིཐྲཏི། **ཨུབྲཏྲུམཾ རཐཾ ཀཱརོཏྲིཏི** ཐཡཾ ཡྣ ཀཱཏྲཀཱཐྲཏཾ ཡྣ རཐཾ ཨུརོཔེཏི། **ཨནྣདིཡིཏྲཏི** ཨམནཤིཀཱཏྲ ཨགཱཏེཏྲ། **སྟུཁཏྲནཏི** སྟུཁཐཔནཏྲཡ དེཏྣཾ ཨཡཤཏྲཡེཀཱ། **ཁྲིལཏྲཡིཏི** ཙཏྲར ཡྣདེ ཐསྨེ ཡེཡ ནེཏྲཡཾ ཐཔེཏྲ ཁྲིལཏྲནཤདེསེན ཏྲནེན ཏིཏྲཏི། ཨིམསྨིཾ སུཏྲེ ཡཏྲམེཡ ཀཱཐེཏཾ།

༥. མལསུཏྲཡཏྣཏྣ

༡༥. པཉྩམེ **ཨསཛྫྷཱཡམལྣཏི** ཨུཀྲཏེཏམཏྣཏཾ ཨསཛྫྷཱཡཀཱརཊཾ མལཾ ནྣམ ཏོཏི། **ཨནུཊྛཱནམལྣ ཀྲྀཏྣཏི** ཨུཊྛཱནཡཻརིཡྣཏྲོ ཀྲྀཏྣཏཾ མལཾ ནྣམ། **ཡཏྣསྨཏི** སཏྲིརཡཏྣསྨ། **རཀྲཏོཏི** ཡཾཀིཉྩི ཨཏྣཏོ སཏྲཀཾ རཀྲཏྣསྨ། **ཨཡེཏྣ པརམཾ མལཏི** ཏཏོ སེཡྣཀུཤལཏྲཱམམལཏོ ཨཊྛསུ ཏྲནེསུ ཨཏྲཉྩྲཏྲ ཡཏྲམྟུལཤཏྲཏྲ བཏལཏྲཀཱྲརཨཡེཏྣ པརམཾ མལཾ། ཏཏོ ཏེ མལཏརཾ ནྣམ ནཐྲི། ཨིམསྨིམྤི སུཏྲེ ཡཏྲམེཡ ཀཱཐེཏཾ།

༦. ཏྲུཏིཡསུཏྲཡཏྣཏྣ

༡༦. ཚཏྲེ ད྄ྲུཏེཤྩེཏི ད྄ྲུཏཱཏྨཱ། གཙྪམཱནཏྟཱེཏི ཏཾ ད྄ྲུཏེཤྩཱསཏྟཾ ཤ྄ལཱསཾ ཏྲཱུརེཎ ནཱིརེཎ ཨཱཊནཏཱི། སོཏྟཱེཏི ཡོ ཏཾ ཨཱསྤ ཤ྄ལཱསཾ དེཏི , ཏསྨཱ སོཏྟཱ། ཤ྄ལཱེཥེཏྟཱེཏི ཏཾ ཨུཔྤྲེཀྵེཏྲ “ཨིདཾ ནཱམ ཏུཥྐེཏི ཤ྄ལུཏྲ”ཏྲེ པཏཱིཤ྄ལཱེཥེཏྟཱ། ཨུཔྤྲེཏེཏྟཱེཏི ཤུཔྤྲེཏིཾ གཏྲ ཨུཔྤྲེཏེཏྟཱ། ཏཱིརེཏྟཱེཏི ཤུཏཱིརེཾ གཏྲ ཏཱིརེཏྟཱ། ཤེཥྛཱེཏི ཨཏྟཱནཏྟཱཥྨ ཨཏྟྲེ ཏཱིནེཏྟཱ། ཤེཥྛཔེཏྟཱེཏི པརཾ ཤེཥྛཱཏཔེཏྟཱ། སཏེཏྲ སཏེཏསྤཱེཏི ཨིདཾ སཏེཏཾ, ཨིདཾ ཨསཏེཏཏྲེ ཨེཝཾ སཏེཏྟཱསཏེཏསྨ ཀུསལོ, ཨུཔཱགཏྟཱཏུཔཱགཏེཥུ ཚེཀོ ཤ྄ལཱསཾ ཨཱཔཏྟྱཧེ སཏེཏཾ སཨུཔྤྲེཏྲ ཨཱཔཏྟྱཏི། ན ཝྱཔཏེཏི ཤེཏྟཏི ན ཚམྟཏི། ཨསཀྲིཏྟཀྲེ ནེསྶྲཀེཏཾ ཤེགཏསིསཡཾ། ཤུཀྲིཏོཏི པཙྪཏྟཡ ཤུཀྲིཏོ།

༧-༨. བཏྨནཤུདྟཡཔཉྩཀཾ

༡༧-༡༨. སཏྟམེ རཏྟཀྲེནཏི རཏྟེཏེན། ཨཱཀཱཤེནཏི ནེཤ྄ལཱསནཤ྄ལཱཏཔནཱཏེན ཤེཏྟཱནེན། ཕནཏྨཀྲེནཏི ཕནཏོ ཏྨཤེཏྲ ཨཱཏཏེན ཤུཤ྄ལཕལཱཏེཔཏྟཱཀཱརེན། ཨཏྠམེཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

༩. པཏྟཱནཤུདྟཔཉྩཀཾ

༡༩. ནཝམེ པཏྟཱནཏོཏི ཨེཝཾ ནཱམཀོ། ཨསུརིནྡོཏི ཨསུརཛེཊྛཀོ། ཨསུརེསུ ཧི ཝེཔཙིཏྟི ཏཏྲ པཏྟཱནཏོཏི ཨིམེ ཏཡོ ཛེཊྛཀཱ། ཡེན ཏཱཀཱཔ ཏེནུཔསངྐམཱིཏི ཏསྨཱཝསྨ ཨཏྟཱིསམཱུཏྲེཔཱསཏོ པཏྟཱཡ “ཨཧཾ གམིསྶཱམི སཾ གམིསྶཱམཱི”ཏི ཨེཀཱཏས ཨཱསྣཱཏི ཨཏིཀྐམིཏྟ ཏཱཏསམེ ཨཱསྣེ སཏྟ ཤེརཀྐཡཾ ཨཱསནཀཱཡེ “སམྨཱསམྦུཏྟཱཧཾ སཏྟེཀཾ གམིསྶཱམཱི”ཏི ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཱདེཏྟ “མམ ‘ཨཧཾ སྤེ’ཏི ཏཱཏས ཨཱསྣཱཏི ཏཱཏཏི, ཏཏྟཏཾ ཨིཏཱཏེཝ གཙྪམཱི”ཏི ཏཏྟཙིཡེཝ ཨསུརཀཱཡཔརིསུཏོ ཨསུརགཎཔཏྟ ཏེཏྲམིཏྟ ཏེཝཱ ཏེཝཱཀྵ ཡེན ཏཱཀཱཔ ཏེཏྟཔསཏྟམི, ཨེཀམནྟཾ ཨཊྛཱསཱིཏི སོ ཀིར “ཏཱཏཀཾ པཉྷཾ པུཙྪིཏྟཱ ཨེཝ ཏྟཱཾ སུཎིསྶཱམཱི”ཏི ཨཱཀཏོ, ཏཏྟཀཏཱཏསྨ པཏ ཏེཝཱཀཱཡཏོ པཏྟཡ ཝུཏྟཱཀཱརཔེན པུཙྪིཏུཾ ཨསཀྐོནྟོ ཨཔི སཏྟཱརཾ པཏྟེཏྲ ཨེཀམནྟཾ ཨཊྛཱསི། ཏཏོ སཏྟཱ ཙིནྟེསི – “ཨཡཾ པཏྟཱནཏོ མཡི ཨཱགཏེཏྲ པཙམཏཱརཾ གཏེཏྟཾ ན སཀྐོསི, ཙིཏྟཕསིཏྟཱནེཡེཝ ཏཾ ཀཐཱསམུཊྛཱཔནཏྟཾ ཨེཀཾ པཉྷཾ པུཙྪིསྶཱམཱི”ཏི །

ཨཐ ཏཾ པུཙྪནྟོ ཨཔི པན པཏྟཱནཏཱིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ ཨཏྟིརམནྟཱིཏི རཏིཾ ཤེནྟི, ཨཏྟཱཀཏྟམཱཏྟ ཤསཏྟཱིཏི ཨཏྠོ། སོ “པརིཙིཏྟཏྟཱཏེཡེཝ སཾ ཏཱཀཱཔ པུཙྪཏཱི”ཏི ཨཏྟམཏཾ ཏུཏྟ ཨཏྟིརམནྟི, ཏྟཏྟེཏི ཨཱཧ། ཨཏྟཔུཏྟཏིཏྟེཏིཨཱདཱིཏི སཏྟཏི ཨཏྟཔཏིཔཏྟཏིཡཾ ཏེཏྟཏྟཔཏྟཾ ཤེཥཏཏྟཏི། ན ཨཱཡཏཀེཏྟཱ པཔཏོཏིཏི ན ཚེཏྟཏཏམཏྟསོཏྟཾ ཤེཡཡ ཨཱདིཏོཡ པཔཏོ ། སོ ཏི ཏྲིརཏོ པཏྟཡ ཨེཀཱཏྲཡཏྟཏྲཡཱཏིཏྟཏྲཏཏྟཡཏྟཱིཨུསཏྟཨཏྟཱཀཱཏཔུཏཀཱཔུཏཨཏྟཡོཛཏྟཱཏིཤསེན གཏྟཱིརཾ ཏུཏྟ གཏྟཏྟཾ སིཏེརུཔཏཏསྟཏྟ ཙཏུཏྟཤིཏིཡོཛཏསཏཧསྶགཏྟཱིརཾ ཏུཏྟ ཚིཏྟཏི ཏཥྟེཏི།

ཚིཏྲཔྟཱེཏི ཚིཏྲཏྟཔྟོ། ཀུཊཔེཏྟཏི ཡེན ཀེནཙི ཏཏྟིཨཏྲཏྟཱཏིཾ ཀཱཡོཔཏེཏ། ཐཝཾ ཨུཏྟཱརེཏྟཱཏི ཏཏྟེཏ གཏྟེཏྲ ཤེཡ ཤྟཱིཙཔཏྟརེཏེཔ ཐཝཾ ཁིཔཏི།

གཏྟཱཡམུཏྟཏི ཨིཏྲ ཙཏྲ ཨིམཾསཾ ཏཏྟཱིཾ ཨུཔྤཏྟིཀཱཐཾ ཀཐེཏྟཾ པཏྟཏི། ཨཡཾ ཏྟཔ ཛམྦུཏྟཱིཔོ ཏསསཏསྨཡོཛནཔརིམཱཎོ, ཏཏྠ ཙཏུསཏསྨཡོཛནཔརིམཱཎོ པཏེསོ ཨུཏཀེན ཨཛྫྷོཏྠཏོ མཏུསམུཏྟོཏི སཏྠཾ གཏོ, ཏིསཏསྨཡོཛནཔྤམཱཎེ མཏུསྶཱ ཤསཏྟི, ཏིསཏསྨཡོཛནཔྤམཱཎེ ཏིམཝཱ པཏིཊྛིཏོ ཨུཏྟེཏྟེཏ པཉྩཡོཛནསཏིཀོ ཙཏུཏྟཱིཏིཀཱུཊསཏསྨཔཏིམཎྜིཏོ སམཏཏོ སནྡམཱནཔཉྩསཏནཏཱིཔིཙིཏྟོ, ཡཏྠ ཨཱཡཱམཝིཏྟཱརེན ཙ གམྦཱིརཏོ ཙ པཎྞཱསཔཎྞཱསཡོཛནཱ ཏིཡཌྜྷཡོཛནསཏཔརིམཎྜལཱ ཨནོཏཏྟདཧོ ཀཎྞམུཎྜདཧོ རཐཀཱརདཧོ ཚདྡནྟདཧོ ཀུཎཱལདཧོ མནྡཱཀིནིདཧོ སཱིཧཔཔཱཏདཧོཏི སཏྟ མཧཱསརཱ པཏིཊྛཧནྟི།

ཏེསུ ཨནོཏཏྟོ སུདསྶནཀཱུཊཾ ཙིཏྲཀཱུཊཾ ཀཱལཀཱུཊཾ གནྡྷམཱདནཀཱུཊཾ ཀེལཱསཀཱུཊནྟི ཨིམེཧི པཉྩཧི པབྦཏེཧི པརིཀྑིཏྟོ། ཏཏྠ སུདསྶནཀཱུཊཾ སོཝཎྞམཡཾ དྭིཡོཛནསཏུབྦེདྷཾ ཨནྟོཝཀྐཾ ཀཱཀམུཁསཎྛཱནཾ ཏམེཝ སརཾ པཊིཙྪཱདེཏྭཱ ཋིཏཾ, ཙིཏྲཀཱུཊཾ སབྦརཏནམཡཾ, ཀཱལཀཱུཊཾ ཨཉྫནམཡཾ, གནྡྷམཱདནཀཱུཊཾ སཱནུམཡཾ ཨབྦྷནྟརེ མུགྒཝཎྞཾ, མཱུལགནྡྷོ སཱརགནྡྷོ ཕེགྒུགནྡྷོ ཏཙགནྡྷོ པཔཊིཀཱགནྡྷོ རསགནྡྷོ པཏྟགནྡྷོ པུཔྥགནྡྷོ ཕལགནྡྷོ གནྡྷགནྡྷོཏི ཨིམེཧི དསཧི གནྡྷེཧི ཨུསྶནྣཾ, ནཱནཔྤཀཱརཨོསདྷསཉྪནྣཾ ཀཱལཔཀྑཨུཔོསཐདིཝསེ ཨཱདིཏྟམིཝ ཨངྒཱརཾ ཛལནྟཾ ཏིཊྛཏི, ཀེལཱསཀཱུཊཾ རཛཏམཡཾ། སབྦཱནི སུདསྶནེན སམཱནུབྦེདྷསཎྛཱནཱནི ཏམེཝ སརཾ པཊིཙྪཱདེཏྭཱ ཋིཏཱནི། སབྦཱནི

དེཥྭནྟུཥྭཔིན་ནུཀཱནུཥྭཔིན་ཙ་པཤྱནྟི, ནདིཡོ་ཙེདིསུ་སཏྟནྟི། ཏཾ་སབྦསྶི་ཨུདཀཾ་ཨཪྻོདཏྠམིཥ་པཤྱིསདི། ཙཏྟིམསྟུརིཡུ་དཀྵིཎེན་ཕྱ་ཨུཏྟརེན་ཕྱ་གཎྜཀྟྭ་པབྦཏཏྟརེན་ཏཏྠ་ཨོབྦྷསཾ་གཙྪཏི, ཨུཏྟུ་གཎྜཀྟྭ་ན་གཙྪཏི། ཏིཥེཔཤྨ་ཨཪྻོདཏྟ་ཏིསནྟ་ཨུདཔྤདི།

ཏཏྠ་མཪྻོདརསིལཱཏལཱནི་ནིམྨཀྐཱགཀྐཔཱནི་པལིཀཱསདིསནིམྨལོདཀཱནི་ཀྨཱནཏྟིནི་སུཔཏིཡཏྟཱནི་ཏཱིཏྟི, ཡེསུ་བུདྡྷཱ་ཁཱིཎཱསཝཱ་ཙ་པཙྩེཀབུདྡྷཱ་ཙ་ཨིདྡྷིམནྟཱ་ཙ་ཨིསཡོ་ནཧཱཡནྟི, དེཝཡཀྑཱདཡོ་ཨུདཀཀཱིལཾ་ཀཱིལནྟི།

ཏཱསྨ་ཙཏུསུ་པསྶེསུ་སཱིཧམུཁཾ, ཧཏྠིམུཁཾ, ཨསྶམུཁཾ, ཨུསབྷམུཁནྟི་ཙཏྟཱརི་མུཁཱནི་ཏཱིཏྟི, ཡེཧི་ཙཏསྶོ་ནདིཡོ་སནྡནྟི། སཱིཧམུཁེན་ནིཀྑནྟནདཱིཏཱིརེ་སཱིཧཱ་བཧུཏརཱ་ཏཱིཏྟི, ཧཏྠིམུཁཱདཱིཧི་ཧཏྠིཨསྶཨུསབྷཱ། པུརཏྠིམདིསཏོ་ནིཀྑནྟནདཱི་ཨཪྻོདཏྟཾ་ཏིཀྑཏྟུཾ་པདཀྑིཎཾ་ཀཏྭཱ་ཨིཏརཱ་ཏིསྶོ་ནདིཡོ་ཨནུཔགམྨ་པཱཙཱིནཧིམཝནྟེནེཝ་ཨམནུསྶཔཐཾ་གནྟྭཱ་མཧཱསམུདྡཾ་པཝིསཏི། པཙྪིམདིསཏོ་ཙ་ཨུཏྟརདིསཏོ་ཙ་ནིཀྑནྟནདིཡོཔི་ཏཐེཝ་པདཀྑིཎཾ་ཀཏྭཱ་པཙྪིམཧིམཝནྟེནེཝ་ཨུཏྟརཧིམཝནྟེནེཝ་ཙ་ཨམནུསྶཔཐཾ་གནྟྭཱ་མཧཱསམུདྡཾ་པཝིསནྟི། དཀྑིཎམུཁཏོ་ནིཀྑནྟནདཱི་པན་ཏཾ་ཏིཀྑཏྟུཾ་པདཀྑིཎཾ་ཀཏྭཱ་ཨུཛུཀཾ་དཀྑིཎེན་པཱསཱཎཔིཊྛེནེཝ་སཊྛི་ཡོཛནཱནི་གནྟྭཱ་པབྦཏཾ་པཧརིཏྭཱ་ཨུཊྛཱཡ་པརིཀྑེཔེན་ཏིགཱཝུཏཔྤམཱཎཱ་ཨུདཀདྷཱརཱ་ཧུཏྭཱ་ཨཱཀཱསེན་སཊྛི་ཡོཛནཱནི་གནྟྭཱ་ཏིཡགྒཱལེ་ནཱམ་པཱསཱཎེ་པཏིཏཱ, པཱསཱཎོ་ཨུདཀདྷཱརཱཝེགེན་བྷིནྣོ། ཏཏྠ་པཉྩཱསཡོཛནཔྤམཱཎཱ་ཏིཡགྒལཱ་ནཱམ་པོཀྑརཎཱི་ཛཱཏཱ། པོཀྑརཎིཡཱ་ཀཱུལཾ་བྷིནྡིཏྭཱ་པཱསཱཎཾ་པཝིསིཏྭཱ་སཊྛི་ཡོཛནཱནི་གཏཱ། ཏཏོ་གནོ་པཐཝིཾ་བྷིནྡིཏྭཱ་ཨུམངྒེན་སཊྛི་ཡོཛནཱནི་གནྟྭཱ་ཝིཛ྄ཛྷཾ་ནཱམ་ཏིརཙྪཱནཔབྦཏཾ་པཧརིཏྭཱ་ཧཏྠཏལེ་པཉྩངྒུལིསདིསཱ་པཉྩ་དྷཱརཱ་ཧུཏྭཱ་པཝཏྟཏི། སཱ་ཏིཀྑཏྟུཾ་ཨཪྻོདཏྟཾ་པདཀྑིཎཾ་ཀཏྭཱ་གཏཊྛཱནེ་**ཨཱཝཊྚགངྒཱ**ཏི་ཝུཙྩཏི། ཨུཛུཀཾ་པཱསཱཎཔིཊྛེན་སཊྛི་ཡོཛནཱནི་གཏཊྛཱནེ་**ཀཎྷགངྒཱ**, ཨཱཀཱསེན་སཊྛི་ཡོཛནཱནི་གཏཊྛཱནེ་**ཨཱཀཱསགངྒཱ**, ཏིཡགྒལཔཱསཱཎེ་པཉྩཱསཡོཛནོཀཱསེ་ཋིཏཱ་**ཏིཡགྒལཔོཀྑརཎཱི**, ཀཱུལཾ་བྷིནྡིཏྭཱ་པཱསཱཎཾ་པཝིསིཏྭཱ་སཊྛི་ཡོཛནཱནི་གཏཊྛཱནེ་**བཧལགངྒཱ**ཏི, ཨུམངྒེན་སཊྛི་ཡོཛནཱནི་གཏཊྛཱནེ་**ཨུམངྒགངྒཱ**ཏི་ཝུཙྩཏི། ཝིཛ྄ཛྷཾ་ནཱམ་ཏིརཙྪཱནཔབྦཏཾ་པཧརིཏྭཱ་པཉྩ་དྷཱརཱ་ཧུཏྭཱ་པཝཏྟནཊྛཱནེ་པན་གངྒཱ, ཡམུནཱ, ཨཙིརཝཏཱི, སརབྷཱུ, མཧཱིཏི་པཉྩ་སངྑཾ་གཏཱ། ཨེཝམེཏཱ་པཉྩ་མཧཱནདིཡོ་ཧིམཝནྟཏོ་པཝཏྟནྟཱིཏི་ཝེདིཏབྦཱ།

སཝནྟིཡོཏི་ཡཱ་ཀཱཙི་སཝམཱནཱ་གཙྪནྟཱི་མཧཱནདིཡོ་ཝཱ་ཀུནྣདིཡོ་ཝཱ། **ཨཔྤེནྟཱི**ཏི་ཨལླཱིཡནྟི་ཨོསརནྟི། **དྷཱརཱ**ཏི་ཝུཊྛིདྷཱརཱ། **པཱུརཏྟ**ནྟི་པཱུརབྷཱཝོ། མཧཱསམུདྡསྶ་ཧི་ཨཡཾ་དྷམྨཏཱ – "ཨིམསྨིཾ་ཀཱལེ་དེཝོ་མནྡོ་ཛཱཏོ, ཛཱལཀྑིཔཱདཱིནི་ཨཱདཱཡ་མཙྪཀཙྪཔེ་གཎྷིསྶཱམ"ཏི་ཝཱ "ཨིམསྨིཾ་ཀཱལེ་མཧནྟཱ་ཝུཊྛི, ལབྷིསྶཱམ་ནུ་ཁོ་པིཊྛིཔསཱརཎཊྛཱན"ནྟི་ཝཱ་ཝཏྟུཾ་ན་སཀྐཱ། པཋམཀཔྤིཀཀཱལཏོ་པཊྛཱཡ་ཧི་ཡཾ་སིནེརུམེཁལཾ་ཨཱཧཙྩ་ཨུདཀཾ་ཋིཏཾ, ཏཏོ་ཨེཀངྒུལམཏྟམྤི་ཨུདཀཾ་ནེཝ་ཧེཊྛཱ་ཨོཏརཏི, ན་ཨུདྡྷཾ་ཨུཏྟརཏི། **ཨེཀརསོ**ཏི་ཨསམྦྷིནྣརསོ།

མུཏྟཱཏི་ཁུདྡཀམཧནྟཝཊྚདཱིཧཱདིབྷེདཱ་ཨནེཀཝིདྷཱ། **མཎཱི**ཏི་རཏྟནཱིལཱདིབྷེདོ་ཨནེཀཝིདྷོ། **ཝེལུརིཡོ**ཏི་ཝཾསཝཎྞསིརཱིསཔུཔྥཝཎྞཱདིསཎྛཱནཏོ་ཨནེཀཝིདྷོ། **སངྑོ**ཏི་དཀྑིཎཱཝཊྚཏམྦཀུཙྪིཀདྷམནསངྑཱདིབྷེདོ་ཨནེཀཝིདྷོ། **སིལཱ**ཏི་སེཏཀཱལམུགྒཝཎྞཱདིབྷེདཱ་ཨནེཀཝིདྷཱ། **པཝཱལ**ནྟི་ཁུདྡཀམཧནྟཀརཏྟགྷནརཏྟཱདིབྷེདཾ་ཨནེཀཝིདྷཾ། **མསཱརགལླ**ནྟི་ཀབརམཎི། **ལོཧིཏངྐོ**ཏི་ཨཱུལྷིཏིབིནྡུཝཎྞོ་པཱིལིཏཝཎྞོ་ཝཱ་ཨནེཀཝིདྷོ།

ཨཱུཏྟ་པཊྛཱཝཱཏི་སཏྟཱ་ཨཱཏྟཱོ་ཨཱཧཱརཾ་ཨཱཧཱརཡཱཏི, སོཝཎྞཔཱ་ཝཱུཏྟཱིཔཱི་ཨུཔརཱི་པཱིཛཱཏཱི་སམཎྞསཱསཏྭཱི, པཊྛཱཏཱིན་པཱན་ཨཱུཏྟ་ཀཱཡཱིཏཱ, ཨཱནཏྭཱ་ཏཱིཏཱིཥ་སཱརཱིཔཱུཏྟཱ་ཀཱཏཱ་ཀཱཡཱིསྶམཱིཏཱི་ཏོཀཱཏཱ་ཨཱིཥམཱུཏཱ། **ཨཏུཔུབྦསིཀྑཱ**ཏིཨཱུདཱིསུ་ཨཏུཔུབྦསིཀྑཱཡ་ཏིསྶོ་སིཀྑཱ་གཧིཏཱ, ཨཏུཔུབྦཀིརིཡཱཡ་ཏེརས་དྷུཏངྒཱནི, ཨཏུཔུབྦཔཊིཔདཱཡ་སཏྟ་ཨཏུཔསྶནཱ ཨཊྛཱརས་མཧཱཝིཔསྶནཱ ཨཊྛཏིཾས་ཨཱརམྨཎཝིབྷཏྟིཡོ་སཏྟཏིཾས་བོདྷིཔཀྑིཡདྷམྨཱ། **ན་ཨཱཡཏཀེནེཝ་ཨཉྙཱཔཊིཝེདྷོ**ཏི་མཎྜཱུཀསྶ་ཨུཔྤཏིཏྭཱ་གམནཾ་ཝིཡ་ཨཱདིཏོཝ་སཱིལཔཱུརཎཱདཱིནི་ཨཀཏྭཱ་ཨརཧཏྟཔཊིཝེདྷོ་ནཱམ་ནཏྠི, པཊིཔཱཊིཡཱ་པན་སཱིལསམཱདྷིཔཉྙཱཡོ་པཱུརེཏྭཱཝ་ཨརཧཏྟཔྤཏྟཱིཏི་ཨཏྠོ།

ཨཱཀཱཝཏཱིཏི་ཏུརེཡཱསྶ། **ན་ཏེན་ནིབྦཱནདྷཱཏུཡཱ་ཨཱུནཏྟཾ་ཝཱ་པཱུརཏྟཾ་ཝཱ**ཏི་ཨསངྑྱེཡྻེཔི་ཀཔྤེ་བུདྡྷེསུ་ཨནུཔྤནྣེསུ་ཨེཀསཏྟོཔི་པརིནིབྦཱཏུཾ་ན་སཀྐོཏི, ཏདཱཔི་"ཏུཙྪཱ་ནིབྦཱནདྷཱཏཱུ"ཏི་ན་སཀྐཱ་ཝཏྟུཾ། བུདྡྷཀཱལེ་ཙ་པན་ཨེཀེཀསྨིཾ་སམཱགམེ་ཨསངྑྱེཡྻཱཔི་སཏྟཱ་ཨམཏཾ་ཨཱརཱདྷེནྟི, ཏདཱཔི་ན་སཀྐཱ་ཝཏྟུཾ – "པཱུརཱ་ནིབྦཱནདྷཱཏཱུ"ཏི།

༡༠. ཨུཔོསཐསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༠. དསམེ **ནིསིནྣོ ཧོཏཱིཏི** ཨུཔོསཐཀརཎཏྠཱཡ ཨུཔཱསིཀཱཡ རཏནཔཱསཱདེ ནིསིནྣོ། ནིསཛྫ པན བྷིཀྑཱུནཾ ཙིཏྟཱནི ཨོལོཀེནྟོ ཨེཀཾ དུསྶཱིལཔུགྒལཾ དིསྭཱ “སཙཱཧཾ ཨིམསྨིཾ པུགྒལེ ནིསིནྣེཡེཝ པཱཏིམོཀྑཾ ཨུདྡིསིསྶཱམི, སཏྟདྷཱ ཏསྶ མུདྡྷཱ ཕལིསྶཏཱི”ཏི ཏསྶ ཨནུཀམྤཱཡ ཏུཎྷཱིཡེཝ ཨཧོསི། **ཨབྷིཀྐནྟཱ**ཏི ཨཏིཀྐནྟཱ པརིཀྑཱིཎཱ། **ཨུདྡྷསྟེ ཨརུཎེ**ཏི ཨུགྒཏེ ཨརུཎསྨིཾ། **ནནྡིམུཁིཡཱ**ཏི ཏུཊྛམུཁིཡཱ། **ཨཔརིསུདྡྷཱ, ཨཱནནྡ, པརིསཱ**ཏི “ཨསུཀཔུགྒལོ ཨཔརིསུདྡྷོ”ཏི ཨཝཏྭཱ “ཨཔརིསུདྡྷཱ, ཨཱནནྡ, པརིསཱ”ཏི ཨཱཧ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

མཧཱཝགྒོ དུཏིཡོ།

༣. གཧཔཏིཝགྒོ

༡. པཋམཨུགྒསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༡. ཏཏིཡསྶ པཋམེ **པཉྙཏྟེ ཨཱསནེ ནིསཱིདཱིཏི** ཏསྶ ཀིར གྷརེ པཉྩནྣཾ བྷིཀྑུསཏཱནཾ པཉྩ ཨཱསནསཏཱནི ནིཙྩཾ པཉྙཏྟཱནེཝ ཧོནྟི, ཏེསུ ཨཉྙཏརསྨིཾ ཨཱསནེ ནིསཱིདི། **ཏཾ སུཎོཧཱིཏི** ཏཾ སུཎོཧི, ཏཾ ཝཱ ཨཊྛཔིཎྜཾ ཨཙྪརིཡདྷམྨཾ སུཎོཧི། **ཙིཏྟཾ པསཱིདཱིཏི** “བུདྡྷོ ནུ ཁོ ན བུདྡྷོ ནུ ཁོ”ཏི ཝིཏཀྐམཏྟམྤི ན ཨུཔྤཛྫི, ཨཡམེཝ བུདྡྷོཏི ཙིཏྟུཔྤཱདོ པསནྣོ ཨནུཔིཡོ ཨཧོསི། **སཀཱནི ཁྭ ཙྪནྡིཀཱཔཏྟཱཏི** ཨཏྟནོ ཡཱཔནམཏྟཾ ཋཔེཏྭཱ ཨཏྟཱཔཎྞཀེ ཝཏྟཏུ། **ཀཱམཾ ཁྭ དཀྑི** ཀཱརཔུཏྟིཀཱ ཝཱ ཏཏྠ ཨཱཀཱསཀྑཎྜེ ཀཱམཾ དདཱམི, ཨཱརོཙེཐ མེ ཨཏྟནོ ཨདྷིཔྤཱཡཾ། **ཨཔྤཊིཝིབྷཏྟཱཏི** “ཨེཏྟཀཾ དསྶཱམི ཨེཏྟཀཾ ན དསྶཱམི, ཨིདཾ དསྶཱམི ཨིདཾ ན དསྶཱམཱི”ཏི ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ ཏེ པཊིཝིབྷཏྟཱ ནཱམ ཧོནྟི, མཡ྄ཧཾ པན ན ཨེཝཾ། ཨཐ ཁོ སཛྫིཏཱ ཧིཡ ཝཱཙསིཏཱ ཧིཡ ཙ སཱིལཝནྟེཧི སདྡྷིཾ སཱདྷཱརཎཱཡེཝཱ། **སཀྐཙྩཾཡེཝ པཡིརུཔཱསཱམཱིཏི** སཀྐཙྩཾ ཨུཔཊྛཱམི, ཙིཏྟཱིཀཱརེན ཨུཔསངྐམཱམི།

ཨནཙྪརིཡཾ ཁོ པན མཾ, བྷནྟེཏི, བྷནྟེ, ཡཾ མཾ དེཝཏཱ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཨེཝཾ ཨཱརོཙེནྟི, ཨིདཾ ན ཨཙྪརིཡཾ། ཡཾ པནཱཧཾ ཏཏོནིདཱནཾ ཙིཏྟསྶ ཨུཎྞཏིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, ཏཾ ཨེཝ ཨཙྪརིཡནྟི དཱཔེཏི། **སཱདྷུ སཱདྷུ, བྷིཀྑཝེཏི** ཨེཏྠ ཀིཉྩཱཔི ཏིཀྑཏྟུཾ ཨཱམནྟེཏི, ཨུཔཱསཀགུཎཀཐཱཡ པན ཝེཡྻཱཀརཎསམྤཏྟིཡཱནེ ཨེས སུཏྟནྟོཏི ཝེདིཏབྦོ།

༢. དུཏིཡཨུགྒསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༢. དུཏིཡེ **ནཱགཝནེཏི** ཏསྶ ཀིར སེཊྛིནོ ནཱགཝནཾ ནཱམ ཨུཡྻཱནཾ, སོ ཏཏྠ པུརེབྷཏྟཾ གནྡྷམཱལཱདཱིནི གཱཧཱཔེཏྭཱ ཨུཡྻཱནཀཱིལིཀཾ ཀཱིལིཏུཀཱམོ གཏོ པརིཙཱརིཡམཱནོ ནཱཊཀཏྟཾ ཨདྡས། སཏ དསྶནེནེཝསྶ པུརིམནཡེནེཝ ཙིཏྟཾ པསཱིདི, སུརཱཔཱནེན ཙ ཨུཔྤནྣམདོ ཏཀྑཎཾཡེཝ པཧཱིཡི། ཏཾ སནྡྷཱཡེཝམཱཧ། **ཨོསྶཛེསཱིཏི** ཨུདཀཾ ཏཏྲ ཝྱཱཧཱིཏྲ ཨདཱསི། **ཨསྶུགོཏི** ཨཔྤུགོ། **སམཙིཏྟོཝ དེམཱིཏི** “ཨིམསྶ ཐོཀཾ, ཨིམསྶ བཧུཀ”ནྟི ཨེཝཾ ཙིཏྟནཱནཏྟཾ ན ཀརོམི, ཝེཡྻཏྟཾ པན ཨེཀཱསནེ ཀརོམཱིཏི དསྶེཏི། **ཨཱརོཙེནྟཱིཏི** ཨཱཀཱསེ ཋཏྭཱ ཨཱརོཙེནྟི། **ནཏྠི ཏཾ སཾཡོཛནནྟི** ཨིམིནཱ ཨུཔཱསཀོ ཨཏྟནོ ཨནཱགཱམིཕལཾ བྱཱཀརོཏི།

༣. པཋམཧཏྠཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༣. ཏཏིཡེ **ཧཏྠཀོ ཨཱལཝཀོཏི** བྷགཝཏཱ ཨཱལཝཀཡཀྑསྶ ཧཏྠཏོ ཧཏྠེཧི སམྤཊིཙྪིཏཏྟཱ ཧཏྠཀོཏི ལདྡྷནཱམོ ཨཱལཝཀརཱཛཔུཏྟོ། **སཱིལཝཱཏི** པཉྩསཱིལདསསཱིལེན སཱིལཝཱ། **ཙཱགཝཱཏི** ཙཱགསམྤནྣོ། **ཀཙྩི, བྷནྟེཏི**, བྷནྟེ, ཀཙྩི ཨེཏྠ བྷགཝཏོ ཨཱཀཱརཀཚནྡེན། **ཨཔྤིཙྪོཏི** ཨདྷིགམཔྤིཙྪཏཱཡ ཨཔྤིཙྪོ།

༤. དུཏིཡཧཏྠཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༤. ཙཏུཏྠེ **པཉྩམཏྟེཧི ཨུཔཱསཀསཏེཧཱིཏི** སོཏཱཔནྣསཀདཱགཱམིཨནཱགཱམཱིཧི ཨརིཡསཱཝཀཨུཔཱསཀཱནཾ པཉྩཧི སཏེཧི པརིཝུཏོ། བུདྡྷུཔཊྛཱནཾ གཙྪམཱུལཔྤིལིཔེནཙུཏྟནེ གཙྪཏི ཡེན བྷགཝཱ ཏེནུཔསངྐམི། **སངྒཧཝཏྠཱུཧཱིཏི** སངྒཧཀཱརཎེཧི། **ཏེཧཱཧནྟི** ཏེཧི ཨཧཾ། **ཏཾ དཱནེན སངྒཎྷཱམཱིཏི** ཝཏྠལབལིབདྡྷབྷཏྟབཱིཛཱདཱིནི ཙེཝ གཱཧཱཔེཏྭཱ ཙ དཏྭཱ སངྒཎྷཱམི། **པེཡྻཝཛྫེནཱཏི** ཨམྨ, ཏཱཏ, བྷཱཏར, བྷགིནཱིཏིཨཱདིཀེན ཀཎྞསུཁེན པིཡཝཙནེན སངྒཎྷཱམི། **ཨཏྠཙརིཡཱཡཱཏི** “ཨིམསྶ དཱནེན ཝཱ པིཡཝཙནེན ཝཱ ཀིཙྩཾ ནཏྠི, ཨཏྠཙརིཡཱཡ སངྒཧེཏབྦཡུཏྟཀོ ཨཡ”ནྟི ཉཏྭཱ ཨུཔྤནྣཀིཙྩནིཏྠརཎསངྒཧེན ཨཏྠཙརིཡཱཡ སངྒཎྷཱམི། **སམཱནཏྟཏཱཡཱཏི** “ཨིམསྶ དཱནཱདཱིཧི ཀིཙྩཾ ནཏྠི, སམཱནཏྟཏཱཡ སངྒཧེཏབྦཡུཏྟཀོ ཨཡ”ནྟི ཨེཀཏོ ཁཱདནཔིཝནནིསཱིདནཱདིནཱ སམཱནཏྟཏཱཡ སངྒཎྷཱམི། **དལིདྡསྶ ཁོ ནོ ཏཐཱ སོཏབྦཾ མཉྙནྟཱིཏི** དལིདྡསྶ ཀིཉྩི དཏྭཱ

ཀཱུཏྲེ སྨཱ ཨཤསྐྲོཏྟཱཿ, ཡཐཱ དལེཏྟཱཿ ནོ དཐཱ སོདཐཱཾ མཙྪནྟི, མམ པན སོདཐཱཾ མཙྪནྟི, དིཀྐོཔྤཱདི དིཊྛནྟི, ན མེ ཨནུསྶཱསནིཾ ཨདིཀྐམིདཐཱཾ མཙྪནྟི། ཡོཏྟི བོ ཎྷཱཡནྟི ཨུཔླཱཡོ བོ དེ ཨཡཾ། ཨིམེསུ པན དྭིསུཔི སུཏྟེསུ སདྡཱནཱ སཱིལཙྪནྡཱཔཙྪཱ མིསྶཀཱ ཀཐིདཱནི ཕེདིདབྦཱ།

༥-༦. མཧནྣཱམསུཏྟདྭིཔཱཀྐནྣཱ

༢༥-༢༦. པཉྩམེ **ཨཏྟབྱཱཔཱདཱཡཔཱིཏྟཱ** ཧིཏཱཡཱདི ཨཏྟནོ ཏྟིཾ ཀཱུརཧཱཀཱུརཾ ཨུཔཔརིཀྑཱིཏྟཱ ཧོཏི། ཚཊྛེ སདྡཱསཱིལཙྪནྡཱ མིསྶཀཱ ཀཐིདཱ།

༧. པཙམབཝལསུཏྟཕཱཀྐནྣཱ

༢༧. སཏྟམེ **ཨུཏྟྲེཏྟཱིབལྣཱདི** ཨུཏྟྲེཏྟཱནབལཾ། བློལྣནྟི "ཡཾ ཨཔུརཾ ཨིདཐྟིདཏྟུ ཨུཏ, མཾ སོ ཨུཏ, ན ཨཏྟཱ"ནྟི ཨིཔཾ ཨུཏྟྲེཏྟཱནམེཔ པལཾ། **ནིཏྟྲེཏྟཱིབལྣཱདི** "ན ཨིདཾ ཨིཔཾ, ཨིཔཾ ནཱམེད"ནྟི ཨཏྟཱནཏྟཱནིཏྟྲེཏྟཱཔནཾཡེཔ པལཾ། **པཊིསཏྟཱནབལྣཱདི** པཙྩཡེཀྑཎབལཾ། **ཁནྟིབལྣཱདི** ཨདྷིཝཱསནབལཾ།

༨. དུཏིཡབཝལསུཏྟཕཱཀྐནྣཱ

༢༨. ཨཊྛམེ **བལྣཱནཱིདི** ཉཱཎབལཱནཱི། **ཨུསལཱཀཾ ཁཡཾ པཊིཏྟཱནཱཏིདི** ཨཤརཏྟཾ པཊིཏྟཱནཱཏི། **ཨཊིཀྐྲོཏྟིདི** ཏུཏྟཱ ཨཏྟཱཔཱཀཱུརིཏ། **ཡཐཱབྷཱུཏཾ** ཡཐཱསབྷཱཝཾ། **སམྨཔྤཉྙཱཡཱདི** སཏཔྤིཔསཱཏྟཡ མཏྟཔཉྙཱཡ། **ཨཏྟཱརཀཱུསུཔཱཏྟཱདི** སཏྟཱཔཏྟཱིན ཨཏྟཱརཀཱུསུཔཱ ཨུཔམིཏྟ ཨིམེ ཀཱུམཱདི། **པིཔེཀནིཏྟཱཏྟི** པཝསམྨཔཏྟིཔམསེན ནིབྦཱནནིཏྟཾ། **པིཔེཀཔཱུཏྟི** ཀིཡེསེདི པཏྟེདི ཏུཏྟེཏྟྲཾ ཨཱ། **ནེཀྑམྨཱབྷིརཏྟི** པཏྟེདྭཱབྷིརཏཾ། **བྱནྟིབྷཱུཏྟི** པིཀདཏྟབྷཱུཏཾ ཨེཀཱཏྟེསེཏུཔི ཨཏྟཱིཏཾ པིསཾཡུཏྟཾ པིསཾསཏྟཱི། **ཨཱསཝཊྛཱནིཡེཧིདྟི** སམྤཡོཡཀཔསེན ཨཱསཝཱཏཾ ཀཱུརཏྟཱཏིཏི, ཀིཡེསཏྟཱནཏིཏྟིདི ཨཏྟཱ། ཨཐ ཝཱ ཏྟཏྟྲཱཏྟཏྟཱིཏྟཱཏྟི པིཀཏཱཔཔཏྟཏྟཱ ཨཏྟཱ། ཀྱཏ? **སབྦསོ ཨཱསཝཊྛཱནིཡེཧི ཏྟམྨེཧི,** སབྦེཧི ཏིཏྟཱམཀཏྟམྨེཧིཏིཏྟི ཨཏྟཱ། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཨརིཡམགྒོ ལོཀིཡལོཀུཏྟརོ ཀཐིཏོ།

༩. ཨཱཀྐཏསུཏྟཕཱཀྐནྣཱ

༢༩. ནཝམེ ཁཏྟེ ཀིཏྟེནི ཀཱརཎེཧི **ཁཏཀིཏྟེ,** ཨཱཀཱུསཾ ཝཱིཏྟིཏཱུཔ ཀིཏྟེནི ཀཱརཎེཧི ཨཏྟོ། **ཏྟམྨེཧི** ཙཏུསམྨཏྟཏྟེ། **ཨཱཔཔམིཀཱདི** ཀིཡེསུཔཱམཱུཔཏྟེ། **པརིནིབྦཱཡིཀཱདི** ཀིཡེསཔརིནིབྦཱནཀཱརཾ། ཙཏུམཀྐཏྟཀཏྟེཏྟཱཾ སམྦོཏྟི ཀཱཏྟཱི སམྨཱཔཏྟཏྟཱིདི **སམྦོཏྟཀཱུམཱི། ཏྭཱིསཏྟཱཡུཀཾ ཏིཔཏཱིཀཱཡཏྟེ** ཨིཏཾ ཨཤཱུཏྟཾ ཏིཔཏཱིཀཱཡཾ སཏྟྲཡ ཡུཏྟཾ། **ཨཔིཏྭཱཏྟཱུཏྟེཏྟཱུཏི** ཨཏིཔིཡ ཨཔིཏྟུཏྟཱ།

སུབྦཔིཏཱིཏཱིཏི སུཀཱཐིཏ། **ཨཏྟཏྟཱཡིཀཱུཏི** ཨཏྟཏྟཱཡཀཱཏྟཱ། **ཁཏྟེ པི སྨཱ ཨུཔཏྟཏྟཀཱུཏི** ཨཡཾ ཡཏྟཱ ཁཏྟེ སྨཱ ཨཏིཀྐམི། **ཨིཏྟ ཏེཔ ཏཾ པིཏྟཏྟེཏྟིཏི** སཏེ ཀོཏི པམཏྟཏྟཏྟཱི ཨིཏྟ ཨིམཾ ཁཏཾ ཡཏྟིཏྟཔི སདྡཏྟཱསྶ ཏེཡྤམཏཾ ཨརིཡམགྒཾ པིཏྟཏྟེཏྟི ན སམྦཏེཏི། **ཨཏྟིཏཏྟོཏི** ཏཱུཔིཏཏྟོ། **ཏེརཏྟཾ ཨཏུཏཔིཔྤཏྟིཏི** ཏེརརཏྟཾ སོཏྟཔྤཏི། ཡཐཱ ཏི "ཨསུཀཱབྦཏེ ཏྟཏྟཾ སམུཔྤཏྟ"ནྟི སུཏྟ ཨིཀོ པཱཏྟཱེཏྟཱ ན ཀཱཏྟཱུ, ཨཏྟོ ཀཏྟཱ ཀཱཏྟེཔྤཱུ, ཏིསཾ ཏཾ ཨབྦཱུཀཏྟཱི ཏསཀཏྟཱི ཏྟཔེཔྤཱ། ཨཐ ཨིཏརཾ "མམ ཨཏྟཱུ ཨཏིཀཱཏྟཱ"ཏི ཨཏྟཏཔེཔྤཱ, ཨིཔཾ པོ ཨིཏྟ ཁཏཾ ཡཏྟིཏྟཱ ཨཔྤཏིཔྤཱུཏྟཱ སདྡཏྟཱསྶ ཏེཡྤམཏཾ པིཏྟཏྟེཏྟི, སོ ཨཡཾ པཏྟཏྟཱཔ ཨཏྟིཏཏྟཱུ ཏེཏཾ ཨཏུཏཔིཔྤཏི སོཏྟཔྤཏི། ཀིཏྟུ ཏྟིཔྤཱུ **ཨཔིཏྟཱུཏིཔཏྟཏྟཱིཏི** ཏཔྤཱ། **པཏྟཔིཏུཏྟེ** པཏེཔིཏྟཏྟཱུཔྤཏྟཱ། **སཾཔཏྟཱིཏི** སཱིཡསཾཔཏྟཱ། **སཱུཏྟཏྟཱཔཏྟཏྟཀཱིཏི** སཱུཏྟཏྟཱཏྟཏྟཾ སཾསཱུཏྟཾ ཨཏྟཀཱཏི། **སཱུཏྟཏྟཏྟཱཏི** ཏིཔྤཏྟཾ ཀཏྟཱ། ཡེ **པཏྟཱ ཨུཏྟཱཔཏྟཏྟཀཏྟཱ** ཡེ ཨཏྟཏྟཱཾ པཏྟཱ། ཨིཔམིཏྟ ཀཱུཏྟཏྟ པཏྟཱིཔཏྟཱཾ ཀཐིཏཾ།

༡༠. ཨནུརུདྡྷམཧཱཝིཏཀྐསུཏྟཕཱཀྐནྣཱ

༣༠. དསམེ **ཙེཏཱིསཱུཏི** ཙེཏིནཱམཀཱནཾ རཱཛཱུནཾ ནིཝཱསནཊྛཱནཏྟཱ ཨེཝཾལདྡྷཝོཧཱརེ རཊྛེ། **པཱཙཱིནཝཾསདཱཡེཏི** དསབལསྶ ཝསནཊྛཱནཏོ པཱཙཱིནདིསཱཡ ཋིཏེ ཝཾསདཱཡེ ནཱིལོབྷཱསེཧི ཝེལཱུཧི སཉྪནྣེ ཨརཉྙེ། **ཨེཝཾ ཙེཏསོ པརིཝིཏཀྐོ ཨུདཔཱདཱིཏི** ཐེརོ ཀིར པབྦཛིཏྭཱ པཋམཨནྟོཝསྶེཡེཝ སམཱཔཏྟིལཱབྷཱི ཧུཏྭཱ སཧསྶལོཀདྷཱཏུདསྶནསམཏྠཾ དིབྦཙཀྑུཉཱཎཾ ཨུཔྤཱདེསི། སོ སཱརིཔུཏྟཏྠེརསྶ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ ཨེཝམཱཧ – “ཨིདྷཱཧཾ, ཨཱཝུསོ སཱརིཔུཏྟ, དིབྦེན ཙཀྑུནཱ ཝིསུདྡྷེན ཨཏིཀྐནྟམཱནུསཀེན སཧསྶལོཀཾ ཨོལོཀེམི། ཨཱརདྡྷཾ ཁོ པན མེ ཝཱིརིཡཾ ཨསལླཱིནཾ, ཨུཔཊྛིཏཱ སཏི ཨསམྨུཊྛཱ, པསྶདྡྷོ ཀཱཡོ ཨསཱརདྡྷོ, སམཱཧིཏཾ ཙིཏྟཾ ཨེཀགྒཾ། ཨཐ ཙ པན མེ ཨནུཔཱདཱཡ ཨཱསཝེཧི ཙིཏྟཾ ན ཝིམུཙྩཏཱི”ཏི། ཨཐ ནཾ ཐེརོ ཨཱཧ – “ཡཾ ཁོ ཏེ, ཨཱཝུསོ ཨནུརུདྡྷ, ཨེཝཾ ཧོཏི ‘ཨཧཾ དིབྦེན ཙཀྑུནཱ…པེ… ཨོལོཀེམཱི’ཏི, ཨིདཾ ཏེ མཱནསྨིཾ། ཡམྤི ཏེ, ཨཱཝུསོ, ཨནུརུདྡྷ ཨེཝཾ ཧོཏི ‘ཨཱརདྡྷཾ ཁོ པན མེ ཝཱིརིཡཾ…པེ… ཨེཀགྒ’ནྟི, ཨིདཾ ཏེ ཨུདྡྷཙྩསྨིཾ། ཡམྤི ཏེ, ཨཱཝུསོ ཨནུརུདྡྷ, ཨེཝཾ ཧོཏི ‘ཨཐ ཙ པན མེ ཨནུཔཱདཱཡ ཨཱསཝེཧི ཙིཏྟཾ ན ཝིམུཙྩཏཱི’ཏི, ཨིདཾ ཏེ ཀུཀྐུཙྩསྨིཾ། སཱདྷུ ཝཏཱཡསྨཱ ཨནུརུདྡྷོ ཨིམེ ཏཡོ དྷམྨེ པཧཱཡ ཨིམེ ཏཡོ དྷམྨེ ཨམནསིཀརིཏྭཱ ཨམཏཱཡ དྷཱཏུཡཱ ཙིཏྟཾ ཨུཔསཾཧརཏཱུ”ཏི ཨེཝམསྶ ཐེརོ ཀམྨཊྛཱནཾ ཀཐེསི། སོ ཀམྨཊྛཱནཾ གཧེཏྭཱ སཏྠཱརཾ ཨཱཔུཙྪིཏྭཱ ཙེཏིརཊྛཾ གནྟྭཱ སམཎདྷམྨཾ ཀརོནྟོ ཨདྡྷམཱསཾ ཙངྐམེན ཝཱིཏིནཱམེསི། སོ པདྷཱནཝེགནིམྨཐིཏཏྟཱ ཀིལནྟཀཱཡོ ཨེཀསྶ ཝེལུགུམྦསྶ ཧེཊྛཱ ནིསཱིདི། ཨཐསྶཱཡཾ ཨེཝཾ ཙེཏསོ པརིཝིཏཀྐོ ཨུདཔཱདི, ཨེས མཧཱཔུརིསཝིཏཀྐོ ཨུཔྤཛྫཱིཏི ཨཏྠོ།

ཨཔྤིཙྪསྶཱཏི ཨེཏྠ པཙྩཡཔྤིཙྪོ, ཨདྷིགམཔྤིཙྪོ, པརིཡཏྟིཨཔྤིཙྪོ, དྷུཏངྒཔྤིཙྪོཏི ཙཏྟཱརོ ཨཔྤིཙྪཱ། ཏཏྠ པཙྩཡཔྤིཙྪོ བཧུཾ དེནྟེ ཨཔྤཾ གཎྷཱཏི, ཨཔྤཾ དེནྟེ ཨཔྤཏརཾ གཎྷཱཏི, ན ཨནཝསེསགྒཱཧཱི ཧོཏི། ཨདྷིགམཔྤིཙྪོ མཛ྄ཛྷནྟིཀཏྠེརོ ཝིཡ ཨཏྟནོ ཨདྷིགམཾ ཨཉྙེསཾ ཇཱནིཏུཾ ན དེཏི། པརིཡཏྟིཨཔྤིཙྪོ ཏེཔིཊཀོཔི སམཱནོ ན བཧུསྶུཏབྷཱཝཾ ཇཱནཱཔེཏུཀཱམོ ཧོཏི སཱཀེཏཏིསྶཏྠེརོ ཝིཡ། དྷུཏངྒཔྤིཙྪོ དྷུཏངྒཔརིཧརཎབྷཱཝཾ ཨཉྙེསཾ ཇཱནིཏུཾ ན དེཏི དྭེབྷཱཏིཀཏྠེརེསུ ཛེཊྛཏྠེརོ ཝིཡ། ཝཏྠུ ཝིསུདྡྷིམགྒེ ཀཐིཏཾ། **ཨཡཾ དྷམྨོཏི** ཨེཝཾ སནྟགུཎནིགཱུཧནེན ཙ པཊིགྒཧཎེ མཏྟཉྙུཏཱཡ ཙ ཨཔྤིཙྪསྶ པུགྒལསྶ ཨཡཾ ནཝལོཀུཏྟརདྷམྨོ སམྤཛྫཏི, ནོ མཧིཙྪསྶ། ཨེཝཾ སབྦཏྠ ཡོཛེཏབྦཾ།

སནྟུཊྛསྶཱཏི ཙཏཱུསུ པཙྩཡེསུ ཏཱིཧི སནྟོསེཧི སནྟུཊྛསྶ། **པཝིཝིཏྟསྶཱཏི** ཀཱཡཙིཏྟཨུཔདྷིཝིཝེཀེཧི ཝིཝིཏྟསྶ། ཏཏྠ ཀཱཡཝིཝེཀོ ནཱམ གཎསངྒཎིཀཾ ཝིནོདེཏྭཱ ཨཱརམྦྷཝཏྠུཝསེན ཨེཀཱིབྷཱཝོ། ཨེཀཱིབྷཱཝམཏྟེནེཝ ཀམྨཾ ན ནིཊྛཱཏི, ཀསིཎཔརིཀམྨཾ ཀཏྭཱ ཨཊྛ སམཱཔཏྟིཡོ ནིབྦཏྟེཏི, ཨཡཾ ཙིཏྟཝིཝེཀོ ནཱམ། སམཱཔཏྟིམཏྟེནེཝ ཀམྨཾ ན ནིཊྛཱཏི, ཛྷཱནཾ པན པཱདཀཾ ཀཏྭཱ སངྑཱརེ སམྨསིཏྭཱ སཧ པཊིསམྦྷིདཱཧི ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎཱཏི, ཨཡཾ ཨུཔདྷིཝིཝེཀོ ནཱམ། ཏེནཱཧ བྷགཝཱ – “ཀཱཡཝིཝེཀོ ཙ ཝིཝེཀཊྛཀཱཡཱནཾ ནེཀྑམྨཱབྷིརཏཱནཾ, ཙིཏྟཝིཝེཀོ ཙ པརིསུདྡྷཙིཏྟཱནཾ པརམཝོདཱནཔྤཏྟཱནཾ, ཨུཔདྷིཝིཝེཀོ ཙ ནིརུཔདྷཱིནཾ པུགྒལཱནཾ ཝིསངྑཱརགཏཱན”ནྟི (མཧཱནི. ༧, ༤༩)།

སངྒཎིཀཱརཱམསྶཱཏི གཎསངྒཎིཀཱཡ ཙེཝ ཀིལེསསངྒཎིཀཱཡ ཙ རཏསྶ། **ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡསྶཱཏི** ཀཱཡིཀཙེཏསིཀཝཱིརིཡཝསེན ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡསྶ། **ཨུཔཊྛིཏསྶཏིསྶཱཏི** ཙཏུསཏིཔཊྛཱནཝསེན ཨུཔཊྛིཏསྶཏིསྶ། **སམཱཧིཏསྶཱཏི** ཨེཀགྒཙིཏྟསྶ། **པཉྙཝཏོཏི** ཀམྨསྶཀཏཔཉྙཱཡ པཉྙཝཏོ།

སཱདྷུ སཱདྷཱུཏི ཐེརསྶ ཝིཏཀྐཾ སམྤཧཾསེནྟོ ཨཱཧ། **ཨིམཾ ཨཊྛམནྟི** སཏྟ ནིདྷཱི ལདྡྷཔུརིསསྶ ཨཊྛམཾ དེནྟོ ཝིཡ, སཏྟ མཎིརཏནཱནི, སཏྟ ཧཏྠིརཏནཱནི, སཏྟ ཨསྶརཏནཱནི ལདྡྷཔུརིསསྶ ཨཊྛམཾ དེནྟོ ཝིཡ སཏྟ མཧཱཔུརིསཝིཏཀྐེ ཝིཏཀྐེཏྭཱ ཋིཏསྶ ཨཊྛམཾ ཨཱཙིཀྑནྟོ ཨེཝམཱཧ། **ནིཔྤཔཉྩཱརཱམསྶཱཏི** ཏཎྷཱམཱནདིཊྛིཔཔཉྩརཧིཏཏྟཱ ནིཔྤཔཉྩསངྑཱཏེ ནིབྦཱནཔདེ ཨབྷིརཏསྶ། ཨིཏརཾ ཏསྶེཝ ཝེཝཙནཾ། **པཔཉྩཱརཱམསྶཱཏི** ཡཐཱཝུཏྟེསུ པཔཉྩེསུ ཨབྷིརཏསྶ། ཨིཏརཾ ཏསྶེཝ ཝེཝཙནཾ།

ཡཏོཏི ཡདཱ། **ཏཏོཏི** ཏདཱ། **ནཱནཱརཏྟཱནནྟི** ནཱིལཔཱིཏལོཧིཏོདཱཏཱདིཝསེན ནཱནཱརངྒརཏྟཱནཾ། **པཾསུཀཱུལནྟི** ཏེཝཱིསཏིཡཱ ཁེཏྟེསུ ཚཌྜིཏཔཾསུཀཱུལཙཱིཝརཾ། **ཁཱཡིསྶཏཱིཏི** ཡཐཱ ཏསྶ དུསྶཀརཎྜཀོ པུབྦཎྷསམཡཱདཱིསུ ཡསྨིཾ སམཡེ ཡཾ ཨིཙྪཏི, ཏསྨིཾ སམཡེ ཏཾ པཱརུཔནྟསྶ སོ དུསྶཀརཎྜཀོ མནཱཔོ ཧུཏྭཱ ཁཱཡཏི, ཨེཝཾ ཏུཡ྄ཧཾཔི ཙཏུཔཙྩཡསནྟོསམཧཱཨརིཡཝཾསེན ཏུཊྛསྶ ཝིཧརཏོ པཾསུཀཱུལཙཱིཝརཾ ཁཱཡིསྶཏི ཨུཔཊྛཧིསྶཏི། **རཏིཡཱཏི** རཏིཨཏྠཱཡ། **ཨཔརིཏསྶཱཡཱཏི** ཏཎྷཱདིཊྛིཔརིཏསྶནཱཡ ཨཔརིཏསྶནཏྠཱཡ། **ཕཱསུཝིཧཱརཱཡཱཏི** སུཁཝིཧཱརཏྠཱཡ། **ཨོཀྐམནཱཡ ནིབྦཱནསྶཱཏི** ཨམཏཾ ནིབྦཱནཾ ཨོཏརཎཏྠཱཡ།

པིཎྜིཡཱལོཔབྷོཛནནྟི གཱམནིགམརཱཛདྷཱནཱིསུ ཛངྒྷཱབལཾ ནིསྶཱཡ གྷརཔཊིཔཱཊིཡཱ ཙརནྟེན ལདྡྷཔིཎྜིཡཱལོཔབྷོཛནཾ། **བྷཝིསྶཏཱིཏི** ཏསྶ གཏཔཏྠོ ནཱནགྒརསབྷོཛནཾ བྷིཡ ཨུཔཛྫིསྶཏི ། **སནྟུཊྛཱ བྷཝནྟོཏི** པིཎྜཔཱཏསནྟོསམཏྟཾ ཨརིཡཝཾསེན སནྟུཊྛཱ བྷཝནྟོ། **རུཀྑམཱུལསེནཱསནཾ བྷཝིསྶཏཱིཏི** ཏསྶ གཏཔཏྠོ ཏིཝིཧཱརཌྜྷཡོགཔཱསཱད

གཏྟཀཱསུམཱཔཱསསུགཏྟཾ ཀཱུཊཱགཱརཾ བྷིཡ རུཀྑམཱུལཾ ཨུཔཛྫིསྶཏི། **སནྟུཊྛཱཏི** སེནཱསནསནྟོསམཏྟཾ ཨརིཡཝཾསེན སནྟུཊྛཱ། **ཏིཙཱསཏྟརཀོཏི** ཏིཙེཏི ཁྲ པཙྪེཏི ཁྲ ཛྷུམིཡཾ ཁྲ

པལཀཱཡཱསསཙྪདལཱནི ཁྲ ཨཛྷཏྟརསྶིཾ སཏྠདསཏྠོ། **པཱུཏིམུཏྟནྟི** ཡཾཀིཉྩི མུཏྟཾ། ཏཐཱཧི གཱཏིཏསྶི པཱུཏིམུཏྟམེཝ པཱུཏྟྶཱིཏི ཏུཝཱཏྟཏྟཱ། **སནྟུཊྛཱ བྷཝནྟོཏི**

གིལཱནཔཙྩཡབྷེསཛྫཔརིཀྑཱརསནྟོསེན སནྟུཊྛཱ བྷཝནྟོ།

ཨིཏི བྷགཝཱ ཙཏུསུ ཕཏེསུ ཨཏིརཏྟཾ པཊིཔཏྟཾ ཀཱམཏྟཾ ཀཐེཏྭཱ "ཀཏཾ རསེནཱསཏི ཏུ ཀོ པཱསཏྟཱ ཀཱམཏྟཾ སཔྤཱཡཾ བྷཝིསྶཏི" ཏི ཨཱཔཏྟེཏྟཾ "ཏསྶཱཏྟཾ

པཱསཏྟཱ" ཏི ཝཏྭཱ **ཏེན ཧི ཏུཾ,** ཨཏུརཏྟཱཏིཨཱཝེསྟཏ། **པཱིཝིཝཱིཏྟཱ བྷཝནྟོཏི** ཏིཏེ ཝིཝེཀཏེ ཝིཝིཏྟཱ བྷཝནྟཱ། **ཨུཔྤཛྫེནིཀཔཏིསཾཡུཏྟཏི** ཨུཔྤཛྫེནིཀཏེཡ པཏྟཱནེཏི

པཏིསཾཡུཏྟཾ, ཏེསཾ ཨུཔཙྪཱནཀམནཀཾཡེཝཱཏི ཨཏྠོ། **པཔཉྩེནིརོདྷེཏི** ནིབྦཱནཔདེ ། **པཀྑནྡཏཱིཏི** ཨཱརམྨཎཀཱརཎཝསེན པཀྑནྡཏི། **པསཱིདཏཱིཏིཨཱཝཱིསུཔི** ཨཱརམྨཎཝསེནེཝ

པསཱིདནསཏིཊྛནསུཏྟཱ ཝེདིཏབྦཱ། ཨིཏི བྷགཝཱ ཙེཏིརཊྛེ པཱཙིནཝཾསདཱཡེ ཨཱཡསྨཏོ ཨནུརུདྡྷསྶ ཀཐེཏི ཨཊྛ མཧཱཔུརིསཝིཏཀྐེ པཱུཏ ཏྲེསཀཱཝ་ཝཏམཧཱཝིཏཀྐེ ཝིསཱིདིཏྭཱ

ཏིཀྑཱསཏྟཱ ཝིཏཀྐེན ཀཐེསི།

མཏྟེམཡེནཱཏི མཏེན ཝིཉྙཏྟིཏཀཱཡེཔི མཏྟམཡོཏི ཝུཏྟོཏི མཏེན གཏཀཱཡེཔི, ཨིཏྠ མཏེན གཏཀཱཡཾ སཏྟཱཡིཔསྟཏ། **ཡཐཱ མེ ཨཧུ སངྐཔྤོཏི** ཡཐཱ མཡ་ཧཾ

ཝིཏཀྐོ ཨཧོསི, ཏཏོ ཨུཏྟརི ཨཉྙཾ མཧཱཔུརིསཝིཏཀྐཾ དསྶེནྟོ ཏཏོ ཨུཏྟརིཾ དེསཡི། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

གཏཔཏིཋགྒཱ ནཏྠོ།

༤. དྣནཕཀྲོ

༡. ཕཙམདྣནསུཏྲཕཀྟནྣ

༣༡. ཙཏུབྲྨ ཕཙམེ ཨྰུསྡཱ དྣཾ དེཏྲིཧི ཕདྣ དྣཾ དེཧི། ཨྰུགཧཾ དེཥྣ ཧཾ སྦྱུཏྲཾཡེཕ ནེསྦྱིདྣཔེདྣ སགྷྲཾ གཧྣ དྣཾ དེཧི, དྣལྷསྦྱིཧི ན གིཡམེཧི། ཏྱཡྣཧི "ཨཡཾ ཨདྣཡཀྲ ཨཀཱུརཀྲ"ཧི གཱརནཏྱཡྣ, ཨཕྰུཡཏྱཡྣ ཕྰུ། ཨདྣཥི མེཧི མཡུཏཾ ཕུབྲི ཨེས ཨེདཾ ནྣམ ཨདྣསྦྱིཧི དེཧི། དྣལྷཧི མེཧི ཨནྣགཧེ ཨེདཾ ནྣམ དྣལྷཏྲིཧི དེཧི། སྣཏུ དྣནཏྲི དྣཾ ནྣམ སྣཏུ སུཏྲཾ བྲྀཏྲིཧི ཕཏྲེཧིཧེ ཕསཏྲཏྲི དེཧི། ཙེཧྣལཀྲཱུརཙེཧྣཕརིཀྲཱུརཏྲཾ དྣཾ དེཏྲིཧི སམབཕེཕསྣནཙེཧྣ ཨཡཀྲཱུརཏྲཀྟེཕ ཕརིཀྲཱུརཏྲཏྲ དེཧི། དྣནཏྲི ཙེཧྣཾ སྣདཾ གཱརྒྷི། ཡེན ལྷྣ, སོ "ལྷྣ མེ"ཧི སྣདཙེཧྣ ཧེཧི། ཡེན དེཀྟཾ, སོཕེ "དེཀྟཾ མཡྣ"ཧི སྣདཙེཧྣ ཧེཧི། ཨེཧི ཨུབྲེཀྟཾ ཙེཧྣཾ སྣདཾ གཱརྒྷི། ཧེནེཕ "ཨདཏྲདམན"ཏྲི ཕུཏྲཧི། ཡཐྲཏ –

"ཨདཏྲདམཏྲཾ དྣཾ, ཨདྣཾ དཏྲདུསགཱི།
དྣནེན ཕིཡཕྲཡཕཡ, ཨུཏྲམཏྲི ནམཏྲི ཏྲཱ"ཧི།།

ཨེམེསུ ཕན ཨབྲུསུ དྣནེསུ ཙེཧྣལཀྲཱུརདྣནམེཕ ཨུཏྲམཏྲི།

༢. དུཧིཡདྣནསུཏྲཕཀྟནྣ

༣༢. དུཧིཡེ སཏྲཧི ཡྣཡ སཏྲཡ དྣཾ དེཧི, སྣ སཏྲ། ཧེརིཡཏྲི ཡྣཡ ཧེརིཡྣ དྣཾ དེཧི, སྣཕ ཨཏྲིཕྲིདྣ། ཀུསལཏྲ དྣནཏྲི ཨནཕཏྲུ དྣཾ། དེཕྲིཡཏྲི དེཕཀྲམཾ།

༣. དྣནཕཏྲུསུཏྲཕཀྟནྣ

༣༣. ཏཧིཡེ དྣནཕཏྲུནྣཧི དྣནཀཱུརཀྟནེ། ཀཏྲ དྣཾ དེཏྲིཧི ཕེམེན དྣཾ དེཧི། དོསྣཧི དོསེན ཀུཏྲཾ ཧུདྣ ཡཾ ཨཏྲི, ཧཾ ཕེགེན གཏྲེཏྲ དེཧི། མོཧྣཧི མོཧེན སྣུལྷོ དེཧི། ཏྱཡྣཧི གཱརནཏྱཡེན ཕྣ ཨཕྰུཡཏྱཡེན ཕྣ, ཏསྣ ཏསྣེཕ ཕྣ ཕན ཏྱཡེན དེཧི། ཀུཡཕྲཾསཏྲི ཀུཡཕཕྲེཧཾ།

༤. ཁེཏྲསུཏྲཕཀྟནྣ

༣༤. ཙཏུཏྲེ ན མནཕྲཡཾ ཧེཏྲིཧི ཏྲལྷཕཡེན མནཕྲཡཾ ན ཧེཧི། ན མནསྣདཏྲི ཡསྦྱིསྣ ཕཡཾ ཧེཧི, ཏསྣ ཨསྣཏ ན མཏྲ ཧེཧི མཏྲསྣཏཾ ན མཏྲུརཾ། ན ཕྲཏྲིསེཡྰཏྲི སེཡྰཔེསྣ ན ཧེཧི ཕྲཏྲི, ཏསྣ མནཏྲཾ ཕྲིཧེཕསྣསཏྲིཕེསཾ ན ཧེཏྲིཧི ཨཏྲ། ཨུཏྲམནེཏྲམསྦྱིཧི ཕཡནེཏྲཕསེན ཕེསམཏཡཾ། ཏཏྲ ཕཡེ ཨུདགཱི ན སཏྲཧི, ནེཏྲ ཨཧིཕཏུ ཧིཏྲཧི། ཕྲསྣཙསཀྲཱུརིགཏྲི ཕཏྲརིདྣ ཁེཏཕེཏྲིཕྲསྣཙེཧེ ཙ ཁེཏྲགཕྲསྣཙེཧེ ཙ སཀྲཏྲཧེ ཙ སམཏྲགཧཾ། ཨྰུསརཏྲི ཨུབྲེཏྲཡོཧཾ། ན ཙ གཕྲིརསེཏཏྲི ཕཏྲཏྲུམེཧྣཡ གཕྲིཏྲཏུགཧཾ, ནཏྲཡམགྲཾ གཧྣ གསེཏཾ ན སཀྲ ཧེཧི, ཨུཏྲནཏྲཡམགྲམེཕ ཧེཧི། ན ཨྰུཡསསུཏྲཏྲི ན ཨུདཀཱུགམནསསུཏྲཾ། ན ཨཕྰུཡསསུཏྲཏྲི ཕཏྲཏྲུགེ ཨུདགེནེགྲམནམགྲསསུཏྲཾ ན ཧེཧི། ན སྣཧེཀཱུསསུཏྲཏྲི ན ཁེཏྲགམཏྲེཧེ ཨུདགསྣཧེཀཱུཧེ སསུཏྲཾ ཧེཧི ། ན མརིཡྣདསསུཏྲཏྲི ན གིདྣརམརིཡྣདྣཧེ སསུཏྲཾ། ན མཏྲཕྲཡཏྲིཨྱྣདྣེནེ སཏྲནེ ཕེཕྲཀཕལཕསེནེཕ ཕེདེཧཏྲནེ།

སམྦྷུཀྟེཏི པརིབྷུཀྟེ སམྦྷུཀྟིཡུཀྟེ། **པཎྜུ ཤྲིངྒཱརསམྦྷུཏྟི** སམྦྷཱུཏྟཾ ཤྲིངྒཾ རཱཔིཏཾ། **དེཤེ སམྦྷཱུདཡཀྵམྱཱཏི** དེཤེ སམྦྷུ ཨཀྵྨཀེ། **ཨཀྟེཏིསམྦྷུཏྟ ཏཱིཏཱིཏི**

གཱིཏཱགཱིམིཤྲུདཱིཔྲཱཀྲཱགཤྲིཏིཡཱ ཨཏྟཱཤྟཾ ཨེཀཱ སམྦྷུཏྟ ཏཱིཏི། **ཤིཏཱུཤྲཱིཏི** ཥཀྵེ དུཏིཡཱ སམྦྷུཏྟ ཏཱིཏི། **ཤིཤུཤྲཱིཀྟེ** ཤིཤུལཏྟཱཤྟཾ ཏཏིཡཱ སམྦྷུཏྟ ཏཱིཏི། **ཕལཀྟེ** པརིཔྲཱུཀྟཕལཾ ཙཏུརྠཱི

སམྦྷུཏྟ ཏཱིཏི། **སམྦྷུཀྟསྲཱིལེསྟུཏི** པརིཔྲཱུཀྟསྲཱིལེསུ། **ཤྲྀངྒཱརསམྦྷུཏྟཱཏི** སམྦྷུཀྟཾ ཤིཤིཏྲཱཤྲྀངྒཱརཾ། **སམྦྷུཏྟཱཀྟེ** ཏིཤིཀྟེ ཀཱུསལསམྦྷུཏཾ། **ཤུཔཀཱེཏཱིཏི** སྭ ཤྲྀངྒཱརསམྦྷུཏྟ ཤུཔཀཡཏི། གཱཥྤ?

སམྦྷུཀྟཛིཥྨ ཏཾ གཏཾ, ཡཥྨཱཥྨ ཏཾ གཏགཱཥྨཾ སམྦྷུཀྟཾ པརིཔྲཱུཀྟཀྟེ ཨརྠཿ། **སམྦྷུཀྟཏྲཱུཏྟཱཏི** སམྦྷུཀྟཾ ཨཏྲུ ཨིཏྲཱ། **ཤིཏྲཱཙཱརཀསམྦྷུཀྟཱཏི** ཏྲཱིཏི ཤིཏྲཱིཏི ཙ པཙྪཏསཏི ཙརཀྟཱཧྨེཏི

ཙ སམམཏྲཱགཏཱ། **ལཏྲཱཏི** ཨེཥཏྲཱུཔཾ པྲཱཀྲཱཡཾ ཙེཏྲཱཥྨ སམྦྷུཏཾ ཨཔེགཱཥྤཔརིཔྲཱུཀྟཏྲཱཥཾ ལཀྲེཏྲཱ། **གཱརཱཏི གཱཥྨསམྦྷུཏཀྟེ** པརིཔྲཱུཀྟགཱཥྨཾ གཱརཱཏི། **ལཏྲཱཏི ཙཏྲཱསམྦྷུཏཀྟེ** ཨཏྲཱཙྪ པརིཔྲཱུཀྟཾ

ལཏྲཱཏི། **དཱིཤཱིསམྦྷུཏཀྟེ** ཤིཔཥྨཏྲཱདཱིཤཱིཾ། **མཏྲཱསམྦྷུཏཀྟེ** སོཏྲཱཔཀྟེམཏྲཱཾ། **ཡཱཏི སམྦྷུཀྟཥྨཏྲཱསོཏི** པརིཔྲཱུཀྟཙེཏྲཱ ཧུཏྲཱ ཨརཏཀྟཾ ཡཱཏི། **སྭ ཏཱིཏི སཏྲཱསམྦྷུཏྟཱཏི** སྭ སཏྲཱདུཀྲཱཏི

ཤིམུཀྟེ སཏྲཱསམྦྷུཏྟ ཏཱམ ཏཱིཏྲཱིཏི།

༥. ཀྲཱིཌཱཔཏྟིསཱུཏྲབྷཱཥྱམ྄

༣༥. པཙྪམེ **ཀྲཱིཌཱཔཏྟིཡོཏི** ཀྲཱིཌཱཔཀྟཡུ ཤུཔཔཏྟིཡོ། **ཏཏྲཱཏི** ཚཔེཏི། **ཨཀྲཱིཏྲཱིཏི** ཏཀྵེཥ ཤེཥཙཏཾ། **ཏྲཱཤེཏྲཱིཏི** ཥཀྟེཏི། **ཏྲཱིཏེ ཤིམུཀྟཀྟེ** ཏྲཱིཏེསུ པཙྪསུ

གཱམགྲཱཧེསུ ཤིམུཀྟཾ། **ཤུཀྟཱརི ཨཏྲཱཤིཏཀྟེ** ཏཏོ ཤུཀྟཱརིམཏྲཱཕལཏྲཱཡ ཨཏྲཱཤིཏཾ། **ཏཀྟཱུཔཔཏྟིཡཱ སཾཡཀྟཱིཏི** ཡཾ ཀྵཏཾ པཏྲིཏྲཱ གཱུསལཾ གཏཾ, ཏཏྲ ཏེཤྲཏཏྲཱཡ སཾཡཀྟཏི།

ཤྲིཏཏྲཱགཱཥྤཱཏི མགྲེཏ ཡྻ སམུཏྟིཏྲཱཏྲཱགཱཥྨ སམྨཔཏྟིཡྻ ཡྻ ཤིཏྲཱཤྲིཏཏྲཱགཱཥྨ། ཏཏྲཏྲཱཏེཤ ཏི ཏྲཱྤཡོགཱ ཏེཏྲཱཏྲཱིཏུ ན སཀྲཱ, ཏཏཾ པཏ སམྨཏྲཱིཤིཔཥྨཏྲཱཙེཏྲཱཥྨ

ཨཡཀྲཱུརཔརིཤྲཱུརཾ ཏཱིཏི། ཏཏོ ཏཏེཏ སུཏུཙེཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱཤིཏྲཱུརེ ཏྲཱཤེཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱཡོགཱ ཏེཏྲཏྲཱིཏི། ཏེཏ ཡུཀྟཾ – "ཤྲིཏཏྲཱགཱཥྨ ཏོ སཏྲཱགཱཥྨ"ཏི།

༦. པུཥྐརིཎཱིཡཥྟྲཱསཱུཏྲབྷཱཥྱམ྄

༣༦. ཚཊྛེ པུཥྐརིཎཱིཡཱཏི ཙ ཏྲཱཏི ཏིསཾ ཏིསཾ ཤུཏིསཾསཏཾ ཥཏྲུཏི ཀྵཱཏི **པུཥྐརིཎཱིཡཥྟྲཱུཏི།** ཏྲཱཏྲཱིཏཀྵི ལཀྲཱཧེ ཙེཏྲཾ ཚཔེཏྲ "ཨེཥཏྲཱུཔཾ ཏཱམ ཨཀྵེཏི ཏྲཱཏཾ

ཏྲཱཏཱཾ, སྲཱིཤཾ རཀྲཱིཏཱཾ, ཏྲཱཥཏྲ ཏྲཱཤེཏཏྲཱ"ཏི སཏྲ པུཥྐརཱི གཱརཱཧེ། ཏྲཱཏམེཥ **ཏྲཱཏམཡཾ**, ཏྲཱཏཙེཏཏྲཱསུ ཡྻ པུརིམཙེཏཏྲཱཏོ ཏེཥྐྲ སཀྟེཏྲཱཔགཙེཏཏྲ **ཏྲཱཏམཡཾ** སྲཱིཤྲཱིཏི

སྲཱིལམཤྲཱིཏེ ཤིཡ། སེསཏྲཱཡེསུཔི ཨེསེཥ ཏཡོ། **པརིཏྲཾ གཏཾ ཏཱིཏྲཱིཏི** ཧོགཱ མཏཾ གཏཾ ཏཱིཏི། **ཏྲཱཤྲིསམྦྷུཏྲཱིཏི** ཏ ཏེཥྐུཏི། **ཨགཏཾ ཏཱིཏྲཱིཏི** ཏྲཱཥཏྲཱཡཡོགོཡེཥ ཨཏྲཱརཏྲཱ

ཏཱིཏྲཱིཏི ཨརྠོ། **མཏྲཱཥྨཏོཏྲཱཀྲཱཀྟེ** མཏྲཱཥྨེསུ སམྦྷུཏྲཱིརཏེཏཾ པཙྪིཏྲཾ ཏྲཱིཙཱཀཱུལཾ། **ཤུཔཔཏྲཱིཏྲཱིཏི** པཏེསཀྟེཥསེཏ ཤུཔགཱཀྟེཏི, ཏཏྲ ཏེཤྲཏཏྲཱིཏི ཨརྠོ། **མཏྲཱསོ གཏཀྟེ** པཥྨཧེཏ

གཏཾ, ཧོགཾ ཏ བཏུ། **མཏྲཱཥྨསོཏྲཱཀྲཱཀྟེ** མཏྲཱཥྨེསུ སུཏྲཱགཏྲཱཥཾ ཏིཤིཏྲཱཀཱུལསམྦྷུཏྲཾ། **ཨཏྲཱིམཏྲཀྟེ** ཨཏྲཱིགཱཥྨཥྨཧཾ བལཥཾ ཡྻ། **ཨཏྲཱིགཱཀྵཏྲཱིཏི** ཨཏྲཱིཏྲཱཤིཏྲ གཱཀྵཀྟེ, ཤིསིཏྲཏཏྲ

ཛཏྲཱཀཱ ཏཱིཏྲཱིཏི ཨརྠོ།

༧. སམྦྷུརིསཏྲཱཏསཱུཏྲབྷཱཥྱམ྄

༣༧. སཏྲམེ **སུཙིཀྟེ** པརིསུཏྲཾ ཥཀྟསམྦྷུཀྟཾ ཏེཏི། **པཀྲཱིཏཀྟེ** རསྨུཔཔཀྟཾ། **གཱལེཏྲཱཏི** ཡུཏྲཔཏྲགཱལེཏ། **གཱཤྲིཡཀྟེ** ཡཾ གཱཤྲིཡཾ, ཏཾ ཏེཏི། **ཤིཙོཥྨ ཏེཏྲཱིཏི** "ཨིམསྨ

ཏེཀྵཾ མཏཥྤལཾ ཏྲཱཤིསྨཏི, ཨིམསྨ ཏ མཏཥྤལ"ཀྟེ ཨེཥཾ པཏེཀྲཱཏགཱཔརིཡེསཏཥྨསེཏ ཏྲཱཏཾ ཡྻ པཀྲེཏྲཱཡཥྨསེཏ ཏྲཱཏཾ ཡྻ ཤིཙོཏེཏྲ ཏེཏི།

༨. སམྦྷུརིསསཱུཏྲབྷཱཥྱམ྄

༣༨. ཨཊྛམེ **ཨཏྲཱཡཱཏི** ཨཏྲཱཏྲཱཡ། **ཏིཏྲཱཡ སུཏྲཱཡཱཏི** ཏིཏཏྲཱཡ སུཁཏྲཱཡ། **པུཏྲཔེཏྲཏཀྟེ** པརལོཀགཱཏྲཾ ཀྲཱཏྲཱིཏཾ། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཨཏུཔུཀྟེ པུཏྟེ ཙཀྲཱཔཏྲཱིཏྲཏྲཱཏོ

བོདྷིསཏྲ པཙྩེཀབུདྡྷ ལཏྲཱཀྟེ, བུདྡྷཀཱལེ བུདྡྷ ཙེཥ བུདྡྷསཱཝཀཱ ཙ། ཡཐཱཥུཏྲཏཀྲི ཨེཏེསཾ ཨཏྲཱཡ ཏིཏཱཡ སུཁཱཡ སཾཡཏྲཀྟེ། **བཏུཏྲཾ ཥཏ ཨཏྲཱཡ, སམྦྷུཀྟོ**

ཀྲཱརསྨཥསཀྟེ སམྦྷུཀྟོ ཀྲཱརེ ཥསཏྟེ བཏུཏྲཾ ཥཏ ཨཏྲཱཡ ཏཱིཏི། **པུཏྲེཏི** པཊམེཥ། **པུཏྲེཀཱཏམཏྲཱསྨརཀྟེ** སྨཏྲཱཔེཏུཏྲཾ པུཏྲཀཱཪཀཱཀྲེ ཨཏྲཱསྨརཏྟེ། **སཏྲཀྵྨེཏྲཱཏི** སཀཱཪཀེཏ

པཙྪཡཥྤུཙེཏ སྤུཙེཏི། **ཨཔཙེ བྲཧྨཙཱརཡོཏི** བྲཧྨཙཱརིཏོ ཨཔཙཡཏི, ཏྲཱིཙཏྲཱིཏྲཱིཏཾ ཏེསཾ ཤུཔཀྲཱུཏི། **ཡེསཡོཏི** ཡེཡསྲཱིཡོ།

༩. ཨགྒིསཏྟསུཏྟཔཱཋཀྐ

༣༩. ནཱཐམེ དུནྣིཏི ཙོདནུདྡིནི། ཨཔྤཧུདྡིཏིཨུདྡིནཾ ཨཔྤ་ ཏིབྱུ་ སུཏྟོཡིཔ།

༡༠. དུཙྩརིཏཕིཔཱཀསུཏྟཔཱཋཀྐ

༤༠. དསམེ **ཕུཙྪཏིཕུཙྪོཏི** ཕུཙྪཏིཕུཙྪཏཙོདནཱ། **སབྦལཧུསོཏི** སབྦལཧུཀཾ། **ཨཔྤཱཡུཀསཾཝཏྟནིཀོཏི** ཏེན པརིཏྟཀེན ཀམྨཝིཔཱཀེན ཨཔྤཱཡུཀོ ཧོཏི, ཏིཙྪམཏྟཡ ཕཱ པཏེསཏྟིཡཱ ཕིཡིཡཏི སཱཏུཀཱཏྟོཏི ཏིཔྤཏྟམཏྟེ ཕཱ། ཨིཔཏྟུཔ ཏི ན ཨཔྤཏྟ ཀཱསྟཏི ཏིསྟཏྟ, ཕུཙྪཏིཕུཙྪཏསྟེཔ གཏམགྒཱ ཨིསོཏི། **ཏོཀཝུཏྟསཏསཾཝཏྟནིཀོཏི** ཡཐཱ ཀཱཀཱཏིཀཱམཏྟཕི ཏཏྟི ཏ ཏིཏྟཏི, ཨིཔཾ ཏོཀཝུཏྟསཏཾ སཾཝཏྟཏི། **སཔཏྟཕིརསཾཝཏྟནིཀོ ཏོཏྟཏི** སཏ སཔཏྟཏི ཕིརཾ སཾཝཏྟཏི། ཏཱསྟ ཏི སཔཏྟ ཙ བཏྟཱ ཏོཏྟི། ཡོ ཙ ཏཾ པསྟཏི, ཏསྟཱ ཕིརམེཔ ཨུཔྤཏྟཏི ཏ ཏིབྦཡཏི། ཨིཔཏྟུཔ ཏི པརསྟ རཀྑིཏགོཔིཏཏྟཏྟེ ཨཔཏྟཏྟསྟ ཏིསྟཏྟ།

ཨབྦྷཀྑཱནསཾཝཏྟནིཀོ ཏོཏྟཏི ཨབྦྷཏིཏ ཨབྦྷཀྑཱནཾ སཾཝཏྟཏི, ཡེན ཀེནཙི ཀཏཾ ཏསྟཱཔ ཨུཔརི པཏཏི། **མིཏྟེཏི ཏྟེདནསཾཝཏྟནིཀོཏི** མིཏྟེཏི ཏྟེདཾ སཾཝཏྟཏི། ཡཾ ཡཾ མིཏྟཾ ཀརོཏི, སོ སོ ཏྟིཏྟཏིཡིཔ། **ཨམནཱཔསདྡསཾཝཏྟནིཀོཏི** ཨམནཱཔསདྡཾ སཾཝཏྟཏི། ཡཱ སྟ ཕཏྟཾ ཀཏྟཀཱ ཀཀྐསཱ ཀཊུཀཱ ཨགྒིསཏྟཱ མཏྟཏྟེདཱཀཱ, ཀཏཀཏསྟཏེ ཏསེཔ སུཏྟཏི, མནཱཔསདྡསཔཏཾ ཏྟམ ཏ ལཏྟཏི། ཨིཔཏྟུཔ ཕཏུསཔྤཏྟཡ གཏམགྒཱ ཏྟམ། **ཨཏྟཱདེཡྱཝཙནསཾཝཏྟནིཀོཏི** ཨགྒཏེཏྟབྦཔཙནཏཾ སཾཝཏྟཏི, "ཏྟཾ ཀསྟ ཀཐེསི, ཀོ ཏི ཏཔ པཙནཾ གཏྟེསྟཏི"ཏི པཏྟབྦཏཾ ཨཱཔཏྟཏི། ཨཡཾ སམྤྷཔྤལཱཔསྟ གཏམགྒཱ། **ཨུམྨཏྟཀསཾཝཏྟནིཀོ ཏོཏྟཏི** ཨུམྨཏྟཀཏྟཔཾ སཾཝཏྟཏི། ཏེན ཏི མཏུསྟོ ཨུམྨཏྟོ ཕཱ ཁིཏྟཙིཏྟོ ཕཱ ཨེལམཱུགོ ཕཱ ཏོཏི། ཨཡཾ སུརཱཔཱནསྟ ཏིསྟཏྟ། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ པཏྟམེཔ ཀཐིཏཏྟི།

དུཏིཡཱ ཙཏྟུཏྠོ།

༥. ཨུཔོསཐཝགྒོ

༤. ཝཱསེཊྛསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༤. པཉྩམསྶ ཙཏུཏྠེ **ཨིམེ ཙེཔི, ཝཱསེཊྛ, མཧཱསཱལཱཏི** པུརཏོ ཋིཏེ དྭེ སཱལརུཀྑེ དསྶེནྟོ པརིཀཔྤཝསེན ཨཱཧ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – ཨིམེ ཏཱཝ མཧཱསཱལཱ ཨཙེཏནཱ། སཙེ ཨེཏེཔི སཙེཏནཱ ཧུཏྭཱ ཨཊྛངྒསམནྣཱགཏཾ ཨུཔོསཐཾ ཨུཔཝསེཡྻུཾ, ཨེཏེསམྤི སོ ཨུཔོསཐཝཱསོ དཱིགྷརཏྟཾ ཧིཏཱཡ སུཁཱཡ ཨསྶ། བྷཱུཏེ པན ཝཏྟབྦམེཝ ནཏྠཱིཏི།

༦. ཨནུརུདྡྷསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༦. ཚཊྛེ **ཡེནཱཡསྨཱ ཨནུརུདྡྷོཏི** ཏཱ ཀིར དེཝཏཱ ཨཏྟནོ སམྤཏྟིཾ ཨོལོཀེཏྭཱ “ཀེན ནུ ཁོ ནོ ཀམྨེན ཨཡཾ སམྤཏྟི ལདྡྷཱ”ཏི ཨཱཝཛྫམཱནཱ ཐེརཾ དིསྭཱ “མཡཾ ཨམྷཱཀཾ ཨཡྻསྶ པུབྦེ ཙཀྐཝཏྟིརཛྫཾ ཀཱརེནྟསྶ པཱདཔརིཙཱརིཀཱ ཧུཏྭཱ ཏེན དེཝཏྟཔཏྟཱ ཛཱཏཱ ཨིམཾ སམྤཏྟིཾ ལབྷིམྷཱ, གཙྪཱམ ཐེརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཨིམཾ སམྤཏྟིཾ ཨནུབྷཝིསྶཱམཱ”ཏི ཐེརཾ ཡེནཱཡསྨཱ ཨནུརུདྡྷོ ཏེནུཔསངྐམིཾསུ། **ཏཱིསུ ཋཱནེསཱུཏི** ཏཱིསུ ཀཱརཎེསུ། **ཋཱནསོ པཊིལབྷནྟཱིཏི** ཁཎེནེཝ ལབྷནྟི། **སརཉྩེ** ཡཐཱརུཙིཏསདྡཾ ཝཱ གཱིཏསདྡཾ ཝཱ ཨཱབྷརཎསདྡཾ ཝཱ། **ཝཎྞཾ ཨཱཀངྑཏཱིཏི** ཨཱཀངྑཐ ཡཐཱ ཨིཙྪཐ། **སུཁཾ ཙ ཨཱཀངྑཏཱིཏི** ཝཱ སུཁཾ ཨིཙྪཐ། ཏཱཔི “ཨིདཱནི ཨཡྻོ ཨམྷཱཀཾ ཝཎྞཾ ཨིཙྪཏི”,
ཨིདཱནི ཝཎྞཾ ཨིཙྪཏཱི”ཏི ཏཱཝདེཝ ཨཀཾསུ།

ཨཙྪརཾ ཝཱདེསུནྟི ཝཱཙིཏལཾ ཝཱདེསུཾ། **པཉྩངྒིཀསྶཱཏི** ཨཱཏཏཾ, ཝིཏཏཾ, ཨཱཏཏཝིཏཏཾ, གྷནཾ, སུསིརནྟི ཨིམེཧི པཉྩཧི ཨངྒེཧི སམནྣཱགཏསྶ། ཏཏྠ ཨཱཏཏཾ ནཱམ ཙམྨཔརིཡོནདྡྷེསུ བྷེརིཨཱདཱིསུ ཨེཀཏལཏཱུརིཡཾ, ཝིཏཏཾ ནཱམ ཨུབྷཡཏལཾ, ཨཱཏཏཝིཏཏཾ ནཱམ སབྦཏོ པརིཡོནདྡྷཾ, སུསིརཾ ཝཾསཱདི, གྷནཾ སམྨཱདི། **སུཝིནཱིཏསྶཱཏི** ཨཱཀཌྜྷནསིཐིལཀརཎཱདཱིཧི སམྨཱ ཝིནཱིཏསྶ། **སུཔྤཊིཏཱལིཏསྶཱཏི** པམཱཎེ ཋིཏབྷཱཝཛཱནནཏྠཾ སུཊྛུ པཊིཏཱལིཏསྶ། **ཀུསལེཧི སུསམཱཧཏསྶཱཏི** ཡེ ཝཱདེཏུཾ ཀུསལཱ ཚེཀཱ, ཏེཧི ཝཱདིཏསྶ། **ཝགྒཱུཏི** ཚེཀོ སུནྡརོ། **རཛནཱིཡོཏི** རཉྫེཏུཾ སམཏྠོ། **ཀམནཱིཡོཏི** ཀཱམིཏབྦཡུཏྟོ། **ཁམནཱིཡོཏི** དིཝསམྤི སུཡྻམཱནོ ཁམཏེཝ, ན ནིབྦིནྡཏི། **མདནཱིཡོཏི** མཱནམདཔུརིསམདཛནནཀོ། **ཨིནྡྲིཡཱནི ཨོཀྑིཔཱིཏི** “ཨཡུཏྟཾ ཨིམཱ ཨོལོཀེཏུ”ནྟི ཨིནྡྲིཡཱནི ཧེཊྛཱ ཁིཔི, ན ཨཀྑཱིནི ཨུམྨཱིལེཏྭཱ ཨོལོཀེསི། **ན ཁྭཡྻོ ཨནུརུདྡྷོ སཱདིཡཏཱིཏི** “མཡཾ ནཙྩཱམ གཱཡཱམ, ཨཡྻོ པན ཨནུརུདྡྷོ ན སཱདིཡཏི, ཀིཾ མཡཾ ནཙྩེན ཝཱ གཱིཏེན ཝཱ ཀརིསྶཱམཱ”ཏི ཏཏྠེཝ ཨནྟརདྷཱཡིཾསུ། **ཡེན བྷགཝཱ ཏེནུཔསངྐམཱིཏི** ཏཱ དེཝཏཱ དིསྭཱ “མཱཏུགཱམསྶ ཀཏིཧི ནུ ཁོ དྷམྨེཧི སམནྣཱགཏསྶ མནཱཔཀཱཡིཀེསུ དེཝེསུ ཨུཔྤཏྟི ཧོཏཱི”ཏི ཨིམམཏྠཾ པུཙྪིཏུཾ ཨུཔསངྐམི།

༧-༡༠. ཝིསཱཁཱསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༤༧-༥༠. ནཝམེ **ཨཡཾ'ས ལོཀོ ཨཱརདྡྷོ ཧོཏཱིཏི** ཨཡམསྶ ལོཀོ ཝིཛིཏོ ཀཱརཎམཏྠཱཡ ཨཱརདྡྷོ པརིཔུཎྞོ ཨཱརདྡྷོཏི པརིཔུཎྞོ། **སོལསཱཀཱརསམྤནྣནྟི** སུཏྟེ ཝུཏྟེཧི ཨཊྛཧི, ཙཱུལསུ ཨཊྛཧཱིཏི སོལསཱཀཱརེཧི སམནྣཱགཏཾ, ཝུཏྟེ ཝ ཨཊྛཧཱིཏི པརཏྠི ཏིསྶ སམཱདཔེཏཱིཏི ཨིམཱཡ སོལསཱཀཱརསམྤནྣཏཱ ཨེཀཱ། སཏྟཝིསཱལཔཉྩ པཉྩནྣཾ སཱིལཱནི གཱཧེཏཱ། དསམཾ བྲཧྨཙརིཡཾ གཱཧེཏཱ། སཏྟམཱདཱིསུ པན ཡཾ ཝཏྟབྦཾ, ཏཾ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡམེཝཱཏི།

ཨུཔོསཐཝགྒོ པཉྩམོ།

པཋམཔཎྞཱསཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

༢. དུཧིཡཔཀྵསགཾ

(༨) ༡. གོཏམཱིཝགྒོ

༡. གོཏམཱིསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༡. ཨཊྛམསྶ པཋམེ **སཀྐེསུ ཝིཧརཏཱིཏི** པཋམགམནེན གནྟྭཱ ཝིཧརཏི། **མཧཱཔཛཱཔཏཱིཏི** པུཏྟཔཛཱཡ ཙེཝ དྷཱིཏུཔཛཱཡ ཙ མཧནྟཏཱཡ ཨེཝཾལདྡྷནཱམཱ། **ཡེན བྷགཝཱ ཏེནུཔསངྐམཱིཏི** བྷགཝཱ ཀཔིལཝཏྠུཾ གནྟྭཱ པཋམམེཝ ནནྡཾ པབྦཱཛེསི, སཏྟམེ དིཝསེ རཱཧུལཀུམཱརཾ། **ཙུམྦཊཀལཧེ** (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༢.༣༣༡; སཾ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡.༣༧) པན ཨུབྷཡནགརཝཱསིཀེསུ ཡུདྡྷཏྠཱཡ ནིཀྑནྟེསུ སཏྠཱ གནྟྭཱ ཏེ རཱཛཱནོ སཉྙཱཔེཏྭཱ **ཨཏྟདཎྜསུཏྟཾ** (སུ. ནི. ༩༣༧ ཨཱདཡོ; མཧཱནི. ༡༧༠ ཨཱདཡོ) ཀཐེསི། རཱཛཱནོ པསཱིདིཏྭཱ ཨཌྜྷཏིཡསཏེ ཨཌྜྷཏིཡསཏེ ཀུམཱརེ ཨདཾསུ, ཏཱནི པཉྩ ཀུམཱརསཏཱནི སཏྠུ སནྟིཀེ པབྦཛིཾསུ, ཨཐ ནེསཾ པཛཱཔཏིཡོ སཱསནཾ པེསེནྟི ཨནབྷིརཏིཾ ཨུཔྤཱདཡིཾསུ། སཏྠཱ ཏེསཾ ཨནབྷིརཏིཡཱ ཨུཔྤནྣབྷཱཝཾ ཉཏྭཱ ཏེ པཉྩསཏེ དཧརབྷིཀྑཱུ ཀུཎཱལདཧཾ ནེཏྭཱ ཨཏྟནོ ཀུཎཱལཀཱལེ ནིསིནྣཔུབྦེ པཱསཱཎཏལེ ནིསཱིདིཏྭཱ **ཀུཎཱལཛཱཏཀཀཐཱཡ** (ཇཱ. ༢.༢༡.ཀུཎཱལཛཱཏཀ) ཏེསཾ ཨནབྷིརཏིཾ ཝིནོདེཏྭཱ སབྦེཔི ཏེ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཱཔེསི, པུན མཧཱཝནཾ ཨཱནེཏྭཱ ཨརཧཏྟཕལེ། ཏེསཾ ཙིཏྟཱཙཱརཉྙཱཎཏྠཾ པུནཔི པཛཱཔཏིཡོ སཱསནཾ པཧིཎིཾསུ། ཏེ “ཨབྷབྦཱ མཡཾ གྷརཱཝཱསསྶཱ”ཏི པཊིསཱསནཾ པཧིཎིཾསུ། ཏཱ “ན དཱནི ཨམྷཱཀཾ གྷརཾ གནྟུཾ ཡུཏྟཾ, མཧཱཔཛཱཔཏིཡཱ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ པབྦཛྫཾ ཨནུཛཱནཱཔེཏྭཱ པབྦཛིསྶཱམཱ”ཏི པཉྩསཏཱཔི མཧཱཔཛཱཔཏིཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ “ཨཡྻེ, ཨམྷཱཀཾ པབྦཛྫཾ ཨནུཛཱནཱཔེཐཱ”ཏི ཨཱཧཾསུ། མཧཱཔཛཱཔཏི ཏཱ ཨིཏྠིཡོ གཧེཏྭཱ ཡེན བྷགཝཱ ཏེནུཔསངྐམི། སེཏཙྪཏྟསྶ ཀེཙི རཉྙོ པརིནིབྦུཏཀཱལེ ཨུཔསངྐམཱིཏིཔི ཝདནྟེཝ།

ཨལཾ གོཏམི, མཱ ཏེ རུཙྩཱིཏི ཀསྨཱ པཊིཀྑིཔི, ནནུ སབྦེསམྤི བུདྡྷཱནཾ ཙཏསྶོ པརིསཱ ཧོནྟཱིཏི? ཀཱམཾ ཧོནྟི, ཀིལམེཏྭཱ པན ཨནེཀཱཝཱརཾ ཡཱཙིཏེན ཨནུཉྙཱཏཾ པབྦཛྫཾ “དུཀྑེན ལདྡྷཱ”ཏི སམྨཱ པརིཔཱལེསྶནྟཱིཏི མཉྙམཱནོ ཀཏྭཱ ཨནུཉྙཱཏུཀཱམོཔི པཊིཀྑིཔི། **པཀྐཱམཱི**ཏི པུན ཀཔིལཝཏྠུམེཝ པཱཝིསི། **ཡཐཱབྷིརནྟཾ ཝིཧརིཏྭཱ**ཏི བོདྷནེཡྻསཏྟཱནཾ ཨུཔནིསྶཡཾ ཨོལོཀེནྟོ ཡཐཱཛྫྷཱསཡེན ཝིཧརིཏྭཱ། **ཙཱརིཀཾ པཀྐཱམཱི**ཏི མཧཱཛནསངྒཧཾ ཀརོནྟོ ཨུཏྟམཱཡ བུདྡྷསིརིཡཱ ཨནོཔམེན བུདྡྷཝིལཱསེན ཨཏུརིཏཙཱརིཀཾ པཀྐཱམི།

སམྦཧུལཱཧི སཱཀིཡཱནཱིཧི སདྡྷིནྟི ཨཏྟནཱཝིཔབྦཛིཏུཀཱམཱཧི དསབལཾ ཨུདྡིསྶ པབྦཛྫཱཔེཀྑཱཧི ཝཏྭཱ པཉྩསཏཱ སཱཀིཡཱནིཡོ པབྦཛྫཱཔེཀྑཱཧི ཀཱརཱཔེཏྭཱ སདྡྷིཾ། **ཙཱརིཀཾ པཀྐཱམཱི**ཏི གམནཾ ཨབྷིནཱིཧརི། གམནཱབྷིནཱིཧརཎཀཱལེ པན ཏཱ སུཁུམཱལཱ རཱཛིཏྠིཡོ ན སཀྐཱ པདསཱ གནྟུནྟི སཱཀིཡཀོལིཡརཱཛཱནོ སོཝཎྞསིཝིཀཱཡོ ཨུཔཊྛཔཡིཾསུ། ཏཱ པན “ཡཱནེ ཨཱརུཡ྄ཧ གམནཾ སཏྠརི ཨགཱརཝོ ཧོཏཱི”ཏི ཨེཀཔདམྤི ཡཱནེན ཨགནྟྭཱ པདསཱཝ པཀྐམིཾསུ། ཏཱ པན “ཨུཔེཏཱ” ཨིཏི ཨཱཧཾསུ། ཏེན པན “པཱདཱ ཕོཊཱཔི ཨུཊྛཧིཾསུ”ཏི ཝུཏྟཾ། **སཱུནེཧི པཱདེཧཱི**ཏི དྷམནཱིཧི སཉྪཱདིཏེཧི ཨུདྡྷུམཱཏཀཔཱདེཧི། ཨེཏྠནྟརེ ཏཱ ཨནུསྶུཏཱ ཏཱསུ ཨནུཉྙཱཏཱསུ — “སཱུནེཧི པཱདེཧཱི”ཏི། **བཧིདྭཱརཀོཊྛཀེ**ཏི དྭཱརཀོཊྛཀསྶ བཧི། ཀསྨཱ པནེཝཾ ཋིཏཱཏི? ཨེཝཾ ཀིརསྶཱ ཨཧོསི — “ཨཧཾ ཏཐཱགཏེན ཨནནུཉྙཱཏཱ སཡམེཝ པབྦཛྫཱཝེསཾ ཨགྒཧེསིཾ, ཨེཝཾ གཧིཏབྷཱཝོ ཙ པན མེ སཀལཛམྦུདཱིཔེ པཱཀཊོ ཛཱཏོ། སཙེ སཏྠཱ པབྦཛྫཾ ཨནུཛཱནཱཏི, ཨིཙྩེཏཾ ཀུསལཾ། སཙེ པན ནཱནུཛཱནཱཏི, མཧཱཝིཔྤཊིསཱརོ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི དྭཱརཀོཊྛཀེཡེཝ ཨཊྛཱསི།

ཀིཾ ནུ ཏྭཾ གོཏམཱིཏི ཀིཾ ནུ ཏྭཾ གོཏམི ཨེཝཾ དུཀྑཱ དུམྨནཱ, ཀིཾ ཏེ ཀུལཛེཊྛཀསྶ ཨུཔདྡཝོ ཨཏྠི, ཀིཾ ཏེ ཨཱབཱདྷོ ཨུཔྤནྣོ, ཀིཾ ཏྭཾ ...པེ.... ཋིཏཱཏི། **ཨཉྙེནཔི པརིཡཱཡེནཱ**ཏི ཨཉྙེནཔི ཀཱརཎེན། **བཧུཀཱརཱ, བྷནྟེཏིཨཱདིནཱ** ཀསྨཱ གུཎཾ ཀཐེསི ཡསྶ ཨཱགམཾ? ཨཡཾ ཀིར ཨཱནནྡོ ཡཱཙཏི “ཨིཏྠིཡོ ནཱམ ཀཏཉྙུཏཱ ན ཧོནྟི, ཨེཀཱཡཔི ཨིཏྠིཡཱ སཱམཱཝཏཱཡ ཨནུཛཱནཱཔིཏཱ”ཏི ཏིཎྞཾ པཏིཊྛཾ ཨདཱསི། ཏཱཡ ཨཱཡསྨཱ ཨཱནནྡོ ཏིཎྞཾ པཏིཊྛཱནཾ ཨེཝཾ གུཎཾ ཀཐེསི། **ཨཱཔཱདིཀཱ**ཏི སཾཝདྡྷིཀཱ, ཏུམྷཱཀཾ ཧཏྠཔཱདེསུ ཧཏྠཔཱདཀིཙྩཾ ཨསཱདྷེནྟེསུ ཧཏྠེ ཙ པཱདེ ཙ ཝཌྜྷེསི། **པོསིཀཱ**ཏི པོསིཀཱ, ཝཌྜྷེཏཱ, ཛཱནཱཔིཏཱ ཨཱཧཱརེཏྭཱ སཏྠཱ། **ཐཉྙཾ པཱཡེསཱི**ཏི ཐནཁཱིརཾ པཱཡེསི། བྷགཝཏོ ཀིར ཛཱཏཱཧཏོ སཏྟམེ དིཝསེ མཧཱམཱཡཱ ཀཱལམཀཱསི, ཏསྨཱ ཨཏྟནོ པུཏྟཾ ནནྡཀུམཱརཾ དྷཱཏཱིནཾ དཏྭཱ སཡཾ བོདྷིསཏྟསྶ དྷཱཏིཀིཙྩཾ སཱདྷཡམཱནཱ ཐཉྙཾ པཱཡེསི། ཨིདཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ — “ཐཉྙཾ པཱཡེསཱི”ཏི། **ཡཉྩཱཀོཏི** ཡཉྩ ཨཀཱསི, ཏསྨཱ པཱཏོཝ ཨུཊྛཱཡ བཧུཀཱརཱ ཨེཝཾ ཙཱཏི། ཨིམཱ ཨཊྛ གརུདྷམྨཱ སཏྠཱ ཨཱཧ — “སཙེ གོཏམཱི”ཏི ཨཱདི།

གཱརཡྷདྷམྨེ ཨུཔསམྤདཱ **སཙེ, ཨཱནནྡ, མཧཱཔཛཱཔཏི གོཏམཱི ཨཊྛ གརུདྷམྨེ པཊིགྒཎ྄ཧཱཏི, སཱཝསྶཱ ཧོཏུ ཨུཔསམྤདཱ**ཏི ཨཉྙེ ཙ ཨཊྛ ཨཱཏུརཱ?

ཏདྟྭཔཤྩཱཏྶཱཏྱཱཏི ཏཾདིཔཤཾ ཨུཔཤཱཏྶཱཏྭཱ། **ཨཏིཔྲཱདཾ པཙྪཱནྟཾ ཨཏྱཱལིཀཱཀྵཾ སྭཱཀྵིཏྟིཀཱཀྵཾ ཀཱཏྲཱནྟི** ཨོཾམྦུཏིམྦཱནེ ཨཀཱཏྟྭཱ པཉྩཔདཻཏྲཱིཏཱ ཨཏིཔྲཱདཾ, ཨཱཔཏྭཱ པཙྪཱནྟཱཡ པཙྪཱནྟཱམནཔཤཱཏ པཙྪཱནྟཾ, དཤནཁ ཤམྦྷཱནེཏྲཱ ཨཏྱཱལིཀཱཀྵཾ, ཨཱཔཏནཔཉྩཔནཱིཪྡཱདིཀཱ ཨཏྱཀྵིཔྲཱིཀཱཀཱཀྵཤཏྣཾ སྭཱཀྵིཏྟིཀཱཀྵཏྟྭཱ ཀཱཏྲཱཾ། **ཨཏིཔྲཱཀཱ ཨཱཔཱཤཱཏི** ཡཏྲ ཕཤཏྲིཡཱ ཨནཏྟཱཡེན ཨོཾཔཱདཏྲཱཡ ཨུཔཤཏྭཱམནཏྲཱནེ ཨོཾཔཱདཏྲཡཀཱ ཨཱཙཪིཡོ ནཏྲི, ཨཡཾ ཨཏིཔྲཱཀཱ ཨཱཔཱཤོ ནཱམ། ཨིཕཏྟཱཔེ ཨཱཔཱཤེ ཕཏྭཾ ན ཨུཔཀཱནྟཱཾ།

ཨནུཏྟཱམཱཤནྟི ཨནུཔོཤཐིཀཱ། **ཨོཾཔཱདཏྟཱཔཤཏྭཱམནྟི** ཨོཾཔཱདཏྲཡ ཨུཔཤཏྭཱམནཾ། **དིཏྲཱནཱཏི** ཙཀྲཱན དིཏྲེན། **སུདིནཱཏི** སོདིན སུདིན། **པརིཤཏྭཱཡཱཏི** དིཏྲཱསུདཕཤེན པརིཤཏྲིདིན། **ཀཱཏུཏྟཱམཱནྟི** ཀཱཏུཀཱ ཤཏྭཱདིསེཤཱཔཏྟཱཾ། **པཀྲཱཤཱནཏྟཱནྟི** ཨནྟུཏྲཱནེ པཏྟརཤ དིཕཤྭནེ ཤཱནཏྟཾ། **ཚཤུ ཏྲཱམེཤུཏི** ཕིཀཱཡཪྡྷིཏྲཱཏྲཱནཾཤུ ཤིཀྵཱཔདེཤུ། **ཤིཀྵཱཔཏཤིཀྵཱཡཱཏི** ཨེཀཱཤིཀྵཱཔྲི ཨཱཁཎྜཾ ཀཱཏྲཱ ཕུཏྟིཔཏཤིཀྵཱཡ། **ཨཀྵཱཤིཔཏྲཱ པརིཏྲཱཤིཔཏྲཱཏི** དཤནྟཾ ཨཀྵཱཤཕཏྟཾ ཨཏྟཱཔརེན ཨཀྵཱཤཕཏྟཱ ན ཨཀྵཱཤིཔཏྲཱ, ཏྲཡཱཔདཾཤནཱཡ ཡཱཡ ཀཱཡཙྪེ པརིཏྲཱཤཱཡ ན པརིཏྲཱཤིཔཏྲཱ།

ཨོཾཕཏྟེ ཏྲིཀཱལཱནྟཾ ཏྲིཀཱལཱསུ ཕཙྪནཔཪྫཏི ཨོཾཔཱདཏྲཱཤཱཤཏྲཱཏྲཱཀཱཀྵཤཏྲཏྟེ ཕཙྪནཔཪྫ ཏྲིཀཱལཱནྟཾ ཏྲིཀཱལཱསུ ཨོཾཕརེཏྟེ པིཏེཏྟེ, ན ཏྲིཀཱལཱཡཱ གོཙྪེ ཏྲིཀཱལཱ ཨོཾཕདིཏྲཱ ཨནུསྭཱཤིཏྲཱ ཡཱ "ཏྲཱཏྟཱི, པོཏྟྲཀཱཏྲེཏ ཨིདཾ ཏྟོཕཪཕཏྟཱ ཕུཏྲཡཱཾསུ"ཏི ཨིཕཾ པན པཕེཙེཕཤེན ཀཱཐེཏྟཾ ཕཏྲཏི། **ཨནོཕཏྟེ ཏྲིཀཱལཾ ཏྲིཀཱལཱནྟཱསུ ཕཙྪནཔཪྫཏི** ཏྲིཀཱལཾ པན ཏྲིཀཱལཱནྟཱསུ ཕཙྪནཔཪྫ ཨནེཕཏྲེཏྟེ, ཡཏྲཏྟི ཨོཾཕདིཏྟཾ ཨནུསྭཱཤིཏྟཾ ཏྲཱམཱཀཾ ཀཱཐེཏྟཱི ཨཡམེཏྲ ཤཏྲེཔོ, ཕིཏྲཱརཏྟེ པནེཏྲ ཀཱཏྲཏྲཱམཱཀཱཏྲ ཤམནྟཔཱསཱདིཀཱཡ ཕིནཡཤཾཕཎྞནཱཡ (པཱཙིཾ. ཨཏྠ. ༡༥༨) ཕུཏྟནཡེནེཕ ཕེདིཏཏྲཱ།

ཨིམེ པན ཨཏྲ ཀཱཏྲཱམེ ཤཏྲུ ཤཏྲིཀཱ ཨུཔྲཱདེཏྲ ཐེརེན ཨཏྲཱཪྻ ཨཱརོཙཡམཱནེ སུཏྲཱཕ མཏྲཔཪྫཔདེཡ ཏྲཕ མཏཏྟཾ དོམནཤྶཾ ཁཎེན པཏིཏྲཤྶི, ཨནཱིདཏྲདཏྟེ ཨཱཏྲཱདིན ཤྲིཏུདཀཱཤ ཤྲཱཏཤདིན མཏྲཱཀཱ པརིཤིཏྲ ཕིཡ ཕིཀཱཏཔརིཝཏྲ ཨཏྲམཏྲ ཏུཏྲ ཀཱཏྲཱམཱཔཏེཏྲཱཏཙེན ཨུཔཏྲཏྲཱཏིཏྲཱམོཏྲཱི ཨཱཕིཀཱརཏྟཱི **ཤཱེཨུཏྲཱཔི**, **ཏྲཏྟིཏིཨཱདིཀཱ ཨུདཏྲཾ ཨུདཏྲནེཤི།**

ཀུཏྲཱཏྲིནཀཱཏྲཱིཏི ཀུཏྲཱི དཱིཔཾ ཏྲཱཡེཏྲ ཏིན ཨཱཡོགེན པརཀྐྲེ ཏྲཏྟཾ ཕིཙྪེདཏྲ ཐེནཀཱཚེརིཏི། **ཤེཏཏྲིཀཱ ནཱམ རོཀཱཏྲཏྲིཏི** ཨེཀོ པཱཏཀོ ནཱཡམཏྲཏྲཱཀཾ ཀཱཏྲཾ ཕིཏྲཏྲཱཏི, ཡེན ཕིཏྲཱ ཀཱཏྲཱ ནེཀྲཱཏྲཤྶི ཤཱཡིཤྶིཤཾ ཁྲིཤཾ ཀཱདེཏྟཾ ན ཤཀྐཱཏི། **མཏྲཱཏྲིཀཱ ནཱམ རོཀཱཏྲཏྲིཏི** ཨུཏྲཏྟཾ ཨཏྲཏྟརཏྲཏྲཱཔོ།

མཏཏྟེ ཏཱལཀཱཏྲ པཏིཀཱཏྲེཕ ཨཱཡིཏྟི ཨིམིཏྲ པན ཨིཏམཏྲཾ དཏྲེཏི – ཡཏྲ མཏཏྟེ ཏཱལཀཱཏྲ པཱཡིཡཱ ཨཱཕཏྲཱཡཔི ཀིཏྟི ཨུདཀཱ ཏིཏྲཏིཕ, པཙམམིཕ ཕཏྲཱཡ པན ཡཾ ཨཱཕཏྲཱཔཙྪཡཱ ན ཏིཏྲེཡྻ, ཏཤྶི ཏིཏྲེཡྻ, ཨིཕམིཕ ཡེ ཨིམེ ཨནུཔྲཱཏྟེ ཕཏྲཱསྶིཾ པཏེཀཱཏྲེཕ ཨནཏིཀྐམནཏྲཱཡ ཀཱཏྲཱཏྲཱ པཉྩཏྲཱ, ཏེསུ ཨཔཉྩཏྲེསུ སྣཱཏུཀཱམཏྲཱ པཏྲཱིཏཏྲཱ པཉྩ ཕཏྲཱཤཏྲཱནེ ཤཏྲཱཏྲཱ ཏིཏྲེཡྻ། པཏེཀཱཏྲེཕ པཉྩཏྲཏྲཱ པན ཨཔཏྲནེཔི པཉྩ ཕཏྲཱཤཏྲཱནེ ཙཏྲཱཏིཏི ཨིཕཾ པཙམཾ ཕུཏྲཕཏྲཱཤཏྲཱཤཏྲཱམིཕ ཙཏྲཱཏི། **ཕཏྲཱཤཏྲཱཏྟི** ཙེཏཾ པཏེཤཏྲིཏྲཔཏྲེཏཕཏྲཏྲིཏྲཤཕཏྲཾ ཕཤེནེཕ ཕུཏྟཾ, ཏཏྟེ པན ཨུཏྲཱརིཔི སུཏྲཱཕིཔཏྲཱཀཱཏྲིཏྲཤཕཕཤེན ཕཏྲཱཤཏྲཱཾ, ཨནཏྲཱཀཱམིཕཤེན ཕཏྲཱཤཏྲཱཾ, ཤཱཀཏྲཱཀཱམིཕཤེན ཕཏྲཱཤཏྲཱཾ, སོཏྲཔཏྲཕཤེན ཕཏྲཱཤཏྲཱཏྟི ཨིཕཾ པཉྩཕཏྲཱཤཏྲཱནེ པཏེཕིཏྲཤཏྲཏྲཱ ཙཏྲཱཏི། པརིཡཏྟིཏྲཱཤྶིཔི ཏྲཱནེཡེཕ། ན ཏེ པརིཡཏྟིཡཱ ཨཱཤཏི པཏེཕིཏྲཱ ཨཏྲི, ཏྲཱཔི པརིཡཏྟིཡཱ ཤཏི པཏེཕིཏྲཱ ན ཧོཏི། ལིཏྲཾ པན པརིཡཏྟིཡཱ ཨཏྲཱརཏིཏྲཱཡཔི ཙེཏཾ པཕཏྟིཏྲཱཏིཏི།

༢. ཨོཾཔཱདཤུཏྲཕཏྲཏྲཱ

༥༢. ཏུཏིཡེ **ཕཏྲཤུཏྲཏི** ཨིཏྲ ཤཱཀཡཏྲཔི ཕུཏྲཕཙྪནཏྲ ཕཤེན ཕཏྲཤུཏཏྲཔཾ ཕེདིཏཏྲཾ། **ཀཱཏྲཱམཱཏྲི** ཀཱཡཤཾཤཏྲཱཾ། ཨཡམེཏྲ ཤཏྲེཔོ། ཏྲིཀཱལཏྲོཔཱདཀཱཕིཏྲེཤཏྲཔོ པན ཤམནྟཔཱསཱདིཀཱཡ (པཱཙིཾ. ཨཏྠ. ༡༥༩ ཨཱདཡོ) ཕུཏྟནཡེནེཕ ཕེདིཏཏྲཾ།

༣. ཤཾཁིཏྲཤུཏྲཕཏྲཏྲཱ

༥༣. ཏཏིཡེ **སནྟགཱུཡཱཏི** སནྟགཱུཡ། **ཤིནྟགཱུཡཱཏི** ཤིརྫྷནྟཱུཡ། **སཾཡོགཱུཡཱཏི** ཕབྲེ སཾཡོགཱུཡ། **ཤིསཾཡོགཱུཡཱཏི** ཕབྲེ ཤིསཾཡོགཱཙྪུཕབྲཱུཡ། **ཨཱུཙཡཱུཡཱཏི** ཕབྲཱུསྨ ཕབྲཱུནྟཱུཡ། **ནོ ཨཔཙཡཱུཡཱཏི** ན ཕབྲཱུཤིནྟཱུསནྟཱུཡ། **དྭཱུརཏཱུཡཱཏི** དྭཱུརསནྟཱུཡ། **ནོ སུབྲཱུརཏཱུཡཱཏི** ན སུཔཔསནྟཱུཡ། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ པཊམཔྤརེན ཕབྲཱིཾ གཱཐཱཡཾ, དུཏིཡཔྤརེན ཤིཕབྲཱིཾ གཱཐཱཡཾ། ཨིམིནཱ ཙ པན ཨོཔྤདེན གོཏམཱི ཨཱརདྡྷཾ པཊྛཱཏི།

༤. དྭིཔྤཊྛཱཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༤. ཙཏུཏྠེ **བྲཧྨཔཏྟོཏི** ཨིདམཔྤ པབྲཧྨ ནཱམ ཕབྲེན ཨཱུལཔཏཾ། ཏཏྠ ཏི པུབྦཔུརིསཱ བྲཧྨཔཏྟ ཛཱཏཏི ཏསྨིཾ ཀཱལེ མནུསྶཱ བྲཧྨཔཏྟཏི པཊྛཱནྟི། **ཨིསྶཊྛཱཏི** ཨིསྶརཀཱམྨེན། **ཏཏྠཔཱུཡཱཏི** "ཨིམསྨིཾ ཀཱལེ ཨིདཾ ནཱམ ཀཱཏུཾ ཕབྲཏཱིཏི" ཏཱནཱཏཱི ཨུཔཱུལཔྲྷཏཱུཡ། **པུཏྟཱུསཱིལོཏི** ཕབྲཱིཏསཱིལཱ པུཏྟཱུསམྨཏཱ། **ཨཱུལཔྟི** ཨཱུལཔཱམཏཾ། **ནཱཏྟིཀཱུཡཏྟི** ནཱཏྟམཏྟཾ། **ནཱཏྟིཏྟཱིནཏྟི** ནཱཏྟིཀཱསིཏཾ། **པརིཡཱུདཱུཡཱཏི** གཏེན ཁིཔཏཱ། ཏཏྠ ཡསྨ ཕབྲཡཏྟི དིགྦཱཀྐེ ཨཱུཡོ, ཏསྨ ཕབྲཡོ ཨཱུཡཾ པརིཡཱུདཱུཏུཾ ན སཀྐོཏི།

"ཙཏུཏྠུ ཤིབྱཱུཛེ ཏྭོག, པཏྟིཏྟོ གྷཱརམཱུཕབྲཱུསཱི།
ཨེགེན ཏྭོག བྲུཛྷིཤྱ, དྭིཏི ཀཱམྨཾ པཡོཛཡེ།
ཙཏུཏྠཉྩ ནིཏྟཱུཔེཡྻ, ཨཱུཔཏྟུ ཏྭཱཤིཏྟཱུཏཱི"ཏི།། (དཱི. ནི. ༣.༢༦༥) –

ཨེཝཾ པཊིཔཛྫཏཾ པན ཕབྲཡོ ཨཱུཡཾ པརིཡཱུདཱུཏུཾ ན སཀྐོཏཱིཏཱི།

ཨུདུམྦརཁཱུདིཀཱུཏི ཡཐཱ ཨུདུམྦརཱནི ཁཱུདིཏུཀཱམེན པཀྐེ ཨུདུམྦརརུཀྑེ ཙཱལིཏེ ཨེཀཔྤཧཱརེནེཝ བཧཱུནི ཕལཱནི པཏནྟི, སོ ཁཱུདིཏབྦཡུཏྟཀཱནི ཁཱུདིཏྭཱ ཨིཏརཱནི བཧུཏརཱནི པཧཱུཡ གཙྪཏི, ཨེཝམེཝཾ ཡོ ཨཱུཡཏོ ཕབྲཡཾ བཧུཏརཾ ཀཏྭཱ ཕིཔྤཱིཀརནྟོ བྷོག པརིབྷུཉྫཏི, སོ "ཨུདུམྦརཁཱུདིཀཾ ཁཱུདཏཱུཔྤཧོ བྷོག ཁཱུདཏཱི"ཏི ཝུཙྩཏི། **ཨཛེཊྛམརཎནྟི** ཨཔུཏྟཀཱམརཎཾ ། **སམཾ ཛཱིཝིཀཾ ཀཔྤེཏཱིཏི** སམྨཱ ཛཱིཝིཀཾ ཀཔྤེཏི། **སམཛཱིཝིཏཱཏཱི** སམཛཱིཝིཏཏཱཡ ཛཱིཝིཏཾ། **ཨཔཱུཡམུཁཱནཱིཏི** ཝིནཱསམུཁཱནི ཕབྲཱནི།

ཨུཊྛཱཏཱ ཀམྨདྷེཡྻེསཱུཏི ཀམྨཀརཎཊྛཱནེསུ ཨུཊྛཱནཝཱིརིཡསམྤནྣོ། **ཝིདྷཱནཝཱཏི** ཝིདཧནསམྤནྣོ། **སོཏྠཱནཾ སམྤརཱཡིཀནྟི** སོཏྠིབྷཱཝཾ སམྤརཱཡིཀཾ། **སཙྩནཱམེནཱཏི** བུདྡྷཏྟཱཡེན ཕབྲཛྫིཏི ཨིམཾ ཨཱུཏིཔཏྟཱུཡེན། **ཙཱུགོ པུཉྙཾ པཝཌྜྷཏཱིཏི** ཙཱུགོ ཙ སེསཔུཉྙཾ པཝཌྜྷཏི། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ སཏྟཱུདཡོ མིསྶཀཱ གཱཐཱ། པཉྩམཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

༦. བྷཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༦. ཚཊྛེ **གཱུཧྟི** གཱུཧཔྤཏོ། **ཏིཏྠཎྞཱཀཱུཡིཀཱཏི** སཏྟིཏྠིཀཱ གཱུཧཔྤཏཱསདིསཱ པུཏྟཱ མནུསྶགཱུཧཱ། **སམྤུཏྟཱཡིཀཱུཡིཏི** ཚཔྤཏྟཱ མནུསྶགཱུཧཱ སིལགཱུཧཱ། **ཨུཔྤཱཡཾ ཨཔྤཏི ཀཱམཾ པཝུཏྟཏྟཱིཏི** བྷཡཏྠ དུཀྑཏྠ, བྷཡཏྠ རོག ཙ, བྷཡཏྠ གཎྜ ཙ, བྷཡཏྠ སལླཏྠ, བྷཡཏྠ སངྒ ཙ, བྷཡཏྠ པངྐ ཙ, བྷཡཏྠ གབྦྷ ཙཱཏི ཨེཝཾ ཨུཔྤཱཡཾ ཨཔྤཏི ཀཱམཾ པཝུཏྟཏྟཱི། **སཱཏཏྟུཡེནཱཏི** ཀཱམསུཁེན། **པལིཔཐཏྟི** པཛྙཔལིཔཐཾ། **ཨཏིཀྐམྨཱཏི** ཨིམསྨིཾ ཐཱནེ པིཔསྶནཾ པཐཛྙཱུ ཨསྶ ཛཱཏིཛརཱཾ ཨཱརདྡྷཔྤཊྛཔྤཱཡ གཱཐཱཡཾ། ཨིཔྤཏྟུཔཾ པཛ

ཛཱཏིཛརཱུཔེཏཾ ཏིསུ བྷཡེསུ པཏྟསྨཾ ཨཔྤཏྟཱཏཱིཏི སུཏྟེ ཕབྲཱིཾ གཱཐཱཡ གཱུཧྟུསུ ཤིཕབྲཱིཾ གཱཐཱཡཾཏྟི། སཏྟམཱཊྛམཱཏི ཨུཏྟཱནཏྟཱཏཱཡ།

༩-༡༠. པུགྒལསུཏྟདྭཡཝཎྞནཱ

༥༩-༦༠. ནཝམེ **ཨུཏྟཾསུཏྟཏྟི** ཀཱཡཔཱུདཱིཏཾ ཨཱུཏྟཔྤཏྟ ཨུཏྟཾཀཾ། **པཏྟཔྤཏྟིཡསམྤཏྟེཏྟི** པཏྟཡ ཙ སཏྟིཡཏྟ ཙ སམཏྟཱཡཏྟ། **ཡཛྫཔྤཏྟཏྟི** དཱུཏཾ དཏྟཱུཏཾ། **པུཏྟཔཏྟཔྤཏྟི** པུཏྟཾ ཨོལོཀེཏྟཾ གཱཕིསཏྟཾ ། **ཨོཔཏྟཀཱཏྟི** ཨུཔཏྟཔཏྟཀཱ, ཨོཔཏྟཔཏྟཾ ཏཏྟཾ ཨཔྤསཏྟཾ། དསམེ **སམྦཱུཏྟཏྟི** ཨུཏྟཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཾ། **སཏྟཏྟཏྟི** སཏྟཔཏྟཏྟཾ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

(༤) ༢. བྲཧྨིཙྪཱལཔྲཤྣ

༡. ཨིཙྪཱསྟུཏྱཥྚཀཾ

༤༡. ཤཏྲམཱཎ པཙམེ པཋིཥྱིཏྲཱཎྟི གཱཡཔྲེཔྲེཀེཎ ཝྲིཥྱིཏྲཱཎ། ཤཱཏྲཡཏྲཱཎྟིཥྩཾཏི གཱཏྲཙི ཨཏྲཡཏྲཱཎྟིཥྩཾ པྲིཔཎྜཏྲཀཱཧྨིཀཱཧྨ། ཡཏྲཱཡཱཎྟི ཙཏུཔཙྪཡཡཏྲཡ། སཾཏྲཱ ཙ པར྄ཡིཥྱི ཏྲཱཎྟི སཾཀྲཱ ཙ པར྄ཡིཥྱི ཙ། སཾཙྪཱཏྲ པར྄ཡིཥྱིཏྲཱཎྟིཔི པྲཛྙཱ། ཏྲཱཎ྄ཏི ཙ ཤཏྲཱཧྨཎྟི ཏཾཁཏཾཡེཥ པྲིཔཎྜཏྲཤཏྲཱཧྨཎ ཏྲཱཎྟི། ཨིམཾཱཧྨཾ སཱུཏྲེ པཏྲཱཔྲིཥཏྲཾ གཱཡཏཾ།

༢. ཨཡཾསཱུཏྲཥཊྐཾ

༤༢. ཏྲཏྲིཡེ ཨཡཾ ཨཏྲཀཾ ཨཡཾ པར྄ཤཏྲི ཨཏྲཀཾ ཙ པར྄ཤཏྲ ཏྲིཏཔཏེཔཏྲིཡཾ ཤམཏྲ པར྄ཡཏྲཾ ཨཏྲཙྪཱཔྲེཀཱ། ཁིཥྐཤཏྲཱཎྟི ཁིཥྱཾ ཨུཔཏྲཱརཏྲི,
ཁཏྲཏྲཏུཨུཡཏཏྲཏྲིཥུ གཱཡིཡམཱཏཏྲིཥུ ཏྲི ཏྲཱཧྨི ཁིཥྱཾ ཏྲཏྲཏྲཱཎྟི ཨཏྲཱ། ཨིམཾཱཧྨཾ སཱུཏྲེ ཤམཏཔྲིཔཏྲཏ གཱཡིཏྲ། པུཏྲཱཡཏྲཏྲཤཡེཀ པཏ ཏྲིཤཏྲཔྲིཡཤེཀ ཙེཏཾ མཏྲགཱཏྲ པཏྲཡ
ཏྲིཏྲ ཨཱཏརཏཾ གཱཡིཏྲཏྲི།

༣. ཤཾཁིཏྲསཱུཏྲཥཊྐཾ

༤༣. ཏྲཏྲིཡེ ཨིཔྲམིཏྲཱཎྟི ཏྲིཀྲཱརཏྲེཏིཔྲ། ཡཏྲ པྲ ཨཡཾ ཡཱཙྪཏི, ཨིཔྲམིཔྲ། སཾཏྲཱཔུརིཥྱཏྲི ཏྲུཏྲཱཔུརིཥྱ ཏྲཏྲཔུརིཥྱ། ཨཏྲཏྲཱཤཏྲཱཎྟི ཡཱཙྪཏྲི། ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲི
ཨིརིཡཔཏྲཏྲགཱམཏེཀ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ སཾ ཏ པྲིཏྲཏྲིཏྲཏྲཾ མཏྲཏྲི། ཨཱཏྲཏཏྲཏྲཾ ཨཔཏྲཏྲཏྲཾ ཨིཔྲམཏྲ། ཨེཤ གཱིར ཏྲིཀྲཱ ཨཱཡཏྲི ཏྲིཏྲཔི པམཏྲམེཔྲ ཨཏྲཡཏྲཏྲི, ཏྲཏྲཾ སཏྲཏྲ
ཏྲཏྲཔ པྲཤཏྲི, ཤམཏྲཏྲཏྲཾ གཱཏྲཾ ཏ ཨིཏྲཏྲི། ཏྲཏྲ ཏྲཏྲཱཏྲ ཨེཔྲཾ ཨཔཏྲཏྲཏྲ པུཏ ཡཏྲ ཤེ ཨརཏྲཏྲཏྲ ཨུཔཏྲཏྲཡཤཏྲཏྲ , ཏྲཏྲ ཏྲཾ ཨཱཡཔྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲིཏ ཏྲི ཏྲིཀྲཱ
ཨེཔྲཾ ཤིཀྲཱཏྲཏྲཏྲིཨཱཏྲིམཏྲ། ཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཾ མེ ཙེཏྲཾ ཚིཏྲཾ ཏྲཔྲིཏྲཏྲི སཱུཤཏྲཏྲཾ, ཏ ཙ ཨུཔྲཏྲཏྲ པུཔགཱ ཨགཱུཤཡཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཙེཏྲཾ པར྄ཡཏྲཏྲཡ ཚཏྲཏྲཏྲི ཨིམིཏྲ ཏྲཔྲཏྲ
ཨཱཡཏྲིཀ ཏྲིཡགཱཏྲཏྲཏྲཔྲཤེཀ ཙེཏྲིགཱཏྲཏྲམཏྲ སཏུཡཤམཏྲི པྲཏྲ།

ཏྲཏྲ "ཨིཏྲཱགཱིཏེཔྲ ཤཏྲཏྲཾ ཨཏྲཔཏྲཏྲ ཨེཔྲཾ ཤེ ཤམཏྲི པྲཏྲིཏྲཏྲ"ཏྲི ཏྲཏྲིཏྲཾ ཡཏྲ ཕེ ཏྲི ཏྲིཀྲཱ ཨཏྲཏྲཏྲཾ ཙེཏྲཾ ཚིཏྲཾ ཏྲཏྲི སཱུཤཏྲཏྲཾ, ཏ ཙ ཨུཔྲཏྲཏྲ པུཔགཱ
ཨགཱུཤཡཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཙེཏྲཾ པར྄ཡཏྲཏྲཡ ཏྲིཏྲཏྲི, ཏྲཏྲ ཏྲི ཏྲིཀྲཱ ཨེཔྲཾ ཤིཀྲཱཏྲཏྲཾ "མིཏྲ མེ ཙེཏྲཔྲིམཏྲི ཏྲཔྲིཏྲ ཏྲཔྲིཏྲཏྲི...པེ.... སཱུཤམཏྲཏྲ"ཏྲི ཨེཔྲམཏྲ མིཏྲཔྲཤེཀ
ཏྲཔྲཏྲཾ པྲཏྲིཏྲ པུཏ ཡཏྲ ཕེ ཏྲི ཏྲིཀྲཱ ཨཡཾ ཤམཏྲི ཨེཔྲཾ ཏྲཔྲིཏྲ ཏྲཏྲི པཏུཡིགཱཏྲ, ཏྲཏྲ ཏྲཾ ཏྲིཀྲཱ ཨིམཾ ཤམཏྲཾ ཤཔྲིཏྲཀྲཱཤཔྲིཏྲཏྲཏྲ ཏྲཔྲིཏྲཏྲིཏྲིཨཱཏྲི པྲཏྲཾ།
ཏྲཏྲཏྲ – ཡཏྲ ཏྲི ཏྲིཀྲཱ ཨཡཾ སཏུཡཤམཏྲི ཨེཔྲཾ མིཏྲཔྲཤེཀ ཏྲཔྲིཏྲ ཏྲཏྲི, ཏྲཏྲ ཏྲཾ ཏྲཔྲཏྲགཱིཏཔི ཏྲཏྲཾ ཨཏྲཔཏྲཏྲཔྲ ཨིམཾ སཏུཡཤམཏྲཾ ཨཏྲིཏུཔི ཨཱཏྲཏྲཏྲིཏུ
ཙཏྲཀྲཱཔཏྲགཱཏྲཏྲཏྲཏྲི པུཔཡམཏྲ "ཤཔྲིཏྲཀྲཱཤཔྲིཏྲཏྲཏྲ"ཏྲིཨཱཏྲིཏྲ ཏཡེཀ ཏྲཔྲིཏྲཏྲཏྲི།

ཨེཔྲཾ པྲཏྲ ཙ པཏ ཨཔྲཤེཤཏྲཏྲཔྲིཏྲཏྲཔུཏྲཏྲམཤྲིཏྲ ཨཏྲིཏུ ཨཱཏྲཏྲཏྲིཏུ ཙཏྲཀྲཱཔཏྲགཱཏྲཏྲཏྲཔྲཏྲཾ གཱརིཏྲཏྲི ཏྲཏྲིཏྲ ཡཏྲ ཕེ ཏྲི ཏྲིཀྲཱ ཨཡཾ ཤམཏྲི ཨེཔྲཾ
ཏྲཔྲིཏྲ ཏྲཏྲི སཱུཏྲཔྲིཏྲ, ཏྲཏྲ ཏྲི ཏྲིཀྲཱ ཨེཔྲཾ ཤིཀྲཱཏྲཏྲཾ "གཱཏྲཏྲ མེ ཙེཏྲཔྲིམཏྲི"ཏྲིཨཱཏྲིམཏྲ། ཨེཔྲཾ མིཏྲཔུཏྲཏྲམཾ ཙཏྲཀྲཱཔཏྲགཱཏྲཏྲཏྲཔྲཏྲཾ ཏྲཏྲིཏྲ པུཏ
གཱཡཏྲཏུཔཏྲཏྲིཔུཏྲཏྲམཾ ཏྲཏྲིཏྲཾ ཡཏྲ ཕེ ཏྲི ཏྲིཀྲཱ ཨཡཾ ཤམཏྲི ཨེཔྲཾ ཏྲཔྲིཏྲ ཏྲཏྲི སཱུཏྲཔྲིཏྲ, ཏྲཏྲ ཏྲི ཏྲིཀྲཱ ཨེཔྲཾ ཤིཀྲཱཏྲཏྲཾ "གཱཡེ གཱཡཏྲཏུཔཏྲི"ཏྲིཨཱཏྲི པྲཏྲ
ཡཏྲ ཕེ ཏྲི ཏྲིཀྲཱ ཨཡཾ ཤམཏྲི ཨེཔྲཾ ཏྲཔྲིཏྲ ཏྲཏྲི སཱུཏྲཔྲིཏྲ, ཏྲཏྲ ཏྲཾ ཏྲིཀྲཱ ཡེཀ ཡེཏེཔྲ གཱཏྲཏྲཏྲིཨཱཏྲིམཏྲ། ཏྲཏྲ གཱཏྲཏྲཏྲི གཱམིཏྲཤི། པྲཏྲཏུཡེཔྲཏྲི ཨིམིཏྲ
ཨརཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲི། ཨརཏྲཏྲཔྲཏྲ ཏྲི ཤཏྲིརིཡཔཏྲཏུ པྲཏྲ པྲིཏྲརཏྲི ཏྲམ།

༤. གཱཡཏྲཤིཤསཱུཏྲཥཊྐཾ

༤༨. ཙཏུརྠེ **ཨིཏྱཱདཡོརྠཱཏི** ཨཏྲེ པཉྩཱནཱམིཡཾ ཨུཏྤཏྟཾ ཕིདཾཡཱ ཝིགྲཧསམྦྷཱ ཨུཏྟརཙཏུ — “ཡུཝྲཾ, ཝིཝཱཡེ”ཏི་ཨུཏྲཱདིཥཙཏཾ ཨཔྱེཏ། **ཡོཝྲཱསེ** ཏྱེཝྲཙཏཱཡཾཏྲཱཡཾ། **ཀྲཱཎྜཱསྣཱནཱཏི** ཏྱེཝྲཙཏཱཡཾཏྲཾ ཀྲཱཎྜསྣཱཏཾ དྷྣཱཏཾ། **སཀྲྀཔྲཏྭཱདྷྲཱཏི** ཨེཀཱཏྲ་ཕཱསེདཔུཏྲཾ། ཨིམསྨིཾ པཏ སུཏྟེ ཏྱེཝྲཙཏཱཡཀྲཾ, ཨིཏྱེཕིཏྟཀྲཾ, ཙིཏྲཔཏེཡཀྲཾ, ཡཝྲཱགཱསཔཱགཀྲཾ, ཨནུགཱཏྲཾསཀྲཾ, པཱཎྜུགྲྀཏྲཾསཀྲཾ, ཨཕྲྀཏྲཾསཀྲཾ, པུཏྲཱཏེཕྲཱསཀྲཱཏྟེ ཨིམྣཱཏེ ཏུཕ ཨཏྲ ཀྲཏྟཱཏེ པཱལིཡཾཡེཕ ཨུཀྟཱཏཱཏེ, ཏཏེ པཏ སཏྟྲཾ ཕིཔསྣཱཏཀྲཏྟཱཏེ ཙཏྲཱརི མཀྲཱཀྲཏྟཱཏེ, ཙཏྲཱརི པཱལཀྲཏྟཱཏེ, ཙཏྲཱརི པཉྩཕིཀྲཱཏཀྲཏྟཱཏེ, ཙཏྲཱརི པཏེསཕྲིཏྲཀྲཏྟཱཏེ ཙ ཨསྨཏྟྲཱརཏཀྲཏྟཱཏེཏི ཨིཏྲཱཏེ ཀྲཏྟཱཏེ སརྦྷཏྟཱཏེཏྲ གཱཧེཏྟེན ཨིཕཾ ཨིདཾ སུཏྟཾ གཱཧིཏཾ ནཱམ ཧོཏི།

༥. ཨབྷིདྷཱཡཔདཱནཱཾསུཏྟཔཱཋཀྲཏྟཱ

༤༥. པཙྩཱམི **ཨབྷིདྷཱཡཔདཱནཱཾཏི** ཨབྷིདྷཱཡཔཱཏཀཱརཀཏྟཱཏེ། ཀིཾ ཨབྷིདྷཱཡཔཱཏེ? པཉྩཏྲིཾཤཏྟཱཡེཔི ཨཱརམྦྷཏྟཱཏེཡེཔི། ཏཏེ ཏེ པཏེཡཔཱཏཱཔཱཡེན པཉྩཏྲིཾཤཏྟཱ ཨབྷིདྷཱཡཔཱཏེ, པུཏྲཱལཱབྷ ཀྲཏྟཏྟཱརེཡཔཏྟཡ ཨཱརམྦྷཏྟཱཏེ། **ཨཊྛཱརྠཾ ཏུཕསཀྲིཏྲཱཏྲཱ ཏི་ཨུཏྲཱདིསུ** པཏ ཨཊྛཱརྠཏུཔེ པཏེགཱཏྲཔཱསེན ཨཊྛཱརྠཾ ཏུཕསཀྲི ནཱམ ཧོཏི། ཨཊྛཱརྠཏཱཏྟི ཏེལཔཏེགཱཏྲཾ གཱཏྲཾ ཀེསེ ཝཱ པིཏྟེ ཝཱ ཨགྲིཏཱརཀཱཡ ཝཱ གཱཏྲཾ། ཕིཏཔཏེགཱཏྲཾ གཱཏྲཾ མེཏེ ཝཱ ཀཱཡེཡཱ ཝཱ ཏཏྲཏལཔཱཏཏལེསུ ཝཱ ཨགྲིཏཾ ཕིཏཏྲཱཏེ ཝཱ གཱཏྲཾ། ལོཧིཏཔཏེགཱཏྲཾ གཱཏྲཾ མཾསེ ཝཱ ལོཧིཏེ ཝཱ ཛཱཡཱཏཡ ཝཱ ཨགྲིཏཾ རཏྟཏྲཱཏེ ཝཱ གཱཏྲཾ། ཡོཏྲཔཏེགཱཏྲཾ གཱཏྲཾ ཨཊྛིམྷི ཝཱ ཏཏྟེ ཝཱ ཏཁེ ཝཱ ཨགྲིཏཾ སེཏཏྲཱཏེ ཝཱ གཱཏྲཾ། ཏཾ པཏ སུཏྟཱཡཱཀཱ སུཕིཏཀཱ སུལོཧིཏཀཱ སུཡོཏྲཾ ཏ ཧོཏི, ཨཕིསུཏྟམེཔ ཧོཏི།

ཨེཀོ བཏྟིཏྟ ཏུཔཏྟེ པཏྟཏྟཱཏི ཡཏྟེཔཾ པཏེགཱཏྲཾ ཨཊྛཱརྠཾ ཨུཔཏྟཾ ཧོཏི, ཏེམིཏྟཾ པཏ བཏྟིཏྟ, སོ ཨིཕཾ ཨཊྛཱརྠཾ པཏེགཱཏྲཏྟ བཏྟིཏྟ ཙ ཨཔྤཏྟཡ ཕཱསེན “ཨཊྛཱརྠཾ ཏུཕསཀྲི ཨེཀོ བཏྟིཏྟ ཏུཔཏྟེ པཏྟཏྟཱ”ཏི ཝུཏྟཏཱ། **པཏེཏྟཱཏི** ཨཔཏྟཱཏེ། **སུཕཏྟཏྲཱཏྟཱཏི** སུཕཏྟཏེ ཝཱ ཀཏྲུ ཏྲཱཏྟཏེ ཝཱ, པཏེཏྟཔཱསེཏེཔ ཨིཕཾ ཨབྷིདྷཱཡཔདཾ ཝུཏྟཏྟི པཏེཏྲཾ། **ཏཏེ ཨབྷིདྷཱཡཱཏེ** ཡཐཱ ཏུཕ སམྦུདྡྷཏཏེཏྲོ གཱཏྲཏྟམཏྟཱ ཏྲཏྟཱ ལཏྲཱཏྲ “ཀིཾ ཨིཏྲ ཏྲཏྟཱཏྲཾ ཨཏྲཱ”ཏི སཾགཱཏྲཱཏྲ ཨེཀཱཀཱཏྲམེཔ གཱཏྲཱཏི, ཨེཔམེཔ ཀྲཏྟཏྲཾ པུཏྲཱལོ པིསཏྲཏྲཾ “ཀིམེཏྲ པཏེཏྲཱ ཨཱརམྦྷཏེ སམྦུདྡྷཱཏྲཾ ཨཏྲཱ, ཏུཡཾ མམ ཏྲཱཏྲཾ”ཏི ཏཏེ ཏུཔཏྟེ ཨབྷིདྷཱཡཔིཏྲ སམྦུདྡྷཱཏི, སཏ ཏེམིཏྟཔཱཏཏེཔེཏྲ ཨཔྤཏཾ པཱཔེཏྟཱཏི ཨཏྲཱ། **ཏྲཏྲམི པཏྟཱཏྲཱཏི** ཨིམིཏྲ པཏྲཾ ཨུཏྲཏྲཾ གཱཧེཏྲཾ། སོ ཙ པོ སམྦུདྡྷཏྲཾ པཱཏྲཏྲཾ, ཏ ཨཔྤཏཾསམྦུདྡྷེཡཾ། **ཨིཕཾསཀྲི ཏྲཏྲཱཏི** ཨུཏྲཏྲཱཏྲཀྲཔཡེ ཏྲཏྲཀྲཔཡེ ཨིཕཾསཀྲི ཧོཏི། ཨབྷིདྷཱཡཔཏཀྲ ཏེཏྲ ཨཏྟེཏྲསམྦུདྡྷེཡཔྲི ཨཏྲ, ཨུཏྲཏྲཱཏྲཀྲ པཏ སམྦུདྡྷཏྲཾ པཱཏྲཏྲཾཏྲེཔ།

ཨཔཱཔསཏྟཱཏི པཏྲཏྲཱཔཱསཏྟཱཏེ, མཏཀྲཱཏི ཨཏྲཱ། **ཨབྷིདྷཱཡཏྲཏི** ཨིཏྲ ཙ པཏ ཡཐཱ མཏཀྲཱཏྲཱ པུརིསོ ཨེཀཾ ཏྲཏྲཔཱཏྲཏཱཀཾ ལཏྲཱཏྲ “ཨཏྲུཔི ཏོཏྲ, ཨཏྲུཔི ཏོཏྲ, ཀིཾ ཨིསྨཱ མཡཾ གཱཏྲཱཏྲཱ”ཏི ཏ ཏཾ མཏཀྲཏྲཾ པཱཏྲཏི, ཨེཔམེཔ ཀྲཏྟཏྲཾ པུཏྲཱལོ པིསཏྲཏྲཾ “ཀིཾ ཨིཏྲ སམྦུདྡྷཏྲཾ, ཏཡིདཾ ཨཔཱཔསཏྟཾ, ཏ མཡཾ ཙེཏྲཱཏྲཏཀྲེ ཏྲཏྲཾ ཨཏྲཱ”ཏི ཨབྷིདྷཱཡཔིཏྲ སམྦུདྡྷཱཏི, སཏ ཏེམིཏྟཔཱཏཏེཔེཏྲ ཨཔྤཏཾ པཱཔེཏྟཱཏི ཨཏྲཱ།

ཨཊྛཱརྠཾ ཨཏྟུཔསཀྲིཏྲཱཏི ཨལྤཏྲཱཏྲཡ ཝཱ ཨཏྲཏྲཱཏྲཡ ཝཱ ཨཊྛཱརྠཏུཔེ པཏེགཱཏྲསཀྲཔེཏྲཏྲཱ།

ཨེཀོ བཏྟིཏྟ ཏུཔཏྟེ པཏྟཏྟཱཏི ཡཏྟ པཏེགཱཏྲསྨི ཏེམིཏྟསྨི བཏྟིཏྟ ཨུཔཏྟཾ, སོ ཨིཕཾ བཏྟིཏྟ པཏེགཱཏྲཏྟ ཙེཏ ཨཔྤཏྟཡ ཙ ཕཱསེན “ཨཊྛཱརྠཾ ཨཏྟུཔསཀྲི ཨེཀོ བཏྟིཏྟ ཏུཔཏྟེ པཏྟཏྟཱ”ཏི ཝུཏྟཏཱ། སེསམེཏྲ ཙཏུཏྲཱཏྲིཏྲཔཏེ ཙ ཝུཏྟཏཡམེཔ། ཨིམེསུ པཏ ཙཏུསུ པཏེཏྲཾ ཕིཏཀཱཙརིཏཔཱསེན ཨུཏྲཱཏཾ, ཨཔཱཔསཏྟཾ མོཏཙརིཏཔཱསེན, སུཔཏྲཾ དོསཙརིཏཔཱསེན, ཏྲཏྲཾ ཏྲཱགཙརིཏཔཱསེན། ཨིཏེསཏྲི ཨིཏྟཏེ སཏྲཔཏྲཏེ། སྭ ཙ ནེསཾ སཏྲཔཡཏྲ ཕིསུདྡྷིམགྒེ (ཕིསུདྡྷི. ༡.༤༣) ཙརིཡཱཏིདྡེསེ ཝུཏྟོ།

པཙྩཱམཨབྷིདྷཱཡཔདཱནཱཏྲིསུ **ཏྲཱཡཏྲཱཏི** སཏྲསཏྲཏྲཀཱཔཱསེན ཝུཏྟཾ། **ཏྲཱཡལཔཏྲཏྲཱཏི** པཏྲཔཱསེན། **ཏྲཱཡལཏེདྷཏྲཏྲཱཏི** ཏེདྷཏྲཔཱསེན། ཨཔཙྩཡམཏྲཔཏཔཏྲཏེ ཨསམྦྷིཏྲཔཏྲཏེ ཨེཀཏྲཱཏྲཏེཔ ཏྲུཏྲ དིཏྲཏྲཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཏྲཱཡལཏེཏྲཏྲཏྲཱཏི** ཨིདཾ པཏ ཡོཏྲསཔཱསེན ཝུཏྟཾ, ཏྲཱཡོཏྲསཏྲེ ཏྲཱཡལཔཏྲཔུཏྲཏྲཱཏི ཨཏྲཱ། ཨེཏེན ནེསཾ སུཕིསུདྡྷཏཾ དསྶེཏི།

ཝིསུདྡྷཝཎྞཝསེནེཝ ཧི ཨིམཱནི ཨབྷིབྷཱཡཏནཱནི ཝུཏྟཱནི། "ནཱིལཀསིཎཾ ཨུགྒཎྷནྟོ ནཱིལསྨིཾ ནིམིཏྟཾ གཎྷཱཏི པུཔྥསྨིཾ ཝཱ ཝཏྠསྨིཾ ཝཱ ཝཎྞདྷཱཏུཡཱ ཝཱ"ཏིཨཱདིཀཾ པནེཏྠ ཀསིཎཀརཎཉྩ པརིཀམྨཉྩ ཨཔྤནཱཝིདྷཱནཉྩ སབྦཾ ཝིསུདྡྷིམགྒེ (ཝིསུདྡྷི. ༡.༥༥) ཝིཏྠཱརཏོ ཝུཏྟམེཝཱཏི།

༦. ཝིམོཀྑསུཏྟཝཎྞནཱ

༦༦. **ཝིམོཀྑོཏི** ཀེནཊྛེན ཝིམོཀྑོ? ཨདྷིམུཙྩནཊྛེན། ཀོ པནཱཡཾ ཨདྷིམུཙྩནཊྛོ ནཱམ? པཙྩནཱིཀདྷམྨེཧི ཙ སུཊྛུ མུཙྩནཊྛོ, ཨཱརམྨཎེ ཙ ཨབྷིརཏིཝསེན སུཊྛུ མུཙྩནཊྛོ, པིཏུཨངྐེ ཝིསྶཊྛངྒཔཙྩངྒསྶ དཱརཀསྶ སཡནཾ ཝིཡ ཨནིགྒཧིཏབྷཱཝེན ནིརཱསངྐཏཱཡ ཨཱརམྨཎེ པཝཏྟཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨཡཾ པནཏྠོ པཙྪིམེ ཝིམོཀྑེ ནཏྠི, པུརིམེསུ ཝིམོཀྑེསུ ཨཏྠི།

རཱུཔཱི རཱུཔཱནི པསྶཏཱིཏི ཨེཏྠ ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཀེསཱདཱིསུ ནཱིལཀསིཎཱདིཝསེན ཨུཔྤཱདིཏཾ རཱུཔཛ྄ཛྷཱནཾ རཱུཔཾ, ཏདསྶ ཨཏྠཱིཏི རཱུཔཱི། བཧིདྡྷཱཔི ནཱིལཀསིཎཱདཱིནི རཱུཔཱནི ཛ྄ཛྷཱནཙཀྑུནཱ པསྶཏི། ཨིམིནཱ ཨཛ྄ཛྷཏྟབཧིདྡྷཱཝཏྠུཀེསུ ཀསིཎེསུ ཨུཔྤཱདིཏཛ྄ཛྷཱནསྶ པུགྒལསྶ ཙཏྟཱརིཔི རཱུཔཱཝཙརཛ྄ཛྷཱནཱནི དསྶིཏཱནི། **ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཨརཱུཔསཉྙཱིཏི** ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ན རཱུཔསཉྙཱི, ཨཏྟནོ ཀེསཱདཱིསུ ཨནུཔྤཱདིཏརཱུཔཱཝཙརཛ྄ཛྷཱནོཏི ཨཏྠོ། ཨིམིནཱ བཧིདྡྷཱ པརིཀམྨཾ ཀཏྭཱ བཧིདྡྷཱཝ ཨུཔྤཱདིཏཛ྄ཛྷཱནསྶ རཱུཔཱཝཙརཛ྄ཛྷཱནཱནི དསྶིཏཱནི།

སུབྷནྟེཝ ཨདྷིམུཏྟོ ཧོཏཱིཏི ཨིམིནཱ སུཝིསུདྡྷེསུ ནཱིལཱདཱིསུ ཝཎྞཀསིཎེསུ ཛ྄ཛྷཱནཱནི དསྶེཏི། ཏཏྠ ཀིཉྩཱཔི ཨནྟོཨཔྤནཱཡ "སུབྷ"ནྟི ཨཱབྷོགོ ནཏྠི, ཡོ པན སུཝིསུདྡྷཾ སུབྷཾ ཀསིཎཾ ཨཱརམྨཎཾ ཀཏྭཱ ཝིཧརཏི, སོ ཡསྨཱ "སུབྷནྟེཝ ཨདྷིམུཏྟོ ཧོཏཱི"ཏི ཝཏྟབྦཏཾ ཨཱཔཛྫཏི, ཏསྨཱ ཨེཝཾ དེསནཱ ཀཏཱ། པཊིསམྦྷིདཱམགྒེ པན –

> "ཀཐཾ སུབྷནྟེཝ ཨདྷིམུཏྟོ ཧོཏཱིཏི ཝིམོཀྑོ? ཨིདྷ བྷིཀྑུ མེཏྟཱསཧགཏེན ཙེཏསཱ ཨེཀཾ དིསཾ ...པེ... ཝིཧརཏི། མེཏྟཱཡ བྷཱཝིཏཏྟཱ སཏྟཱ ཨཔྤཊིཀཱུལཱ ཧོནྟི། ཀརུཎཱསཧགཏེན...པེ... མུདིཏཱསཧགཏེན ...པེ... ཨུཔེཀྑཱསཧགཏེན ཙེཏསཱ ཨེཀཾ དིསཾ...པེ... ཝིཧརཏི། ཨུཔེཀྑཱཡ བྷཱཝིཏཏྟཱ སཏྟཱ ཨཔྤཊིཀཱུལཱ ཧོནྟི། ཨེཝཾ སུབྷནྟེཝ ཨདྷིམུཏྟོ ཧོཏཱིཏི ཝིམོཀྑོ"ཏི (པཊི. མ. ༡.༢༡༢) ཝུཏྟཾ།

སབྦསོ རཱུཔསཉྙཱནནྟིཨཱདཱིསུ ཡཾ ཝཏྟབྦཾ, ཏཾ ཝིསུདྡྷིམགྒེ (ཝིསུདྡྷི. ༡.༢༧༦-༢༧༧) ཝུཏྟམེཝ། **ཨཡཾ ཨཊྛམོ ཝིམོཀྑོཏི** ཨཡཾ ཙཏུནྣཾ ཁནྡྷཱནཾ སབྦསོ ཝིསུདྡྷཏྟཱ ཝིམུཏྟཏྟཱ ཨཊྛམོ ཨུཏྟམོ ཝིམོཀྑོ ནཱམ།

༧-༨. ཨནརིཡཝོཧཱརསུཏྟཝཎྞནཱ

༦༧-༦༨. སཏྟམེ **ཨནརིཡཝོཧཱརཱཏི** ན ཨརིཡཱནཾ སཾཝོཧཱརཱ། ཡཱཡ ཙེཏནཱཡ ཏེ ཝོཧཱརེ ཝོཧརནྟི, ཏཱསཾ ཨེཏཾ ནཱམཾ། ཨཊྛམེ ཝུཏྟཔཊིཔཀྑནཡེན ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

༩. པརིསཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༦༩. ནཝམེ **ཁཏྟིཡཔརིསཱཏི** ཁཏྟིཡཱནཾ པརིསཱ སནྣིཔཱཏོ སམཱགམོ། ཨེས ནཡོ སབྦཏྠ། **ཨནེཀསཏཾ ཁཏྟིཡཔརིསནྟི** བིམྦིསཱརསམཱགམ-ཉཱཏིསམཱགམ-ལིཙྪཝིསམཱགམཱདིསདིསཾ, ཨཉྙེསུ ཙཀྐཝཱལེསུཔི ལབྦྷཏེཝ། **སལླཔིཏཔུབྦཉྩཱཏི** ཨཱལཱཔསལླཱཔོ ཀཏཔུབྦོ། **སཱཀཙྪཱཏི** དྷམྨསཱཀཙྪཱཔི སམཱཔཛྫིཏཔུབྦཱ། **ཡཱདིསཀོ ཏེསཾ ཝཎྞོཏི** ཏེ ཨོདཱཏཱཔི ཧོནྟི ཀཱལཱཔི མངྒུརཙྪཝིཔི, སཏྠཱ སུཝཎྞཝཎྞོཝ། ཨིདཾ པན སཎྛཱནཾ པཊིཙྩ ཀཐིཏཾ། སཎྛཱནམྤི ཙ ཀེཝལཾ ཏེསཾ པཉྙཱཡཏི, ན པན བུདྡྷཱ མིལཀྑསདིསཱ ཧོནྟི, ནཱཔི ཨཱམུཏྟམཎིཀུཎྜལཱ, བུདྡྷཝེསེནེཝ ནིསཱིདཏི། ཏེ པན ཨཏྟནོ སམཱནསཎྛཱནམེཝ པསྶནྟི། **ཡཱདིསོ ཏེསཾ སརོཏི** ཏེ ཚིནྣསྶརཱཔི ཧོནྟི གགྒརསྶརཱཔི ཀཱཀསྶརཱཔི, སཏྠཱ བྲཧྨསྶརོཝ། ཨིདཾ པན བྷཱསནྟརཾ སནྡྷཱཡ ཀཐིཏཾ། སཙེཔི ཧི སཏྠཱ རཱཛཱསནེ ནིསིནྣོ ཀཐེཏི, "ཨཛྫ རཱཛཱ མདྷུརེན ཀཐེཏཱི"ཏི ནེསཾ ཧོཏི། ཀཐེཏྭཱ པཀྐནྟེ པན

ཉྷཱ་གཔ་ཧི་ ཕུ་ན་ ནྡྡཾ་ ཨུ་གཾ་ དེ་སྣ་ "གོ་ ཏ་ མ་ ཨ་ཡ"་ཏི་ པྲཱི་མཱི་སྣ་ ཨུ་ཕུ་ཛི་། ཏཏྲ་ **གོ་ ཏ་ མ་ ཨ་ཡ་ཏི་** "ཨི་མ་སྨིཾ་ ཚ་ནེ་ ཨི་དཱ་ནེ་ཕ་ སུ་ག་ཏ་སྣ་ཡ་ སྦི་ཏ་ཡ་སྣ་ཡ་ མ་ཏུ་རེ་ན་ ཨུ་གཱ་རེ་ན་ གཔེ་ཏྟེ་ གོ་ ཏ་ མ་ ཨ་ཡཾ་ ཨ་ཀྵ་ར་ཏེ་ཏོ, གིཾ་ དེ་ཕོ་ ཨུ་དཱ་ཏུ་ མ་ཏུ་སྨོ"་ཏི་ ཨི་ཕཾ་ པྲཱི་མཱི་ས་ཏཱ་པི་ ན་ ཛྙ་ན་ཏི་ཏི་ ཨཏྠོ། གི་མ་ཏྠཾ་ པ་ནེ་ཕཾ་ ཨ་ཛྙ་ན་ཏཱ་ནཾ་ ཉྷ་སྨཾ་ དེ་སེ་ཏཱི་ཏི? སུ་ས་ན་ཏྠ་ཡ། ཨི་ཕཾ་ སུ་ཏེ་པི་ ཏེ་ ཉྷ་སྨ་ ཨ་ཏཱ་གཏི་ པཀྵ་ཡོ་ ཏོ་ཏཱི་ཏི་ ཨ་ཏཱ་གཾ་ པ་ཏེ་ཀྵ་ དེ་སེ་ཏི། **ཨ་ནེ་ག་སཾ་ ཝཱྃ་ཀྵ་པ་རི་ས་ཏི་ཨུ་དེ་ནཾ་** སོ་ཀྵ་ཏ་ཏྲ་ས་སྣ་ག་སྣ་དི་ཕ་སེ་ན་ ཙེ་ཕ་ ཨ་ཀྵུ་ཙ་ཀཱ་སྣ་ཡ་ཕ་སེ་ན་ ཙ་ ས་སྨཱ་པོ་ ཕེ་དི་ཏ་བྦོ།

༡༠. ཉྷཱ་མི་ཏ་ཡ་སུ་ཏ་ཕ་ཀྵ་ན་

༧༠. ཏ་ས་མེ་ **ནེ་སྦི་ཏ་ན་ཏི་** ཨི་ཏྲ་ ཙཀྵུ་ཁ་ཏྟཾ་ ཨ་ཏྟི་པྲེ་ཏཾ། **ཨུ་དེ་ནཾ་ ཙེ་ཏི་ཡ་ཏི་** ཨུ་དེ་ན་ཡ་ཀྵ་སྶ་ ཕ་ས་ན་ཏྠ་ནེ་ ག་ཏ་པི་ཏཱ་རཾ་ ཕུ་ཏྟི། **གོ་ཏ་མ་ཀཱ་དི་སུ་པི་** ཨི་སེ་ཕ་ ནཡོ། **ཉྷཱ་པི་ཏཱ་ཏི་** ཕ་ཏྟེ་ཏཱ། **བ་ཏུ་ཕཱི་ག་ཏཱ་ཏི་** ཕུ་ན་ཕུ་ནཾ་ ག་ཏཱ། **ཡ་ཏཱི་ག་ཏཱ་ཏི་** ཡུ་ཏ་ཡཱ་ནཾ་ པི་ཡ་ ག་ཏཱ། **ཕ་ཏྟུ་ག་ཏཱ་ཏི་** པ་ཏི་ཊྛཱ་ན་ཊྛེ་ན་ ཕ་ཏྟུ་ པི་ཡ་ ག་ཏཱ། **ཨ་ནུ་ཊྛི་ཏཱ་ཏི་** ཨ་ཏྟི་ཊྛི་ཏཱ། **པ་རི་ཙི་ཏཱ་ཏི་** ས་མ་ཏཱ་ཏོ་ ཙི་ཏཱ་ སུ་ཕ་ཙི་ཏཱ། **སུ་ས་མཱ་རདྡྷཱ་ཏི་** སུ་ཊྛུ་ ས་མཱ་རདྡྷཱ།

ཨི་ཏི་ ཨ་ནེ་ཡ་མེ་ན་ གཔེ་ཏཱ་ ཕུ་ན་ ནེ་ཡ་མེ་ཏཱ་ ཏསྶེ་ཏྟེ་ **ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་སྶ་ ཝེ་ཏི་ཨུ་དེ་སྣ་ཏ།** ཨི་ཏྠ་ **གཔྤ་ཏི་** ཨཱ་ཡུ་གཔྤཾ། ཏསྨིཾ་ ཏསྨིཾ་ ཀཱ་ལེ་ ཡཾ་ མ་ནུ་སྶཱ་ནཾ་ ཨཱ་ཡུ་པྤ་མཱ་ཎཾ, ཏཾ་ པ་རི་པུ་ཎྞཾ་ ཀཱ་རེ་ཏྟོ་ ཏི་ཊྛེ་ཡྻ། **གཔྤ་ཕ་སེ་སཾ་ ཝཱ་ཏི་** "ཨཔྤཾ་ ཝཱ་ བྷི་ཡྻོ"་ཏི་ ཝུ་ཏྟ་ཕ་སྶ་ས་ཏཏོ་ ཨ་ཏི་རེ་ཀཾ་ ཝཱ། མ་ཏཱ་སཱི་ཕ་ཏྠེ་རོ་ པ་ནཱ་ཧ – "བུདྡྷཱ་ནཾ་ ཨ་ཊྛཱ་ནེ་ གཛྫི་ཏཾ་ ནཱ་མ་ ན་ཏྠི, ཕུ་ན་ཕུ་ནཾ་ ས་མཱ་པཛྫི་ཏྭཱ་ མ་ར་ཎ་ཏྟི་ཀ་ཕེ་ཏ་ནཾ་ ཕི་ཀྑམྦྷེ་ཏྟོ་ ཛྷཱ་ཏཱ་གཔྤ་མེ་ཕ་ ཏི་ཊྛེ་ཡྻ། ཀཔྤཱ་ པ་ན་ ན་ཚིཏྟོ་ཏི? ཨཱ་ཡུ་ཏི་ཀྑ་ཀཱ་ས་ཏྟེཾ་ ན་མ་ ཁེ་ཏྟི་ཀྑ་ཏི་ཏི་ ཨ་ཏྟི་ཀྐུ་ཏི་ཏི, བུདྡྷཱ་ ཙ་ ཁེ་ཏྟི་ཀྑ་དི་ཏྠཾ་ ཨཔྤཏྟཱ་ པཙྪི་མེ་ ཨཱ་ཡུ་གོ་ཏྠ་སེ་ བ་ཧུ་ཛ་ན་སྶ་ པི་ཡ་མ་ན་པ་ཀཱ་ལེ་ཡེ་ཕ་ པ་རི་ནི་བྦཱ་ཡ་ཏྟི། བུདྡྷཱ་ནུ་བུདྡྷེ་སུ་ ཙ་ མ་ཏཱ་སཱ་ཕ་ཀེ་སུ་ པ་རི་ནི་བྦུ་ཏེ་སུ་ ཨེ་ཀ་ཀེ་ནེ་ཕ་ ཁཱ་ཎུ་ཀེ་ན་ པི་ཡ་ ཚ་ཏཱ་བྦཾ་ ཏོ་ཏི་ ཏ་ཏ་ར་སྶ་མ་ཧེ་ར་པ་རི་སྶ་རེ་ན་ ཡཱ་, ཏཏོ་ 'ཨ་ཏོ་ བུདྡྷཱ་ནཾ་ པ་རི་སཱ'་ཏི་ ཏཱི་ཡོ་ཏ་ཕཾ་ ཨུ་པ་ཛྫེ་ཡྻ། ཏསྨཱ་ ན་ ཚིཏྟོ"་ཏི། ཨི་ཕཾ་ ཕུ་ཏྟེ་པི་ ཡོ་ པ་ན་ ཕུ་ཏྟི་ "ཨཱ་ཡུ་གཔྤོ"་ཏི, ཨི་ཏ་མེ་ཕ་ ཨ་ཊྛ་ཀ་ཐཱ་ཡ་ ནི་ཡ་མི་ཏཾ།

ཡ་ཐཱ་ ཏཾ་ མཱ་རེ་ན་ པ་རི་ཡུ་ཊྛི་ཏ་ཙི་ཏྟོ་ཏི་ ཨི་ཏྠ་ ཏ་ཐཱ་ ནེ་པཱ་ཏ་མ་ཏྟཾ, ཡ་ཐཱ་ མཱ་རེ་ན་ པ་རི་ཡུ་ཊྛི་ཏ་ཙི་ཏྟོ་ ཨ་ཛྫོ་ཏྠ་ཊི་ཏ་ཙི་ཏྟོ་ ཨཉྙོ་པི་ གོ་ཙི་ ཕུ་ཐུ་ཛྫ་ནོ་ པ་ཊི་ཕིཛྫྷི་ཏུཾ་ ན་ སཀྐུ་ཎེ་ཡྻ,

ཨི་ཕ་མེ་ཕ་ ཐེ་རོ་ པ་ཊི་ཕིཛྫྷི་ཏུཾ་ཏི་ ཨཏྠོ། མཱ་རོ་ ཏི་ ཡ་སྶ་ སབྦེ་ན་ སབྦཾ་ དྭཱ་ད་ས་ ཕི་པ་ལླཱ་སཱ་ ཨ་ཕཱ་ཧཱི་ནཱ, ཏསྶ་ ཙི་ཏྟཾ་ པ་རི་ཡུ་ཊྛཱ་ཏི། ཐེ་རསྶ་ ཙ་ ཙ་ཏྟཱ་རོ་ ཕི་པ་ལླཱ་སཱ་ ཨ་ཕཱ་ཧཱི་ནཱ, ཏེ་ན་སྶ་ མཱ་རོ་ ཙི་ཏྟཾ་ པ་རི་ཡུ་ཊྛཱ་ཏི། སོ་ པ་ན་ ཙི་ཏྟ་པ་རི་ཡུ་ཊྛཱ་ནཾ་ ཀ་རོ་ཏྟོ་ གིཾ་ ཀ་རོ་ཏཱི་ཏི? བྷེ་ར་ཕཾ་ རཱུ་པཱ་ར་སྨཎཾ་ ཝཱ་ ཏསྶེ་ཏི, སདྡཱ་ར་སྨཎཾ་ ཝཱ་ སཱ་ཝེ་ཏི། ཏཏོ་ སཏྟཱ་ ཏཾ་ དེ་སྭཱ་ ཝཱ་ སུ་ཏྭཱ་ ཝཱ་ སཏིཾ་ ཝི་སྶཛྫེ་ཏྭཱ་ ཝི་ཝ་ཊ་མུ་ཁཱ་ ཏོ་ཏི, ཏེ་སཾ་ མུ་ཁེ་ན་ ཧ་ཏྠཾ་ པ་ཝེ་སེ་ཏྭཱ་ ཧ་ད་ཡཾ་ མ་ཏྟ་ཏི, ཏ་ཏོ་ ཝི་སཉྙཱི་ཝ་ ཧུ་ཏྭཱ་ ཏི་ཊྛ་ཏི། ཐེ་རསྶ་ པ་ནེ་ས་ མུ་ཁེ་ ཧ་ཏྠཾ་ པ་ཝེ་སེ་ཏུཾ་ གིཾ་ ས་ཀྑི་སྶ་ཏི, བྷེ་ར་ཝཱ་ར་སྨཎཾ་ པ་ན་ ཏསྶེ་སི། ཏཾ་ དེ་སྭཱ་ ཐེ་ར་ ནི་མི་ཏྟོ་བྷཱ་སཾ་ ན་པྤ་ཊི་ཝི་ཛྫྷི། བྷ་ག་ཝཱ་ ཛཱ་ན་ནྟོ་ཡེ་ཕ་ གི་མ་ཏྠཾ་ ཡཱ་ཝ་ ཏ་ཏི་ཡཾ་ ཨཱ་མ་ནྟེ་སཱི་ཏི? པ་རོ་ "ཏི་ཊྛ་ཏུ, བྷནྟེ་ བྷ་ག་ཝཱ"་ཏི་ ཡཱ་ཙ་ཏི་ "ཏུ་ཡ་ཏེ་ཕི་ཏཾ་ ཏུ་ཀྐ་ཊཾ, ཏུ་ཡ་ཏེ་ཕི་ཏཾ་ ཨ་པ་ར་ཏྠཾ"་ཏི་ ཏོ་སཱ་རོ་པ་ནེ་ན་ སོ་ ག་ཏ་ཏུ་ག་ར་ཎ་ཏྠཾ།

མཱ་རོ་ པཱ་པི་མཱ་ཏི་ ཨི་ཏྠ་ ས་ཏྟེ་ ཨ་ན་ཏྠེ་ ནི་ཡོ་ཛེ་ཏྟོ་ མཱ་རེ་ཏཱི་ཏི་ **མཱ་རོ། པཱ་པི་མཱ་ཏི་** ཏསྶེ་ཝ་ ཕེ་ཝ་ཙ་ནཾ། སོ་ ཏི་ པཱ་པ་ཏྠ་མྨ་ས་མ་ཏྟཱ་ག་ཏཏྟཱ་ "པཱ་པི་མཱ"་ཏི་ ཕུ་ཙྩ་ཏི། ཀཎྷོ, ཨ་ནྟ་ཀོ,

ན་མུ་ཙི, པ་མཏྟ་བནྡྷཱུ་ཏི་པི་ ཏསྶེ་ཝ་ ནཱ་མཱ་ནི། **བྷཱ་སི་ཏཱ་ ཁོ་ པ་ནེ་སཱ་ཏི་** ཨ་ཡཾ་ཏི་ ཉྷཱ་གཔ་ཏོ་ ས་སྦིཊྛི་པ་ཏྟི་ཡཱ་ ཨ་ཏྠ་མེ་ ས་ཏྟཱ་ཏེ་ ཝེ་ཏྟི་མ་ཏྟེ་ཡེ་ཝ་ ཨུ་གཏྟཱ་ "ཉྷཱ་གཱ་ཡ་ ཡ་ཏཱཾ་ ཏུ་ཏྟེ་ཏི་ སུ་ར་མི་ཡོ་ ཕུ་རི་ཏཱ, སོ་ པོ་ ཨཏྠོ་ ཨ་ཏུ་ཕྲ་ཏོ, པ་ཏེ་པི་ཏུཾ་ ས་སྦྷུ་ཏཀྐུ་ཏཾ, གིཾ་ ཏེ་ ཡོ་གཱ་པི་ཊྛ་ར་ཀྵེ་ན"་ཏི་ ཕཏཱ་ ཡ་ཐཱ་ ཨཏྠུ, ཨི་ཕ་མེ་ཕ་ "པ་རི་ནི་བྦཱ་ཏུ་ ནཱ་ནེ, བྷནྟེ་ བྷ་ག་ཝཱ"་ཏི་ ཡུ་ཏོ། བྷ་ག་ཝཱ་ ཙིཏྟཱ་ "ན་ ཏཱ་ཝཱ་ཏ"་ཏི་ཨུ་དེ་ནེ་ ཕ་ཏཱ་ པ་ཏེ་ཀྑི་པི། ཏཾ་ ས་ནྡྷཱ་ཡ་ – "བྷཱ་སི་ཏཱ་ ཁོ་ པ་ནེ་སཱ, བྷནྟེ"་ཏི་ཨུ་དེ་སུ་ཏ།

ཏཏྲ་ **བྷི་ཡ་ཏྟཱ་ཏི་** མ་ག་ཕ་སེ་ན་ བྱཏྟཱ, ཏ་ཐེ་ཝ་ **ཝི་ནཱི་ཏཱ,** ཏ་ཐཱ་ **ཝི་སཱ་ར་ཏཱ། བ་ཧུ་སྶུ་ཏཱ་ཏི་** ཏེ་པི་ཊ་ག་ཕ་སེ་ན་ བ་ཧུ་ སུ་ཏཾ་ ཨེ་ཏེ་སནྟི་ **བ་ཧུ་སྶུ་ཏཱ།** ཏ་མེ་ཝ་ ཏྷམྨཾ་ ཏྷཱ་རེ་ཏཱི་ཏི་ **ཏྷམྨ་ཏྷ་རཱ།** ཨ་ཐ་ ཝཱ་ པ་རི་ཡཏྟི་བ་ཧུ་སྶུ་ཏཱ་ ཙེ་ཝ་ པ་ཊི་ཝེ་ཏྷ་བ་ཧུ་སྶུ་ཏཱ་ ཙ། པ་རི་ཡཏྟི་པ་ཊི་ཝེ་ཏྷ་ཏྷམྨཱ་ནཾ་ཡེ་ཝ་ ཏྷཱ་ར་ཎ་ཏོ་ ཏྷམྨ་ཏྷ་རཱ་ཏི་ ཨི་ཕ་མེ་ཏྠ་ ཨཏྠོ་ ཏཊྛ་བྦོ། **ཏྷམྨཱ་ནུ་ཏྷམྨ་པྤ་ཊི་པནྣཱ་ཏི་** ཨ་རི་ཡ་ཏྷམྨསྶ་ ཨ་ནུ་ཏྷམྨ་བྷཱུ་ཏཾ་ པི་པསྶ་ནཱ་ཏྷམྨཾ་ པ་ཊི་པནྣཱ། **སཱ་མཱི་ཙི་པྤ་ཊི་པནྣཱ་ཏི་** ཨ་ནུ་ཙྪ་ཝི་ཀཱ་པ་ཊི་པ་ཏཾ་ པ་ཊི་པནྣཱ། **ཨ་ནུ་ཏྷམྨ་ཙཱ་རི་ནོ་ཏི་** ཨ་ནུ་ཏྷམྨཾ་ ཙ་ར་ཎ་སཱི་ལཱ། **སཀཾ་ ཨཱ་ཙ་རི་ཡ་ཀཾ་ཏི་** ཨཏྟ་ནོ་ ཨཱ་ཙ་རི་ཡ་ཝཱ་ཏཾ། **ཨཱ་ཙི་ཀྑིསྶནྟཱི་ཏི་ཨུ་དེ་ནེ་** སབྦཾ་ཏེ་ ཨཱ་ཙི་ཀྑ་ཏྟི་ཀྑ་ཕེ་ཕ་ཙ་ཏཱ་ནེ། **ས་ཧ་ཏྷམྨེ་ནཱ་ཏི་** ས་ཧེ་ཏུ་ཀེ་ན་ ས་ཀཱ་ར་ཎེ་ན་ ཕ་ཙ་ནེ་ན། **ས་པྤཱ་ཊི་ཧཱ་རི་ཡ་ཏི་** ཡཱ་ཕ་ ནི་ཡྻཱ་ནི་ཀཾ་ ཀཏྭཱ་ ཏྷམྨཾ་ དེ་སེ་སྶནྟི།

བྲཧྨཙརིཡེཏི སཱིམནྟྱཱསངྒཱདེཿ སཀལཾ སུརཏབྲཧྨཙརིཡཾ། **ཨོཛསྭེཏི** སམིདྡྷཾ ཏེཛསྭདྦྷཱཝཱན། **དྷྲྀཏཱིཏི** དྷྲྀཏིཔདཾ སབྦྷཱཝཱདིཥྟཱཾ ཕྲིཡ ཨབྷིཛྙཱསམྦྷཱཝིཏཱཔྲཱཔྟཱན། **དྷྲྀཏཱིཀཱིཏི** དྷྲྀཏིཾ དསྨཱཾ དསྨཱཾ དེཝཤྲཱཝཱི པདིཏྟིཏཔྲཱཔྟཱན། **ཏུཙྪརྨེཏི** བཏྟུཏི ཏུཏྟཾ པཏེཕིཏྟཾ མཏྟུརྟཏྟིསམཡཔྲཱཔྟཱན། **ཕྲུཏྟཏྟཱུཏི** སབྦཱུགཱུརེཎ ཕྲུཏྟུཏཉྙཔྲཱཔྟཾ། ཀཐཾ? **ཡཱུཔ དེཝམནུཥྱེཏི** **སུཔྲཀཱཤིཏཏྟི**, ཡཏྟཱཀུ ཕིཏྟྲཱུཏྟཱིཀུ དེཝྱཱ ཙེཥ མཏུཥྱཱ ཙ ཨཏྟི, སབྦྱེཏི སུབྦུ པཀཱཤིཏཏྟི ཨཏྟོ། **ཨཕཱིཏྟུཀཏྟཱིཏྟི** ཝེཏྟཱུཡཏྟོ། དཔྟཱི ཡཱུཔིམ ཨབྦམསཏྟཏྟཏྟཱ པཏྟཱུཡ "པརིཝིབྲཏུ ཏུཝི, ཏྲཱཏེ ཏྲཱཀཱུ, པརིཝིབྲཏུ སུཀཱཏྟོ"ཏི ཕིརཔཏྟེ ཨུཏིཏྲཱིབྷ། ཨཏྟཱུ ཏུཝི པཏྟཱུཡ ཕིཀཱུཏྟུསྟོ ཏེཏི, སྨུ མཡཏྟཾ པརིཝིབྲཏྟཱཏྟཾ སྟཱུཡཾ ཀཱཏྟཱིཏི ཕཏཏི།

སཏྟོ སམྦུདྡྷོ ཨུཡུསཏྟཱུརཾ ཨོསྨཏྟཱིཏི སཏྟཾ སུཔཏིཏྟཾ ཀཏྟུ ཏྟཱཀེཏ པརིཏྟཀཏྟིཏྟུ ཨུཡུསཏྟཱུརཾ ཕིསྨཏྟཱི པཏྟཏི། ཏཏྟ ཏ ཏྲཱཀཱུ ཏཏྟིཏ ལེཏྟི ཕྲིཡ ཨུཡུསཏྟཱུརཾ ཨོསྨཏྟཱི, ཏིསྨཱསམཏྟཱམེཔ པཏ པཐཡསམྦུཔཏྟཾ སམྦུཔཏྟཱཏྟཱུ ཏཏྟོ པརཾ ཏ སམྦུཔཏྟཱུསྨཏྟཱིཏི ཙཏྟཾ ཨུཔྲཏེཝི། ཏཾ སཏྟཱུཡ ཕྲུཏྟཾ "ཨོསྨཏྟཱི"ཏི། ཨུསྨཏྟཱིཏིཔི སྦྱོ། **མཏྟུསྟཱུམིསྟཱུལཡོཏི** མཏྟཏྟཱི པཐཕིཏཱཀྵོ། ཏཏྟཱ ཀཱིར ཏསམཏྟཱི ལོཀཏྟཏྟུ ཏཱཀྵཏྲཾ། **སྨཱིསཏཱཀོཏི** ཏྲཱཡཏཱཀོ། **དེཝཏྟཏྟཱུཔྲཱཡོ ཙ པཡཱིཏྟུཏི** དེཝཏཏྟཏྟེཡོ པཡཱིཏྟུ, དེཝཏྟཾ སུཏྟཱཀྵཱཏྟཾ ཀཏྟཾ, ཨཀཱུལཕིཏྟུལཏཏྟ ཏིཏྟཏྟཱིཏྟུ, ཁཙིཀཔཏྟཱིཾ པཏྟཱིཏི ཕྲུཏྟཾ ཏཏྟི།

ཨུཏྟཾ ཨུཏྟཏེཝིཏྟཱིཏི ཀཏྟཱུ ཨུཏྟཏེཝི? ཀཏྟཾ ཏྲཱམ ཕཏིཥྱ "ཏྲཱཀཱུ པཏྟཏྟཏྟོ པཏྟཏྟཏྟོ ཨཏྟཏཏྟཱིཏྟཱུ 'པརིཝིབྲཏུ, ཏྲཱཏེ'ཏི ཨུཔཏྟཏྟོ ཏྲཱཡེཏ ཨུཡུསཏྟཱུརཾ ཕིསྨཏྟཱིསྟཱི"ཏི, ཏཏྟཱུཀཱུཏྟོ སྨུ ཏོཏུ, ཏྟཱིཏསྨ ཏི ཨུཏྟཏྟཾ ཏྲཱམ ཏཏྟཱིཏི ཕྲཱིཏིཕིཀཕིསྨཏྟཱི ཨུཏྟཏྟཾ ཨུཏྟཏེཝི།

ཏཏྟ སབྦིཾ སོཏྟིཀྲཱུལྟཏྟཱི པཏྟཏྟཱུཏྟཾ ཏུཡིཏྟཾ པརིཏྟཏྟཏྟཱི **ཏུཡཾ**། ཀིཾ ཏྟཾ? ཀཱུསྨཔཐཙརཀཏྟཾ། ཏ ཏུཡཾ, ཏ ཏྲཱ ཏུཡཾ སདེཝམཏྟཱ ཨཏྟཾ ལོཀཱུཡཾ ཀཏྟཾ ཨཏྟཱིཏི **ཨཏུཡཾ**། ཀིཾ ཏྟཾ? མཏྟཏྟཏྟཾ། ཨཐ ཏྲཱ ཀཱུསྨཔཐཙརཾ ཏྟུཏྟཱུཔཐཙརཾ ཏུཡཾ, ཨཏྟུཏྟཱུཔཐཙརཾ ཨཏུཡཾ། ཨཏྟཱིཕིཏྟཱུཀཱི ཏྲཱ ཏུཡཾ, བཏུཕིཏྟཱུཀཱི ཨཏུཡཾ། **སམྦྷཝཏྟི** སམྦྷཝཏེཏུཏྟུཏྟཾ, ཏྟཱུསིཀཱུརཀཱི པིཏྟྲཱུཀཱུརཀཏྟི ཨཏྟོ། **ཏྲཱཕསཏྟཱུརཏྟི** ཕུཏབྦྷཝསཏྟཱུརཏྟཀཱི། **ཨཏཕསྨཏྟཱི** ཕིསྨཏྟཱི། **སུཏྟཱི** བུཏྟུསུཏྟི། **ཨཛྫཏྟཏྟརཏྟཏྟོ** ཏེཡཀཛྫཏྟཏྟརཏྟཾ། **སམྦྷཝཏྟོ** ཨུཔཏྟཏྟཏྟུཏྟཾ སམྦྷཝཏྟཾ། **ཨཏྟཱིཏྟི ཀཏྟཙཏྟིཏྟུ** ཀཏྟཙཾ ཕྲིཡ ཨཏྟཱིཏྟི། **ཨཏྟསམྦྷཝཏྟི** ཨཏྟཏི སཏྟཏཾ ཀཱིཡེསཾ། ཨཱིཏཾ ཕྲུཏྟཾ ཏོཏི — སཕིཏྟཱུཀཱཏྟིཏ སམྦྷཝཾ, ཏྲཱཔྟཱིཏྟཱུཏྟཏྟཾ ཏྲཱཕསཏྟཱུརཏྟཏྟི ཙ ལཏྟཏྟཾ ཏུཡཏྟུལཏྟཏྟཾ ལོཀཱུཡཀཏྟཾ ཨོསྨཏྟཱི, སཏྟཏྟཏྟིཏྟི མཏྟཡོཏྟཏྟཱི ཀཏྟཾ ཕྲིཡ ཨཏྟཏྟམྦྷཝཾ ཀཱིཡེཏྟུ ཨཛྫཏྟཏྟརཏྟོ ཏུཏྟུ སམྦྷཝཏྟོ ཏུཏྟུ ཨཏྟཱིཏྟི།

ཨཐ ཏྲཱ **ཏུཡཏྟི** ཏུཡེཏྟོ ཏཱིརེཏྟོ། **ཨཏུཡཏྟུ སམྦྷཝཏྟི** ཝིཏྟཏཏྟིཏ སམྦྷཝཏྟུ། **ཏྲཱཕསཏྟཱུརཏྟི** ཏྲཱཕཀཱུམཱིཀཏྟཾ། **ཨཏཕསྨཏྟཱི སུཏྟཱི** "པཏྟཱུཏྟ ཨཝིཏྟོ, པཏྟུཏྟཾ ཁཏྟཾ ཝིཏྟཏྟཾ ཝིཏྟཾ ཝིཏྟུ"ཏྟིཨུཏིཏྟ (པཏི༌ མ༌ ༣.༣༧-༣༨) ཏཡིཏ ཏུཡཡཏྟོ བུཏྟུསུཏྟི ཏྲཱཕི ཨུཏིཏཡཾ, ཝིཏྟཏྟི ཙ ཨུཏིསོཾ དེཝྟུ ཏཾ ཁཏྟཏྟཾ སུཡཏྟུཏྟཾ ཏྲཱཕསཏྟཱུརཾ ཀཏྟཾ "ཀཏྟཏྟཏྟཡཏྟཡ སོཾཕཏྟཏྟི"ཏི (མ༌ ནི༌ ༢.༥༡; ཨ༌ ནི༌ ༨.༢༣༢-༢༣༣) ཨིཕཾ ཕྲུཏྟཏ ཀཏྟཏྟཡཀཱརེཏ ཨརིཡམཏྟེཏ ཨཕཏྟུཏྟཱི། ཀཐཾ? **ཨཛྫཏྟཏྟརཏྟོ སམྦྷཝཏྟོ**, **ཨཏྟཱིཏྟི ཀཏྟཙཏྟིཏྟཏྟསམྦྷཝཾ**། སོ ཏི ཕིཔཏྟཏྟུཔཏིཏ ཨཛྫཏྟཏྟརཏྟོ, སམཐཔཏིཏ སམྦྷཝཏྟཏྟི ཨིཕཾ ཕུཏྟཏྟཀཏྟོ པཏྟཱུཡ སམཐཕིཔཏྟཏྟཝཡིཏ ཀཏྟཙཏྟིཏྟ ཨཏྟཏྟཾ པརིཡོཏྟཏྟཏྟུ ཙིཏྟཾ, ཨཏྟཏི སམྦྷཝཏྟ "ཨཏྟསམྦྷཝ"ཏྟི ལཏྟཏྟཾ སབྦཀཱིཡེསཏྟཡཾ ཨཏྟཱིཏྟི། ཀཱིཡེསྨཏྟཏྟཏ ཙ ཀཏྟཾ ཀཏྟཾ ཨཕྱཏེསཏྟཱིཀཏྟ ཨཕཏྟཏྟཾ ཏྲཱམ ཏོཏྟཏྟི ཨིཕཾ ཀཱིཡེསཕྲུཏྟཏེཏ ཀཏྟཾ པཏྟཏི། པཏྟཏཀཱིཡེསཏྟ ཙ ཏྲཱཡཾ ཏྲཱམ ཏྟཏྟི, ཏསྨཏྟ ཨཏྟཏྟོཔ ཨུཡུསཏྟཱུརཾ ཨོསྨཏྟཱི, ཨཏྟཏྟཏྟཔཏྟཔཏྟཏྟུ ཨུཏྟཏྟཾ ཨུཏྟཏེཝིཏྟི ཕིཏེཏྟཏྟོ།

ཡཾ མཏྟཡཏྟཏྟཱི ཡེཏ སམཡེཏ ཡསྨཱི ཡྟ སམཡེ མཏྟཡཏྟཏྟ། **ཡྟཡཏྟཏྟཱི** ཨུཔཏྟཏྟཔཀཏྟཏྟ ཏྲཱམ ཨུཏྟཏྟཏྟི, ཏི ཡྟཡཏྟུ སཏྟིསཏྟཏྟཏྟཀཏྟཔཡོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨུཏཀཱསཏྟཏྟཀཏྟཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟི, ཏཏྟོ ཨུཀཱུསི ཨུདཀཱི ཏྲཏྟཏྟི, ཏསྨཱིཾ ཏྲཏྟཏྟི པཐཕྱི ཏྲཏྟཏྟི, ཕུཏ ཡྟཏྟོ ཨཏྟཏྟོ བཡེཏ ཨཛྫཏྟཏྟཀཱརཏྟི ཕྲིཡ ཨུདཀཱི ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟུ ཀཏྟཏྟི, ཏཏྟོ ཨུདཀཱི ཨུཏྟཏྟཏྟི, ཏསྨཱིཾ ཨུཏྟཏྟཏྟི པཐཕྱི ཨུཏྟཏྟཏྟི། ཨིཕཾ ཨུདཀཱི ཀཏྟཏྟཾ པཐཕཱིཾ ཀཏྟཏྟི། ཨིཏྟུ ཀཏྟཏྟཾ ཡྟཔཏྟཀཱུཡྟཔི ཏོཏྟཡིཔ, བཏུཏྟཔྟཏ པཏ ཨོཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏ པཏྟཡཏྟི།

མཏྟཏྟཀཱུ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱི ཨིདྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཡ མཏྟཏྟཀཱུ, ཨཏྟཏྟཕིཏྟཏྟ མཏྟཏྟཡ མཏྟཏྟཏྟཏྟ། **པརིཏྟཏྟཱི** ཏྟཏྟཏྟ། **ཨཕྱཏྟཏྟཱི** བཡཏྟ། **སོ ཨིམཾ པཐཕྱིཾ ཀཏྟཏྟཏྟཱི** སོ ཨིཏྟཾ ཝིཏྟཏྟཏྟ སཾཕྲེཏྟོ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟོ ཕྲིཡ, ཕྱིམཾསཏྟོ ཡྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྲིཡ པཐཕཱིཾ ཀཏྟཏྟི། **སཏྟཏྟཏྟཱི** སམཏྟཏྟ

ཀཱསྱེདི། **སསྦཀཱསྱེཏྲིདི** ཏསྨིཔ ཕེཔཙནཾ། ཨིཏི ཨིམིསུ ཨབྦུསུ པཐཝིཀཱསྱེསུ པཙྪམོ ཛླཏུཀོཕེན, དུཏིཡོ ཨིཌྜནུཏླཕེན, ཏཏིཡཙཏུཐླ ཕུཀླཏིཛོན, པཉྩམོ ཎླཚཏིཛོན, ཚཐྠོ སླཏྲུཀཱརཏླནཕསེན, སཏྟམོ ཀཱཏྲུཉླསབླཕེན, ཨཊྛམོ ཨླཪོདནེན། སླཏུཀཱཀྵཾ ཨོཀཱསམཏྟེ ཙ ཏཏོ ནེཀླམཏྟེ ཙ མཏྟསཏྟེ ཏསྨི ཕུཉླཏིཛོན པཐཝི ཨཀཱསྱེཏྲ, ཨཏྟིསསྲེཏྲིཡཾ ཎླཚཏིཛྫིཀཏླ ཧུཏླ ཨཀཱསྱེཏྲ, ཊྛམྶཙཀཱཔུཔཏྟནེ སླཏྲུཀཱརཁླཕསཊྛིཏླ སླཏྲུཀཱཾ ཏཏསླཏླ ཨཀཱསྱེཏྲ, ཨླཡུསཏྟླརཨོསླཛྫནེ ཀཱཏྲུཉླསབླཕསཊྛིཏླ ཙེཏྟསཛྩོཉྩཾ ཨསཏམླཏླ ཨཀཱསྱེཏྲ, པརིནིབྦླནེ ཨླཪོདནཕེཀཏུཏྟླ ཧུཏླ ཨཀཱསྱེཏྲ། ཨཡཾ པཙྩོ པཐཝིདེཕཏླཡ ཕསེན ཕེདིཏབྦོ། མཏྟླཏུཔཐཝིཡླ པནེཏཾ ནབྦི ཨཙེཏནཏླ། སེསཾ སབྦཏྲ ཨུཏྟནཏྲམེཝླཏི།

བྷུམིཊྛལཕགྒོ སཏྟམོ།

(༨) ༣. ཡམཀཝགྒོ

༡-༢. སདྡྷསུཏྟནྡཝཡཔཏྠཧཱ

༧༡-༧༢. ཨཏྠམསྶ པཋམེ **ནོ ཙ སྦྱིལཔྤཱདི** ན སྦྱིལེསུ པརིཔུརཀཱནྟི། **སམཏྟཔཱདསྶདིཀོཏི** སམཏྟཀོ པསྶདཛྫནཀོ། **སབྦཀཱརཔརིཔུརོཏི** སབྦེཏི སམཏྠཀཱརེཏི སམཙཏྠཀྟཀོཊྛཝསེཏི པརིཔུརོ། དུཏིཡེ **སཏྟཱཏི** པསྶཏྟིཀསཏྟཏྟཡ སཏྟཱ། **ཕིམོཀྑཱཏི** པསྶཏྟིཀཏྟམྨེཏི ཕིམུཏྟཏྟཱ ཙ ཕིམོཀྑཱ།

༣-༦. མརཙསྨཱཧིསུཏྟཝཡཱདིཔཏྠཧཱ

༧༣-༧༦. ཏཏིཡེ **ཐུལཕིཐ ནོཏི** ཐུལཕིཐ ཏཱ། **སུསནཏྟི** ཨནུསིཊྛཱ། **ཨུསཔཱནཾ ཁཡཔཱཏི** ཨརཧཏྟཔལཱབྷཱཡ། ཙཏུཏྠེ **པཏིཏིཏྟཡཱཏི** པཏིཔཏྟཡ། **སོ མམསྶ ཨཏྟཏྟཡོཏི** སོ མམ ཏྟཱཕིཏཏྟཏྟཡོཡི, པུབྦཛྫཏཀཱལཀིརིཡཾ ཀཱརཏྟསྶ སགྒཏྟཏྟཡོཡི མགྒཏྟཏྟཡོཡི ཨསྶ། **སཏྟཀཱ ཕཱ མེ ཕཱཏྟཱཏི** སཏྟཾ ཕིཡ ཨཏྟམཏྟཱཏི ཀཏྟཏྟཱཏི སཏྟཀཱ། པཉྩམཱདིཏི ཕུཏྟཏཡཱཏེཕ། ནཔམེ **སཾསགྒཱཏྟམཏྟཱཏི** པཉྩཕིཏྟེ སཾསགྒེ ཨཱཏྟམཏྟཱ།

༡༠. ཀུསིཏྟརསྨཱཔཏྠུསུཏྟཔཏྠཧཱ

༨༠. དསམེ **ཀུསིཏཔཏྟཏྟཱཏི** ཀུསིཏསྶ ཨཡསསྶ ཕཏྟཏི པཏིཏྟཱ, ཀོསཛྫཀཱརཏྟཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **ཀམྨཾ ཀཏྟབྦཾ ཧོཏཱིཏི** ཐེཔརཕིཏྠཱརཏྟཱདིཀམྨཾ ཀཏྟབྦཾ ཧོཏི། **ན ཕིརིཡཾ ཨཱརབྦྷཏཱིཏི** དུཕིཏྟསྶ ཕིརིཡཾ ཏྟརབྦྷཏི། **ཨཔྤཏྟསྶཱཏི** ཛྷཱནཕིཔསྶནཱམགྒཕལཏྟམྨསྶ ཨཔྤཏྟསྶ པཏྟིཡཱ། **ཨནདྷིགཏསྶཱཏི** ཏསྶེཝ ཨནདྷིགཏསྶ ཨདྷིགམཏྟཱཡ། **ཨསཙྪིཀཏསྶཱཏི** ཏསྶེཝ ཨསཙྪིཀཏསྶ སཙྪིཀརཎཏྟཱཡ། **ཨིདཾ པཋམནྟི** ཨིདཾ "ཏཏྟཾ ནིཔཏྟམི"ཏི ཨེཝཾ ཨོསཱིདཏྟཾ པཋམཾ ཀུསིཏཔཏྠུ། ཨིམིཏྟཱ ནཡེཏ སབྦཏྠ ཨཏྠོ ཕེདིཏབྦོ། **མཱསཱཙིཏཀཾ མཉྙེཏི** ཨེཏྠ པཏ མཱསཱཙིཏཾ ཏཱམ ཏིཏྟམཱསོ། ཡཐཱ ཏིཏྟམཱསོ ཀཏྟཱ ཧོཏི, ཨེཝཾ ཀཏྟཀོཏི ཨཏྟིཔྤཱཡོ ། **གིལཱནཱ ཕུཊྛིཏོ ཧོཏཱིཏི** གིལཱཏོ ཧུཏྟཱ པཙྪཱ ཕུཊྛིཏོ ཧོཏི། **ཨཱརབྦྷཝཏྠཱུནཱིཏི** ཕིརིཡཱརཾབྦྷཀཱརཎཱནི། ཏེསམྤི ཨིམིཏཱཡཏ ཨཏྠོ ཕེདིཏབྦོ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཏྟམེཝཱཏི།

ཡམཀཝགྒོ ཨཏྟམོ།

(༩) ༤. སཏིཝགྒོ

༡-༢. སཏིསམྤཛཉྙསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༡-༨༢. ནཝམསྶ པཋམཾ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡམེཝ། དུཏིཡེ **སདྡྷོཏི** དུཝིདྷཱཡ སདྡྷཱཡ སམནྣཱགཏོ། **ནོ ཙུཔསངྐམིཏཱཏི** ན ཨུཔཊྛཱཀཏི། **ནོ ཙ པརིཔུཙྪིཏཱཏི** ཨཏྠཱནཏྠཾ ཀཱརཎཱཀཱརཎཾ པརིཔུཙྪིཏཱ ན ཧོཏི། **སམནྣཱགཏོཏི** སཱིམིཨཏྠེ པཡུཏྟཾ, སམནྣཱགཏསྶཱཏི ཡུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨོཀཏྟཔཏིཝྤནྣ དཔྤཀཾ ཛྷཱནཱདིསཔྤ ཀོཏཱིཏི** དཔྤཀདྷ ཨོཀཏྟཔཏིཝྤནྣ ཛྷཱནཱདིསཔྤ ཀོཏི, ཨོཀཏྟེནེཝ པཏིཝྤཱཏི ཨུཔཔཏྟཱིཏི ཨཏྠོ།

༣. མཱུལཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༣. ཏཏིཡེ **སབྦེ དྷམྨཱཏི** པཉྩཀྑནྡྷཱ། **ཚནྡམཱུལཀཱཏི** ཨཛ྄ཛྷཱསཡཙྪནྡོ ཀཏྟུཀམྱཏཱཚནྡོ ཏཾ མཱུལཾ ཨེཏེསནྟི ཚནྡམཱུལཀཱ། མནསིཀཱརཏོ སམྦྷཝནྟཱིཏི **མནསིཀཱརསམྦྷཝཱ།** ཕསྶོ སམུདེཏི ཏེསཾ ཕསྶཔཏྟཱིཏི **ཕསྶསམུདཡཱ།** ཝེདནཱཡ སམོསརནྟཱིཏི **ཝེདནཱསམོསརཎཱ།** སམཱདྷི ཨེཏེསཾ པམུཁོཏི **སམཱདྷིཔྤམུཁཱ།** ཛེཊྛཀཊྛེན སཏི ཨེཏེསཾ ཨདྷིཔཏཱིཏི
སཏཱདྷིཔཏེཡྻཱ, སཏིཛེཊྛཀཱཏི ཨཏྠོ། པཉྙཱ ཨུཏྟརཱ ཨེཏེསནྟི **པཉྙུཏྟརཱ།** ཝིམུཏྟི ཨེཏེསཾ སཱརོ ཨེཏེསནྟི **ཝིམུཏྟིསཱརཱ།** ཨེཏྠ ཙ ཚནྡམཱུལཀཱདཡོ ཙཏྟཱརོཔི ལོཀིཡཱ ཀཐིཏཱ,
སེསཱ ལོཀིཡལོཀུཏྟརམིསྶཀཱཏི།

༤. ཙོརསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༤. ཙཏུཏྠེ **མཧཱཙོརོཏི** རཛྫཧཱརེ དུབྦལཾ སམཏྠོ མཧཱཙོརོ། **པརིཡཱཔཛྫཏཱིཏི** པརིཡཱདཱནཾ གཙྪཏི། **ན ཙོརཝིདྷཱཡཀོ ཧོཏཱིཏི** ཨཏྟཱནཾ པཱཝཛྫཾ ཛཱནཱཏི ན སཀྐོཏི།
ཨཔྤཧཱརཉྩ པཧརཏཱིཏི ཨཔྤཧཱརཱཡེ ཨཔྤཧཱརཾ གཎྷཱཏི ཙ མཧནྟཱཡ ཙ ཏཱཔསཱཡ ཙ ཨཔྤཧཱརཱཡེ ཧཏྟཱམཱུཏཱཡ པཧརཏི། **ཨནཝསེསཾ ཨཱདིཡཏཱིཏི** ནིསྶེསཾ
གཎྷཏི། ཨཏྟཧིཏཾ ཨེཝཾ ཡཐཱཏི – པརསྶ ཏིལེསུ ཏཱཡཀེསུ ཨེཀཾ གཎྷཱཏི, ཨེཀསྶཱཡཾ སཀེ ཏཱཡཀཾ ཏཱཡ ཧེཊྛཱ གཎྷཱཏི། པཉྩཱཡཏཱཡཏཱཡེསུ ཨེཀཾ ཀོཊྛཱསཾ ཏཱཡ ཨེཀཾ
གཎྷཱཏི། **ཨཏྟཧིཏཾ སཱིམཾ གཙྪཏཱིཏི** གཱམཝིསཡམཧཱཛནེསུ ཨཱཡཏནཱིཡ ཙོརིཀཱསཱིམཾ གཙྪཏི། **ན ཙ ཝིཏཀྐཏཀཱརཱི ཧོཏཱིཏི** ཡཾ ཝཏྟཱ, ཏཾ ཝཱིམཾསེཏྭཱ ཝིཏཀྐེཏྭཱ ཀཱརཱི ན
ཧོཏི, པརལོཀམཱུལཾ ན པསྶཏི།

༥. སམཎསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༥. པཉྩམེ **ཡཾ སམཎནྟི** ཡཾ ཝུཏྟཔྤཀཱརཾ སམཎེན པཏྟབྦཾ། **ཝུསིམཱཏི** བྲཧྨཙརིཡཝཱསཾ ཝུསིཏེན། **ཝིསུདྡྷོ མོཙེཏི པཙྩེཏཱི** ཨཏྠཾ སབྦཔཙྩེཏཱཏི ཝིསུདྡྷོ ཧུཏྭཱ
མཧཱཛནསྶ ཝཱཎཱདིཔཙྩཡེ མོཙེཏི། **པརམདསྶཱི** ཨཏྠེན གེཧེ ཨསེཀྑཱཔི ཨཏཱིཏེ སཔཡཾ ཝིཙཱརེན པཏིཝིཛྫྷཱ པརམདསྶིན དསྶཱ པརམདསྶཱ ཏཱམ། **པརིནིབྦུཏོཏི**
ཀིལེསཔརིནིབྦཱནེན པརིནིབྦུཏོ།

༦. ཡསསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༦. ཚཊྛེ **མཱ ཙ མཡཱ ཡསོཏི** ཡསོ ཙ མཡཱ སདྡྷིཾ མཱ གཙྪི། **ཨཀསིརལཱབྷཱིཏི** ཝིཔུལལཱབྷཱི། **ཀིཙྪལཱབྷཱིཏི** ཀིཙྪེན ཀཊྛཱ། **སམྦཱདྷཱཏི** སམྦཱདྷཱ།
སམྦཱདྷཱཏི སམྦཱདྷཱ། **སཀྐཱརསིལོཀསུཁནྟི** ལཱབྷསཀྐཱརསིལོཀསུཁཾ། **ན ཏེ ནཏྟཾ ཨིམེཏི** ན ཏེ ནཏྟཾ ཨིམེ། **དཝ ཏེ པནམེཏི** དཝ ཏེ པན ཨིམེ། **ཨཏྟཁུཡཱམིཀཏཱཏི**
ཨཏྟཁུཡཱམིཀཏཱཡཾ ཀཱཏུ ཡིཏྟཛྫནེ། **སཧཱུསྶཱཀཱཏི** མཧནྟཱསཱཏིཾ ཏསཀྐཱ། **སཾཀཱཡིཀཱཏི** ཀཱཡཾ ཀཱཏཀཱ།

༧. པཊྲནིཀྲུཛྙནསུཏྲཕཊྚཎ

༨༧. སཏྲམི **ནིཀྲུཛྙེཤྨཱཏི** ཏེན ཏིཊྣཥ ཏེཤཊཀྨཥ ཨཔྟཱཏེགྲཏཏྟཐྣཾ པཊྲནིཀྲུཛྙནཀཱམྨཔཱཊྟཡ ནིཀུཛྙེཤྨ, ན ཨཛྙེམུཁཛཔནེན། **ཨལྐཱཉྨཡཱཏི** ཙཏུཏྣཾ པཏྟཡཱནཾ ཨལྐཱཛྲཏྨཡ། **ཨནཏྨཡཱཏི** ཨུཔཊྲཔྨཡ ཨཔཊྲེཡྨ། **ཨུཀྲུཛྙེཤྨཱཏི** ཨུཀྲུཛྙནཀཱམྨཔཱཊྟཡ ཨུཀྲུཛྙེཤྨ།

༨. ཨཔྲསྨཏཔལེཏཉིཡསུཏྲཕཊྚཎ

༨༨. ཨཏྲམི **ཨཔྲསྨཏཾ པལེཏེཤུཊྟི** ཨཔྲསཏྟཏྲཔཾ ཛྙནཔེཤྨ། ཨཔྲསྨཏཾ པལེཏེཊྟེན པན གཾ ཀཏཏྲཊྟི? ནེསིཏྐསནཏྟ ན ཨུཏྲཏཏྲཾ ན ཕཊྟིཏཏྲཾ ན པཏྟཀྲམནཾ ཀཏཏྲཾ, ན ཏེཤཊྨཱ ཏྲཏྲཱ། **ཨགོཙརཏི** པཏྨཱལེཊྟི ཨགོཙར།

༩. པཏེསྣརཀྵིཡསུཏྲཕཊྚཎ

༨༩. ནཕམི **ཊྐཱིཀཏྨ གེཏེཔཏེཥྨཕཊྟི** "ཨེསཾ ཏེམྨསཾ ཨེཊྟེཕ ཕསེཏྲ"ཊྟི ཕུཊྟེ "ཨེཔཾ ཏྐཏྟ"ཏེཨུཏེཏྣ ནཡེན པཏེཥྨཔཾ། **ན སཊྟཔེཏྟིཏི** ཕུཊྟིཾ ན སཊྟིཾ ཀཪྟི ཕེསཾཕྣཏེཏི།

༡༠. སམྨཕཏྲནསུཏྲཕཊྚཎ

༩༠. དསམི **པཙྐཱཀཏྲནེཏི** ཨཊྟིཔཏེཏྲནེ ཛྙཏྲཀཏྲནེ། ཏཊྟི ཛྙཏྲཀཾ ཀཏྲ ཀིཊྟི སཏྲཀམྨཾ ཀཏྲཾ ན ལཏྲཏི། **ན ཙ ཏེན སྨུཡེན ཕཏྲཔེཏཏྲེཏི** ཏཾ སྨུཡཾ ཀཏྲ ཨཏྲནཀམྨཾ ཀཏྲཾ ན ལཏྲཏི། སེསཾ སཏྲཏྲ ཨུཏྲནམེཕཏི།

སཏིཕཏྲ ནཕམོ།

(༡༠) ༥. སུམངྒལཝགྒོ

༩༡. ཨིཏོ པརཾ ཨཐ ཁོ བོཛ྄ཛྷཱ ཨུཔཱསིཀཱཏིཨཱདིསུ བོཛ྄ཛྷཱ ཨུཔཱསིཀཱ, སིརིམཱ ཨུཔཱསིཀཱ, པདུམཱ ཨུཔཱསིཀཱ, སུདྷནཱ ཨུཔཱསིཀཱ, མནུཛཱ ཨུཔཱསིཀཱ, ཨུཏྟརཱ ཨུཔཱསིཀཱ, མུཏྟཱ ཨུཔཱསིཀཱ, ཁེམཱ ཨུཔཱསིཀཱ, རུཙཱི ཨུཔཱསིཀཱ, ཙུནྡཱི རཱཛཀུམཱརཱི, བིམྦཱི ཨུཔཱསིཀཱ, སུམནཱ རཱཛཀུམཱརཱི, མལླིཀཱ དེཝཱི , ཏིསྶཱ ཨུཔཱསིཀཱ, ཏིསྶམཱཏཱ ཨུཔཱསིཀཱ, སོཎཱ ཨུཔཱསིཀཱ, སོཎཱཡ མཱཏཱ ཨུཔཱསིཀཱ, ཀཱཎཱ ཨུཔཱསིཀཱ, ཀཱཎམཱཏཱ ཨུཔཱསིཀཱ, ཨུཏྟརཱ ནནྡམཱཏཱ, ཝིསཱཁཱ མིགཱརམཱཏཱ, ཁུཛྫུཏྟརཱ ཨུཔཱསིཀཱ, སཱམཱཝཏཱི ཨུཔཱསིཀཱ, སུཔྤཝཱསཱ ཀོལིཡདྷཱིཏཱ, སུཔྤིཡཱ ཨུཔཱསིཀཱ, ནཀུལམཱཏཱ གཧཔཏཱནཱིཏི ཨིམཱསཾ ཨེཏདགྒཱནཾ ཨཊྛུཔྤཏྟིསམཏྟཱགཏཾ ཨུཔོསཐཀམྨམེཝ ཀཐིཏཾ། ཨིཙྪིཏེན ཝིཏྠཱརེན ཀཐེཏབྦཱ། སེསཾ སབྦཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

མནོརཐཔཱུརཎིཡཱ ཨངྒུཏྟརནིཀཱཡ-ཨཊྛཀཐཱཡ

ཨཊྛཀནིཔཱཏསྶ སཾཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

།། ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།།

ཨངྒུཏྟརནིཀཱཡེ

ནཝཀནིཔཱཏ-ཨཊྛཀཐཱ

༡. པཋམཔཎྞཱསཀཾ

༡. སམྦྲིཧྨིཝརྒཿ

༡. སམྦྲིཧྨིསུཏྲལཀྵཎ

༡. ནཝཀཱནིཝྱཧཱཎྜ་ པཙམི **སམྦྲིཧྨིཔཀྵིཀཱནཏི** ཙཏུམཧཱསཏྤཧཱཎྜ སམྦྲིཧྨིཥ་ པཀྵེ ཧྲསྭནཾ, ཨུཔཀཱརཀཱནཏི ཨཪྠཱ། པྲཡོཡཾ ཨཱགཏི ནཡ ཧྲསྭེ སཏྟྭཡེཥཾ པྲཙྪཏི། **ཀཱ ཨུཔནིཥཏི** ཀོ ཨུཔནིཥཡཔཙྪཡོ། ཨཧྲིསལྤྲིཁཏྟཱཏི **ཨཧྲིསལྤྲིཁིཀཱ**། སམཝཔྲིཔཥྱཏིཏྟཱཥ ཕྲིཕརྐེ སཏྤཡུ ཨུཔཀཱརཀཱཏི **ཏེཏཕྲིཕརྐསཏྤཡུ**། ཨཧྲིཙྪཏྟཾ ཨཱརབྦ པཕཏྟ ཀཱཧྲ **ཨཧྲིཙྪཀཱཧྲ**། སེསེསུཔི ཨེསེཕ ནཡོ།

ཨསུབྦ བྦཕྲེཏབྦ ཏྭཱགཱཧྲ པཏྟནྟཡཱཏི ཨཡམཏྠོ སུཡེལུཡཀོཔམྤུཡ ཕྲིབྦཕྲེཏབྦོ – ཨེཀོ ཏི པུརིསོ ཨསིཏཾ གཏེཏྟ ཀོཊིཏོ པཝྦཡ སུཡེཀྲཱཏེ སུཡིཡོ ལུཡཏི། ཨཔཧྲ ཕཏཾ ཧྲིཏྟིཏྟ ཀཱཕྲོ པཕྲིསིསུ། སོ ཨསིཏཾ ཙཔེཏྟ ཡཏྠཾ ཨཱཏྟཡ ཏེནེཕ མཧྲེཏ ཀཱཕྲོ ཏྟེཏརིཏྟ ཕཏཾ པུཀཱཏིཀཱ ཀཱཏྟ པུཏཔི ཨསིཏཾ ཨཱཏྟཡ སུཡིཡོ ལུཡི། ཨེཏྟ སུཡེཀྲཱཏཾ ཕྲིཡ བུཏྟསུཏཾ ཏབྦཾ, སུཡིལུཡཀོ ཕྲིཡ ཡོགཱཕཙརོ, ཨསིཏཾ ཕྲིཡ པཉྙཱ, ལུཡཏཀཱཡོ ཕྲིཡ ཕྲིཔསྶཏཱཡ ཀཱམཱཀཱརཀཱཡོ, ཡཏྟེ ཕྲིཡ ཨསུབྦཀཱམཱཏྟཾ, ཕཏི ཕྲིཡ སཾཕརོ, ཕཏཾ ཧྲིཏྟིཏྟ གཱཔྲིཏཾ པཕྲིསཏཾ ཕྲིཡ སཏསུ ཨཔྤཏེསཏྟཡ པསྶཏཾ ཨཱརབྦ ཏྭཱགཱཧྲ ཨུཔཕྲཏྟཾ, ཨསིཏཾ ཙཔེཏྟ ཡཏྠཾ ཨཱཏྟཡ པཕྲིབྦམཧྲེཏེཕ ཀཱཕྲོ ཏྟེཏརིཏྟ ཕཏཾ པཏེཔུཀཱཏིཀཱ ཀཱཏྟ པུཏ ཀོཊིཏོ པཝྦཡ སུཡེལུཡཏཾ ཕྲིཡ ཨསུབྦཀཱམཱཏྟཏེཏ ཏྭཱགཱ ཕྲིཀྲཱསྟེཏྟ པུཏ ཕྲིཔསྶཏཱཡ ཀཱམཾ ཨཱརབྦཏཀཱཡོ། ཨེམམཏྠཾ སཏྟཡ ཕྲུཏྟཾ – "ཨསུབྦ བྦཕྲེཏབྦ ཏྭཱགཱཧྲ པཏྟནྟཡཱ"ཏི།

ཏཏྠ **ཏྭཱགཱཧྲཏི** པཉྩཀཱམཀཱུཎཀཱཏྭཱགཱཧྲ། **སེཏྟཏི** སེཏྟཀཱམཱཏྟཾ། **བྦཕྲཏཱཧྲ པཏྟནྟཡཱཏི** ཕྲུཏྟཏཡེཏེཕ ཨུཔྤཏྟཧྲ ཀོཔཧྲ པཛཏཏྟཡ། **ཨཱཏྟཡཏཧྲཏྟཏི** སོལསཕྲུཏྟཀཱ ཨཱཏྟཡཏཧྲཏི། **ཕྲིཏཀཱཔསྐྱཏྟཡཱཏི** ཕྲུཏྟཏཡེཏེཕ ཨུཔྤཏྟཾ ཕྲིཏཀཱཏཾ ཨུཔསྐྱཏཏྟཡ། **ཨསྨིམཱཏསམཱུཀྲཏྟཡཱཏི** ཨསྨིཏི ཨུཔྤཛྫཏཀཱཧྲ མཱཏཧྲ སམཱུཀྲཏྟཡ། **ཨཏྟསཏྟ སཏྟཏྟཏི** ཨཏེཏྟཡཀྲཏེ ཏེཏྟེ ཨཏྟཡཀྲཏཾ ཏེཏྟམེཕ ཏོཏི། ཨེཏེསུ ཏི ཏྟིསུ ཡཀྲཏེསུ ཨེཀཱསྨཾ ཏེཏྟེ ཨེཏརཏྟཡཾ ཏེཏྟམེཕ ཏོཏི། ཏེཏ ཕྲུཏྟཾ – "ཨཏེཏྟསཏྟེཏོ, ཧྲིཀྲཕེ, ཨཏྟསཏྟ སཏྟཏྟི"ཏི། **ཏེཏྟེཕ ཧྲསྭེ ཏེབྦཏཏི** ཏེཏྟེཡེཕ ཧྲསྭེ ཨཔཙྪཡཔརེཏེབྦཏཏྟ པུཔུཙྪཏྟཏི ཨེམསྨིཾ སུཏྟེ ཕཏྟཕྲིཕཏྟཾ ཀཱཔིཏཾ།

༢. ཏེསྶཡསུཏྲལཀྵཎ

༢. ཏུཏིཡེ **ཏེསྶཡསཔྤཏྟཏི** པཏིཏྟསཔྤཏྟ། **སཏྟཏི** ཨོཀཱཔྤཏསཏྟཾ། **ཕྲིརིཡཏི** ཀཱཡེཀཱཙཏསིཀཱཕྲིརིཡཾ། **ཡཾསྶཏི** ཡཾ ཨསྶ། **ཨརིཡུཡ པཙྪཡཏི** སཏཕྲིཔསྶཏཱཡ མཱཀྲཔཙྪཡ། **སཏྟཡཏི** ཏྟེཏྟ། **ཨེཀཾ པཏིསེཕཏྟཏི** སེཕྲིཏབྦཡུཏྟཀཱ སེཕཏི། **ཨཧྲིསྤྲསེཏྟཏི** ཨཧྲིསྤྲསེཏབྦཡུཏྟཀཱ ཨཧྲིསྤྲསེཏི། **པརིཕཛྫེཏྟཏི** པརིཕཛྫེཏབྦཡུཏྟཀཱ པརིཕཛྫེཏི། **ཕྲིཏོཏེཏྟཏི** ཏེཏརེཏབྦཡུཏྟཀཱ ཏེཏརཏི། **ཨེཔཾ ཀོ ཧྲིཀྲུཏི** ཨེཔཾ ཀོ ཧྲིཀྲུ ཨུཀྲཱཏཔརིཡུཏྟཕསེཏ ཙེཕ ཧྲསྶཕཔཏྟཏཕསེཏ ཙ པཏིསེཕྲིཏབྦཏྟེཏི སུཔྤཏིཕྲིཏྟཏི སུཔཙྪཀཱཏི ཀཱཏྟ པཏིསེཕཏྟེ ཨཧྲིསྤྲསེཏྟེ པརིཕཛྫེཏྟེ ཕྲིཏོཏེཏྟེ ཙ ཧྲིཀྲུ ཏེསྶཡསཔྤཏྟ ཏཱམ ཏོཏྟཏི།

༣. མིཏྟིཡསུཏྲལཀྵཎ

༣. ཏཏིཡེ **ཙྪཡིཀཱཡཏེ** ཨེཡཾཏཱམཀོ ཏཀཱརེ། ཏཾ ཀཱིར ཙལམཧཱཾ ཏེསྶཡ ཀཱཏཏྟ ཨོཡོཀཏྟཾ ཙལམཏྟཾ ཕྲིཡ ཨུཔཏྟཏི, ཏསྶ ཙྪཡིཀཱཏི སཏྟཾ ཀཱཏཾ། **ཙྪཡིཡཔཏྟཏིཏི** སོཔི པཏྟོ སཏྟསིཏཏྟ ཀཱཡཔཏྟུཔོསཐེ ཨོཡོཀཏྟཾ ཙལམཏྟོ ཕྲིཡ ཨུཔཏྟཏི, ཏསྶ ཙྪཡིཡཔཏྟོཏི ཕྲུཏྟོ། ཏཏྠ མཏཏྟཾ ཕྲིཏྟཾ ཀཱརཡིསུ། ཨེཏི ཧྲཀཱཕྲ ཏཾ ཏཀཱརཾ ཏེསྶཡ ཙྪཡིཀཱཔཏྟཏམཏྟཕྲིཏྟརེ ཕྲིཏརཏི། **ཛཏྟུཀཱམཏི** ཨེཡཾཏཱམཀཱ ཨཔརསྶི ཏསྶེཕ ཕྲིཏྟརསྶ ཀཱོཙརཀཱམཾ། ཛཏྟུཀཱམཏིཡེཔི པཙཏི། **པཏྟཏབྦིཀཱསྶཏི** པཏྟཏཀཱསྶིཀཱསྶ། **པཏྟཏྟཡཱཏི** སམཙྪཏྤཀཱརཙྪཏྟཡ། **ཨུཀཱམེཏི ཏྟཡཱཏི** སཏྟ ཕེརསྶ ཕཙཏཾ སུཏྟ ཨུཔཏྟརེཏྟེ "ཏ ཏྟཕསྶ ཏྟཏཾ པརིཔཀྲ"ཏྟེ ཏྟཏྟ པཏེཏྟཏྟེ ཨེཕམཏྟཏ། **ཨེཀཱཀཱསྶི ཏྟཡཱཏི** ཨེཏཾ པཏསྶ "ཨེཕམཡཾ ཀཱཏྟཔི ཀཱམྦེ ཨཏེཕྲུཛྫམཏྟེ ཏེཏྟསཀྭ ཏུཏྟ པེམཕསེཏ པུཏ ཨུཀཱཚྪསྶཏི"ཏི ཙེཏྟམཏྟཕཛཏཏྟཾ ཨུཏྟ། **ཏབྦི ཀིསྟི ཨུཏྟརི ཀཱརཚིཡཏེ** ཙཏྟུསུ

སབྦེསུ ཙཏུནྣཾ གིརཱིནཾ ཀཱཏབྦཾ ཨཏྠཾ ཨུཏྟརི ཀརཎཱིཡཾ ནཱམ ནཏྠི། **ཀཏསྶ ཝཱ པཏིཙཡོཏི** ཨཏྟནཱ ཀཏསྶ ཝཱ པུན པཏིཙཡོཔི ནཏྠི། ན ཧི བྷཱཝིཏམགྒཾ པུན བྷཱཝེཏི, ན པཧཱིནཀིལེསཱནཾ པུན པཧཱནཾ ཨཏྠི། **པཏྟནྟི ཁོ, མེགྷིཡ, ཕནྡམཱནཾ གིཏི ཕནྡིསྶཱམཱཏི** "སམཎཀིཙྩཾ ཀརོམཱི"ཏི ཏཾ ཕནྡམཱནཾ མཡཾ ཨཏྠི གིཾ ནཱམ ཕནྡིསྶཱམ།

དིཝཱཝིཧཱརཾ ནིསཱིདཱིཏི དིཝཱཝིཧཱརཏྠཱཡ ནིསཱིདི། ནིསཱིདནྟོ ཙ ཡསྨིཾ མངྒལསིལཱཔཊྚེ པུབྦེ ཨནུཔཊིཔཱཊིཡཱ པཉྩ ཛཱཏིསཏཱནི རཛྫཾ ཀཱརེནྟོ ཨུཡྻཱནཀཱིལིཀཾ ཀཱིལཏི ཏིཝིདྷནཱཊཀཔརིཝུཏོ ནིསཱིདི, ཏསྨིཾཡེཝ ནིསཱིདི། ཨཐསྶ ནིསིནྣཀཱལཏོ པཊྛཱཡ སམཎབྷཱཝོ ཛཧིཏོ ཝིཡ ཨཧོསི, རཱཛཝེསཾ གཧེཏྭཱ ནཱཊཀཔརིཝུཏོ སེཏཙྪཏྟསྶ ཧེཊྛཱ མཧཱརཧེ པལླངྐེ ནིསིནྣོ ཝིཡ ཛཱཏོ། ཨཐསྶ ཏཾ སམྤཏྟིཾ ཨསྶཱདཡཏོ ཀཱམཝིཏཀྐོ ཨུདཔཱདི། སོ ཏསྨིཾཡེཝ ཁཎེ མཧཱཡོདྡྷེཧི གཧིཏེ དྭེ ཙོརེ ཨཱནེཏྭཱ པུརཏོ ཋཔིཏེ ཝིཡ ཨདྡས། ཏེསུ ཨེཀསྶ ཝདྷཾ ཨཱཎཱཔནཝསེནསྶ བྱཱཔཱདཝིཏཀྐོ ཨུཔྤཛྫི, ཨེཀསྶ བནྡྷནཾ ཨཱཎཱཔནཝསེན ཝིཧིཾསཱཝིཏཀྐོ། ཨེཝཾ སོ ལཏཱཛཱལེན རུཀྑོ ཝིཡ མདྷུམཀྑིཀཱཧི མདྷུཔཊལཾ ཝིཡ ཨཀུསལཝིཏཀྐེཧི པརིཀྑིཏྟོ ཨཧོསི། ཏཾ སནྡྷཱཡ — **ཨཐ ཁོ ཨཱཡསྨཏོ མེགྷིཡསྶཱཏིཨཱདི** ཝུཏྟཾ། **ཨནྭཱསཏྟཱཏི** ཨནུབདྡྷཱ སམྤརིཝཱརིཏཱ། **ཡེན བྷགཝཱ ཏེནུཔསངྐམཱིཏི** ཨེཝཾ ཝཔཔིཏཀྐེཧི སམྦཱཧིཏོ ཀམྨཊྛཱནཾ སཔྤཱཡཾ ཀཱཏུཾ ཨསཀྐོནྟོ "ཨིདཾ ཝཏ དིསྭཱ དཱིགྷདསྶཱི བྷགཝཱ པཊིསེདྷེསཱི"ཏི སལླཀྑེཏྭཱ "ཨིདཾ ཀཱརཎཾ དསབལསྶ ཨཱརོཙེསྶཱམཱི"ཏི ནིསིནྣཱསནཏོ ཝུཊྛཱཡ ཡེན བྷགཝཱ ཏེནུཔསངྐམི།

༤. ནནྡཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༤. ཙཏུཏྠེ **ཨུཔཊྛཱནསཱལཱཡནྟི** དྷམྨསབྷཱཡཾ། **ཡེནུཔཊྛཱནསཱལཱཏི** སཏྠཱ ནནྡཀཏྠེརེན མདྷུརསྶརེན ཨཱརདྡྷཱཡ དྷམྨདེསནཱཡ སདྡཾ སུཏྭཱ, "ཨཱནནྡ, ཀོ ཨེསོ ཨུཔཊྛཱནསཱལཱཡ མདྷུརསྶརེན དྷམྨཾ དེསེཏཱི"ཏི པུཙྪིཏྭཱ "དྷམྨཀཐིཀནནྡཀཏྠེརསྶ ཨཛྫ, བྷནྟེ, ཝཱརོ"ཏི སུཏྭཱ "ཨཏིམདྷུརཾ ཀཏྭཱ, ཨཱནནྡ, ཨེསོ བྷིཀྑུ དྷམྨཾ ཀཐེཏི, མཡམྤི གནྟྭཱ སུཎིསྶཱམཱ"ཏི གནྟྭཱ ཡེནུཔཊྛཱནསཱལཱ ཏེནུཔསངྐམི། **བཧིདྭཱརཀོཊྛཀེ ཨཊྛཱསཱིཏི** ཚབྦཎྞརསྨིཡོ པཊིཙྪཱདེཏྭཱ ཨཉྙཱཏཀཝེསེན ཨཊྛཱསི། **ཀཐཱཔརིཡོསཱནཾ ཨཱགམཡམཱནོཏི** "ཨིདམཔོཏྠ"ཏི ཨིདཾ ཀཐཱཝསཱནཾ ཨུདིཀྑམཱནོ དྷམྨཀཐཾ སུཎནྟོ ཨཊྛཱསིཡེཝ། ཨཐཱཡསྨཱ ཨཱནནྡོ ནིཀྑནྟེ པཋམེ ཡཱམེ སཏྠུ སཉྙཾ ཨདཱསི — "པཋམཡཱམོ ཨཏིཀྐནྟོ, བྷནྟེ, ཐོཀཾ ཝིསྶམཐཱ"ཏི། སཏྠཱ ཏཏྠེཝ ཨཊྛཱསི། ཨཐཱཡསྨཱ ཨཱནནྡོ མཛ྄ཛྷིམཡཱམེཔི ནིཀྑནྟེ, "བྷནྟེ, ཏུམྷེ པཀཏིཡཱ ཁཏྟིཡསུཁུམཱལཱ, པུན བུདྡྷསུཁུམཱལཱཏི པརམསུཁུམཱལཱ, མཛ྄ཛྷིམཡཱམོཔི ཨཏིཀྐནྟོ, མུཧུཏྟཾ ཝིསྶམཐཱ"ཏི ཨཱཧ། སཏྠཱ ཏཏྠེཝ ཨཊྛཱསི། ཏཏྠ ཋིཏསྶེཝསྶ ཨརུཎཾ ཨུགྒཙྪི། ཨརུཎུགྒམནཝེལཱཡ ཐེརསྶ "ཨིདམཔོཏྠ"ཏི པཝཏྟཾ ཀཐཱཔརིཡོསཱནཉྩ དསབལསྶ ཚབྦཎྞརསྨིཝིསྶཛྫནཉྩ ཨེཀཀྑཎེཡེཝ ཨཧོསི། **ཨགྒལཾ ཨཱཀོཊེསཱིཏི** ཨགྒནཁེན དྭཱརཀཝཱཊཾ ཨཱཀོཊེསི།

སཱརཛྫམཱནརཱུཔོཏི ཧརཡམཱནོ ཨོཏྟཔྤམཱནོ། ཏེམཏྟསྶ སཱརཛྫཾ པནསྶ ནཏྠི། **ཨེཏྟཀམྤི ནོ ནཔྤཊིབྷཱསེཡྻཱཏི** པཊིབྷཱསེཡྻ ཨཔྤཊིབྷཱནཾ ནཱམ ནཏྠི། ཨེཏྟཀམྤི ན ཀཐེཡྻཱཏི དཱིཔེཏི། **སཱདྷུ སཱདྷཱུཏི** ཐེརསྶ དྷམྨདེསནཾ སམྤཧཾསནྟོ ཨཱཧ། ཨཡཉྷེཏྠ ཨཏྠོ "སུཀཐིཏཉྩ ཏེ དྷམྨདེསནཾ སུཀཐིཏཾ ཏཱ"ཏི། **ཀུལཔུཏྟཱནནྟི** ཨཱཙཱརཀུལཔུཏྟཱནཉྩེཝ ཛཱཏིཀུལཔུཏྟཱནཉྩ། **ཨརིཡོ ཙ ཏུཎྷཱིབྷཱཝོཏི** དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནཾ སནྡྷཱཡེཏཾ ཝུཏྟཾ། **ཨཏིཔྤཊིཔྤཀཱཡཱཏི** སམྤརིཔུཎྞཔཊིཔཏྟིཡཱ ཨཔརིཔུཎྞཏྟཱ ། **ཙཏུཔྤདོཏི** ཨངྒཔཏཀཔཏིཀོ། **ཨིདཾ ཝཏྭཱཏི** ཨིམཾ ཙཏུཔྤདིཀཾ སམཏྠཀཾ དྷམྨཾ ཀཐཡིཏྭཱ། **ཝིཧཱརཾ པཱཝིསཱིཏི** གནྡྷཀུཊིཾ པཝིཊྛོ།

ཀཱལེན དྷམྨསྶཝནེཏི ཀཱལེ ཀཱལེ དྷམྨསྶཝནེ། **དྷམྨསཱཀཙྪཱཡཱཏི** པཉྷཀཐཱཡ། **གམྦྷཱིརཾ ཨཏྠཔདནྟི** གམྦྷཱིརཾ གུཡ྄ཧཾ རཧསྶཾ ཨཏྠཾ། **པཉྙཱཡཱཏི** སཧཝིཔསྶནཱཡ མགྒཔཉྙཱཡ། སམྨསནཔཊིཝེདྷཔཉྙཱཡཔི ཨུགྒཧཔརིཔུཙྪཱཔཉྙཱཡཔི ཝཊྚཏིཡེཝ། **པཏྟོ ཝཱ པཊིཝིདྡྷོ ཝཱཏི** ཨརཧཏྟཾ པཏྟོ ཝཱ པཊིཝིཛ྄ཛྷཏི ཝཱཏི ཨེཝཾ སཱཀཙྪཱཡ སམྦྷཱཝཏི། **ཨཔྤཏྟཔཏྟིཡཱཏི** ཨཔྤཏྟཨརཧཏྟསྶ, ཨརཧཏྟཾ ཝཱ ཨཔྤཏྟཾ ཏཾ ཨེཏཏཱཡཔི ཨཔྤཏྟཔཏྟིཡཱ། **དིཊྛདྷམྨསུཁཝིཧཱརཱཏི** ཨེཏྠ དིཊྛདྷམྨསུཁཝིཧཱར ལོཀིཡོཔི ཝཊྚཏི ལོཀུཏྟརོཔི།

༥. བལསུཏྟཝཎྞནཱ

༥. པཉྩམེ ཨཔིཏྲྫཱཀོསཛྫཱསྣཔཛྫཨསྨཱིཏྲཡེསུ ཨཀཱམྨཎཾ **པཉྙཱབལནྟི** དཙྪབལཱ། **ཨཀུསལསངྑཱཏཱཏི** ཨཀུསལཱཏི ཉཱཏཱ། ཨེས ནཡོ སབྦཏྠ། **ནཱལམརིཡཱཏི** ཨརིཡབྷཱཝཾ ཀཱཏུཾ ཨསམཏྠཱ, ཨརིཡཱནཾ ཝཱ ཨནནུཙྪཝིཀཱ། **ཝོདཱཏཱཏི** སུདྡྷཱ ཏིཀྑཱ། **ཝོཙརིཏྟཱཏི** མཊྛཱུཔཱཏཱུཔཱཏཔྤཱུཏཱ། **ཨཏྠིཀཱཝཱཏི** ཉཱཎཱཡེསཏྲཱི ཨཏྠིཀཱཝཱ། **ཨཱུནཱཏཱཏིཀཱཏུཝཱཡཏི**

ཌྷཱིཔིཏཔུཏྟིཏྲཡཾ། **ཨསཱིཝིསཱགྷཡནྟི** གཱརཌྷཡཾ། **པརིསྤུསྤརཛྫཡནྟི** པརིསཾ པཏྟ སྤརཛྫཾ ཨོཀྐམནཱཡཾ། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཕནྡཔིཕནྡཾ ཀཐིཏཾ།

༦. སེཕནྣསུཏྟཔཉྩཀ

༦. ཆཊྛེ **ཌྷཱིཔིཏཔརིཀྐྷནྟི** ཌྷཱིཔིཏསམྦྷནྡྷ། **སམུདྡཏེཏབྦནྟི** སམྦྷཏརིཏབྦཾ། **ཀཱསིརེན** **སམུདྡགཱཧཎྟིཏི** དུཀྐྷེན ཨུཔྤཛྫནྟི། **རཏྟིབྦྷགཾ** **ཕླུ** **དིཝསབྦྷགཾ** **ཕླུཏི** ཨིཏྟྲ རཏྟིབྦྷགེ ཉཏྟ རཏྟིབྦྷགེཡེཝ པཀྐམིཏབྦཾ, རཏྟིཾ ཙནྡཕླཝིཔརིཔནྟི སཏི ཨཧུཏྟཀྐམནཾ ཨུཔཱམིཏབྦཾ། དིཝསབྦྷགེ ཉཏྟ དིཝཱ པཀྐམིཏབྦཾ, དིཝཱ པརིཔནྟི སཏི སུརིཡཏྠཱཀྐམནཾ ཨུཔཱམིཏབྦཾ། **སཏྟཔུཏིཏི** སུམཛྫཏཾསུ ཏྟཔཏྟཔུརིཔུརིཨུཔཱམནཾ ཏཱཏིཏྟཱ། **སོ** **པུབྦྷཱཡོཏི** པདཱཏུ པན "ཏུཏུབཏྟིཏབྦོ"ཏི ཨིམིཏུ སམྦོདྡྷོ། **ཨཏུཔུཏྟཏི** ཨིཏྟ པན ཏཾ པུབྦཱཡཾ ཨཏུཔུཏྟ པཀྐམིཏབྦནྟི ཨཏྠོ། **ཨཔི** **པཏུཛྫམུཏེཏུཏི** ཨཔི ཏེཀཱཏྟིཡམུཏེཏ། ཨིཕཏུཏྟོ ཏི པུབྦཱཡོ སཙེཔི ཏུཏུཀཱཡུཔསཏཾ ཕླུ ཨུདཀཱཉྩཏསཏཾ ཕླུ ཕླུཡིཀཱཉྩཏསཏཾ ཕླུ དཏྟཾ ཨུརཔིཏི, སུ ཨིཏྟ ཕསྶིཏི ཏེཀཱཏྟཔིཏི ཕླུ, ཏཾ ཁམུཔིཏུཔི ཡུཔཛྫིཡཾ སོ ཨཏུཏཏྟིཏབྦོཕ, ཏ ཕིཛཏིཏབྦོ།

༧. སུཏཕསུཏྟཔཉྩཀ

༧. སཏྟམེ **པཉྩ** **ཙྪཏུཏི** **ཨཛྫྷཏྟཝརིཏྟི** པཉྩ ཀཱརཙྪཏི ཨཏིཀྐམིཏུཾ། **ཕླཊྟི** ཨཏྟམསོ ཀུཏྟཀིཔིཏྟིཀཱ། **ཨདིཏྟཏྟི** ཨཏྟམསོ ཏིཊསལྤཱཀསྶི པརསཏྟཀཱ། **ཐེཡྻསཏྟཏྟི** ཐེཡྻཙིཏྟེཏ། **སཏྟིཏྟིཀཱརཀཱ** **ཀཱམེ** **པརིབྦུཕིཏུཏྟི** སཏྟིཏྟཾ ཀཱཏྟ ཚཔིཏྟ ཕབྦྷཀཱམཀཱཡེསཀཱམེ པརིབྦུཕིཏུཾ ཨཛྫྷཏྟ། ཨཀཱཔིཡཾ ཀཱམཀྐུཏྟཾ སཏྟཡིཏཾ ཕུཏྟཾ། **བུཏྟཾ** **པཛྫཀཱཏྟིཏི** "ཏ བུཏྟི ཨཡ"ཏྟི ཨིཕཾ པཏེཀྐཔིཏུཾ། **ཏྟསྨཏྟིསུཔི** ཨིསིཕ ཏཡོ། ཨིཕཾ ཏུཕ ཨཏྟཀཱཏྟཡ ཨུཀཱཏྟ། ཕླུཡིཡཾ པན ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཨཀཱཏིཀཱམཏྟཏི ཀཐིཏཏི།

༨-༡༠. སཏྟྟསུཏྟཏིཕཏྟཏྟ

༨-༡༠. ཨཊྛམེ བུཏྟཏྟཾ པཛྫཀཱཏྟཾ ཀཐིཏཾ། ཏཝམེ པུཐུཛྫཏེཏ སཏྟཾ ཀཏིཏཏྟ "ཨུཏྟཏེཕྤ"ཏི ཕུཏྟཾ། དསམེ **ཀོཏྟཏྟཏི** སོཏྟཔཏྟིམགྒཏྟ ཨཏཏྟརཔཛྫཡེཏ སིཏྟཔཏྟབལཕཔིཔཏྟཏྟཏིཏྟིཏ སམཏྟཀཱཏོ། སེསཾ སབྦཏྟ ཨུཏྟཏཏྟམིཕཏྟི།

སམྦུདྡྷཕགྒོ པཋམོ།

༢. སྭཱིཏནྡཔཪྦ

༡. སྭཱིཏནྡསུཏྲཔཱཋཏྲ

༡༡. དུདིཡལླ པཙམེ ཡེན **ཏླགཱཔླ ཧེཏུཔཱསཏྲཱམྲཱིཧེ** “སཅེ སཏྲཱ ཏྲཱིརིཾ པཀྐམེདུཀྐམོ ཨལླ , ཨེམཟྭཱིཾ ཀླལེ པཀྐམེཡྻཱ། ཏཏྲཱཏཾ ཏྲཱིརིཾ གཱམནཏླཡ སཏྲཱརཾ ཨླཔུཏྲཱམྲཱི”ཧེ ཙཱེཏྲཱི ཧྲེཀླུསཏྲཱཔརིཡུཧོ ཨུཔསཏྲཱམེ། **ཨླཡལླ མཾ, ཏླཏྲཱིཧེ** སོ གཱིར ཧྲེཀླུ ཐེརཾ མཏཏླ ཧྲེཀླུཔརིཡུརེན གཱཏྲཱཏཾ ཏེསྭཱ “ཨེམེ ཧྲེཀླུ ཏཔླགཱཏཾ པཏླཡ སླརིཡུཏྲཾ པརིཡླརིཏླ ནེཀླཏྲཱ, གཱམནཡེཏྲཱིཏམལླ གཱརིསླམྲཱི”ཧེ ཨཏླཱནེ གོཔཾ པཏྲཱིཏླ ཨེཔམླཏ། ཏཏྲ **ཨླསཏྲཱཧེ** ཕླཏྲཱིཏླ། **ཨཔྲཏེནེསླཏྲཱཧེ** ཨཀླམླཔེཏླ ཨཏྲཱཡཾ ཨདེསེཏླ། གཱིསྭཱིཾ པན སོ གཱརཏེ ཨླཏྲཾ པཏྲཱིཧེ? ཐེརལླ གཱིར དསཔཝཾ ཕཏྲཱིཏླ ཨུཏླཡ གཱཏྲཱཧོ ཏྲཱིཔརགཱཏྲཱེ ཏལླ སཏྲཱིརཾ ཕུསི, ཕླཧོ པཏྲཱིཧེཔི ཕཏཏྲཱི། ཨེཏྲཱགཱིན ཨླཏྲཾ པཏྲཱིཏླ ཐེརཾ མཏཏླ པརིཡླརིན གཱཏྲཱཏཾ ཏེསྭཱ ཨུསྭུཡམླནོ “གཱམནཡེཏྲཱིཏམལླ གཱརིསླམྲཱི”ཧེ ཨེཔམླཏ། **ཨེཏི ཧཾ ཧྲེཀླུཧེ** སཏྲཱ ཏལླ ཧྲེཀླུནོ ཕཙཏཾ སུཏླ “ན ཧཾ ཧྲེཀླུ སླརིཡུཏྲོ པཏྲཱིཧེ ཕུཏྲེ, ‘ཏླཏྲེ, ཏུསྭེ ཨཏྲནོ ཨཀླསླཔགཱསྭིཔ པཀྲཱཾ པཏཕ, ན མཡཏ’ཏྲེ མཡེ མནོཔཏོསཾ གཱཏླ ཨཡླཡེ ནེཏྲཏྲེཡྻཱ”ཧེ ཝཏླ “སླརིཡུཏྲཾ པཀྐོསླཔེཏླ ཨེམམཏྲཱཾ ཕུཏྲཱིསླམྲཱི”ཧེ ཨེཀཾ ཧྲེཀླུཾ ཨླམཏྲཱིཏླ ཨེཔམླཏ། **ཨཡླཡུརཏྲཾ ཨླཏླཡླཧེ** ཀྲུཏྲེཾ གཱཏེཏླ། **སྭཱིཏནྡཏྲཱི** སེཏྲཱཏླཾ པསྲུཁཏླཾ ཨཕྲཏེཕཏྲཱིཡཏླཾ། ཨེཔཾ ཏྲཱིཏེ མཏླཐེརེཏེ ཨླརོཙེཧོ ཧྲེཀླུསཏྲོ རཏྲེཏླནེཡླཏླཏླནེ པཏླཡ སཏྲུ སཏྲཱིཾ ཨགཱམླསི། **ཟླིཡནཏླསྲཏྲཱི** གཱཔླཏྲཱསཾ།

གཱུཐགཱཏྲཱི གཱུཐམེཕ། སེསེསུཔི ཨེསེཔ ནཡོ། **པཐཡླིསམེཏླཧེ** ཨཀཱུཏྲཏྲཱཏྲིན པཐཡེཡླ སམླནེན། ན ཧེ པཐཡླི “མཡེ སུཏྲཾ ནེཀླིཔཏྲཱི”ཧེ སོམནསྲཱི གཱརོཧེ, ན “ཨསུཏྲཾ ནེཀླིཔཏྲཱི”ཧེ དོམནསྲཱི། མཡཏསྲེ ཨེཔཏྲཱུཔཾ ཙཏྲཏྲེ ཏསྲེཧེ། **ཕེཕུལེཏླཧེ** ཨཔརིཏྲེན། **མཏཀླཏེཏླཧེ** མཏཏྲཏླཔཾ གཱཏེན། **ཨཕླམླཏེཏླཧེ** ཕཏྲཱིཏཕླམླཏེན། **ཨཕེརེཏླཧེ** ཨཀཱུསལཕེརཕུཀླལཕེརཏྲཱེཏེན། **ཨཏླཔཏྲཏྲཏླཧེ** ནེཏྲཱུཀླེན ཕེགཱཏོམནསླེན། **སོ ཨེཏླཧེ** སོ ཨཏུཔཏྲེཏཀཱཡཏུཔསླཏླསཏེཔཏླནོ ཧྲེཀླུ ཨེཔཾ གཱརེཡྻཱ, སླདིསོ གཱཐཾ ཨེཔཏྲཔཾ གཱརིསླཏེ, ཏླཏྲཱིཧེ པཙམཾ སྭཱིཏནྡཾ ནཏི། ཨེཔཾ སཏྲཏྲ ཡོཏྲཏླ ཕེཏེཏྲཏླ།

རཏྲོཏརཏྲཱི རཏྲསཏྲཏྲཏྲོཡཀཾ, ཕླཏཔུཏྲཏྲཱི, ཏསླེཔ ཏླམཾ། **གཱཡོཔེཏྲཏྲོཧེ** པཏྲཏྲོ ཨུཀླཡེཏྲོ ཡླ། **ནཏྲགཱཔླསླིཧེ** ཨཏྲཏྲཏྲཔེཡོཧེགཱཕསནོ། **སླུརཏྲོཧེ** སུཙེསླིཡོ སོརཏྲོན སམཏླགཱཧོ། **སུདཏྲོཧེ** སུཏྲཱུ དམཐཾ ཨུཔགཱཧོ། **སུཕེཏླཧྲོཧེ** སུཏྲཱུ སེཀླིཧོ། **ན གཱཏྲེ ཏཾསཏྲཱིཧེ** ཕེསླཏྲཏེསུ གཱཏྲཏྲསྲེ པེཏྲཱིཾ པརིམཏྲཏྲསྲེ ན གཱཏྲེ ཕེཏེཐེཧེ། **ཨུསཏྲཏྲོཏྲཕེསླཏཱསམེཏླཧེ** ཨུསཏྲཏྲ ཙཏྲཕེསླཏཱལླ ཙཏྲཏྲསཏེསེན།

ཨཝྲཱིཡེཡླཧེ ཨཝྲོ ཕླེཡོཧོ ཏླཔེཡྻཱ། **ཏཏླཡེཡླཧེ** ལཏྲཡྻཱ། **ཏོགཱུཏྲཡླཧེ** ཏོགཱུཏྲཾ ཨླཔཏྲཡྻཱ།

མེདགཱཔླཡིགཱཏྲཱི མེདགཱཔླཡིཀླ ཕླཏྲཱིཧེ སླུནགཱཱརགཱེཏེ ཡླུསནེཀླམནཏླཡ ཏཏྲ ཏཏྲ གཱཏཏྲཱིཏླ ཏླཡིཀླ། **པརིཏརེཡླཧེ** མཾསལླ ཕླུརེཏླ ཨུཀླིཔེཏླ གཱཏྲཡྻཱ། **ཏྲཱིཏླཕཏྲཱིཏྲཱི** པརིཏྲམཏཏྲེཏེ ཏྲཱིཏྲེཏེ སམཏླགཱཏཾ། **ཨུཀླཱརཏྲཏྲཱི** ཨུཔརིམུཁེཏེ ཏྲཱིཏྲེཏེ ནེཀླམམླནཡུསཾ། **པཀླཱརཏྲཏྲཱི** ཨཏྲོམུཁེཏེ ནེཀླམམླནཡུསཾ། ཨེཔམལླ སགཱཡསཏྲཱིརཾ ཡུསམཀླིཏཾ ཏླཔེཡྻཱ། **ཏྲཱིཏླཕཏྲཱིཏྲཱི** ནཕཏེ ཕཏཏྲུཁེཏེ པརིཏྲམཏཏྲ ཏྲཱིཏྲཾ། ཨེཔམེཏྲ ཨཏླམནཕམེཏེ ཏླཏེ ཨཏྲེཏེ ཐེརོ ཨཏྲནོ སཏྲཱིར ནེཏྲཱཏྲཏླགཱཏཾ གཱཐེསི།

ཨཐ ཁོ སོ ཧྲེཀླུཧེ ཨེཔཾ ཐེརེན ནཕཏེ གཱརཏེཏེ སྭཱིཏནྡེ ནཏེཧེ ཨཐ སོ ཧྲེཀླུ། **ཨཏྲཡོཧེ** ཨཔཏྲཏྲོ། **མཾ ཨཏྲགཱམླཧེ** མཾ ཨཏེཀྐམླ ཨཏྲིཏྲཔེཏླ པཕཏྲོ། **པཏེཀླཏྲཏྲུཧེ** ཁམཏུ། **ཨླཡཏཾ སཾཕཏླཡླཧེ** ཨཏླགཱཏེ སཾཕརཏྲཏླཡ, པུན ཨེཔཏྲུཔལླ ཨཔཏྲཏྲལླ ཨགཱརཏྲཏླཡ། **ཏཀྲཏྲཧེ** ཨེཀཾསེན། **ཡཐཏྲཏྲཾ པཏེགཱརོསླིཧེ** ཡཐཱ ཏྲཏྲོ ཐེཧོ, ཏཐེཔ གཱརོསི, ཁམླཔེསླིཧེ ཕུཏྲཾ ཧོཏི། ཏཾ ཏེ མཡཾ **པཏེཀླཏྲཏྲམླཧེ** ཏཾ ཏཕ ཨཔཏྲཏྲཾ མཡཾ ཁམླམ། **ཕུཏྲཱིཏེསླ ཧྲེཀླུ ཨརིཡལླ ཕེནཡེཧེ** ཨེསླ ཧྲེཀླུ ཨརིཡལླ ཕེནཡེ ཏྲཏྲལླ ཏླགཱཕཏོ སླསནེ ཕུཏྲཱི ནཱམ། གཱཏམླ? ཨཏྲཡཾ ཨཏྲཡཏོ ཏེསྭཱ ཡཐཱཏྲཏྲཾ པཏེགཱརིཏླ ཨླཡཏཾ སཾཕརཏྲཔཏྲཏྲཱ། ཏེསཏཾ པན ཕུཀྲཱཕླཏྲཱིཏྲཏཾ གཱརོཏྲོ ཡོ ཨཏྲཡཾ ཨཏྲཡཏོ ཏེསྭཱ ཡཐཱཏྲཏྲཾ པཏེགཱརོཧེ, ཨླཡཏཾ སཾཕརཾ ཨླཔཏྲཏྲཏེཧེ ཨླཏ། **ཐལཏྲཱིཧེ** སཅེ ཧེ ཐེརཾ ན ཁམེཡྻཱ, ཏལླ ཧྲེཀླུནོ ཏཏྲཔ སཏྲཏྲ མུཏྲཏྲ

པཱལིཡཱ། ཏསྨཱ ཉཱཏབྦཾ ཨེཝམཱཧ། **སཙེ མཾ སོཏི** སཙེ མཾ ཨཡཾ བྷིཀྑུ ཁམཱཔེཏཱིཏི ཨེཝཾ ཝདཏི། **ཁམཏུ ཙ མེ སོཏི** ཨཱཡསྨཱ ཙཱཡསྨཱ མཡ྄ཧཾ ཁམཏཱུཏི ཨེཝཾ ཐེར་
ཏསྶ ཨཙྩཡཾ པཊིགྒཧེཏྭཱ སཡམྤི ཏཾ སཏྠུ སམྨུཁེ ཁམཱཔེསཱིཏི།

༢. སཨུཔཱདིསེསསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༢. ཏཏྠ **སཨུཔཱདིསེསོཏི** སཨུཔཱདཱནསེསོ། **ཨནུཔཱདིསེསོཏི** ཨུཔཱདཱནསེསརཧིཏོ ནིགྒཧཏཾ། **མཏྟསོ ཀཱརཱིཏི** པམཱཎཀཱརཱི ན པརིཔཱུརཀཱརཱི། **ན ཏཱཝཱཡཾ, སཱརིཔུཏྟ, དྷམྨཔརིཡཱཡོ པཊིབྷཱསཱིཏི** ཨཔྤཊིབྷཱཏཾ ནཱམ ཉཱཎཾ པཏྟཾ ནཏྠི, ན ཏཱཝཱཧཾ ཨིམཾ དྷམྨཔརིཡཱཡཾ ཀཐེསིནྟི ཨཏྠོ། **ཀིཾ ཀཱརཎཱ? ཀསྶཱཔི? མེ ཙ? ...** ཨུཔཱདཱཡཱཏི
པམཱདཾ ཨུཔཱདཱཡཱཏི “མཡཾ ཀིར ཙཏཱུཧི ཨཔཱཡེཧི མུཏྟཱ”ཏི ཨུཔརི ཨརཧཏྟཏྠཱཡ ཝཱིརིཡཾ ཨཀརོནྟཱ མཱ པམཱདཾ ཨཱཔཛྫིཾསུ། **པཉྷཱབྷིཔྤཱཡེན ཁོཏི** ཏཡཱ པུཊྛཔཉྷཱབྷིཔྤཱཡེན
སཱཝཏྠིཡཾ ཀཐེཏབྦཾ། ཨིམིསྶཱ པན ཝཏྠུསྶ པུཙྪཱཡཾ བྷཱཝོ ཀཐཱཔཡིཏྭཱ ཨིམཾ དྷམྨཔརིཡཱཡཾ ཨཱནནྡཏྠེརསྶ ཨཙཱིཀྑིཏུཾ ཀཐཱ — “སེཡྻཐཱཔི, སཱརིཔུཏྟ, ཨཱཧཱརཏྠིཀོཔི པུགྒལོ ཨུཔཱདཱནཾ
ཧོཏི, ཨེཝམེཝ ཁོ ཏཾ, སཱརིཔུཏྟ, ཨཱཧཱརཏྠིཀཱཡ? བྷཱཝཾ ན པཱཔུཎཱཏི ཨཏྠམཡོ ཨཏྟཧིཏསམཱདཔནཏྠཱཡཱ”ཏི ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ (ཨ༹ ནི༹ ༡.༣༢༡) ཨཏྠོ། ན ཀེཝལཉྩ
ཨེཏྟཀཾཡེཝ ཏཐཱགཏསྶ པུཙྪཱཡཏཾ ཀཱཏི ནེཝཏྠཱ, ཡེསཾ པན ཀཱཡཏཾ ཏེསཾ སཱཝཏྠི པཉྩ སཱིལཱཏི ཨེཀཾ སཝྱཱཀརཎཾ ཨེཀཾ པཉྩཝཱིསཏིཾ ཨེཀཾ པཉྷཱཔུཙྪིཀཾ ཨེཀཾ པཊིསཱཀཱརཏི
ཨེཀཾ ཨཱཡཱསཾ, ཨེཝཏྟཀཱཡཏི ནེཝཏྠཱཔུཙྪཏི ཨཏྠི། ཏེསཾཔི ཀཱཏི ནེཝཏྠཱ, སོཏཱཔཏྟིཕལཏྠཱཡཏི ཏཱཏི ཀཱཡཏི།

༣. ཀོཊྛིཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༣. ཏཏྠ **དིཊྛདྷམྨཝེདནཱིཡནྟི** ཨིམསྨིཾ ཨཏྟབྷཱཝེ ཝིཔཱཀཝེདནཱིཡཾ ཀམྨཾ། **སམྤརཱཡཝེདནཱིཡནྟི** ཏཏཱིཡེ ཨཏྟབྷཱཝེ ཝིཔཱཀཝེདནཱིཡཾ ཀམྨཾ། **སུཁཝེདནཱིཡནྟི** སུཁཝེདནཱཛནཀཾ ཀམྨཾ།
དུཀྑཝེདནཱིཡནྟི དུཀྑཝེདནཱཛནཀཾ ཀམྨཾ། **པརིཔཀྐཝེདནཱིཡནྟི** ལདྡྷཝིཔཱཀཝཱརཾ། **ཨཔརིཔཀྐཝེདནཱིཡནྟི** ཨལདྡྷཝིཔཱཀཝཱརཾ། **བཧུཝེདནཱིཡནྟི** བཧུཝིཔཱཀདཱཡཀཾ། **ཨཔྤཝེདནཱིཡནྟི** ན
བཧུཝིཔཱཀདཱཡཀཾ། **ཨཝེདནཱིཡནྟི** ཝིཔཱཀཝེདནཱཡ ཨདཱཡཀཾ། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཐེརཝིཔསྶཱི ཀཐིཏཾ།

༤. སམིདྡྷིསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༤. ཙཏུཏྠེ **སམིདྡྷཱིཏི** ཨཏྟབྷཱཝསམིདྡྷཏཱཡ ཨེཝཾལདྡྷནཱམོ ཐེརསྶ སདྡྷིཝིཧཱརིཀཏྠེརོ། **ཀིམཱརམྨཎཱཏི** ཀིཾཔཙྩཡཱ། **སངྐཔྤཝིཏཀྐཱཏི** སངྐཔྤཝིཏཀྐཱ ཝིཏཀྐཱ། **ནཱམརཱུཔཱརམྨཎཱཏི**
ནཱམརཱུཔཔཙྩཡཱ། ཨིམིནཱ ཙཏུནྣཾ ཨརཱུཔཀྑནྡྷཱནཾ རཱུཔསྶ ཙཱཏུམཧཱབྷཱུཏཱནཉྩ ཝིཏཀྐཱནཾ པཙྩཡཏྟཾ དསྶེཏི། **ཀྭ ནཱནཏྟཾ གཙྪནྟཱིཏི** ཀཏྠ ནཱནཱ ནཱནཱསབྷཱཝཏཾ ཝེམཏྟཾ གཙྪནྟི། **དྷཱཏུསཱུཏི**
དྷཱཏུབྷཱཝཏོ ཨཱཡཏནེསུ། ཨཉྙོཡེཝ ཧི རཱུཔཝིཏཀྐོ, ཨཉྙོ སདྡཝིཏཀྐཱདཡོཏི། **ཕསྶསམུདཡཱཏི** སམྤཡུཏྟཕསྶསམུདཡཱ། **ཝེདནཱསམོསརཎཱཏི** ཏིསྶོ ཝེདནཱ སམོསརཎཱ། ཨིཊྛཱརམྨཎ
ཀུསལཱཀུསལཝིསེསཱ ཀཱཡཏི། **སམཱདྷིཔྤམུཁཱཏི** ཛེཊྛཀཊྛེན པམུཁཱ ཧོནྟི། ཏཏྲ པཱུརཱིཀཱཔཱརམཾ ཛེཊྛཀཊྛེན ཨཱུ སམཱདྷི པམུཁཾ ཨེཏེསནྟི **སམཱདྷིཔྤམུཁཱ**།
ཛེཊྛཀཱཀཱརཊྛེན སཏི ཨདྷིཔཏེཡྻཱ ཨེཏེསནྟི **སཏཱདྷིཔཏེཡྻཱ**། མགྒཔཉྙཱ ཨུཏྟརཱ ཨེཏེསནྟི **པཉྙུཏྟརཱ**། ཕལཝིམུཏྟིཾ པཏྭཱ སཱརཔྤཏྟཱ ནཱམ ཧོནྟཱིཏི **ཝིམུཏྟིསཱརཱ**། ཨཱུརཱམཱཀཋཔྤསེན ཨམཏཾ
ནིབྦཱནཾ ཨོགཱཧེཏྭཱ ཏཏྠ པཏིཊྛིཏཏྟཱ **ཨམཏོགདྷཱ**། **ཏེན ཙ མཱ མཉྙཱིཏི** ཏེན ཝིསྶཛྫནེན “ཨཧཾ ཨགྒཔཉྷཱཔཀེན པུཊྛེ པཉྷེ ཝིསྶཛྫེསི”ནྟི མཱ མཱནཾ ཨཀཱ མཱ དཔྤཾ མཱ ཨཧཾཀཱརཾ ཨཀཱསི།

༥-༦. གཎྜསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༥-༡༦. པཉྩམེ ནཱིཏི ཙཏཱུརི པསྶཱནི པསྶཱགཱནི, ཨནེཀཱ པསྶཱགཱནི ཨུཔྤནྣཱ ཨསྶཱཏི **ཨནེཀཔསྶཱགཱནིཀོ**། **ཏསྶཱཡནྟི** ཏསྶ གཎྜསྶ། **ཨཱཧཱརསམུཊྛཱཏཱིཏི** ན ཀེནཙི
ནིགྷཱཏཱི ཀཱཏུཀཾ, ཀིཉྩི ཀཱཡསམུཊྛཱཏནེཧི པགྒྷརཏི། **ཙཱཏུམཧཱབྷཱུཏིཀསྶཱཏི** ཙཱཏུམཧཱབྷཱུཏམཡསྶ། **ཨོདནཀུམྨཱསཱུཔཙཡསྶཱཏི**
ཨོདནེན ཙེཝ ཀུམྨཱསེན ཙ ཨུཔཙིཏསྶ ཝཌྜྷིཏསྶ། **ཨནིཙྩུཙྪཱདནཔརིམདྡནབྷེདནཝིདྡྷཾསནདྷམྨསྶཱཏི** ཧུཏྭཱ ཨབྷཱཝཊྛེན ཨནིཙྩདྷམྨསྶ, དུགྒནྡྷཝིགྷཱཏནཏྠཱཡ ཏནུཝིལེཔནེན
ཨུཙྪཱདནདྷམྨསྶ, ཨངྒཔཙྩངྒཱབཱདྷཝིནོདནཏྠཱཡ ཁུདྡཀསམྦཱཧནེན པརིམདྡནདྷམྨསྶ, དཧརཀཱལེ ཝཱ ཨཱུརཱུསུ སཡཱཔེཏྭཱ གབྦྷཱསཡེན དུསྶཎྛིཏཱནཾ ཏེསཾ ཏེསཾ ཨངྒཱནཾ
སཎྛཱནསམྤཱདནཏྠཾ ཨཉྩནཔཱིལནཱདིཝསེན པརིམདྡནདྷམྨསྶ, ཨེཝཾ པརིཧརིཏསྶཱཔི ཙ བྷེདནཝིདྡྷཾསནདྷམྨསྶ, བྷིཛྫནཝིཀིརཎསབྷཱཝསྶཱཏི ཨཏྠོ། ཨེཏྠ ཙ ཨནིཙྩཔདེན ཙེཝ

ཛྙེདནཔིཏྲྀཾསནཔདེཏེ ཙཀྵུ ཨཔྲཱཔྱཀཱཪི, སེསེཏི སམྤྲདཡཱ། **ཏེཥྭིཏརཥྭཏི** ཨུཀྟཱཧྟྭཱ ཝཪྟནྟཱ ཨིམཾ གྲཱཧྱཏྭེ དཪྴིཏེ། ཨིཥྚམིཥྚཱཾ སྤཪྴེ བལཪཾཏྲིཔཪཾསྭཏ ཀཱརིཏཱ། ཚཪྴཾ ཡུཀྟཏཡམེཝཱ། སཏྟྭཱཾསེན པཏེཏྲ ཝྲཏམེཝ ཀཱརིཏཾ།

༧-༨. ཀྲུལསུཏྟདེཝཪྟན

༡༧-༡༨. སཏྟམེ **ན མནཱཔེན པཪྟྲྀཏྟིཏྟི** མནཔཏྟྲེན མནཾ ཨཏྲེཡནཱཀཱརེན ཨུཀྵན ཝྲཏྟཡ པཪྟྲིཏམནཾ ན ཀཱརེཏྭེ། **ན མནཱཔེན ཨཏྲིཝྲཏེཏྟིཏི** ན པཏྲཔདྟིཏེན ཝཏྟཏྭེ། **ཨཱསཀྐཱཏྟཾ ཏེཏྟིཏི** ཨཏིཏྟིཀཱརེན ཏེཏྭེ། **ནོ སཀྐཱཏྟཏྭེ** སདྟཏྟ ན ཏེཏྭེ། **ན ཨུཔནིཥིདཏྟེ ཏྟཀྴྭམཝཏྟཡྟཏི** "ཏྟཀྴཾ སུཏེཥྟཏྟ"ཏི ན སམིཔེ ནིཥིདཏྭེ། **ན སུསྟུཥཏྟིཏི** ཤཱཏཔེཏྟི ཨཱསིཏྟཨུདཀཾ པིཡ པིཝཏྟིཏྟ གཏྟཏི། ཨཏྟམེ པིནེཡྻཪྟཏྟཥཡཝསེན མཏྟཏྟཝཾ པཏྲིཔིཏྟ **ནཝཏྟཱསམཏྟཀཾཏི** ཝུཏྟཾ།

༩. དེཝཏྟསུཏྟཝཪྟན

༡༩. ནཝམེ **པིཡྻཏེཡྻརཱིནེཡྻོཏི** པིཡྻཏེཡྻརཱིཾ མཏྟཱཏྟཡཾ ཨུཔཏྟཱཡཱ། **ཏྟིཏཾ ཀཱཡཏྟེ** ཨུཔརིདེཝཡོཀཱ ཨུཔཏྟཏྟཡ ཏེཏྟིམོ ཏྟིཏོཏི ཝུཏྟཏི། **ནོ ཙ ཁོ ཡཐཱསཏྟི** ཡཐཱབལཾ **སཾཔིཏྟཱཏཱེཏྟཏི** ཨཏྟནོ སཏྟིཡཱ ཙ བལསྶ ཙ ཨནུརཱུཔེན ཤིལཝཏྟཏཾ སཾཔིཏྟཀཾ ཀཱཏྟ ན ཏྟཱཏིཥྟཱ།

༡༠. པིལུམསུཏྟཝཪྟན

༢༠. དསམེ **ཨཔི ནུ ཏེ, གཏཔཏི, ཀུལེ ཏྟཾ ཏྟིཡྻཏྟིཏི** ནཡིདཾ ཏྟཱགཏྟ ཏྟིཀྲུསཏྟྲུཥ ཏྟཾ སཏྟཡ པུཏྟཏི། སེཏྟིཥྟ ཏི ཀཱརེ ཏྟིཀྲུསཏྟྲུཥ ཏེཏྟཾ པཏྟིཏྟཾ ཏྟིཡཏི, ན ཏཾ སདྟ ན ཏྟཏྟཏི། ལོཀིཡམཏྟཏྟཏྟཏྟ པན ཏེཨྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟི, ཏཾ ལྟུཏཾ ཏོཏི, སེཏྟིཥྟ ཏོཏྟཾ ན པྟཏེཏི། ཏཾ པུཏྟཏྟིཏི པུཏྟཏི། **ཀཏྟཏྟཀཏྟེ** སཀྐུཏྟཀཏྟཏྟཾ, སཀྐུཏྟཀེཏིཔི ཀཏེཀཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཾ། **ཝིལཏྟཏྟཏིཡཏྟེ** ཀཏྟིཡཏྟཏིཡཾ། **ཨཱསཀྐཱཏྟཾ ཏེཏྟིཏི** ཨཱསཀྐཱརེཏྟ ཏེཏི། **ཨཏིཏྟིཀཏྟཏི** ཨཏིཏྟིཀཱརེན ཏྟཱིཏེཥྟ ཨཀཱརཔེན ཏེཏི། **ཨཱསཏྟཏྟ ཏེཏྟིཏི** སཏྟཏྟིན ཨཏྟཏྟ པརཏྟཏྟིན ཏེཏི, ཨཱཏྟཏྟིམཏྟམེཡ ཀཱརཏྟིཏི ཨཏྟཾ། **ཨཔཝིཏྟཾ ཏེཏྟིཏི** ན ཏེརཏྟཾ ཏེཏི, སཾཡཏྟཀེཏྟཾ སཾཏྟཝལེ པིཡ ཏཏི། **ཨནཱགམནཏེཏྟིཀཾ ཏེཏྟིཏི** ན ཀཏྟཏྟ ཕལཏྟ སཏྟཏིཏྟ ཏེཏི།

ཡཏྟ ཡཏྟཏི ཏྟིཥུ ཀུལསམྤཏྟིསུ ཡསྨིཾ ཡསྨིཾ ཀུལེ། **ན ཨུལཱཏྟཡ ཏྟཏྟཏྟཾཀཱཡཏིཡཏྟིཥུ** ཏྟནཏྟཱརསསུཀཏྟསཡཾཏྟཾཏེ ཨུཔཏྟཏི ཏེཏྟཾ ན ནམཏི, "ཏརཝེཏྟཾ རཀཱཥཏྟན"ཏྟི ཏྟཏྟ ཡེན ཏྟ ཏིན ཏྟ ཏྟཱཀེན སཏྟཾ སཀཏྟཀཏྟཏྟཾ ཨམཏཾ པིཡ སསྤིཡཏྟམཏྟ ཏྟུཏྟཏི། ཀཱསིཀཏྟིཥུ ཏྟཱརཏྟཏྟིཥུ ཨུཔཏྟཏྟིཥུ "ཏརཝེཏྟཏེ ཏེཏྟཏྟཏྟཥ པཏེཏྟཏྟཏྟིཏུཀྨི ན སཀྐོཏི, ཀཏྟིསུཔི ན སཏྟཏྟཏྟཏི"ཏི ཏྟཏྟ ཏྟཱཡིཀཱརཏྟཏྟཀཏྟཏྟཏྟཏཙཏྟཏེཏྟཏེ པན ཏྟུལཏྟཏྟཏེ "ཨིམྟཏེ ཏེཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏི, པཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི སསྤིཡཏྟམཏྟ ཏེཏྟཏྟཏི། ཏཏྟིཡཏྟཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟ "ཏརཝེཏྟཏེ ཙཏྟཙཏྟཏེ, ན སཀྐཱ ཨིཏྟ ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏྟི ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟ "ཨཡཾ ཏེཏྟཏྟཏྟ, ཨིཏྟ སུཏཾ ཏེཏྟཏྟཏྟ"ཏྟི ཏཾ སྟཏྟཏྟཏི། **ན ཨུལཱརིསུ པཏྟཏྟཏྟ ཀཱམཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཨལཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟ "ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟ, ཨིཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཀིཾ ཨིཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏི། **ན སུསྟུསཏྟིཏི** སོཏུཾ ན ཨིཙྪཏི, ན སཏྟཏྟིཏི ཨཏྟཏྟ། **ན སོཏཾ ཨོདཧཏྟིཏི** ཀཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ན སོཏཔཏྟཾ ཨོདཧཏྟི། **སཀྐཏྟཏྟཏྟིཡཏྟཏེ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ།

པིལུམོཏི ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ སམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **སོ ཨིཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཾ ཨཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨིཏྟཏྟ ཨཡཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ – སོ ཀིར ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏེཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ, པིལུམཀུམཱརཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ ཨཀཱསི། སོ སོལསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏེ ཨུཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཡཏྟ ཙ ཏེ, ཨིམཾ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ, སཡཏྟཏྟ སོལསཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ། ཨུཏྟཏྟཏྟ

“ཕེལླམཀཱུམླཱརསྶ སིཔྤཾ པགྒཎྷ”ཏི ཨུཏྟ, “ཏྭཏྟ, ཕེལླམོ་ མཡླ ཨུཏཾ སབྦཾ ཛྷཱནཏི, ཏུམྷེ སབྦེཔི སམཎྞཱ གཎྷ ཨིཏསྶ སཏྟེཀ སིཔྤཾ ཨུགྒཎྷཐ”ཏི ཙཏུནྣཱིཏི ཀཱུམླཱརསཏསྶཱནེ བོདྷིསཏྟཱསྶ ནེཡྻཱཏེསི།

བོདྷིསཏྟོ ཨཱཙརིཡཾ ཕཧིཏྭཱ ཙཏུནྣཱིཏི ཀཱུམླཱརསཏསྶཔརིཝཱརོ ནིཀྑམིཏྭཱ ཨེཀཾ ཨཱསནྣནགརཾ པཏྭཱ ནགརསྶཱམིཀཾ ནྡཛཀཱུམཱརཾ ཨུགྒཎྷཔེཏྭཱ ཏསྶ སིཔྤཾ པགྒཎྷེ ཛྷཱཏི ཏཾ ཏཏྠེཝ ནེཡྻཏེསི། ཨིཏིནཱུཔཱུཡེཝ ཙཏུནྣཱིཏི ནགརསཏསྶཱནེ གཎྷ ཙཏུནྣཱིཏིཡཱ ནྡཛཀཱུམཱནནཾ སིཔྤཾ པགྒཎྷཾ ཀཱརེཏྭཱ ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ནགརེ ཏཾ ཏཾ ནེཡྻཏེཏྭཱ ཝཱནཱནཱཙརིནྡཛཀཱུམཱརཾ ཨཱདཱཡ ཝཱནཱནསཱིཾ པཙྩཱགཙྪི། མནུསྶཱ ཀཱུམཱརཾ པརིཡོསིཏསིཔྤཾ རཛྫེ ཨབྷིསིཉྩིཾསུ, ཕེལླམསྶ ཕུརོཧིཏཊྛཱནཾ ཨདཾསུ། ཏེཔི ཙཏུནྣཱིཏིསཏསྶནྡཛཀཱུམཱརཱ སཀེསུ སཀེསུ རཛྫེསུ ཨབྷིསེཀཾ པཏྭཱ ཨནུསཾཝཙྪརཾ ཝཱནཱནསིརཛྫོ ཨུཔཊྛཱནཾ ཨཱགཙྪནྟི། ཏེ ནཱཛཱནཾ ཏེསཱ ཕེལླམསྶ སཏྟེཀཾ གཎྷ, “ཨཱཙརིཡ, ཨམྷེ རཛྫེསུ པཏིཊྛིཏཱ, ཝཏེཡྻཱཐ ཡེནཏྠོ”ཏི ཝཏྭཱ གཙྪནྟི། ཏེསཾ གམནཱགམནཀཱལེ སཀཊསཀཊམཱུནེཀཱགཱུཝིཏོཀཱུཀཱུཏསྶཱགཱནཏཡོ གཙྪནྟཾ ཛྷཱནཔདཾ ཨཏིཝིཡ ཨུཔཱུཔཏྡྟོ ཧོཏི, མནུཛྫཱ སཀྑིཔཏིཏྭཱ ནཛྫཀྐཱཏེ གཎྷཏི།

ནཛྫ ཕེལླམཾ པགྒཎྷིཏྭཱ, “ཨཱཙརིཡ, ཨུཔཏྡྟོ ཛྷཱནཔདོ, ནཛྫཱནོ གཱམནཱུགཱམནཀཱལེ མཏྟཔིཡོཔཾ གཙྪནྟི, མནུསྶཱ སཀྐཱརེཏུཾ ན སཀྐོནྟི, ཛྷཱནཔདཔཱིཡཱཡ ཨུཔཱསམཾ ཨེཀཾ ཨུཔཱཡཾ གཝེཧྱ”ཏི། སྭཱཏྭ མཧཱཏཛྫ, ཨུཔཱཡཾ ཀཝིསྶཱམི, ཏུམྷཱཀཾ ཡཏྟཀེན ཛྷཱནཔདེན ཨཏྠོ, ཏཾ པརིཙྪིཛྫིཏྭཱ ཀཐེཧྱཏི། ནཛྫ ཏཐཱ ཨཀཱུསི། ཕེལླམོ ཙཏུནྣཱིཏིཡཱ ནཛྫཱནསཱུནཾ ཛྷཱནཔདེ ཕིཛྫཱཏྭཱ ཙཀྐཱུནྡཱཕིཡཾ ཨཏྲ ཕིཡ རཀྑཾ ཛྷཱནཔདསྶཾ ཨོསྶེཔེསི། ཏཏོ པཊྛཱཡ ཏེ ནཛྫཱནོ ཨཱུམཀྐྫཱཀྐཱཔི གཀྐཱཀྐཱཔི ཨཏྟཧོ ཨཏྟཧོ ཛྷཱནཔདེནེཝ སཀྐཱརཀཱཏྟེ,

ཨཏྨཱཀཾ ཛྷཱནཔདོཏི ཕིཡོཔཾ ན གཎྷནྟི། ནཛྫགཱུནཔེཏ རཀྐཾ ཛྷཱནཔདསྶ ན པཱིཡེཏི། ཛྷཱནཔདཱ སཀྑིམིཀྐཱ ནིཨཱུདྡཱ ནིརཔྤཱ ཨཏིསུཾ། སབྦེ ནཛྫཱནོ ཏཉྫཱཏུཏྭཱ “ཡེན ཕོ, ཨཱཙརིཡ, ཨཏྠོ, ཏཾ ཨཏྨཱཀཾ ཕཏེཡྻཱ”ཏི པཝཱརཡིཾསུ།

ཕེལླམོ སཱིསཾཀཱུཏོ ཨཏྟནོ ཨཏྠཾཨེཀེཕེསནེ སཏྟཱུརཏྟཔརིཝུཏཾ གཎྷཾ ཏཱུཏེ ཕེལླཏཱུཔེཏྭཱ ཡཱུཕ སཏྟམཱུ ཀཱུཡཔརིཕཏཱ ཙཔེཏྭཾ ཏཀྐཾ ཨོཡོཀེཏྭཱ ཨཱུཡཕཡཾ ཨུཔཏྟཱརེཏྭཱ “མཡཱ སཀཱལཛྷམྨུཏྣཱཡཾ ཨོཏྟཾཀྐེཀ ཏཱུཾ ཏཱུཏུཾ ཕཏཱུཏྟཱ”ཏི རཀྐོ ཨཱུརོཙཱུཏྭཱ གཎྷཱུཏྟཱིརེ ཏཱུཏསཡོཛཱུནཱུ ཨུཏྟཱུཏཔཱུཏྟེཡོ ཀཱུཏེཏྭཱ ཏསྨཱིཾ ཏསྨཱིཾ ཕཱུཏེ སཔྤིམཏྟཕཱུཏྟེཏིཡཏིཡཏཱུཏྟཱུཡཱུཏྟེཏཾ ཙཔཏཱུཏྟཡ མཏྟཱུབོཏྟཱུཀཱུཏཾ ཕཱུཏྟཏྟཕཏྟཏྟ “ཨེཀེཀཱུཾ ཕཏཱུ ཨིཏྟཀཱུ ཨིཏྟཀཱུ ཛྷཏྟ སཾཕིདཏྟ, ཡཾཀིཉྩི མཏྟཱུཏཾ ལཏྟབྦཾ ཏཱུམ ཨཏྠི, ཏཏོ ཨེཀཱུསཱིཏྟཱི ཨཏྟཱུཏི མཡཱུཏཾ ཨཱུཧཱུཏཱུཏྟཱུ”ཏི མཏྟཱུཏི སཾཕིཏྟཡ “ཨཏྟཱུཀཱུཏིཕཏྟཏྟ ཕཏྟཡ ཕེལླམཏྟཱུཏཏྟ ཏཱུཾ ཏྟཱུཏཱུ”ཏི ཏཀཱུཏེ ཏཱུཏཾ ཙཏྟཱུཕཏྟ “ཏཱུཏྟཱུ ཕཏེཏེཏྟ”ཏེ ཏཱུཏྟཱུཏེཏེ ཨཱུཏྟཏྟཏེ

སདྡཱུཏྟཱུཀཱུཏཱུཾ ཕཏྟཱུ ཏེཏཱུཏྟཱུ ཕཙྩཱུཏྟཱུཏྟཱུཏཱུཾ ཨེཀཱུཏཾ ཀཱུཏྟཱུ སཏྟཱུཏྟཱུཏཱུཏཱུཏྟཱུཏྟཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཕཏཱུཀཱུཕཏྟཏཾ ཨུདཀཱུཏྟཱུ སུཕཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཾ ཏཱུཏེཏྟཱུ “ཨིམསྨཾ ཡོཀེ སཏྟེ ཨིམཾ

ཏཱུཾ པཏཱུཏཱུཏེཏཾ ཡུཏྟཏྟཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཨཏྠི, ཨིདཾ ཨུདཀཱུཾ ཏེཀཱུཏྟཱུཏྟཱུ ཕཏཱུཕཾ གཎྷཱུཏྟཱུ། སཏྟེ ཏཏྠི, ཨིཕཱུཏེཕ ཏེཏྟཱུཏྟཱུ”ཏི སཏྟཱུཀཱུཏེཏཾ གཱུཏྟཱུ ཏཱུཏྟཱུཏཾ ཨཏྟཱུཏཱུཾ ཨཱུཀཱུཏཱུ།

ཨུདཀཱུ ཏཱུཏཱུཀཱུཏེཏ གཱུཏེཏཾ ཕཱུཏ ཨཏྟཱུཏཱུ། བོདྷིསཏྟོ “སུཏྟཱུ ཕཏ, ཏོ, ཛྷཱུཏཱུཏཾ, ཨེཀཱུཕཱུཏཱུཏོཔི ཏཱུཏཱུཾ པཏཱུཏཱུཏེཏཾ ཡུཏྟཱུཏཱུ ཏཏྠི”ཏི ཕིཕུཏེཏཱུཏཾ ཨཱུཀཱུ “སཏྟེ

ཏཱུཡཱུཏཱུ ཕཏཏཱུཡཾ ཏཱུཏཱུཏཱུ ཕིཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏི, ཨུདཀཱུ ཏེཀཱུཏྟཱུ ཕཏཱུཕཾ གཎྷཱུཏཱུ”ཏི ཙིཏྟེཏཱུ། ཕཏཱུཀཱུཕཏཱུཏཱུཏཾ ཨུདཀཱུ ཏེཀཱུཏྟཱུ ཕཏཱུཕཾ གཎྷེ། “ཨིདཱུཏེ ཏཱུཾ ཏཱུཏཱུཏཱུ”ཏི

ཏཱུཏཱུ ཕཏཱུ ཏཱུཾ ཨོཡོཀེཏཱུ ཡཱུཀཱུཕེཏཱུཡ ཡཱུཀཱུ, ཁཛྫཱུཀཱུཕེཏཱུཡ ཁཛྫཱུཀཱུ, བྷོཛཱུཏཕེཏཱུཡ བྷོཛཱུཏཾ ཏཱུཕཏཱུ། ཨིཏིཏེཕ ཏཱུཏཱུཏཱུ ཏིཕཱུཏ ཏིཕཱུཏ ཏཱུཾ ཏཱུཡཏི།

ཏསྨིཾ ཁོ པན ཏཱུཏཱུ “ཨིདཾ ཏཱུམ ཨཏྠི, ཨིདཾ ཏཱུམ ནཏྠི”ཏི ཕཏཱུཏཱུཾ ནཏྠི། ཨིཏཱུཏེ ཏཾ ཏཱུཾ ཨིཏཱུཀཱུཏཱུཏེཏཱུ ན ཏེཏཱུ ཀཱུཏེཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ

སུཕཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཀཱུཏེཏཱུ ཙཏུནྣཱིཏིསུཕཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཨཏཱུཡ ཙཏུནྣཱིཏིཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཾ སཱུཏཱུཾ པཏིཏི། ཏཱུཏཱུཾ “ཙིརསྶཾ ཕཏ མཡཾ ཨཱཙརིཡེན ཨཏྟཱུཏཱུཏཱུ”ཏི སབྦཾ སཏྟཱུཏཱུ

པེསེསུཾ། ཏཱུཏེ ཏིཏཱུཏཱུཏེཡེཏ སཏཱུ ཕཏཱུཏེ སཏཱུ སཱུཏཱུ ཨཏིཏཱུཏཱུ། ཨཕ ཏཱུཏཱུཏོ “ཏིཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཾ ཏཱུཏཱུཏཱུ”ཏི མཏཱུཏེ ཨོཀཱུཏེ ཏཱུཾ སཏཱུཏེ། སཏཱུཏེཏཱུ ཙཏུནྣཱིཏི

སུཕཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཨཱུཏཾ ཀཱུཏཱུ གོཏེཏོ པཏཱུཏཱུ ཨཏཱུཏི།

ཏཏྠ ཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ རཛྫཏཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུ། ཏཱུཏཱུཏོ ཕཏ ཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ན སཏཱུཏཱུཏཱུ, ཨེཀཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཙཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏོ ཕཏཱུཏཱུ།

ཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཾ ཏཱུཏཱུཏཱུཾ ཏཱུཏེ, སུཏཱུཏཱུཏཱུ པཏཱུཏཱུ ཨཏཱུཏཱུཏཱུཾ, ཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཁཏཱུཏཱུ ཨཏཱུཏཱུཏཱུ ཨཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏི, ཏཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ པཏཱུཏཱུཏཱུ

ཏཱུཏཱུ པཏཱུཾ ཏཱུཏཱུ པཏཱུཏཱུཾ ཏཏཱུ པཏཱུ སཏཱུཏཱུཏཱུ ཕིཡོཏཱུ ཏཱུཏཱུཏཱུ ཨིཏཱུཾ ཙཏུནྣཱིཏི ཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཨཏཱུ། ཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུ ཨེཏཱུཏཱུ ཏཡོ། ཨིཏཱུཏཱུ ཙ

སུཁཛྫུཏྟནྟཱིཏི སུཁཛྫཏྟཱིསུཁཛྫུལསུཁཛྫམྨཱསཀཱཏི ཕུཏྟནི། **ཏིརཙྪུཕུཏྟནྟཱིཏི** སཏྟཕིཏྟརཏནཕུཏྟནི། **སོཁཛྫལཀྐཏྟནྟཱིཏི** སུཁཛྫལཀྐཏྟནི། **ཀིཾསུཔཏྟརཀྐནྟཱིཏི** རཛྫཏམཡཁྲིརཔཏེཀྐཀྐཏི། ཏྟསཾ པཏ ཏྟེཏྟཾ སིཏྟཏི སུཁཛྫཀོསཀཔརིཡོཏཏྟཏི ཨཏེསུཾ, གླིཕླཡ སུམཏདྟམཾ པིཡཀྐིཾསུ, ཙཏྟུསུ ཕྟདིསུ ཏུཕུཏྟནི, པིཏྟིཡཾ ཕརདྟཀུཡཾ ཕྟཏྟཏཾ, ཀཏྟེ སུཁཛྫཏྟཏྟཾ བཀྐིཾསུ། **ཕཏྟཀོཏིསཏྟཏྟཱིཏི** ཡོཀཕོཏྟརཏོ ཕྱིསཏིཕཏྟཕུཀྐཏི ཨོཀྐ ཀོཏེ , ཨིཏྟ པཏ དས སྐཏཀྐཏི ཕུཏྟཾ། **ཀོམསུཁུམཏྟཏྟིཨུཏྟིཕྱི** ཀོཕྟཏྟིསུ ཡཾ ཡཾ སུཁུམཾ, ཏཾ ཏཏེཕ ཨཏྟསི། ཡཏི པཏེཏྟཏི ཨིཏྟིཏྟཾ ཨུསཏྟཏྟཾ མཏྟཏྟཾ སམཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟཏསམྨཏྟཏི, ཏྟཏིཔི ཨོས ‘‘ཕྱིཡྨམཏྟ ཏྟཏམུཁེ ཨིཏཾ ཏྟམ ཏཏྟི’’ཏི ཕཙཏཔཏཾ པཀྐཏྟིཏྟཾ པརིཕྟརཏྟཡ ཨཏྟསི། **ཏཏྟཾ མཏྟ ཕྱིཏྟཏྟཏྟིཏི** ཏདིཡོ ཕྱིཡ ཕྱིཏྟཏྟཏི།

ཨིམིཏྟ སཏྟ ཕྱིཡྨམཏྟ ཏྟཾ ཀཐེཏྟ, ‘‘ཀཏཔཏི, ཨིཏཾ མཏྟཏྟཾ ཏྟཀྐ ཨཏྟསི, ཨཏཾ ཨཏྟསཱི། ཨོཕཏྟཏྟཾ པཏ ཏྟཾ ཏཏཀྐཔི ཨཏཾ པཏེཀྐཏིཏྟ ཕུཏྟཏྟཔཾ ཕུཀྐཡཾ ཏྟཡཏྟ, ཏཾ སྨཏིསེ ཕུཏྟ ཡོཀསྨཾ ཏིཏྟམྨཏེ ཏྟཾ ཏཏམྨཏོ ཀསྨ ཙེཏྟིསྱི’’ཏི སེཏྟིསྨ ཏིསཏཾ ཕཏྟེཀྐ **སིཡྨ ཀོ པཏ** ཏིཏིཡྨཏིམྨཏ། ཏཏྟ ཙ ཡྨཏི ཏཏྟ ཨཏེསུཾ ཏྟཔཕྱིཏྟསཀྐསཏྟརཕྱིཀྐཏྟཏི, ཏྟཏི ཏིརཏྟཏི? ཀསྨ ‘‘ཨཏཾ ཏིཏ སམཡེཏ ཕྱིཡྨོ ཏྟཀྐཀོ’’ཏི ཨཏྟཏི? པཕྱིཏིཡྨ ཨཕྱིཀྐཀྐཏྟ། ཏྟཏི ཏི ཏྟཔྟཏིཏི ཏིརཏྟཀྐམྨཏྟཏི ཨིམིསཾ པཀྐཡེ ཏཏྟ ཏིརཏྟཏི ཨཔཏྟཔཾ ཨཕྱིཀྐཀྐཾ པཕྱིཏཾ ཀཏེཏྟ ཨོཕམྨཏ། **ཏ ཏཾ ཀོཏྟི ཏཀྱིཏཾ སོཏྟཏྟཏི** ཀོཏྟི སམཏོ ཕྱ ཏྟཀྐོ ཕྱ ཏིཕོ ཕྱ སྨཏ ཕྱ ཨུཏྟཡ ཏཾ ཏཀྱིཏཾ སོཏྟཏྟཏི ཕཏྟཏོ ཏྟཏོསི། ཏཀྐི ཏཀྱིཏཾ སོཏྟཏོ ཨུཏྟམཀོཏིཡྨ ཕྱཏྟཀྐ, ཏཏྟིམཀོཏིཡྨ ཏྟམྨསཏྟཔཏིསྨཏིཕུཏྟཏྟིརསཏིསོ སྐཕཀོ སོཏྟེཡྨ།

ཏིཏྟིསཕྱཏྟཏྟི ཏྟཏཏསཕྱཏྟཾ སོཏྟཔཏྟཾ། **ཨིཏཾ ཏཏོ མཏཕྱཡཏརཏྟི** ཨིཏཾ སོཏྟཔཏྟམྨ ཏིཏྟཏྟཾ ཡོཀིཡམཏྟཛཏམྨ སཏྟམྨཕྱཏྟཀྐཏི སཏྟ སིཾཕཏྟཏྟཏི ཨོཏྟཀཱི ཏིརཙྪུསུཕཏྟཾ པརིཏྟཛཏྟཏ ཏིཏྟཏྟཏོ མཏཕྱཡཾ།

ཡོ ཙ སཏཾ ཏིཏྟིསཕྱཏྟཏཏྟི ཨིཏྟ ཨོཀཏྟ སཀཏྟཀུམིཏྟ ཕྱསེཏ ཨོཀུཏྟརསཏཾ སོཏྟཔཏྟེ ཀཏྟ སོཏྟཔཏྟཀཙྪ ཕྱིཏིཏྟཏྟ། ཨིམིཏྟ ཨུཕྟཡེཏ སཏྟཕྱརིསུ ཏིཏྟ ཏིཏྟ ཨཏཀཏི ཨཏཏྟརེཏ སཏཀྐཾ ཀཏྟ ཕུཀྐཡཀཙྪ ཕྱིཏིཏྟཏྟ།

ཏྟཏྟཕྱམུཁཏྟི ཨིཏྟ སཏྟསཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟིརཾ ཀཏྟ ཏིསིཏྟཾ སཀྐཾ ཏྟཏྟཕྱམུཁོ སཀྐཏི ཕྱིཏིཏྟཾ། **ཏྟཏུཏིསཾ སཀྐཾ ཨུཏིཏྟཏི** ཨིཏྟ ཏྟཏུཏིསཾ སཀྐཾ ཨུཏིཏྟ ཀཏཕྱིཏྟཏྟ ཏྟམ ཡཏྟ ཙཏིཡཾ པཏིཏྟཏཾ ཏོཏི, ཏྟམྨཏྟཕཏཾ ཀཏྟཡཏི, ཙཏྟཏི ཏིསྨཏི ཨཏུཏིསྨཏི ཙ ཏྟིཀྐུ ཨུཀཏྟ ཨཕྱཏེཕུཏྟཀྐཏྟཡེཕ ཕྱཏི ཏྟཕྱིཏྟ ཀུཏྟིཀཡ ཏྟཾ ཕྱིཕརིཏྟ སིཏྟསཾ པཏེཏྟཀྱིཏྟ ཕསིཏྟ ཡཏྟཕྱུསུཀཾ ཀཏྟཀྐཏི། སོ ཨཏྟམསོ ཙཏུརཏཏིཡྨ པཏྟསྨཡྨཔི ཏོཏུ, ཏྟཏུཏིསཾ སཀྐཾ ཨུཏིཏྟ ཀཏཕྱིཏྟཏྟིཕ ཕྱུཀྐཏི།

སཏཾ ཀཀྐཡྨཏི ཨིཏྟ མཀྲིཏྟཀཏཾ ཨཏིཕཏྟཏསཏཾ ཨཏྟིཕྱིཏཾ། ཨཔརེ པཏྟཏུ — ཨཏྟཏཾ ཏིཡྨཏིཏྟ ཏིཏྟཏྟ སཏཀྐཀམཏཾ ཏཏོ མཏཕྱཡཏརཏྟི ཕུཏྟཾ། **སིཀྐཔཏྟཏི སམྨཏིཡིཡྨཏི** པཙྪ སྐིཡྨཏི ཀཏྟཡྨ། སྐིཡསྐི མཀྲིཏ ཨུཀཏཾ ཨཏིཕཏྟཏསྐིཡམིཕ ཀཐིཏཾ། ཨཔརེ པཏྟཏུ — སཏྟསཏྟཾ ཨཏྟཡཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟ སྐིཡཾ ཏཏོ མཏཕྱཡཏརཏྟི ཕུཏྟཾ། **ཀཏྟཏཏམཏྟཏྟི** ཀཏྟཨུཏྟཏམཏྟཾ, ཏྟཏཏྟུཡྟིཏི ཀཏྟཔིཏྟཾ ཀཏེཏྟ ཨུཔསིཏྟཏམཏྟཾ། ཨཔརེ པཏ ‘‘ཀཏྟཏཏམཏྟ’’ཏྟི ཕྱཡིཾ ཕཏྟ ཀུཕྱིཡྨ ཨོཀཕྱཏྟཾ ཕཏཨུཏྟཏམཏྟཏྟི ཨཏྟཾ ཕཏཏྟི། **མིཏྟཙོཏྟཏྟི** སཏྟསཏྟཾ ཏིཏྟཏུཕརཙཙོཏྟཾ། ཏཾ པཏ ཨཕྱཏྟཕསིཏིཕ ཀཏིཏཾ། **ཨཏིཏྟསཨུཏྟི** མཀྐཏྟ ཨཏཏྟརཔཏྟཡཏྟཕྱིཏ སིཀྐཔཏྟཕལཕྱིཕཏྟཾ།

ཨུཔམྨཏོ པཏ ཨིམྨཏི ཏྟཏྟིཏི ཕུཙྪཏི ཨོཕཾ ཕྱིཏིཏྟཏི — སཙེཔི ཏི ཛྫུཏྟིཔཾ ཏྟེརིཏཡསཏིསཾ སམཏཡཾ ཀཏྟ ཀོཏེཏོ པཏྟཡ པཡྐཏི ཨཏྟརིཏྟ ཨརིཡཕུཀྐཡེ ཏིསྐིཏྟཔེཡྨ, ཏཏྟ སོཏྟཔཏྟཾ ཏས པཏྟིཡོ ཨཏྟ, སཀཏྟཀུམྨིཾ པཙྪ, ཨཏཀུམྨིཾ ཨཏྟཏིཡྨ, ཁིཏྟསཕྱཏྟཾ ཏིཡཏྟ, པཀྐཀཏྟཏྟཾ ཨོཀཱ པཏྟི ཏྟཕྱིཡྨ, སཏྟསཏྟཏྟཾ ཨོཀཱཀཱམ། ཨིཏྟཀཏྟ ཛཏྟ ཏིཏྟཏྟཏོ སཏྟསཏྟཏྟ ཏིཏྟམིཕ མཏཕྱཡཾ། ཨིཏརཾ པཏ —

‘‘ཕྱིཏྟརཏྟཾ པཏིཕྱཏོ, སིཀྐ མིཏྟཡ ཏྟཕཏ།
ཁཡཏོ སཏྟསཏྟཏྟ, ཀཡཾ ཏྟཀྐཏི སོཡསིཾ’’།།

ཏེཉེཔ ཧྣགཱཔྣ པརིཉིབྦྣནསམཡེ “ཧྣསྨྲྣནུཧྣསྨཔྤཏེཔཏྲི ཨནུཏྲཏྣ ཕྲུཏྟྣ”ཏི ཨཱྣཏ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟྣནཏྠམེཝྣཏི།

སྲིཏནྣདཔགྒོ དུཏིཡོ།

༣. སཏྟཱཝཱསཝགྒོ

༡. ཏིཋཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༡. ཏཏིཡསྶ པཋམེ **ཨུཏྟརཀུརུཀཱཏི** ཨུཏྟརཀུརུཝཱསིནོ། **ཨདྷིགྒཎྷནྟཱིཏི** ཨདྷིབྷཝནྟི, ཨདྷིཀཱ ཝིསིཊྛཱ ཛེཊྛཀཱ ཧོནྟི། **ཨམམཱཏི** ནིཏྟཎྷཱ། ཨཊྛཀཐཱཡཾ པན ནིདྡུཀྑཱཏི ཝུཏྟཾ། **ཨཔརིགྒཧཱཏི** "ཨིདཾ མཡྷ"ནྟི པརིགྒཧརཧིཏཱ། **ནིཡཏཱཡུཀཱཏི** ཏེསཉྷི ནིབདྡྷཾ ཨཱཡུ ཝསྶསཧསྶམེཝ, གཏིཔི ནིབདྡྷཱ, ཏཏོ ཙཝིཏྭཱ སགྒེཡེཝ ནིབྦཏྟནྟི། **སཏིམནྟོཏི** དེཝཏཱནཾ ཧི ཨེཀནྟསུཁིཏཱཡ སཏི ཐིརཱ ན ཧོཏི, ནེརཡིཀཱནཾ ཨེཀནྟདུཀྑིཏཱཡ། ཨིམེསཾ པན ཝོཀིཎྞསུཁདུཀྑཏྟཱ སཏི ཐིརཱ ཧོཏི། **ཨིདྷ བྲཧྨཙརིཡཝཱསོཏི** ཛམྦུདཱིཔེ བུདྡྷཔཙྩེཀབུདྡྷཱནཾ ཨུཔྤཛྫནཏོ ཨཊྛངྒིཀམགྒབྲཧྨཙརིཡཝཱསོཔི ཨིདྷེཝ ཧོཏི།

༢. ཨསྶཁལུངྐསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༢. དུཏིཡེ **ཛཝསམྤནྣོཏི** པདཛཝེན སམྤནྣོ། **ན ཝཎྞསམྤནྣོཏི** ན སརཱིརཝཎྞེན སམྤནྣོ། པུརིསཁལུངྐེསུ **ཛཝསམྤནྣོཏི** ཉཱཎཛཝེན སམྤནྣོ། **ན ཝཎྞསམྤནྣོཏི** ན གུཎཝཎྞེན སམྤནྣོ། སེསཾ པཱལིཝསེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ། ཡཉྩེཏྠ ཝཏྟབྦཾ སིཡཱ, ཏཾ ཏིཀནིཔཱཏཝཎྞནཱཡཾ ཝུཏྟམེཝ།

༣. ཏཎྷཱམཱུལཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༣. ཏཏིཡེ **ཏཎྷཾ པཊིཙྩཱཏི** དྭེ ཏཎྷཱ ཨེསནཏཎྷཱ ཨེསིཏཏཎྷཱ ཙ། ཡཱཡ ཏཎྷཱཡ ཨཛཔཐསངྐུཔཐཱདཱིནི པཊིཔཛྫིཏྭཱ བྷོགེ ཨེསཏི གཝེསཏི, ཨཡཾ ཨེསནཏཎྷཱ ནཱམ། ཡཱ ཏེསུ ཨེསིཏེསུ གཝེསིཏེསུ པཊིལདྡྷེསུ ཏཎྷཱ, ཨཡཾ ཨེསིཏཏཎྷཱ ནཱམ། ཨིདྷ པན ཨེསནཏཎྷཱ དཊྛབྦཱ། **པརིཡེསནཱཏི** རཱུཔཱདིཨཱརམྨཎཔརིཡེསནཱ། སཱ ཧི ཨེསནཏཎྷཱཡ སཏི ཧོཏི། **ལཱབྷོཏི** རཱུཔཱདིཨཱརམྨཎཔཊིལཱབྷོ། སོ ཧི པརིཡེསནཱཡ སཏི ཧོཏི།

ཝིནིཙྪཡོ པན ཉཱཎཏཎྷཱདིཊྛིཝིཏཀྐཝསེན ཙཏུབྦིདྷོ། ཏཏྠ "སུཁཝིནིཙྪཡཾ ཛཉྙཱ, སུཁཝིནིཙྪཡཾ ཉཏྭཱ ཨཛྫྷཏྟཾ སུཁམནུཡུཉྫེཡྻཱ"ཏི (མ. ནི. ༣.༣༢༣) ཨཡཾ ཉཱཎཝིནིཙྪཡོ ། "ཝིནིཙྪཡོཏི དྭེ ཝིནིཙྪཡཱ ཏཎྷཱཝིནིཙྪཡོ ཙ དིཊྛིཝིནིཙྪཡོ ཙཱ"ཏི (མཧཱནི. ༡༠༢) ཨེཝཾ ཨཱགཏཱནི ཨཊྛསཏཏཎྷཱཝིཙརིཏཱནི ཏཎྷཱཝིནིཙྪཡོ། དྭཱསཊྛི དིཊྛིཡོ དིཊྛིཝིནིཙྪཡོ། "ཚནྡོ ཁོ, དེཝཱནམིནྡ, ཝིཏཀྐནིདཱནོ"ཏི (དཱི. ནི. ༢.༣༥༨) ཨིམསྨིཾ པན སུཏྟེ ཨིདྷ ཝིནིཙྪཡོཏི ཝུཏྟོ ཝིཏཀྐོཡེཝ ཨཱགཏོ། ལཱབྷཾ ལབྷིཏྭཱ ཧི ཨིཊྛཱནིཊྛཾ སུནྡརཱསུནྡརཉྩ ཝིཏཀྐེནེཝ ཝིནིཙྪིནཱཏི "ཨེཏྟཀཾ མེ རཱུཔཱརམྨཎཏྠཱཡ བྷཝིསྶཏི, ཨེཏྟཀཾ སདྡཱརམྨཎཏྠཱཡ, ཨེཏྟཀཾ མཡྷཾ བྷཝིསྶཏི, ཨེཏྟཀཾ པརསྶ, ཨེཏྟཀཾ པརིབྷུཉྫིསྶཱམི, ཨེཏྟཀཾ ནིདཧིསྶཱམཱི"ཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ – **ལཱབྷཾ པཊིཙྩ ཝིནིཙྪཡོཏི**།

ཚནྡརཱགོཏི ཨེཝཾ ཨཀུསལཝིཏཀྐེན ཝིཏཀྐིཏེ ཝཏྠུསྨིཾ དུབྦལརཱགོ ཙ བལཝརཱགོ ཙ ཨུཔྤཛྫཏི། ཨིདཉྷི ཨིདྷ ཚནྡོཏི དུབྦལརཱགསྶཱདྷིཝཙནཾ། **ཨཛྫྷོསཱནནྟི** ཨཧཾ མམནྟི བལཝསནྣིཊྛཱནཾ། **པརིགྒཧོཏི** ཏཎྷཱདིཊྛིཝསེན པརིགྒཧཀརཎཾ། **མཙྪརིཡནྟི** པརེཧི སཱདྷཱརཎབྷཱཝསྶ ཨསཧནཏཱ། ཏེནེཝསྶ པོརཱཎཱ ཨེཝཾ ཝཙནཏྠཾ ཝདནྟི – "ཨིདཾ ཨཙྪརིཡཾ མཡྷམེཝ ཧོཏུ, མཱ ཨཉྙསྶ ཨཙྪརིཡཾ ཧོཏཱུཏི པཝཏྟཏྟཱ མཙྪརིཡནྟི ཝུཙྩཏཱི"ཏི། **ཨཱརཀྑོཏི** དྭཱརཔིདཧནམཉྫཱུསགོཔནཱདིཝསེན སུཊྛུ རཀྑཎཾ། ཨདྷིཀརོཏཱིཏི **ཨདྷིཀརཎཾ**, ཀཱརཎསྶེཏཾ ནཱམཾ། **ཨཱརཀྑཱདྷིཀརཎནྟི** བྷཱཝནཔུཾསཀཾ, ཨཱརཀྑཧེཏཱུཏི ཨཏྠོ། དཎྜཱདཱནཱདཱིསུ པརནིསེདྷནཏྠཾ དཎྜསྶ ཨཱདཱནཾ **དཎྜཱདཱནཾ**། ཨེཀཏོདྷཱརཱདིནོ སཏྠསྶ ཨཱདཱནཾ **སཏྠཱདཱནཾ**། **ཀལཧོཏི** ཀཱཡཀལཧོཔི ཝཱཙཱཀལཧོཔི། པུརིམོ **ཝིགྒཧོ**, པཙྪིམོ **ཝིཝཱདོ** (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༢.༡༠༣)། ཏུཝཾཏུཝནྟི ཨགཱརཝཝཙནཾ **ཏུཝཾཏུཝཾ**།

༤. སཏྟཱཝཱསསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༩. ཙཏུརྠེ **སཏྭཱཏྨཱཏི** སཏྭཾ ཨཱཏྨཱ, ཏཱསྨཱནནྟཏྭཱདིཏི ཨརྠཿ། ཏཐཱ སྠཱཏྭཱཏྨཱཡི སཏྭཱཏྨཱསོཔ, ཨཱསྨཱཀཱལིཀཱཏྲ པར ན གཎྱཏཱ། སྠཱཏྭཱཏྨཱ ཏེ བུདྡྷཾ ཁཏྭཱཔཱརཏྭཱནསྱེཏྱ, ཨཱསཀླེཤཱཀཱཡེ བུདྡྷིསུ ཨབིབྷཏིསུ ཏཾ ཏཏྭཾ སྠིཏྭཾ ཏོཏི། ཨེཏི ཨཱསྨཱཀཱལིཀཱཏྲ ན གཎྱཏཱ། སེསམེཏྲ པྲིཛྙཱཙཛིཏིསུ ཕྱཏྭཱཡེཤེཤ པྲེཏྱཏཾ།

༥. པཉྩམསྠཱནཔཧཏྭཱ

༣༥. པཉྩམེ **པདཾཏི** པསྨིཾ ཀཱལེ། **སུཔརིཙིཏཾ ཏཾཏྟིཏི** སུཏྲཱ ཨུཔཙིཏཾ སུཔཐྟྤཾ ཏཾཏི། **གཱམཾ ཕཙརཱཡཱཏི** ཡུཏྭཾ པཏྭཱ། **པྲིཏཏྭཱཀེ** པྲིཀཏཏྭཱ། **ཨཱསཏྭཱཀཏྭཱཀྟེ** ན སརཏཏྭཱསཏྭཱཡཱ། **ཨཏྭཱཔཏྟིཏཏྭཱཀྟེ** ཨཏྭཱཔཏྟཱསཏྭཱཡཾ ཨབིཧཏྭཱརཾ, ཨཱཔྲཏེསཀཱེཏཱཔྲིཏེཤ ཏིརྠཏཏྭཱསཏྭཱཔཏྟེ ཨརྠཿ། ཨེམསྨིཾ སུཏྟེ པྲིཏཏྭཱསོཔྤ གཱཐཱཡོ།

༦. སཱིལཱཡུཔསྠཱནཔཧཏྭཱ

༣༦. ཚཊྛེ **ཙཀྟིཀཱཡུཏྟཱཏི** སཱཏུ ཏཱམཔཱསེན པཉྩཏྭཱ ཙཀྟིཀཱཡུཏྟཏྭཱཡཾ། **ཙཏྭཱཡཱ ཙཏྭཾ ཏཾཏྟིཏི** ཙཏྭཱཔཱརཔརེཡཱཡེན ཙཏྭཱཔཱརཔརེཡཱཡེ ཙཏྟཾ པཏྟཾ ཏཾཏི། **ཙཏྭཱཡཱ ཙཏྭཾ སུཔརིཙིཏྭཏྟེ** ཙཏྭཱཔཱརཔརེཡཱཡེན ཙཏྭཱཔཱརཔརེཡཱཡེ ཨུཔཙཏྭཱཔརི སུཙཏྟཾ སུཔཏྟཾ ཏཾཏི། **ཏེཔཱཡ ཙཏྭཾ པརིཡཱཡིཡཀྟིཏི** ཏྭཱཏེ ཨཱཔཀྟཀྟཏེ ཏཏྭཱ པྲིཏཏྭཱསཔཏྭཱ ཙཏྭཏྭཱཾ གཎྱཏཱ ཁེཡེཏྭཱ ཏྟུཾ ན སཀྐོཏི། **ཨསཱིཀཱཀཏཀྟེ** ཏྭཱཏེ ཨཱཔཀྟཀྟཏེ ཨཏཀྟེཏྭཱ ཏེཏི ཨསཱིཀཱཀཾ། **ཨཱཏིཙྪཱཏཀྟེ** ཨཏིཙྪཏཏྭཱཾ ཏེཔྲཏཏྭཱཾ པཏྟཾ།

སཱིལཱཡུཔོཏི སཱིལཱཔསྟེཾ། **སོལསཀཱལཀཱཏི** ཏཱིཔྟོ སོལསཏྟེཾ། **ཏིཏྭཱཏེསཏྭཱཏྭཱཏི** ཨཱཔྟཏེཏྭཱ ཏིཏྭཱཀཏཱ། **ཨུཔརི ཏེསཏྭཱཏི** ཨུཔརི ཨཱཔྟཏེཏྭཱ། **སྠཱཏིཔཀཏཏྭཱཏི** ཨཔལསུསལེཏི གོཏིཏྭཱ གོཏིཏྭཱ སུཏྟཱ ཏིཔཏཏྭཱ། **ཨེཔཏྭཱཡེཔ ཏེཏི** ཨེཏྭཱ སཱིལཱཡུཔོ པྲིཡ པྲིཏཏྭཱསཔོ དཏྭཱཏྭཱ, མཏྭཱཔཏྭཱ པྲིཡ ཚསུ ཏྭཱརེསུ ཨུཔྲཏྭཱཀཱ ཀིལེསཱ, ཙཏྟཱཏི ཏེསཱཏི ཨཱཀཏྭཱ ཕཱཏྭཾ སཱིལཱཡུཔཾ ཏྭཱལེཏུ ཨསམཏྭཱཔཏྭཱ པྲིཡ ཚསུ ཏཱརེསུ ཨུཔྲཏྭཱཀཱཀཱིལེསཏྭཾ པྲིཏཏྭཱསཔཏྭཱ ཙཏྟཾ ཏྭཱལེཏུ ཨསམཏྭཱཔཏྭཱ པྲེཏྱཏཾ། ཨེམསྨིཾཔི སུཏྟེ པྲིཏཏྭཱསོཔྤ གཱཐཱཡོ།

༧-༨. པྲེམསྠཱནདྭཡཔཧཏྭཱ

༣༧-༣༨. སཏྟམེ **ཏྭཡཾ པྲེམཾ པསམཏྟིཏི** ཙཏུཏྭཱསཏྭཱཡཏུ པྲཏྭཱཡཔྲེམཙུ པཏེཡཏྭཏི། **ཙཏསཱིཀཱཀྟེ** ཙཏྟཏེསཱིཏཾ། **ཏྭཱཀྟེ** ཀཱཡཔཏྟཱཀཱ། **ཏཾམཏཱཀྟེ** པཏེཏྭཱསཏྭཱཡཏྭཏྟཱ། ཨེམསྨིཾ སུཏྟེ སོཏྭཱཔཏྟིམཏྟཱ གཱཐཱཏཱ། ཨཏྟམཾ ཏྭིཏྭཱསཏྟཏྭ གཱཐཾ, ཨེམསྨིཾ པར སོཏྭཱཔཏྟོཤ གཱཐཱཏི པྲཏྟཾ།

༩. ཨཱཏཏྭཱཔཏྭཱསྠཱནཔཧཏྭཱ

༣༩. ནཝམེ **ཨཱཏཏྭཱཔཏྭཱཏིཏི** ཨཱཏཏྭཱཀཱརཏྭཱ། **ཨཱཏཏྭཾ པཏྭཱཏིཏི** གོཔཾ པཏྭཱཏི ཨུཔྲེཏི།

༡༠-༡༡. ཨཱཏཏྭཱཔཏེཔྲིཏཡསྠཱནདྭཡཔཧཏྭཱ

༤༠-༤༡. དསམེ **ཨཱཏཏྭཱཔཏེཔྲིཏཡཱཏི** ཨཱཏཏྭཱ པཏེཔྲིཏཡཀཱརཏྭཱ། **ཏཾ ཀཏྟཏྭ ལཏྭཱཏི** "ཏཾ ཨཏཏྭཙརཏཾ སཏྭ ཨཏྭཏིསྨིཾ"ཏི ཨེཏསྨིཾ པྲཀཱལེ ཀཏྟཾ ལཏྭཱ, གཱཏ ཀཱརཎེན སཏྭཱ ལཏྭཱ, "པཏྟཾ ཏཱམ པཏྭཱ ཨཏྟཏཾ ཙཏྭཱཏུཙེཡཱ ཨཏྭཏྭཱ གཱཏྭཱཏི"ཏི ཨེཔཾ ཙཏྟཏྭ ཨཱཏཏྭཾ པཏེཔྲིཏེཏི། ཨཐ ཁཱ སཏྭཏྭཾ གོཔཾ གཱཏྭཱཔཾ, ཏཾ གོཔགཱཏཀེ ཨེཏྭ པྲཀཱལེ ཀཏྟཾ ལཏྭཱ, གཱཏ ཀཱཏཀེཏ ལཏྭཱཏྭཏྭཱ ཨརྠཿ། ཀཏྟཾ ཨཱཏཏྭཏྭཱཡི པྲཏྭཱ སཏྭཏྭཾ ཨེཏྭ གོཔཾ གཱཏྭཱཔཾ, ཏསྨཾ མེ གོཔགཱཏཀེ ཀཏྟཾ ལཏྭ ལཏྭཱ, ཏཱམ ཀི སཱིལུཏྟེ ཨརྠཿ། ཨེམསྨིཾཏྭ ཨཏྟེ ཏཏྟཏྟེ ཏིཏྭཱཔཏྭཱཔཏྭཱ ཏོཏི། ཨེཀཱདསམེ **ཨཏུཔཏྭཾ ཏཾཏྭཱཏི** ཨཏུཔཏེསཏེཏི ཏཾཏྭཾ། སེསཾ སཏྭཏྭ ཨུཏྟཏྭཏྭམེཏྭཱ།

སཏྟཱཏྭཱསཔཏྟཾ པཋམཾ།

༩. མཏྟལཤྲོ

༡-༢. ཨནུཔུབྦཔིཏྟརསུཏྟདིཕཎྞནཱ

༣༢-༣༣. ཙཏུབྦིསྨ པཙམེ **ཨནུཔུབྦཔིཏྟཏྟི** ཨནུཔཏེཔཱཏེཡྻ སམྨཔཱུརྦྦཔིཏྟཏྟ། དྭཏིཡེ **ཡཏྟ ཀཱམྨ ནེརུཏྟཱཏྟིཏི** ཡསྨིཾ ཐནེ ཀཱམྨ ཕྲུཔསམྨཏི། **ནེར་ཏིཏྟཏི** ཨཕྲཏེཕཏྟེ ཀཱཏྟ། **ནེརྟཏྟཏི** ཏཏྟདེཐྲེཏྟཏྟཾ ཨཏྭཕེན ནེརྟཏྟ། **ནེབྲཏྟཏི** ཨཏྟཔརེདྟཔནཀཱཡེཕྲཏཾ ཨཏྭཕེན ནེབྲཏྟ། **ཏིཏྟཏི** ཀཱམརྟ ཏིཏྟ། **ཕྲཏཾཀཱཏྟཏི** ཀཱམེ ཕྲཏཾ ཀཱཏྟ། **ཏཏྟྲེཏྟཏི** ཏེན ཏྟཏྟྲེན། **ཨེཏྟ ཀཱམྨ ནེརུཏྟཱཏྟིཏི** ཨེཏྟ པཙམར་ཏྟཏེ ཀཱམྨ ནེརུཏྟཏི། ཏི ཐྟཏི ཡེ པཙམར་ཏྟཏཾ སམྨཔཏྟཏི, ཏི ཀཱམེ ནེར་ཏིཏྟ ནེར་ཏིཏྟ ཕྲེདརཏི ཏྟམ། **པཙྪེཡེཀཏི** པཀྲཏིཏཨཙྪེཡཀ ཏུཏྟ། **པཡེཏུཕྲཏེཡེཕྲཏི** ཨུཔཏྟཔཡཕྲ། ཨེམིཏྟ ཨུཕྲཡེན སབྲཏྟ ཨརྟྲ ཕྲེདིཏབྲ།

༣. ནེབྲཏསུཁསུཏྟཕཏྟཏྟ

༣༩. ཏཏིཡེ **ཨུཏྟཡྻཏི** ཕྲཕྲུཏྟཡེཏྟརྟ། **ཨེཏདེཕ ཁྲེཏྟཏི** ཨེཏདེཕ ཁ ཨེཏྟ། **ཀཱམསཏཀཱཏྟཏི** ཀཱམནེསྨིཏྟ། **སམྨཏྟཙརཏྟཏི** མཏྟཏྟརེ སཏྟརཏི། **ཨཱཏྟཏྟཡཏི** ཨཱཏྟཏྟཏྟཡ ཕྲེཕཏྟཡ། **པརེཡྻཡེཏྟཏི** ཀཱརཏེཀ། ཨེཕྲཾ སབྲཕྲརེསུ ཨརྟྲ ཕྲེདིཏབྲ། ཨེམསྨིཾ སུཏྟེ ཨཕྲེདཡེཏྟསུཕཾ ཏྟམ ཀཱཐེཏཾ།

༤. ཀཱཕྲེཨུཔམྨསུཏྟཕཏྟཏྟ

༣༥. ཙཏུཏྠེ **པབྦཏེཡྻཏི** པབྦཏཏྟརེཏྟ། **ན སུཕྲཏིཏྟེཏཾ པཏིཏྟཔེཏྟཏི** ཡཏྟ སུཕྲཏིཏྟིཏྟ ཧེཏི, ཨེཕྲཾ ན པཏིཏྟཔེཏྟ། **ཏཾ ནེམིཏྟཏྟི** ཏཾ པཙམར་ཏྟཏསཏྟཏཾ ནེམིཏྟཾ། **ན སུཏྟིཏིཏྟཏཾ ཨཏྟིཏྟཏིཏི** ཡཏྟ སུཏྟ ཨཏྟིཏྟཏཾ ཧེཏི, ན ཨེཕྲཾ ཨཏྟིཏྟཏི། **ཨཏྟིཏྟཏཾསམྨཏྟཏི** ཨཔེཕྲེཏྟེ ཨཕྲེཏེཙེཏྟེ། **སུཏུ ཏྟཏཾ ཏཏི ཀཱམྨཏྟཏི** ཡཏྟ ཕྲེཔསྨཏྟཏྟཏྟ ཕྲེཀཱཏྟརམཏྟཏྟཏྟ སུཏུ ཀཱམྨཏྟཏཾ ཀཱམྨཡེཏྟཾ ཏཏི, ཨེཕྲམསྨ ཨཏྟཏྟཔཏྟཀཱ ཙཏུབྦཏྟཏྟཏཏྟཏཾ སུཏུ ཏཏི ཀཱམྨཏྟ། **ཨཕྲེམྨཏྟ སམྨཏྟཏི** ཙཏུབྦཏྟཕྲེཏྟརསམྨཏྟཔི མཏྟཔཡཕྲམྨཏྟཔི ཨཕྲེམྨཏྟ སམྨཏྟ ཏྟམ, ཨེཏྟ པཏ "ཨཕྲེམྨཏྟཾ ཨཕྲེམྨཏྟརམྨཏྟ"ཏི ཨེམིཏྟ པརེཡྻཡེན སུཕྲཀཱཏྟསམྨཏྟ ཨཕྲེམྨཏྟསམྨཏྟཏི དཏྟབྲ། **སོ ཨཕྲེམྨཏྟཏེན སམྨཏྟཏྟ སུཏྟཕྲེཏྟཏྟཏི** ཨེམསྨིཾ ཐནེ ཨཡཾ ཏྟཏྟ ཕྲེཔསྨཏཾ ཕྲཏྟཏྟ ཨརཏྟཏཾ པཏྟ། ཨེཏྟཏེ ཕྲཏྟཏྟཕྲཏྟ ཨཏྟིཏྟཔཏེཏྟཏཾ དཏྟཏྟ **ཡཏྟ ཡཏྟ** ཐཏེཨཏྟེཏྟཏ།

༥. ཏྟཏསུཏྟཕཏྟཏྟ

༣༦. པཙྪམེ **ཨཏྟསཏྟཏཾ ཁཡཏི** ཨརཏཏཾ། **ཡདེཕ ཏཏྟ རཏི ཏྟཔཀཱཏཏི** ཏསྨིཾ པཙམར་ཏྟཏྟཀཱཏེ ཕྲཏྟཕྲསེན ཕྲ ཙཏསམྨཏྟཏྟཏེཀཱཏེཕྲསེན ཕྲ ཡཾ ཏྟཔཾ ཏྟམ པཕྲཏྟཏི། **ཕྲེདཏྟཀཱཏྟཏྟཏི** སམྨཕྲཏྟཕྲེདཏྟཏྟཏཾ ཕྲསེན ཕྲེདིཏབྲཏི །ཏི **ཏྟམྨཏི** ཏི ཏྟཔཏྟཔཡེ པཙྪཱཏྟཏྟཏྟམྨ། **ཨཏེཏྟཏྟཏཏེཨཏྟིཏྟ** ཏུཏྟ ཨཏྟཕྲཀཱརེན **ཨཏེཏྟཏྟ**, པཏེཕྲེཡཏྟཀཱརེན **ཏྟཏྟཏྟ**, རཏྟཏྟཀཱརེན **རེཀཱཏྟ**, ཨཏྟཏུཏྟཏཏྟཏ **ཀཱཏྟཏྟ**, ཨཏུཔཕྲེཏྟཏྟཏ ཨཏུཀཱཏྟཏཏྟཏ ཙ **སམྨཏྟ**, ཏྟཏྟཏྟཏ **ཨཏྟཏྟ**, ཨཏྟཏྟཏྟཏཏྟཏ **ཨཏྟཏྟཏྟ**, ཨསཀཱཏྟཏ **པརཏྟ**, པཏྟཏཏྟཏྟཏ **པཕྲེཀཱཏྟ**, ཨསྨེམེཀཱཏྟཏ **སུཏྟཏྟ**, ཨཕྲསཕྲཏྟཏཏྟཏ **ཨཏྟཏྟ**། **སམཏུཔསྨཏྟཏི** བཕྲཕྲཔཕྲེཔསྨཏྟཔཏྟཏྟ པསྨཏི།

ཏིཏི **ཏྟམྨཏྟཏི** ཏིཏི པཙྪཱཏྟཏྟཏྟམྨཏི། **པཏེཏྟཔེཏྟཏི** ནེབྲཏཕྲསེན ནེཕྲཏྟཏི། **ཨམཏྟཡ ཏྟཏུཡྻཏི** ནེབྲཏཏྟཏུཡྻ། **ཏཏྟཾ ཨུཔསཾཏརཏྟཏི** ཏྟཏེཏ ཨུཏེསཾསཾ དེསྨ ཨོཏྟརེཏི། **སཏྟཏེ** པཏྟཏེཀཱསཏྟཏྟཡ སཏྟཾ། **པཏྟཏྟཏེ** ཨཏཕྲཀཱ། **སོ ཏཏྟ ཕྲེཏྟ ཨཏྟསཏྟཏཾ ཁཡཾ ཏྟཔཏྟཏྟཏི** སོ ཏསྨིཾ པཙམར་ཏྟཏི ཕྲེཏྟ ཏཾ བཕྲཕྲཔཕྲེཔསྨཏཾ ཕྲཏྟཏྟ ཨརཏཏཾ ཏྟཔཏྟཏི། ཨཔརོ ནཡོ – **སོ ཏིཏི ཏྟམྨཏྟཏི** ཡསྨ ཨཏེཏྟཏྟཏེཨཏྟིཏྟ ཨཏེཏྟཏྟ པཕྲེཀཱཏྟཏི ཏྟཏི པཏེཏི ཨཏེཏྟཏྟཡཏྟཏཾ ཀཱཐེཏཾ, ཏྟཏྟཏྟཏེཨཏྟིཏྟཏི ཆཏི ཏྟཏྟཡཏྟཏཾ, པརཏྟ, སུཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟཏི ཏྟཏི ཨཏྟཏྟཡཏྟཏཾ། ཏསྨ སོ ཏིཏི ཨེམིཾ ཏིཡཏྟཏཾ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡཾ པཙྪཱཏྟཏྟཏྟམྨཏི། **ཏིཏྟཾ པཏེཏྟཔེཏྟཏི** ཏིཏྟཾ པཏེསཾཏརཏི མཏིཏི ཨཔཕྲེཏི། **ཨུཔསཾཏརཏྟཏི** ཕྲེཔསྨཏྟཏིཏྟཾ ཏྟཕྲ སཕྲཏྟཕྲསེན ཕྲཏྟཕྲསེན པརེཡཏྟཕྲསེན པཙྪཏྟཕྲསེན ཙ སཏྟཾ ནེབྲཏཏྟ ཨེམིཾ ཨསཏྟཏྟཡ ཨམཏྟཡ

ཛྙཱཏཡཱ ཨུཔསཾཧརཏི། མནྟྲོཙྪེདཾ ནིབྡྷཾ ཨཱུརྨྨཀཱགཱརཙཔཤཾཤིནེཥ "ཨེཧིཾ སཏྟཾ ཨེཧིཾ པཀྵྱེཏ"ཏྱེ ན ཨེཥཾ ཕཏཏི། ཨིམིཏྲ པཏྣཱཀཱརེན ཧཾ པཏེཔྲེཛྙོཏྶྙོ ཧཏྲ ཙོཏྟཾ
ཨུཔསཾཧརཏྱེཏི ཨརྠཿ།

སོ ཧཏྲ ཚེཊོཏི ཧསྟྲ ཏིལཱཀྴྚརསྨཱཀྵྚཡ ཕྱིཔསྨནྟཡ ཚེཊོ། **ཨཱུསཔྟཾ ཁཡཾ ཕྤཔུཀྵྚཏྱེཏི** ཨཏྲུཀཱམེན ཙཏྲུར་ མགྲེ ཝཱྀཕེཏྲ ཨརཏཧཾ ཕཕུཀྵྚཏི། **ཏིནེཤ ཧཱཛྙཱྃནགཱེཏྲཏི** སམཕཕྱིཔསྨཏྲྀཀྵྨེ ཚཏྲཱྀགེན། **ཧཱཛྙཱྃཏྲཛྙཱྃཡུཏི** ཧསྟེཤ ཕྱིཕཙཾ། སམཕཕྱིཔསྨཏྲྀསྭ ཏི སབྲྀསོ ཚཏྲཱྀགཱ པརིཡཱུཏྲཾ སཀྲོཏྟཾ ཨརཏཧཾ ཕཕུཀྵྚཏི, ཨསཀྲོཏྟཾ ཨཏྲུགཱུམྨི ཏོཏི།

ཏིཚཔུརིསཏྲུཔགཱི ཕཱུཏི ཏིཚཔོཏྲགཱཏྲུཔེ ཕཱུ། ཏྲུརེ གཱཏྲེ ཕཱུཏིཏྲིཏི **ཏྲུརེཕཱུཏྲི།** ཨཔྱིཏྲཀྱིཏཾ ཕྱེཛྙོཏྲིཏི **ཨཀྵྚཚཕྱེཏྲི།** ཡཏིཤ **ཧཏྲ ཏོཏི ཕྱེཏཏྲུགཏཀྱེ** ཨིཀྵ ཏྲུཔཾ ན
གཏིཏཾ། གསྟྲ? སམཏྲིཀྱཱཏྲཏྲ། ཨཡཀྵྱི ཏེཏྲ ཏྲུཔཱུཕཙརཛྙོཏཾ སཏྲུཔཱིཏྲ ཏྲུཔཾ ཨཏྲིཀཱམིཏྲ ཨཏྲུཔཱུཕཙརསཏྲུཔཱིཾ སཏྲུཔཀྟེཏི སམཕཕཤེཏྲུཔི ཨཝེན ཏྲུཔཾ སམཏྲིཀཱཏྲཾ,
ཏེཏྲ ཏྲུཔཾ སཏྲུསིཏྲ ཧཾ ཨཏྲིཀཱཏྲ ཨིཏྲཝེ ཨཏྲུཔཾ སཏྲུསཏྲིཏི ཕྱིཔསྨཏྲུཕཤེཏྲུཔི ཨཝེན ཏྲུཔཾ ཨཏྲིཀཱཏྲཾ། ཨཱུརྟྲུཔྱེ པཏ སབྲྀསོཔི ཏྲུཔཾ ཏཏྲྀཏི ཧཾ སཏྲུཡཔི ཏྲུཔཾ ན
གཏིཏཾ། ཨཐ ཏེཕཤཀྲུཏྲུཤཀྲུཡཧཏཾ གསྟྲ ན གཏིཏཏྲེ? སུཁེམཏྲ། ཏསྨིཀྵྱེ ཙཏྲུརཔི ཨཏྲུཔཀྵཏྲ སུཁེམྨ ན སཏྲུཤཏྲུཔཏྲ། ཏིཏེཕྱཏ — "ཨིཏི ཝོ, ཏྲིཀཱཡེ, ཕཱུཕཏྲ
སཀྲུཤསྨུཔཏྲེ ཏྲུཕཏྲ ཨཀྲུཔཏེཕྱེཏྲོ"ཏི། ཨིཏཾ ཕྱུཏྲཾ ཏོཏི — ཕཱུཕཏྲ སཙོཏྲཱགཱསྨུཔཏྲེ ཏྲུམ ཨཏྲྀ, ཏྲུཕཏྲ ཝོཡྲིགཱི ཏྲུཀྵྨེ སཏྲུསཏོ ཨཀྲུཔཏེཕྱེཏྲོ ཏོཏི, ཨརཏཧཾ
སཕྱཱུཏི། ཏེཕཤཀྲུཏྲུཤཀྲུཡཧཏཾ པཏ སུཁེམཏྲ སཀྲུཤསྨུཔཏྲིཏི ན ཕྱུཏྲཏི། **ཏྲུཕྱཱིཏེཏིཏི** ཏྲུཕྱཱིཏེ ཏྲུཏྲུཏྲིརཏེཏེ ཨིཏྲཝེ། **ཕྱུཏྲཏིཏྲུཏི** ཏཏོ སཏྲུཔཏྲེཏོ ཕྱུཏྲུཡ། **སམཀྲཱུཏྲཏྲུཏྲྀཏི**
སཏྲུ ཨཀྲཱུཏྲཏྲུཏེ, "སཏྲུཏེ པཀྵྱེཏྲུཏྲེ"ཏི ཨེཥཾ གིཕཡཾ ཨཱུཙོཀྲཱིཏྲུཏེ བོམིཏྲུཏེ ཕཀྵྚེཏྲུཏྲིཏི།

༨. ཨཱུནཊྲསུཏྲཕཏྟཱ

༣༧. ཚཏྲེ **སསྨུཏྲིཏི** པཀྲུགཱུམགྲུཚསསྨུཏྲི། **ཝོཀཱསྨུཏྲིགཱམོཏི** ཝོཀཱསསྨ ཨཏྲིགཱམོ། **སཏྲུཏཾ ཕྱིསུཏྲིཡཱུཏི** སཏྲུཏཾ ཕྱིསུཏྲིཾ ཕཱུཔཏྲུཡ། **སམཏྲིཀཱསྨུཡཱུཏི**
སམཏྲིཀཱམཏྲུཡ། **ཨཏྲུཏྲུསྨུཡཱུཏི** ཨཏྲུཾ གཱམཏྲུཡ། **ཏྲུཡསྨ ཨཏྲིགཱསྨུཡཱུཏི** སཏཕྱིཔསྨཏགཱསྨ མགྲཱསྨ ཨཏྲིགཱམཏྲུཡ ། **ཏིབྲུཏསྨ སཀྵྱེགཱིརིཡཱུཡཱུཏི** ཨཔཏྲུཡཏིབྲུཏསྨ
པཏྲཀཱགཱརཚཏྲུཡ། **ཏཏིཤ ཏྲུམ ཙགྲུཾ ཏྲཕྱིསྨཏྲིཏི** ཏཀྵྱེཤ པསྨཏྲཙགྲུ ཨཤསྨིཏྲཾ ཏྲཕྱིསྨཏི། **ཏི ཏྲུཔཱུཏི** ཏཏིཤ ཏྲུཔཱུརསྨཚཾ ཨཱུཔཱུཐཾ ཨཱུགཱམིསྨཏི། **ཏཀྲུཡཏཾ ཏོ
པཏེསཾཕྱེཏིསྨཏྲིཏི** ཏཀྲུ ཏྲུཔཱུཡཏཾ ན ཏྲུཏེསྨཏི། སེསེསུཔི ཨེསེཥ ཏཡོ།

ཨུཏྲུཡཱིཏི གཱུཝྲུཏྲུཡིཏྲེརོ། **སཀྲིམིཥ ཏུ ཕོཏི** སཙོཏྲགོཡིཥ ཏུ ཕོ། མཀཱུར་ པཏསཀྵྱིམཏྲཾ། **གཱིསཀྲིཏི** གཱཏརསཀྲུཡ སཀྲི ཏུཏྲ། **སབྲྀསོ ཏྲུཔསཀྲུཏཀྵྱེ** ཨིཏཾ གསྨ
གཱཀྵེ, གཱི པཚམཏྲཛྙོཏྲིསམཀྲིཏོ ཏྲུཔཱུཏིཔཏེསཾཕྱེཏྲ ཏོཏིཏི? ན ཏོཏི, ཕཱུཕ པཏ གཱཤིཚཏྲུཔཾ ཨཱུརསྨཚཾ ཏོཏི, ཏྲུཕ ཏྲུཔཾ སམཏྲིཀཱཏྲཾ ཏྲུམ ན ཏོཏི། ཨསམཏྲིཀཱཏྲཏྲ
པཏྲུཡོ ཏྲཕྱིཏྲུཾ སགྲིསྨཏི། སམཏྲིཀཱཏྲཏྲ པཏ ཧཾ ཏྲྀཏྲི ཏྲུམ ཏོཏི, ཏྲྀཏྲུཡ པཏྲུཡོ ཏྲཕྱིཏྲུཾ ན སཀྲིཏྲིཏི ཏསྨེཏྲུཾ ཨིཏམེཕ གཱཀྵེ།

ཛྭེཏེཡཕྱུསིགཱུཏི ཛྭེཏེཡཝགཱརཕྱུསིཏྲི། **ན ཏྲུཏྲིཏོཏིཨཱུཏྲུསྨུ** ཏྲུགཱཕསེན ན **ཨཏྲིཏོ,** ཏོསཕསེན ན **ཨཔཏོ།** སསཏྲྀརེན སགྲུཡོགཱེན གཱིཡེསེ ཏེགྲཱཀྵྱེཏྲ ཕྱུརེཏྲ
ཚེཏོ, གཱིཡེསྨུཏཾ པཏ ཚོཏྲཏྲེ ཨུཕྲུཀྟོཏི **ན སསཏྲྀརཏེགྲཱཡ༹ཏཕྱུརིཏགཱཏོ། ཕྱིསུཏྲཏྲུ ཚེཊོཏི** གཱིཡེསཏེ ཕྱིསུཏྲཏྲུཡིཥ ཚེཊོ། **ཚིཏཏྲ སཏྲུསིཏོཏི** ཚིཏཏྲུཡིཥ སཏྲུཏྲོ ཏྲུམ
ཏྲུཏོ། **སཏྲུསིཏཏྲ ཏོ པརིཏསྨཏྲིཏི** སཏྲུཏྲྀཏྲུཡིཥ པརིཏྲུསཾ ཏྲུཔཏྲུཏི། **ཨཡཾ, ཏྲཀྵེ ཨཱུཏཏྲ, སསྨུཏྲེ གཱི ཕཡོཏི** ཨིམིཏྲ ཨཡཾ ཐཏྲེ ཏྲུཡཕཡཀྲེཥ གཏེཏྲ "ཨིཏཾ ཕཡཾ
གཱི ཕཡཾ ཏྲུསྨ"ཏི ཕྱུཏྲསྨུཏྲ ཕྱིཡ ཨརཏྲུཕཡསསྨུཏྲིཾ གཏེཏྲ "ཨཡཾ, ཏྲཀྵེ ཨཱུཏཏྲ, སསྨུཏྲེ གཱི ཕཡོ ཕྱུཏྲོ ཏྲགཱཕཏྲ"ཏི ཕྱུཏྲཏི། **ཨཀྲུཕཡོ ཕྱུཏྲོཏི** ཨཀྲུ ཕྱུཏྲཏི
ཨརཏྲུཾ, ཨརཏྲུཕཡསསྨུཏྲེ ཏྲུམིསོ ཕྱུཏྲོ ཏྲགཱཕཏྲིཏི ཨརྠཿ། **ཨེཔྱཾསཀྲིཔྱིཏི** ཨིསྨུཡ ཨརཏྲུཕཡསཀྲུཡ སཀྲིཔི ཏཏྲུཡཏཾ ཏོ པཏེསཾཕྱེཏིཏི ཨེཔྱཾ ཨིམསྨིཾ སུཏྲེ
ཨརཏྲུཕཡསསྨུཏྲེ གཱཡིཏོཏི།

༩. ཝོཀཱཡཏྲིགཱསུཏྲཕཏྟཱ

༣༨. སཏྟམེ ལོཀཱཡཏིཀཱཏི ལོཀཱཡཏཝཱདཀཱ། སཏཏནྟི སདཱ། སམིཏནྟི ནིརནྟརཾ། ཏིཊྛཏེཏནྟི ཏིཊྛཏུ ཨེཏཾ, མཱ ཨེཏཾ པཊྛཔེཐ, ཀོ ཝོ ཨེཏེན ཨཏྠོ། དྷམྨཾ ཝོ བྲཱཧྨཎཱ དེསེསྶཱམཱིཏི ཨཐ ཝོ ཙཏུསཙྩདྷམྨཾ དེསེསྶཱམི།

དལྷདྷམྨོཏི དལྷདྷམྨཾ གཱཏེནྟཱ ཚེཀོ། དྷནུགྒཧོཏི ཨིསྶཱསོ། དལྷདྷནུ ནཱམ དྭིསཧསྶཐཱམཾ ཝུཙྩཏི། དྭིསཧསྶཐཱམཾ ནཱམ ཡསྶ ཨཱརོཔིཏསྶ ཛིཡཱབདྡྷོ ལོཧསཱིསཱདཱིནཾ བྷཱརོ དཎྜེ གཧེཏྭཱ ཡཱཝ ཀཎྜཔྤམཱཎཱ ཨུཀྑིཏྟསྶ པཐཝིཏོ མུཙྩཏི། སིཀྑིཏོཏི དས དྭཱདས ཝསྶཱནི ཨཱཙརིཡཀུལེ ཨུགྒཧིཏསིཔྤོ། ཀཏཧཏྠོཏི ཨེཀོ སིཔྤམེཝ ཨུགྒཎྷཱཏི, ཀཏཧཏྠོ ན ཧོཏི, ཨཡཾ པན ཀཏཧཏྠོ ཙིཎྞཝསཱིབྷཱཝོ། ཀཏཱུཔཱསནོཏི རཱཛཀུལཱདཱིསུ དསྶིཏསིཔྤོ། ལཧུཀེན ཨསནེནཱཏི ཨནྟོ སུསིརཾ ཀཏྭཱ ཏཱུལཱདཱིཧི པཱུརེཏྭཱ ཀཏལཱཁཱཔརིཀམྨེན སལླཧུཀཀཎྜེན། ཨེཝཾ ཀཏཉྷི ཨུསབྷམཏྟཾ གཙྪཏི...པེ.... ཨཊྛུསབྷམཏྟཾ སོལས ཨུསབྷམཏྟཾ གཙྪཏི། ཨཔྤཀསིརེནཱཏི ནིདུཀྑེན། ཨཏིཔཱཏེཡྻཱཏི ཨཏིཀྐམེཡྻ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི — ཡཐཱ སོ དལྷདྷམྨོ ཨེཀཾ ཝིདཏྠིཙཏུརངྒུལཾ ཚཱཡཾ སཱིགྷམེཝ ཨཏིཀྐམེཏི, ཨེཝཾ སཀལཙཀྐཝཱལཾ སཱིགྷཾ སཱིགྷཾ ཨཏིཀྐམནསམཏྠེན ཛཝེན སམནྣཱགཏོ། སནྡྷཱཝནིཀཱཡཱཏི པདསཱ དྷཱཝནེན། ཨིཙྪཱམཧནྟོཏི ཨིཙྪཱ པཝཏྟི།

༨. དེཝཱསུརསངྒཱམསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༩. ཨཊྛམེ སམུཔབྱཱུལྷོ ཨཧོསཱིཏི པཙྩུཔཊྛིཏོ ཨཧོསི། སངྒཱམེཡྻཱཏི སངྒཱམཾ ཀརེཡྻཱམ ཡུདྡྷཾ ཀརེཡྻཱམ། ཨཔཡིཾསྭེཝཱཏི པལཱཡིཾསུཡེཝ། ཨུཏྟརེནཱབྷིམུཁཱཏི ཨུཏྟརཱམུཁཱ ཧུཏྭཱ། ཨབྷིཡཱཏྭེཝ ཝཱཏི ཨནུབནྡྷཱིཡེཝ། བྷཱིརུཏྟཱནགཏེནཱཏི བྷཱིརུཏཱནཾ བྷཡཝིབྷཱཝནཾ པཏིཊྛཱནཾ གཏེན། ཨཀརཎཱིཡཱཏི ཡུདྡྷེན ཀིཙྩཱ ཨཀཏྟབྦཱ། ཀསྨཱ པན ནེཝཾ སངྒཱམོ ཧོཏཱིཏི? ཨསུརཱ ཧི ཡུདྡྷེ དུཔཧཾསཔཱསཱིཏོ, ཏེ ཨེཏྟཀཏཱལཱིཡཱ ཡུདྡྷཀཱལེ དེཝཱནཾ ཨིནྡྨཎྜལཱཀཱརེཡུདྡྷཾ ཨཏུལྱཾ ཀརོནྟི། ཏཏོ ཨུཔརཱིཀཱཧེ "གཱཧཐ དེཝེ"ཏི སམྦྷཱཝསམྦྷཱཝཡནྟཱ སེནཾ ཨབྷིཧརནྟི, དེཝཱཔི ནེཝཱམཏི། ཏེསཾ གོཔུརཱཀཱརཀཱནཾ ཨཔྤམཏྟཾ དཎྜཀེཧི པཀཀཊསཱདེཧཾ ཡུཛྫཾ ཀཏྭཱ། སགྒོ དེཝཏཱ ཏེཡྻ པཉྩསུ ཋཱནེསུ ཨཱརཀྑཾ ཋཔེསུཾ ཨསུརེ ཏེཝཏཾ བྷཱཀེཏྭཱ ཨཱདཱེཝཱནཾ པསཱདཾ ཏཱསེནྟི ཨེཝཾ གཙྪཏི། ཨསུརཱ ཏེཝཱ པཉྩ ཋཱནཱནི པཏིཊྛཱནཾ ཨབྷིརཱུཧིཏུཾ ཨཱསཱེསུཾ ཝེཏཾ ཏེཧིཔཱ ཨཱཝསཙྪུཏཱཡཱ གཙྪཏི།

དཀྑིཎེནཱབྷིམུཁཱཏི དཀྑིཎཱམུཁཱ ཧུཏྭཱ། ཨཔཡཾ ཁཏྟིཡཱཏི ནིཡཏཾ ནིརཱཡསེསཾ ཁཏྟིཡཱ། ཨདསྶནཾ གཏོཏི མཱརསྶ ཁཱིཎཱསཝཱནཾ གཏིཾ ཉཱཎཙཀྑུཔཏཱཡནཏྡནིཏཱཡཾ སམཏྟཔཏྟོ ཨིཏི ཝིཏྠཱརོ, ཏཏེཝ ཁཱིཎཱསཝཱནཾ གཏིཾ སམཏྟཔཏྟོ ཨིཏི ཝིཏྠཱརོ། ཨདསྶནཾ གཏཾ པན ཁཱིཎཱསཝསམཏྟེན པན ཁཱིཎཱཔཏཾ ན ཧོཏི ཁཱིཎཱསཝསྶ པཎྜཔཏཾ ན, ཏཾ སམཏྟཔཏྟོ མཱར ཨིཏི ན ཝིཏྠཱརོ། ཏེན ཝུཏྟཾ — "ཨདསྶནཾ གཏོ པཱཔིམཏོ"ཏི།

༩. ནཱགསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༠. ནཝམེ ཨཱརཉྙིཀསྶཱཏི ཨརཉྙཝཱསིནོ། གོཙརཔསུཏསྶཱཏི གོཙརཊྛཱནཾ པཊིཔནྣསྶ གཙྪནྟསྶ། ཧཏྠིཀལབྷཱཏི མཧནྟཱ མཧནྟཱ ནཱགཱ། ཧཏྠིཙྪཱཔཱཏི ཏརུཎཔོཏཀཱ། ཨོབྷགྒོབྷགྒནྟི ནཱམེཏྭཱ ནཱམེཏྭཱ བྷགྒཾ། ཨོགཱཧཾ ཨོཏིཎྞསྶཱཏི ཨོགཱཧཏིཏྠཾ ཨོཏིཎྞསྶ ཨོཏིཎྞསྶ། ཨོགཱཧཱ ཨུཏྟིཎྞསྶཱཏི ཨོགཱཧཏིཏྠཏོ ཨུཏྟིཎྞསྶ། ཝཱུཔཀཱསེཏཱིཏི ཝཱུཔཀཱསཱ ཧོཏི། ཨེཀོཝ ཡཐཱ ཨརཉྙཝཱསཱི བྷིཀྑུ ཀཱིཝ ཝིཧཱརེ, ནཱགཱིཝ ཀཱཡཾ ཨེཀསྶ ཝཱུཔཀཱསེཏི ཨེཀཱགྷཏཾ, ཏཐཱ ཀཱཡཾ ཨེཀསྶ ཝཱུཔཀཱསེཏི ཨིཏྠམཱིཏི ཀཱཡཾ ཝཱུཔཀཱསེཏི ཨེཀཱིབྷཱཝཾ།

༡༠. ཏཔུསྶསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༡. དསམེ མལླེསཱུཏི མལླརཊྛེ། ཨུརུཝེལཀཔྤནྟི ཨེཝཾནཱམཀཾ ནིགམཾ། ཏཔུསྶོ གཧཔཏཱིཏི ཨེཝཾནཱམཀོ "ཏཔུསྶབྷལླིཀཱ ཝཱཎིཛཱ ཨཱཧུ ཨུཔཱསཀཱ པཋམཾ སརཎཾ གཙྪནྟཱ" ཏསྶ ཨཔཱཡཾ ཝེཏཱཡཾ དེསིཏམཱུལཾ ཚཏྟཱ ཨཱཧུ། ཨུཔསངྐམཱིཏི སོ ཀིར བུདྡྷཔཱཊིཧཱརིཡཾ "དསབལསྶ ཨུཔཊྛཱནཾ གམིསྶཱམཱི"ཏི ནིཀྑམནྟོ ཏུརིཏཾ ཐེརཾ དིསྭཱ ཨིཏྟཧཏྠཾ ཨཱནནྡཾ ཏིཏྠཔསངྐམི། པཔཱཏོ ཝིཡ ཁཱཡཏཱིཏི, ཡཐཱཧཾ ནེཀྑམྨཾ པབྦཛྫཱསཱཏིཾ ནེཀྑམྨཾ, ཏཾ ཨམྷཱཀཾ མཧཱཔཔཱཏོ ཝིཡ ཨོཀཱཧེཏྭཱ ཨུཔཊྛཱཏི། ནེཀྑམྨེ

ཅིཧྣཾ པཀླཏྣིཧི པབྲཧྨྱཡ ཅིཧྣཾ ཨཱརསྨཱཚཔླསེན པཀླཏཧི, ཧདེཔ ཨཱརསྨཱཚཾ གཧླ **པསྨིདཧི,** ཧདེཔ **པཧིཞླཧི,** པཚྐཱྱཏྲིགཧྣསྨེཧི ཙ **པྲིསྨུཚྐཧི། ‘ཨེཧཾ སཏྣ’ཏྲི པསྨཱཧོཧི** ཨེཧཾ ཏྲེཀླཱསྨཾ སཏྣཾ པྲིགཧདརཔཔརིལྷཏྲཧྣི ཨེཔྲཾ པསྨཏྣྷཾ ཏྲིཀླཱུཾ། **བཏུཏྣ ཛཏྲེན པྲིསཞྷགོཧི** ཧཡིདཾ བཏུཏྣ མཏྣྷཛཏྲེན སཏྲིཾ ཏྲིཀླཱུཾ པྲིསཞྷགཾ, ཨསདིསཏྲི ཨཙྪཾ།

གཞྷཔླཞྷཧཏྲི གཞྷསྨུཡཾ། **ཧསྨ མཡ྄ཏྲཾ, ཨཱནཏྲ, ཏྲེཀླཱསྨེ ཅིཧྣཾ ན པཀླཏྣིཧི** ཧསྨ ཨེཔྲཾ པྲིཧཀྲེཏྣསྨཱུཔི མཡ྄ཏྲཾ པབྲཧྨྱཡ ཅིཧྣཾ ན ཨོཧརཧི། **“ཨེཧཾ སཏྣ”ཏྲི པསྨཱཧོཧི** “སྨཱཏྲུ ཏྲེཀླཱསྨ”ཏྲི པརིཔྲིཧཀྲནཔླསེན “ཨེཧཾ ཏྲེཀླཱསྨཾ སཏྣ”ཏྲི པསྨཏྣསྨཱུཔི། **ཨནྣསེཔྲིཧོཧི** ན ཨཱསེཔྲིཧོ ན པསྨིཧོ ན སཀྐིགཧོ། **ཨཏྲིགསྨཱཧི** ཨཏྲིགཏྣ པཧྣ སཀྐིགཧྣ། **ཧསྨཱསེཔྲེཨཱྱཏྲི** ཧཾ ཨཱནིསིསཾ སེཔྲེཨྱཾ ཞཛེཨཱྱཾ། **ཡཾ མེཧི** ཡེན གཱརཚེན མཡ྄ཏྲཾ། **ཨཏྲིགསྨཱཧི** ཨཏྲིགཏྣ། **སྨཱསྨ མེ ཧོཧི ཨཱཞླཏྲོཧི** སོ མཡ྄ཏྲཾ ཨཱཞླཏྲནཧྲེན ཨཱཞླཏྲོ ཧོཧི། **ཨཔྲིཧཀྲེ ཅིཧྣཾ ན པཀླཏྣིཧི** ཨཔྲིཧཀྲཔྲིཚླརི ཧྲུཧིཡཛ྄ཏྲླཏྲི ཨཱརསྨཱཚཔླསེན ཅིཧྣཾ ན པཀླཏཧི། **པྲིཧཀྲེསྨུཧི** པྲིཧཀྲཔྲིཚླརིསྨུ། སེསཾ སབྲཏྲ ཨུཏྲྣནཏྲམེཔླཧི།

མཏྣཔགྲོ ཙཧུཞྲོ།

༥. སཱུམཏྲཱཔགྲོ

༡. སམྦུདྡྷིསུཏྲཔཉྩཀ

༤༢. པཉྩམཱནཱ པཙམེ **ཨུདཱཡཱིཏི** ཀཱལོདཱཡིཏྟྲེར། **ཨཔིདཱིཏི** ཨཀྟཱསི། **ཏྟཱུརིམིདྷཱསོཏི** མཏཱཔཀྟོ། **ཡོ ཛྷཱནམཏུཛྫྷཱིཏི** ཡོ ཛྷཱནཾ ཨཏུཛྫྷཱི། **པཏིལཱིནནིསཏྟཱོཏི** ཨེཀཱིབྷཱཝཔཔསེན པཏིལཱིནོ ཙཱཔ ཨུཏྟམཏྠེན ཙ ནིསཏྟོ། **མུནཱིཏི** ཏྟཱུཏྟམུནི། **པརིཡཱཡེནཱཏི** ཨེཀེན ཀཱརཎེན། ཀཱམསམྦུདྡྷ ཏི ཨཏྠཔམཏྟེནེཔ པཙམཛྷཱནཾ ཨོཀཱསཱདྷིགམོ ནཱམ, ན སབྦཐཱ སབྦཾ། **ཏཏཱཔཏྟི སམྦུདྡྷོཏི** ཏམྦིདྷི པཙམཛྷཱནེ སམྦུདྡྷོ པཏིཔཱིལཱནཾ ཨཏྟིཡེཔ། ཏཏཱཡཱིཏྟིཏིཡི ཡཱཛོ། **གཱིཏྟ ཏཏྟ སམྦུདྡྷོཏི** ཏསྨཾ པཏ ཛྷཱནེ ཀཱཾ སམྦུདྡྷོ ནཱམ། **ཨཡམེཏྟ སམྦུདྡྷོཏི** ཨཡཾ པཱིཏཱཀཱཔིཊྛཏཱནཾ ཨཱནེཏཱཏྟཱཔཱིཡོ སམྦུདྡྷོ སཾཔཱིལཱ ནཱམ། ཨིམིནཱ ཨུཔཱཡེན སཏྟཔཱརིསུ ཨཏྠོ པེདིཏབྦོ། **ནིཔྤརིཡཱཡེནཱཏི** ན ཨེཀེན ཀཱརཎེན, ཨཐ ཁོ ཨཱསཝཀྑཡོ ནཱམ སབྦསམྦུདྡྷཾ པཧཱིནཏྟཱ སཏྟེན སབྦཾ ཨོཀཱསཱདྷིགམོ ནཱམཱཏི།

༢. ཀཱཡསཀྑིསུཏྟཔཉྩཀ

༤༣. ཏཏིཡེ **ཡཐཱ ཡཐཱ ཙ ཏདཱཡཏནཾ** ཡེན ཡེན ཀཱརཎེན ཡེནཱཀཱརེན ཏཾ པཙམཛྷཱནསངྑཱཏཾ ཨཱཡཏནཾ ཧོཏི། **ཏཐཱ ཏཐཱ ནཾ ཀཱཡེན ཕུསིཏྭཱ ཝིཧརཏཱིཏི** ཏེན ཏེན ཀཱརཎེན ཏེནཱཀཱརེན ཏཾ སམཱཔཏྟིཾ སཧཛཱཏནཱམཀཱཡེན ཕུསིཏྭཱ ཝིཧརཏི, སམཱཔཛྫཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཀཱཡསཀྑཱི ཝུཏྟོ ཏྟཱཝཏཱ པརིཡཱཡེནཱཏི** ཡསྨཱ ཀཱཡེན སཀྑི ཀཱཏབྦཾ, སཀྑཱི ཀཏཏྟཱ ཨཡཾ ཝིཡཱིཔཱིཡཱཡེན ཀཱཡསཀྑཱི ནཱམ།

༣. པཉྙཱཝིམུཏྟསུཏྟཔཉྩཀ

༤༤. ཏཏིཡེ **པཉྙཱཡ ཙ ནཾ པཛཱནཱཏཱིཏི** ཏཾ པཙམཛྷཱནཝིཔསྶནཱཔཉྙཱཡ ཛཱནཱཏི། ཨིཏྠཱཔི པརིཡཱཡནིཔྤརིཡཱཡཱ ཝུཏྟནཡཱཝེནེཝ ཝེདིཏབྦཱ། ཡཐཱ ཙ ཨིཏྠ, ཨེཝཾ ཨིཏོ པརེསུཔི།

༤. ཨུབྷཏོབྷཱགཝིམུཏྟསུཏྟཔཉྩཀ

༤༥. ཙཏུཏྠེ ཨུབྷཡེན ཝེདིཏབྦཾ། ཨེཏྟ ཙ **ཨུབྷཏོབྷཱགཝིམུཏྟོཏི** ཨུབྷཏོབྷཱགེཧི སམཐཝིཔསྶནཱནཾ པཙྩནཱིཀཀིལེསེཧི ཝིམུཏྟོ། པརིཡོསཱནེ པན སམཱཔཏྟིཡཱ ཏདངྒཝསེན ནཱམཀཱཡཏོ ཝིམུཏྟོཡེཝ ཨུབྷཏོབྷཱགཝིམུཏྟོཏི ཝེདིཏབྦོ།

༥-༡༠. སནྡིཊྛིཀདྷམྨསུཏྟཱདིཔཉྩཀ

༤༦-༥༡. པཉྩམཱདཱིསུ **སནྡིཊྛིཀོཏི** སཡཾ པསྶིཏབྦཀོ། **ནིབྦཱནནྟི** ཀིལེསནིབྦཱནཾ། **པརིནིབྦཱནནྟི** ཏསྶེཝ ཝེཝཙནཾ། **ཏདངྒནིབྦཱནནྟི** པཙམཛྷཱནངྒེན ཏེན ཏེན ཨངྒེན ནིབྦཱནཾ། **དིཊྛདྷམྨནིབྦཱནནྟི** ཨིམསྨིཾཡེཝ ཨཏྟབྷཱཝེ ནིབྦཱནཾ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

སཱུམཏྲཱཔགྲོ པཉྩམོ།

པཙམཔཎྞཱསཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

༢. དུཏིཡཔཎྞཱསཀཕཎྞཱ

༥༢. ཨིཏོ པརེསུ ཁེམནྟི ནིརུཔདྡཝཾ། ཁེམཔྤཏྟོཏི ཁེམཔྤཏྟིཾ པཏྟོ། སིཀྑཱདུབྦལྱཱནཱིཏི སིཀྑཱཡ དུབྦལབྷཱཝཀརཎཱནི། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

མནོརཐཔཱུརཎིཡཱ ཨངྒུཏྟརནིཀཱཡ-ཨཊྛཀཐཱཡ

ནཝཀནིཔཱཏསྶ སཾཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

།། ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།།

ཨངྒུཏྟརནིཀཱཡེ

དསཀནིཔཱཏ-ཨཊྛཀཐཱ

༡. པཋམཔཎྞཱསཀཾ

༡. ཨཱནིསཾསཝགྒོ

༡. ཀིམཏྠིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༡. དསཀནིཔཱཏསྶ པཋམེ **ཀུསལཱནི སཱིལཱནཱིཏི** ཨནཝཛྫསཱིལཱནི། ཨམངྐུབྷཱཝསྶ ཨཝིཔྤཊིསཱརསྶ ཨཏྠཱཡ ནིཔྥཏྟཱིཏི **ཨཝིཔྤཊིསཱརཏྠཱནི།** སོ ནེསཾ ཨཱནིསཾསོཏི **ཨཝིཔྤཊིསཱརཱནིསཾསཱནི།** **ཡཐཱབྷཱུཏཉཱཎདསྶནཏྠནྟིཨཱདཱིསུ** **ཡཐཱབྷཱུཏཉཱཎདསྶནཾ** ནཱམ ཏརུཎཝིཔསྶནཱ, **ནིབྦིདཱ** ནཱམ བལཝཝིཔསྶནཱ, **ཝིརཱགོ** ནཱམ མགྒོ, **ཝིམུཏྟི** ནཱམ ཨརཧཏྟཕལཾ, **ཉཱཎདསྶནཾ** ནཱམ པཙྩཝེཀྑཎཉཱཎཾ། **ཨགྒཱཡ པརེནྟཱིཏི** ཨརཧཏྟཱཡ གཙྪནྟི།

༢. ཙེཏནཱཀརཎཱིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༢. དུཏིཡེ **ན ཙེཏནཱཡ ཀརཎཱིཡནྟི** ན ཙེཏེཏྭཱ ཀཔྤེཏྭཱ པཀཔྤེཏྭཱ ཀཱཏབྦཾ། **དྷམྨཏཱ ཨེསཱཏི** དྷམྨསབྷཱཝོ ཨེསོ ཀཱརཎནིཡམོ ཨཡཾ། **ཨབྷིསནྡེནྟཱིཏི** པཝཏྟེནྟི། **པརིཔཱུརེནྟཱིཏི** པརིཔུཎྞཾ ཀརོནྟི། **ཨཔཱརཱ པཱརཾ གམནཱཡཱཏི** ཨོརིམཏཱིརབྷཱུཏཱ ཏེབྷཱུམཀཝཊྚཱ ནིབྦཱནཔཱརཾ གམནཏྠཱཡ།

༣-༥. ཨུཔནིསསུཏྟཏྟཡཝཎྞནཱ

༣-༥. ཏཏིཡེ **ཧཏཱུཔནིསོཏི** ཧཏཀཱརཎོ། ཙཏུཏྠཔཉྩམེསུ དྭཱིཧི ཐེརེཧི ཀཐིཏབྷཱཝོཝ ཝིསེསོ།

༦. སམཱདྷིསུཏྟཝཎྞནཱ

༦. ཚཊྛེ **ནེཝ པཐཝིཡཾ པཐཝིསཉྙཱི ཨསྶཱཏི** པཐཝིཾ ཨཱརམྨཎཾ ཀཏྭཱ པཐཝཱིཏི ཨེཝཾ ཨུཔྤནྣཱཡ སཉྙཱཡ སཉྙཱི ན བྷཝེཡྻ། **ཨཱཔཱདཱིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། **ན ཨིདྷལོཀེཏི** ཨིདྷལོཀེ ཨུཔྤཛྫནཀཙཏུཀྐཔཉྩཀཛ྄ཛྷཱནསཉྙཱཡ ན སཉྙཱི བྷཝེཡྻ། **ན པརལོཀེཏི** པརལོཀེ ཨུཔྤཛྫནཀཙཏུཀྐཔཉྩཀཛ྄ཛྷཱནསཉྙཱཡ ན སཉྙཱི བྷཝེཡྻ། **སཉྙཱི ཙ པན ཨསྶཱཏི** ཨཐ ཙ པནསྶ སམཱཔཏྟི སཙིཏྟཀསམཱཔཏྟིཡེཝ ཨསྶཱཏི པུཙྪཏི། **ཨེཏཾ སནྟཾ ཨེཏཾ པཎཱིཏནྟི** སནྟཾ སནྟནྟི ཨཔྤེཏྭཱ ནིསིནྣསྶ དིཝསམྤི ཙིཏྟཔྤཝཏྟཾ "སནྟཾ སནྟ"ནྟེཝ པཝཏྟཏི, པཎཱིཏཾ པཎཱིཏནྟི ཨཔྤེཏྭཱ ནིསིནྣསྶ དིཝསམྤི ཙིཏྟཔྤཝཏྟཾ "པཎཱིཏཾ པཎཱིཏ"ནྟེཝ པཝཏྟཏི། **ཡདིདཾ སབྦསངྑཱརསམཐོཏི** ནིབྦཱནཾ ནིབྦཱནནྟི ཨཔྤེཏྭཱ ནིསིནྣསྶ དིཝསམྤི ཙིཏྟཔྤཝཏྟཾ "ནིབྦཱནཾ ནིབྦཱན"ནྟེཝ པཝཏྟཏཱིཏི སབྦམྤེཏཾ ཕལསམཱཔཏྟིསམཱདྷིཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ།

༧. སཱརིཔུཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༧. སཏྟམེ **སཉྙཱི ཙ པནཱཧཾ, ཨཱཝུསོ, ཏསྨིཾ སམཡེ ཨཧོསིནྟི,** ཨཱཝུསོ, ཏསྨིཾ སམཡེ ཨཧཾ "བྷཝནིརོདྷོ ནིབྦཱན"ནྟི ཨིམཱཡ ཕལསམཱཔཏྟིསཉྙཱཡ སཉྙཱི ཨཧོསིཾ། སཙིཏྟཀཱ མེ སཱ སམཱཔཏྟི ཨཧོསཱིཏི པཙྩཝེཀྑཎཱ ཀཐིཏཱ།

༨. ཛྷཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

༨. ཨཊྛམེ **སམནྟཔཱསཱདིཀོཏི** པསཱདཛནཀེན ཨཱཀཱརེན སབྦཏོ སམནྟཱ པཱསཱདིཀོ། **སབྦཱཀཱརཔརིཔཱུརོཏི** སབྦེཧི ཀཱརཎེཧི པརིཔུཎྞོ།

༩. སནྟཝིམོཀྑསུཏྟཝཎྞནཱ

༩. ནཕམི སཏྣྲཏི ཨཱརསྱཱཛསཏྣྲདཡཔི ཨཏྲཱསཏྣྲདཡཔི སཏྣྲ། ཕྲིམོཤྲཏི པཙྪྣིཀཱཛྩྨེཏི ཕྲིམྱཛྣྲ ཨཱརསྱཱཛ ཙ ནེཏྣྲསཀྲཱཛྩྲཕྲེན སྱཛྲུ སྱཛྣྲ ཨེཕྲྃལཛྲྣྣྲསྲྣ།
ཨཏིཀྲཱཛྲ ཛྲུཔེཏི ཛྲུཔརྫྫྲྣྲནི ཨཏིཀྲཱམིཏྲྣ པཕྲཛྲ། སེསཾ སབྲྟྲ ཨྲྟྲནྟྲམེཕྲཏི།

ཨྲྣནིསཾསཕྲ་ཀྲྀ པཙམོ།

༢. ནཱཐཔཤྲཱི

༡. སིནྣསནསུཏྲཔཊྚན

༡༡. དུཪྻཱསྣ་ པཙམི་ **པཉྩདྷསམནྟཀཱགཏྚཱི** པཉྩཱི་ བྱཱཧྲཱི་ སམནྟཀཱགཏཱ། **ནཱཪྻེཏུཾ་ ནྟཱི་ ནཱཤྟྲསཧཱི** ཡཀྵི་ ཨཱཪྻེཏཱུར་ ནྟཱི, པིཙྪཱཡ་ ཙརཱིདྷ་ དཔྤ་ གཞྩཧྣ

ཀཱཡཙེཧྤརཱཪྦ་ ནྟཱི, དཏཱི་ ཨཏུཥྣཧྣཱི་ ཥྞ་ སམྦྷཱིཾ་ ཨུཥྞཱཪེཏུཾ་ ཨུཥྣཧྣཱི་ ཥྞ་ ཐིརཾ་ ཀཱཏུཾ་ ན་ སཀྐཱཏྚཱི། ཨཏྟཱསཧཱི་ བཏུཪྻཱནཱཀཱིཧཱི་ ནྟཱི། ཙཧྨལཱིསཨུསབྷཱམཏྤ་ པན་ པདེསེ་ ཕཱསཏཾ

ཏྤཱཧྣསཧཱདྟཱིསཔིསུཧཱཏྱ་ གམནཱགམནསསྤྲཧྣཱི་ ནཱམ་ ནྟཱི། **དིཥྞཨཥྞཱགཱིཧྣཱི** དིཥསབྷཱཀཱ་ མཏཱཪེཀེན་ ཨནཱགཱིཧཱི།

༢. པཉྩདྷསུཏྲཔཊྚན

༡༢. དུཪྻེཡེ་ **གཱཐཱལྷཱིཏྟ** གཱཐཱལེཏྟ་ སཀཱལེཏྟ་ བྱཱཧྲཱི་ སམནྟཀཱགཏཱ། **ཕུསིདཕུཏྟ** ཕུཏྤབྲཧྨཙརིཡཕཱསཱ། **ཨསེཁེནྣཏྟ** ཨསེཁཏྟཱསྨཔརིཡཱཔཀྐེན་ ལོཀུཏྟརེན། **སཱིལཀྑནྡྷེནཱཏྟ**

སཱིལཀྑནྡྷེན། **སམཱདྷིཀྑནྡྷེནཱཏྟ** ཨེཏྟ་ ཚཔིཏྟ་ སཱིལཱདཡོ་ དཡོ་ སཧྣ་ པལཏྟམྨ་ སམཱདྷི་ ནཱམ, སམཱདྷིཀྑཱཏདྷྣསྣཾ་ པཉྩཔིཀྑལྷཾ, ནྟཾ་ ལོཀཡམེཡ།

༣-༨. སཾཡོཛནསུཏྟདིཔཊྚན

༡༣-༡༨. ཏདིཡེ **ཨོརམྦྷཱགིཡཱནཱིཏྟ** ཧེཊྛཱབྷཱགིཡཱནི། **ཨུདྡྷམྦྷཱགིཡཱནཱིཏྟ** ཨུཔརིབྷཱགིཡཱནི། ཨིམསྨིཾ་ སུཏྟེ་ ཕཐམེཡ་ གཐིཏཾ། ཙཏུཏྠེ་ **ཁིལཕཱིནིབནྡྷཱ** པཉྩཀནིཔཱཏྟ

ཝིཏྟརིཏཱཡེཝ། **ཨཱཪྻདཔརིཏྟཧེནཱཏྟ** དྟཱཔཕུལཧེན།

༤. ཨཔྤམཱདསུཏྟཔཊྚན

༡༥. པཉྩམེ **ཨེཝམེཝ ཁོཏི** ཡཐཱ་ སཏྟཔཏྟཾ་ སམྨསམྦུདྡྷོ་ ཨགྒོ, ཨེཝཾ་ སབྦེསཾ་ ཀུསལདྷམྨཱནཾ་ ཀཱཏཔཀཱཨཔྤམཱདོ་ ཨགྒོཏི་ དཊྛབྦོ། ནནུ་ ཙེས་ ལོཀིཡཱཔི,

ཀུསལདྷམྨཱ་ པན་ ལོཀུཏྟརཱཔི། ཨཡཉྩ་ ཀཱམཱཝཙརོཝ, ཀུསལདྷམྨཱ་ པན་ ཙཏུབྷཱུམཀཱ། ཀཐམེས་ ཏེསཾ་ ཨགྒོཏི? པཊིལཱབྷཀཏྟེན། ཨཔྤམཱདེན་ ཧི་ ཏེ་ པཊིལབྦྷནྟི, ཏསྨཱ་ སོ

ཏེསཾ་ ཨགྒོ། ཏེནེཝ་ ཝུཏྟཾ – **སབྦེ ཏེ ཨཔྤམཱདམཱུལཀཱཏི**།

ཛངྒལཱནནྟི པཐཝཱིཏལཝཱསཱིནཾ། **པཱཎཱནནྟི** སཔཱདཀཔཱཎཱནཾ། **པདཛཱཏཱནཱིཏི** པདཱནི། **སམོདྷཱནཾ གཙྪནྟཱིཏི** ཨོདྷཱནཾ་ པཀྑེཔཾ་ གཙྪནྟི། **ཨགྒམཀྑཱཡཏཱིཏི** སེཊྛམཀྑཱཡཏི། **ཡདིདཾ**

མཧནྟཏྟེནཱཏི མཧནྟབྷཱཝེན་ ཨགྒམཀྑཱཡཏི, ན་ གུཎཝསེན་ ཨགྒོ། **ཕཎྞཱིཀཱཏི** སུམནཔུཔྥཾ། ཨིདཾ་ ཀིར་ སུཏྟཾ་ སུཏྭཱ་ བྷཱཎཀཱཡམཏྟཱཏྟཏྟ་ ཕཱིམཾསིཏུཀཱམཏྟཱཡ་ ཨེཀཱསྨིཾ་ གཱམེ

ཙཏུཏྟཱིཁཱཏྟེཏྟ་ པརིབྦཱཛཀཾ་ ཀཱཏྟ་ སུཀཱཏྟཔུཔྥཱཏྟ་ ཨུཔྤནྣཱཧཱཏྟ་ ཨེཀཱཏྟ་ སམུགྒཱཏྟ་ མཧནྟཾ་ སུམནཔུཔྥམུཊྛིཾ་ ཚཔེཏྭཱ་ སེསྣཱཏྟ་ དཏྟ་ སམནྟཏོ་ སུཊྛིཾ་ ཀཱཏྟ་ ཚཔེཏྭཱ་ ཏྟཾ་ པིཙྪཱཡ་ བནྟི

ཧེཊྛཱཧྣཱ། ཨཐཏྟ་ སུཏྟཾ་ བནྟི་ པཱིཀིཏྟམེཏྟ་ ཏྟཾ་ པིཔརིཏྟ་ པཔྤིསཏྟཏྟ་ སབྦཔཙམཾ་ སུམནཔུཔྥགཱཧྱཾ་ ཨཱཏྟཾ་ པཏརི། སོ་ མཏྟཏལཔྤཱིཡེཔ་ མཏྟཙེཏྟཡྟཔྤཏྟཏཱ་ ཧེཔཱིཏྟ་ "ཕཎྞཱིཀཾ

ཏེསཾ་ ཨགྒཏྟི་ གཱཐེཏྟེན་ སུཀཐིཏཾ་ སམྨཱསམྦུདྡྷེན"ཏི་ ཏུཊྛིཾ་ ཕཝེདི། **ཝསྶིཀཱཏི** ཝསྶིཀཱསུམནཾ། **ཀུཏྟཝསྶིཀཱཏི** ཕཱུལཱ།

༦. ཨུཏྟརེཤྭསུཏྟཔཊྚན

༡༦. ཚཊྛེ **གོཏྲབྷུཏི** སེཀྑཔཏྟསིཔཱཏྟནཱཀྐཱཏྤནྟན་ ནིབྦཱནཱརམྨཎེན་ གོཏྲབྷུཉཱཎེན་ སམནྟཀཱགཏཱ།

༧. པཙམནྣཐསུཏྟཔཊྚན

༡༧. སཏྲམི **སནྟུསྟཱུཏི** སནྟུཏཱ བཙུཏྭཏིཡཱཙྩཱ ཏུཏྲ ཕིཏཱརཱཕ། ནུཕཾ གཱརྟྟིཏི **ནུཕཱཀརཏྨ,** ཨཏྲྀཏྭཾ སནྟུཕཱནྟཱཕཱཀཱ པཏིནྟཱགཱནྟཱཏི ཨརྠཿ། **ཀཱལྤཱཙམིཏྠཱཏིཡཱྟནྟིསུ** སིཏྟཱིབྱཱཙཱསཱུཏྨ ཀཱལྤཱཙྟ མིཏྟ ཨསྟཱཏི **ཀཱལྤཱཙམིཏྠཱ།** ཏིཕཱསྟ ཕཏྭནེསཏྟཱིསུ སཏ ཨཡནྟྲ སཏྭཡཱཏི **ཀཱལྤཱཙསཏྭཡཱ།** ཙིཏྟིན ཙེཕ ཀཱཡེན ཙ ཀཱལྤཱཙམིཏྟིསུཡེཕ སཏྭཕཏྲཱ ཨོཙཏྲཱཏི **ཀཱལྤཱཙསཏྭཕཏྲཱ། སུཕཙ ཏེཏྟིཏི** སུཕེན ཕཏྟྭཱ ཏེཏི, སུཕེན ཨནུསུཏིཏྟྭཱ། **ཁམེཏི** ཀཱལྤེན ཕཏུསེན ཀཱཔཱལེན ཕུརྟ ཁམཏི ན ཀཱཕྱཏི། **པདཱཏྐཙཱཏྟཱཏི**

ཨནུསུསནེཏྟི ཡཐཱ ཨེཀཱཊྟ ཨོཕཏིཡམུཏྟ པཱུམཏྟ གཱཏྟཏི, པཏེཕཱརཏི པུ, ཨཱསུཙྩཏྟ པུ གཱཏྟཏི, ཨེཕཾ ཨཀཱཏྟ "ཨོཕཏདཕ , ཏྲཏྟ, ཨནུསུཕཱཕ, ཏུསྟེསུ ཨཏྟཕདཏྟེསུ གོ ཨཏྟ ཨོཕཏིཏྟཏྟཱི"ཏི པདགྲྀཙཾ གཱཏྟཏི།

ཨུཏྟཱཕཏྟྭཏྟཱིཏི ཨུཏྟྭཱཏྟཏྭཱ། **ཀཱིཾཀཱརཏྟཡཱཏྟཱི**ཏི "ཀཱིཾ གཱརྟྟཱི"ཏི ཨེཕཾ ཕཏུ གཱཏྟཏྭཱགཱསྟཱཏྭཱ། ཏཏྭ ཨུཏྟཱགཱསྟཱ ནུམ ཏྟེཕཱརསྟ གཱརཙཾ རཛྫཾ, ཙེཏིཡེ སུཏྟཱགཱསྟཱ, ཨུཔོསཐཱགཱརཙེཏིཡཔཱཀཱརབོཏྟིཔཱརེསུ གཱཏྟཏྭཱགཱསྟཏྟི ཨེཕསུཏྟི། ཨཕཙཙགཱསྟཱ ནུམ པུཏྟཱོཕཏམཱསཏྟཏེཙྪེཏྟཱགཱགཱསྟཱ། **ཏཏྟྭཡཱཡཱཏི** ཏཏྟུཕཱགཱམཏེཡཱཡ། **ཨཡཾ ཀཱཏྟཏྟེ** ཀཱཏྟུཾ སམཏྟྭ ཏཏི། **ཨཡཾ སཾཕིཏྟཏྟཏྟེ** ཕིཏྟརིཏུཾ སམཏྟྭ ཏཏི།

ཏྟཾསྟེ ཨསྟ གཱམོ སིནེཏཏི **ཏྟཾསྟཀཱམོ,** ཏིཔིཏཱགཱ བུཏྟཱཕཙཾ པིཡཱཡཏྟཱཏི ཨརྠཿ། **པིཡཱསསུཏྟཏྟཱཏི** པརསྨཾ གཱཕཏྟེ སཀྱཏྟཾ སུཏྟཏི, སཡཏྟ པརེསཾ ཏེསཏུཀཱམོ ཏཏྟཏི ཨརྠཿ། **ཨཏྟཏྟཾསྟེ ཨཏྟཏྟཕིཏཡཱཏི** ཨཏྟ ཏྟཾསྟོ ཨཏྟཏྟཾསྟོ, ཕིཏཡོ ཨཏྟཕིཏཡོཏི ཙཏྟཾ ཕཏིཏྟཏཾ། ཏཏྟ **ཏྟཾསྟཏི** སུཏྟཏྟཔིཏཱགཱ། **ཨཏྟཏྟཾསྟཏི** སཏྟ པཀཱརཏྟཏི། **ཕིཏཡོཏི** ཨུཏྟཏྟཔིཏྟཏྟོ། **ཨཏྟཕིཏཡོཏི** ཁཏྟཱཀཔརིཕྟཏྟ། ཨཏ པུ སུཏྟཏྟཔིཏཱགཱསྟ ཨཏྟཏྟཾསྟཔིཏཱགཱསྟ ཏྟཾསྟོ ཨེཕ, མཏྟཕཏྟཏི ཨཏྟཏྟཾསྟོ། སཀཱལཕིཏཡཔིཏཱགཱ ཕིཏཡོ, ཀཱིལེསཕྟཔཱསམཱགཱརཙཾ ཨཏྟཕིཏཡོ། ཨིཏི སཏྟཏྟིསྟི ཨེཏྟ ཏྟཾསྟེ ཙ ཨཏྟཏྟཾསྟེ ཙ ཕིཏཡེ ཙ ཨཏྟཕིཏཡེ ཙ ཨུཔཱཏཱཡཀོཏྟཱཾ ཏེཏྟཱིཏི ཨརྠཿ། **ཀུསལེསུ ཏྟཾསྟེསུཏི** ཀཱུརཙྩི ཏྲུཏྟཾ, ཏྟཏྟཏྟམཀཱཀུསལཏྟཾསྟཱཀཱརཏྟ ཏིསཾ ཨཏྟཱཀཱམཏྟཡ ཨཏྟིཀཱིཏྟཏྟུརཾ ཏེཏྟཱིཏི ཨརྠཿ།

༨. ཏྲྀཏཱིཡནྟཱཔསུཏྲཔཱཋཿ

༡༨. ཨཏྟམི **ཕེཏྟཏཱཀཱསྟིཏྟསྟཱུཏི** ཕེརཏི ཨོཕཏྟཏཱུསུཕཏྟཏཏཱསྟཏྟཱཏྟཏཱཡ ཏིཏཕཏྟཏཱཡ ཨཏྟཱཀཱསྟིཏྟཱ།

༩. པཉྩམཨཪིཡཱཔཱསསུཏྲཔཱཋཿ

༡༩. ནཕམི **ཨཪིཡཔཱསསུཏྟཱི** ཨཪིཡཱཏྟཾ ཨཱཔཱསོ, ཏ ཨཱཔཱསིཾསུ ཨཱཔཱསཏྟི ཨཱཔཱསིསྟཏྟཱཏི ཨཪིཡཱཔཱསཱ། **ཡཏྟཪིཡཱཏི** ཡེ པཱསེ ཨཪིཡཱ།

༡༠. ཏྲྀཏཱིཡཨཪིཡཱཔཱསསུཏྲཔཱཋཿ

༢༠. ཏསམཾ ཡསྟཱ ཀཱུཏྟརཏྟཔཱསིཀེ ཏྟིཏྟཱ གཱསྟིརཔཏྟཱཀཱརཀཱ ཡུཏྟཔྲཡུཏྟ, ཏསྟཱ ཡཏྟ ཏིསཾ ཏྟཱིཏྟིཀཱཡཱཏྟིསུ མཏྟཏྟེཏྟཏྟཏྟེ གཱཕཱིཏྟཏྟེ, ཨེཕམིཏསྟཱི གཱསྟཱིརཾ སུཏྟཏྟམཾ ཏིཡཱཏྟཏྟཏྟཾ སུཏྟཾ ཏཏྟཱིཕ ཨཔྤོཏྟ། ཏཏྟ **པཉྩཏྟཱཔིཕྟཱིཏྟཱིཀེཏི** པཉྩཏི ཨཏྟཱིཏི པིཕྟཡུཏྟ ཏུཏྟ ཕྟཱིཏྟཏྟཱ ཨཔཱསི ཕཱསཏི ཕཱསིསྟཏི། ཏསྟཱ ཨཡཾ པཉྩཏྟཱཔིཕྟཱིཏྟཱིཀཏྟ ཨཪིཡཱཔཱསོཏི ཕྟཱུཏྟོ། ཨེཏ ནཡོ སཏྟཏྟ། **ཨེཕཾ ཕོ, ཏྟཱིཀཱཕེ, ཏྟཱིཀཱུ ཀཱལཏྟཱསམཏྟཱགཱཏྟ ཏོཏྟཱིཏི** ཀཱལཏྟཱཔེཏྟཱཡ སམཏྟཱགཱཏྟ ཏོཏི། ཀཱལཏྟཱཔེཏྟཱ ཏྟཾསྟཱ ནུམ ཀཱཏི? ཏྟཏྟཏྟཏྟོ། "ཏྟཏྟ"ཏྟི ཕྟཏྟེ ཀཱིརིཡཏྟེ ཙཏྟཱརི ཏྟཏྟསསུཡུཏྟཙིཏྟཏྟེ ལཏྟཏྟེ, "སཏྟཏྟཔིཏྟཏྟཪྻཱ"ཏི ཕྟཏྟེ ཨཏྟ མཏྟཙིཏྟཏྟེ, "རཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟ"ཏི ཕྟཏྟེ ཏས ཙིཏྟཏྟེ ལཏྟཏྟེ། སོམཏྟཏྟཾ ཨུསིཕཏྟཕཏྟསེན ལཏྟཏི། **སཏྟརཀཱཏྟ ཙེཏསྟཏི** ཕྟིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏི ཏྟིསུ ཏྟརིསུ སཏྟཀཱལེ སཏི ཨུསརཀཱཏྟཱཀཱིཏྟྟཏྟ ཕྟཏྟཏི། ཏིཏྟཏྟཏྟ ཙརཏྟ ཙ ཏིཏྟཏྟ ཙ སུཏྟཏྟ ཙ ཏྟཱགཱརཏྟ ཙ སཏཏྟཾ སམིཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏོཏྟཱིཏི ཕྟཏྟཏི།

ཕུཕྟུསམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟེ བཏྟུཾ སམཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། ཨཏྟ **སམཏྟཏི** པཏྟཏྟཏྟཔཏྟཱཏྟ, **ཏྟཏྟཏྟཏི** ཏྟོཕྟཏིཏོ། **ཕུཕྟུཔཏྟཾཀཱསཏྟཏྟཱིཏི** བཏྟུཏི ཕྟཏཱཏཱསཏྟཏི། "ཨིཏམིཕ ཏསྟཾ སཏྟཾ, ཨིཏམིཕ སཏྟཾ"ཏྟི ཨེཕཾ ཕྟཏཱིཡེཏཱ གཱཏྟཏྟཏི བཏྟུཏི སཏྟཏྟཱིཏི ཨརྠཿ། **ཏུཏྟཏྟཱིཏི** ཏྟཏཏྟཏི། **པཏུཏྟཏྟཱིཏི** སུཏྟཏྟ ཏྟཏཏྟཏི། **ཙཏྟཏྟཱིཏི** ཕིསཏྟཏི། **ཕཏྟཏྟཱིཏི** ཕམིཏྟཏི། **སུཏྟཏྟཱིཏི**

ཆིནྣབཛྲྣནི ཀཱདྣནི། **པཉྩིནྣནྣིཏི** པཛྫེདྣནི། **པཏིནིཥྛཱནྣིཏི** ཡཙྪ ན ཕུན ཙིཧྣཾ ཤཱརྐཏིཀྐི, ཨཱཤིཾ པཏིནིཥྛཱཛྫེདྣནི། སབྦྲནེཤ དྣནི གཏེདབྲདཀྵ ཕིཥྛཙྪཔཕིཔཙནྣནི།

སམཔྲཡསཙྪེསནྡཏི ཨིཙྪ **ཨཔྲཡྻཏི** ཨཏྟནྣ, **སཙྪཏི** ཕིཥྛཙྪ། སཏྟཱ ཨཔྲཡྻ སཙྪ ཨེསནྣ ཨསྶཏི སམཔྲཡསཙྪེསནྡ, སུཙྪཕིཥྛཙྪསབྦཨེསནྡཏི ཨཔྤ། **ནྣགྒ ཙིཧྣཾ ཕིསུདྡྷིཨུཏྟིཏི** མགྒཱནཾ གིཙྪནིཥྛཏི གཱཐཱ། **ནྣགྒོ སེ པཉྩིནྣཏིཨུཏྟིཏི** པཙྪཕིགྲཀྵཔལཾ གཱཐཾ། སེསཾ སབྦཙྪ ཨུཏྟནཙྪསེཔྤཏི།

ནྣཐཕགྒོ དུཏིཡོ།

༣. མངྒལཀྠཱ

༡. སྦིཏནྟསུཏྟཕཎྞནཱ

༢༡. ཏཏིཡསྨི པཙྪམེ **ཕིསམགཏིཏི** ཕིསམཐཱུནེསུ གོཙརེསུ གཏི། **སཏྟཾ ཨུཔཱདེསིཏི** སྐཏཾ ཕནྟཾ པཱཔེསིཾ། ཏསྨཱ ཏི ཨུསྨཱཀཏིཛྫཏཱཡ ཕྱེཏྟཱགེསུ པཱཙེསུ ཨཏུཀཱམཱ ཏེཏི། ཏསྨཱ ཡེ པཏེསཏུཏྟཕེན སཏྟཾ སཱཀྲིསྶཏི, ཡེ དུབྦལཱ པལཱཡིཏུཀཱམཱ ཛཱཕེསྶཏི, ཏེ པལཱཡིསྶནྟཱིཏི སྦིཏནྟཾ ནཏིཏཱཕ གོཙརཱཡ པཀྐམཏི། **ཏསྦགཏསྶེཏཾ ཨཏིཕཙནཏི** ཡདི ཏི སཏནཏཱཡ ཏནནཏཱཡ ཙ སྦིཏོ, ཏསྦགཏོ ཏི སཱབྲེ ཙ ཨེཏྟེཏྟེ སཏཏི, སབྦཔརཕྱཕྱཏེཊོ ཙ ཕྱཏྟཾ ནེཀྲཱཕཏེན ཏནཏི། **ཨེཏམསྨཾ ཏེཏི སྦིཏནྟསྨིཏི** ཨཡམསྨིཾ སྦིཏནྟོ།

ཏསྦགཏཕལྣཏི ཨཏྟེཏི ཨསྣྡྷཱརཧཏི ཏསྦགཏསྶེཕ ཕལྣཏི། ཡབྦ ཕྲ ཕུབྦཕུཏྟཾ ཕལྣཏི ཕུཏྟསྶྱཏིཡྻ ཨཱགཏྣཏི, ཏབྦ ཨཱགཏཕལྣཏིཔི ཨཏྟོ། ཏཏྲ དུཕིཏཾ ཏསྦགཏསྶ ཕལཾ ཀཱཡཕལཾ ཉྩཏཕལཾ། ཏིསུ ཀཱཡཕལཾ ནཏིཀཱཡཱཏུསུརེན ཕེདིཏཕྦཾ། ཕུཏྟཛྫེཏྟཾ ཕོཏྣཧེཏི —

"ཀཱཡཕཱཀྐུ གཏྲིཛྫཾ, པཏྟརཾ ཏསྦཔིཏྐལཾ།
གཏྟམཏྐལཏེམཏྟུ, ཨུཔོསཐཚཏྟཏྟིམེ དསྦ"ཏི།།

ཨེསྣཏི དས ཏཏྟཱིཀཱལྣཏི། ཏཏྦ **ཀཱཡཕཱཀཱཏི** པཀཏིཏཏྟཱིཀཱལཾ དཏྟཕྲ། ཡཾ དསཏྟཾ ཕུརིསྣཾ ཀཱཡཕལཾ, ཏཾ ཨེཀསྶ ཀཱཡཕཱཀསྶ ཏཏྟཱིཀོ། ཡཾ དསཏྟཾ ཀཱཡཕཱཀཱནཾ ཕལཾ, ཏཾ ཨེཀསྶ གཏྲིཛྫསྶ། ཡཾ དསཏྟཾ གཏྲིཛྫཱནཾ, ཏཾ ཨེཀསྶ པཏྟརསྶ། ཡཾ དསཏྟཾ པཏྟརཱནཾ, ཏཾ ཨེཀསྶ ཏསྦསྶ། ཡཾ དསཏྟཾ ཏསྦཱནཾ, ཏཾ ཨེཀསྶ པིཏྐལསྶ། ཡཾ དསཏྟཾ པིཏྐལཱནཾ, ཏཾ ཨེཀསྶ གཏྟཏཏྟཱིཀོ། ཡཾ དསཏྟཾ གཏྟཏཏྟཱིཀཱནཾ, ཏཾ ཨེཀསྶ མཏྐལསྶ། ཡཾ དསཏྟཾ མཏྐལཱནཾ, ཏཾ ཨེཀསྶ ཏེམསྶ། ཡཾ དསཏྟཾ ཏེམཱནཾ, ཏཾ ཨེཀསྶ ཨུཔོསཐསྶ། ཡཾ དསཏྟཾ ཨུཔོསཐཱནཾ, ཏཾ ཨེཀསྶ ཚཏྟཏྟསྶ། ཡཾ དསཏྟཾ ཚཏྟཏྟཱནཾ, ཏཾ ཨེཀསྶ ཏསྦགཏསྶ། ནཏྲཡཏསཏྐཏཕལཀྐིཔི ཨེསམེཝ ཕུཏྟྱཏི ། ཏདེཏཾ པཀཏིཏཏྟཱིགཎཏཱཡ ཏཏྟཱིཾ ཀོཊིསཏསྶཱནཾ, ཕུརིསགཎཏཱཡ དསཏྟཾ ཕུརིསཀོཊིསཏསྶཱནཾ བལཾ ཧོཏི། ཨིདཾ ཏཱཝ ཏསྦགཏསྶ **ཀཱཡབལཾ**།

ཉྩཏབལཾ པན ཕྲཱེཡཾ ཏཱཝ ཨཱགཏམེཝ། དསབལཉྩཱཎཾ, མཛྫྷིམེ ཨཱགཏཾ ཙཏུཝེསཱརཛྫཉྩཱཎཾ, ཨཱནནྡེ ཕརིཡནྟེ ཨཱཀམྤནཉྩཱཎཾ, ཙཏུཡོནིཕརིཙྪེདཉྩཱཎཾ, པཉྩགཏིཕརིཙྪེདཉྩཱཎཾ, སཾཡུཏྟཀེ (སཾ༰ ནི༰ ༢.༣༣) ཨཱགཏཱནི ཏེསཏྟཏི ཉྩཱཎཱནི སཏྟསཏྟཏི ཉྩཱཎཱནཱིཏི, ཨེཝཾ ཨཉྙཱནིཔི ཨནེཀཱནི **ཉྩཱཎབལཱནི** ནཱམ། ཨིདྷཱཔི ཉྩཱཎབལམེཝ ཨདྷིཔྤེཏཾ། ཉྩཱཎཉྷི ཨཀམྤིཡཊྛེན ཨུཔཏྠམྦྷནཊྛེན ཙ བལནྟི ཝུཏྟཾ།

ཨཱསཝཱནཾ ཁཡཱཏི སེབྦཏྟཾ ཨུཏྟམཏྟཾ། ཨཱསཝཱ ཕྲ ཕུབྦཕུཏྟཱ, ཏེསཾ ཁཡཱཏི ཨཏྟོ། ཨཔིཙ གཕཱསཏྟེབྦཱཀོ ཨུསཝོ, གཕཱསཏྟེབྦཱཀོ ཕྱསཝོ། ཕྱརྴསཏྟེབྦཱཀོ ཕྲ ཨུསཝོ, ཕྱརྴསཏྟེབྦཱཀོ ཕྱསཝོ། སཏྟཀཕྱསིཏྟེ སཏྟཔརིསྶཡསཏོ སིཏོ ཕྱལྟྷཏིཀོ མཏྟཕྲཏྟཡཏོ ཨསནིསཏྟསཏིཏིཔི ཨསམྦྷཀཱམྤིཡོ ནིསཝོ, སོ ཨིཏྟ ཨུསཝོཏི ཨདྷིཔྤེཏོ། ཨིདམྤི ཏི ཏསྨཱ པརིཡཱཡཕཏཏྟཾ། ཨུསཝཏྐསྨ ཨིདཏྟི **ཨཱསཝཱནཾ། ཁཡཱཏི** ཙཏུཏྟི ཕཏྟིཏི པཐཕཱིཾ ཨུཔྤིལཱིཏྟ ཨཙྪལཏྟཾ། ཨིདཾ པན ཨཱསཝཱཾ ཕྱིཡུཏི ཨཱསཝཾ། ཡཐེཝ ཏི ནེསཏྟསཏྐཏོ ཨུསཝོ ཨུསཝཏྐཕཱལེན སམམཏྐགཏོ ཙཏུཏྟི ཕཏྟིཏི པཐཕཱིཾ ཨུཔྤིལཱིཏྟ ཨཙྪལཏྟེན ཏིཊྛཏི, ཨེཝཾ ཏསྦགཏོཔི དསཏི ཏསྦགཏཕལཱིཏི སམམཏྐགཏོ ཙཏུཏྟི ཕྱེསཱརཛྫཕཏྟིཏི ཨཊྛཔརིསཔཐཕཱིཾ ཨུཔྤིལཱིཏྟ སདེཝཀེ ལོཀེ ཀེནཙི པཙྩཏྠིཀེན པཙྩཱམིཏྟེན ཨཀམྤིཡོ ཨཙྪལཏྟེན ཏིཊྛཏི། ཨེཝཾ ཏིཊྛམཱནོ ཙ ཏཾ ཨཱསཝཱཾ ཁཡཾ པཏིཊྛཱཀྐཏྟཏི ཨུཔཱཊྛཏི ན པཙྪཱཀྐཱཏི ཨཏྟཏི ཨུཔརེཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ — "ཨཱསཝཱཾ ཁཡཾ པཏིཊྛཱཏི"ཏི།

པརིསཱསཱུཏི ཨཊྛསུ པརིསཱསུ། **སཱིཧནཱདཾ ནདཏཱིཏི** སེཊྛནཱདཾ ནདཏི, ཨབྷཱིཏནཱདཾ ནདཏི, སཱིཧནཱདསདིསཾ ཝཱ ནཱདཾ ནདཏི། ཏཏྲཱཡཾ ཨུཔམཱ — ཡཐཱ སཱིཧོ སཱིཧབལེན སམནྣཱགཏོ སབྦཏྠ ཝིསཱརདོ ཝིགཏལོམཧཾསོ སཱིཧནཱདཾ ནདཏི, ཨེཝཾ ཏཐཱགཏསཱིཧོཔི ཏཐཱགཏབལེཧི སམནྣཱགཏོ ཨཊྛསུ པརིསཱསུ ཝིསཱརདོ ཝིགཏལོམཧཾསོ

“ཨིཏི སཀྐཱཡོ”ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ནུནྣཤིཊྲདེསནྣཤིཡླསསསྨཱནྟཾ སྨིདནྣཾ ནདདི། དེན ཕྲུཊྲི – “པརིསླསུ སྨིདནྣཾ ནདཊྲི”ཏི།

བཛྲཙཀྲཱི པཕཊྲིཊྲིདི ཨེཏྠ **བཛྲཊྲི** སེཊྛཾ ཨུཏྟམཾ ཤེསིཊྛཾ། **ཙཀྲཊྲི** ཛྲཀྲཙཀྲཱི། དཾ པནེདཾ དུཤིཊྲི ནྡེདི པཏེཤིཊྲཀྲཊྲེཛ དེསནྣཀྲཧྲ། དཏྠ པཀླཔཊྲཤིདཾ ཨཊྲནྡེ ཨརིཡཔཡླཕདཾ པཏེཤིཊྲཀྲཀྲཾ, གཊྲཀྲཔཊྲཤིདཾ སླཕཀཱནྡཾ ཨརིཡཔཡླཕདཾ དེསནྣཀྲཾ། དཏྠ པཏེཤིཊྲཀྲཾ ཨུཕྲཊྲིསླནཾ ཨུཕྲནྟཊྲི དུཤིཊྲི། དཏྠི ཨཊྲིནེཀྲམནཊྲེ ཡླཕ ཨརདཊྲམཀླ ཨུཕྲཊྲིསླནཾ, ཕཡཀླཊྲེ ཨུཕྲནྟཾ ནླམ། དུསིདཛླཕནཊྲེ ཡླ ཡླཕ མཏླཔཛྲིཔཡླཊྲི ཨརདཊྲམཀླ ཨུཕྲཊྲིསླནཾ, ཕཡཀླཊྲེ ཨུཕྲནྟཾ ནླམ། ཊྲིཔཊྲརཊྲེ ཡླ པཊྲཡ ཡླཕ ཨརདཊྲམཀླ ཨུཕྲཊྲིསླནཾ, ཕཡཀླཊྲེ ཨུཕྲནྟཾ ནླམ། དེསནྣཀྲཊྲི པཕཊྲསླནཾ པཕཊྲཊྲི དུཤིཊྲི། དཏྠི ཡླཕ ཨཀླསེགོཊྲཀླཊྲ སོདླཔཊྲིམཀླ པཕཊྲསླནཾ, ཕཡཀླཊྲེ པཕཊྲི ནླམ། དེསུ པཏེཤིཊྲཀྲཾ ལོཀུཏྟརཾ, དེསནྣཀྲཾ ལོཀིཡཾ། ཨུབྷཡསྨི པནེདཾ ཨཀླེདི ཨསླཊྲརཾ, བུདྡྷཾཡེཕ ཨོརསཀྲཾ།

ཨིདཱནི ཡེཏེ དསཏེ བཡེཏེ སམཎྞཱཀཱ དཱྭཱཀཱ ཨཱུསཱཔཾ ཛྷཱནཾ པཏེཊྛཱནཏི, ནྣཏི ཤིཊྛཱརཏོ དསྶེཏུཾ **ཀཏམཱནི དས? ཨེཏྠ, ཛྷཱནཱནི, དཱྭཱཀཏོ ཛྷཱནཱཏྟ ཛྷཱནཱཏོཏིཨཱདིམཱཧ།** དཏྠ **ཛྷཱནཏྟ ཛྷཱནཏོཏི** ཀཱརཎཏྟ ཀཱརཎཏོ། ཀཱརཎཏྠི ཡཐཱ དཏྠ པཡཾ ཏིཊྛཏི, དཱཡཏཐཱཏྠིཊྛཱཡ ཨུཕྲཊྛཏི ཏེཕ པཕཊྛཏི ཙ, དཱཏྠ ཛྷཱནཏྟི ཕྲུཏྟཏི། དཾ ཛྷཱཀཱཕྲ “ཡེ ཡེ ཛྷཱཏྠཱ ཡེསཾ ཡེསཾ ཛྷཱཏྠཱནཾ ཧེཏུ པཙྩཡཱ ཨུཔྤཱདཱཡ, དཾ དཾ ཛྷཱནཾ། ཡེ ཡེ ཛྷཱཏྠཱ ཡེསཾ ཡེསཾ ཛྷཱཏྠཱནཾ ན ཧེཏུ ན པཙྩཡཱ ཨུཔྤཱདཱཡ, དཾ དཾ ཨཛྷཱན”ཏི པཏྟིནྟེ ཛྷཱནཏྟ ཛྷཱནཏོ ཨཛྷཱནཏྟ ཨཛྷཱནཏོ ཡཐཱབྷཱུཏཾ པཏྟཱནཱཏི། ཨབྷིདྷམྨེ པནེདཾ “དཏྠ ཀཏམཾ དཱྭཱཀཏཱཎཾ ཛྷཱནཏྟ ཛྷཱནཏོ ཨཛྷཱནཏྟ ཨཛྷཱནཏོ ཡཐཱབྷཱུཏཾ ཉཱཎ”ནྟིཨཱདིནཱ (ཤིཏྲ。 ᠑᠐᠙) ནཡེན ཤིཏྠཱརིཏམེཝ། **ཡཨྨཱིཏི** ཡེན ཉཱཎེན། **ཨིདཾཔི, ཛྷཱནཱཔི, དཱྭཱཀཏཱཎཾཏི** ཨིདཾཔི ཛྷཱནཛྷཱནཉཱཎཾ དཱྭཱཀཏཱཎཾ དཱྭཱཀཏབལཾ ནཱམ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨེཝཾ སབྦཔདེསུ ཡོཛནཱ ཤེདིཏབྦཱ།

ཀམྨསམཱདཱནཱནནྟི སམཱདིཡིཏྭཱ ཀཏཱནཾ ཀུསལཱཀུསལཀམྨཱནཾ, ཀམྨམེཝ ཝཱ ཀམྨསམཱདཱནཾ། **ཋཱནསོ ཧེཏུསོཏི** པཙྩཡཏོ ཙེཝ ཧེཏུཏོ ཙ། དཏྠ གཏིཨུཔདྷིཀཱལཔཡོགཱ ཤིཔཱཀསྶ ཋཱནཾ, ཀམྨཾ ཧེཏུ། ཨིམསྶ པན ཉཱཎསྶ ཤིཏྠཱརཀཐཱ “ཨཏྠི ཨེཀཙྩཱནི པཱཔཀཱནི ཀམྨསམཱདཱནཱནི གཏིསམྤཏྟིཔཊིབཱལྷཱནི ན ཤིཔཙྩནྟཱི”ཏིཨཱདིནཱ (ཤིཏྲ。 ᠑᠗᠐) ནཡེན ཨབྷིདྷམྨེ ཨཱགཏཱཡེཝ།

སབྦཏྠགཱམིནིནྟི སབྦགཏིགཱམིནིཉྩ ཨགཏིགཱམིནིཉྩ། **པཊིཔདནྟི** མགྒཾ། **ཡཐཱབྷཱུཏཾ པཛཱནཱཏཱིཏི** བཧཱུསུཔི མནུསྶེསུ ཨེཀམེཝ པཱཎཾ གྷཱཏེནྟེསུ “ཨིམསྶ ཙེཏནཱ ནིརཡགཱམིནཱི བྷཝིསྶཏི, ཨིམསྶ ཏིརཙྪཱནཡོནིགཱམིནཱི”ཏི ཨིམིནཱ ནཡེན ཨེཀཝཏྠུསྨིམྤི ཀུསལཱཀུསལཙེཏནཱསངྑཱཏཱནཾ པཊིཔཏྟཱིནཾ ཨཝིཔརཱིཏཏོ སབྷཱཝཾ ཛཱནཱཏི། ཨིམསྶཔི ཉཱཎསྶ ཤིཏྠཱརཀཐཱ “དཏྠ ཀཏམཾ དཱྭཱཀཏཱཎཾ སབྦཏྠགཱམིནིཾ པཊིཔདཾ ཡཐཱབྷཱུཏཾ ཉཱཎཾ? ཨིདྷ དཱྭཱཀཏོ ཨཡཾ མགྒོ ཨཡཾ པཊིཔདཱ ནིརཡགཱམིནཱིཏི པཛཱནཱཏཱི”ཏིཨཱདིནཱ (ཤིཏྲ。 ᠑᠗᠗) ནཡེན ཨབྷིདྷམྨེ ཨཱགཏཱཡེཝ།

ཨནེཀདྷཱཏུནྟི ཙཀྑུདྷཱཏུཨཱདཱིཧི ཀཱམདྷཱཏུཨཱདཱིཧི ཝཱ དྷཱཏཱུཧི བཧུདྷཱཏུཾ། **ནཱནཱདྷཱཏུནྟི** ཏཱསཾཡེཝ དྷཱཏཱུནཾ ཤིལཀྑཎཏཱཡ ནཱནཔྤཀཱརདྷཱཏུཾ། **ལོཀནྟི** ཁནྡྷཱཡཏནདྷཱཏུལོཀཾ། **ཡཐཱབྷཱུཏཾ པཛཱནཱཏཱིཏི** དྷཱཏཱུནཾ ཨཝིཔརཱིཏཏོ སབྷཱཝཾ པཊིཤིཛ྄ཛྷཏི། ཨིདཾཔི ཉཱཎཾ “དཏྠ ཀཏམཾ དཱྭཱཀཏཱཎཾ ཨནེཀདྷཱཏུནཱནཱདྷཱཏུལོཀཾ ཡཐཱབྷཱུཏཾ ཉཱཎཾ? ཨིདྷ དཱྭཱཀཏོ ཁནྡྷནཱནཏྟཾ པཛཱནཱཏཱི”ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཨབྷིདྷམྨེ ཤིཏྠཱརིཏམེཝ།

ནཱནཱདྷིམུཏྟིཀཏནྟི ཧཱིནཱདཱིཧི ཨདྷིམུཏྟཱིཧི ནཱནཱདྷིམུཏྟིཀཏཱབྷཱཝཾ། ཨིདཾཔི ཉཱཎཾ “དཏྠ ཀཏམཾ དཱྭཱཀཏཱཎཾ སཏྟཱནཾ ནཱནཱདྷིམུཏྟིཀཏཾ ཡཐཱབྷཱུཏཾ ཉཱཎཾ? ཨིདྷ དཱྭཱཀཏོ པཛཱནཱཏི སནྟི སཏྟཱ ཧཱིནཱདྷིམུཏྟིཀཱ”ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཨབྷིདྷམྨེ ཤིཏྠཱརིཏམེཝ།

པརསཏྟཱནནྟི པདྷཱནསཏྟཱནཾ། **པརཔུགྒལཱནནྟི** ཏཏོ ཨཔརེསཾ ཧཱིནསཏྟཱནཾ། ཨེཀམེཝ ཝཱ ཨེཏཾ པདདྭཡཾ, ཤེནེཡྻཝསེན དྭིདྷཱ ཝུཏྟཾ། **ཨིནྡྲིཡཔརོཔརིཡཏྟནྟི** སདྡྷཱདཱིནཾ ཨིནྡྲིཡཱནཾ པརབྷཱཝཉྩ ཨཔརབྷཱཝཉྩ, ཝུདྡྷིཉྩ ཧཱནིཉྩཱཏི ཨཏྠོ། ཨིམསྶཔི ཉཱཎསྶ ཤིཏྠཱརཀཐཱ “དཏྠ ཀཏམཾ དཱྭཱཀཏཱཎཾ པརསཏྟཱནཾ པརཔུགྒལཱནཾ ཨིནྡྲིཡཔརོཔརིཡཏྟཾ ཡཐཱབྷཱུཏཾ ཉཱཎཾ ? ཨིདྷ དཱྭཱཀཏོ སཏྟཱནཾ ཨཱསཡཾ པཛཱནཱཏི”ཏི (ཤིཏྲ。 ᠑᠗᠘) ཨཱདིནཱ ནཡེན ཨབྷིདྷམྨེ ཨཱགཏཱཡེཝ།

ཛྷཱནཔཱིཏིསོམནསྶསམྤཡུཏྟཏཱཏི པཙྪིམསྣིནཾ ཙཏུཏྠཾ ཛྷཱནཾ, "ཏཏིཡཾ ཏཏིཡནི པརིཏྟཾ"ཏིཨཱདིནཾ ཨཊྛནྣཾ པཱིཏིསོམནསྶཾ, སཔྤིཏཱིཀསཔྤིཏྠཏིནཾ ཏིཎྞཾ སམྤཏྟིནཾ,

པཙྪིམཛ྄ཛྷཱནསམྤཡུཏྟཨཱདིནཉྩ ནཡཱནཾ ཨནུཔུབྦསམྤཡུཏྟཏཱ། **སཾཀིལེས**ནྟི ཧཱནབྷཱགིཡཚམྨཾ། **ཝོདཱན**ནྟི ཝིསེསབྷཱགིཡཚམྨཾ། **ཝུཊྛཱན**ནྟི "ཝོདཱནམྤི ཝུཊྛཱནཾ, ཏམྷཱ ཏམྷཱ སམཱདྷིམྷཱ

ཝུཊྛཱནམྤི ཝུཊྛཱན"ནྟི (ཝིབྷ. ༨༢༨) ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ པགུཎཛ྄ཛྷཱནཉྩེཝ བྷཝངྒཕལསམཱཔཏྟིཡོ ཙ། ཧེཊྛིམཾ ཧེཊྛིམཉྷི པགུཎཛ྄ཛྷཱནཾ ཨུཔརིམསྶ ཨུཔརིམསྶ པདཊྛཱནཾ ཧོཏི, ཏསྨཱ

"ཝོདཱནམྤི ཝུཊྛཱན"ནྟི ཝུཏྟཾ། བྷཝངྒེན པན སབྦཛ྄ཛྷཱནེཧི ཝུཊྛཱནཾ ཧོཏི, ཕལསམཱཔཏྟིཡཱ ནིརོདྷསམཱཔཏྟིཏོ ཝུཊྛཱནཾ ཧོཏི། ཏཾ སནྡྷཱཡ ཙ "ཏམྷཱ ཏམྷཱ སམཱདྷིམྷཱ ཝུཊྛཱནམྤི

ཝུཊྛཱན"ནྟི ཝུཏྟཾ། ཨིདམྤི ཉཱཎཾ "ཏཏྠ ཀཏམཾ ཏཐཱགཏསྶ ཛྷཱནཝིམོཀྑསམཱདྷིསམཱཔཏྟཱིནཾ སཾཀིལེསཾ ཝོདཱནཾ ཝུཊྛཱནཾ ཡཐཱབྷཱུཏཾ ཉཱཎཾ? **ཛྷཱཡཱི**ཏི ཙཏྟཱརོ ཛྷཱཡཱི, ཨཏྠེཀཙྩོ ཛྷཱཡཱི

སམྤཏྟིཾཡེཝ སམཱནཾ ཝིཔཏྟཱིཏི པཙྩེཏཱི"ཏིཨཱདིནཱ (ཝིབྷ. ༨༢༨) ནཡེན ཨཱཀཱིཎྞཾ ཝིབྷཱརིཏམེཝ། སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ ཝིབྷཱརཀཱབྦཱ ཝིཧཱིནཾ སམཱཔཏྟིཝིཧཱརེཝ ཝིཔསྶནཱཀཱབྦཱ ཝུཏྟཾ,

ཝུབྦེནིཝཱསཱནུསྶཏིཉཱཎཱདཱིནི ཝིསུཾ ཝཱིཏྠཱརིཏཱནི, ཨཱསཝཀྑཡཉཱཎཾ ཏེཝཱ ཝུཊྛཱཡཱིཏི།

ཏཏྠ པརམཏྠདཱིཔཱནཱ ཧོཏི "དསབལཉཱཎཾ ནཱམ ཝཱཊིཡེཧི ཉཱཎཾ ནཏྠི, སབྦཉྙུཏཉྙཱཎསྶེཝཱཡཾ པབྷེདོ"ཏི། ཏཾ ན ཏཐཱ དཊྛབྦཾ། ཨཉྙམེཝ ཧི དསབལཉཱཎཾ, ཨཉྙཾ

སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ། དསབལཉཱཎཉྷི སཀསཀཀིཙྩམེཝ ཛཱནཱཏི, སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ ཏམྤི ཏཏོ ཨཝསེསམྤི ཛཱནཱཏི། དསབལཉཱཎེསུ ཧི པཋམཾ ཀཱརཎཱཀཱརཎམེཝ ཛཱནཱཏི, དུཏིཡཾ

ཀམྨཝིཔཱཀནྟརམེཝ, ཏཏིཡཾ ཀམྨཔརིཙྪེདམེཝ, ཙཏུཏྠཾ དྷཱཏུནཱནཏྟཀཱརཎམེཝ, པཉྩམཾ སཏྟཱནཾ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཱདྷིམུཏྟིམེཝ, ཆཊྛཾ ཨིནྡྲིཡཱནཾ ཏིཀྑམུདུབྷཱཝམེཝ, སཏྟམཾ ཛྷཱནཱདཱིཧི

སདྡྷིཾ ཏེསཾ སཾཀིལེསཱདིམེཝ, ཨཊྛམཾ པུབྦེནིཝུཊྛཁནྡྷསནྟཏིམེཝ, ནཝམཾ སཏྟཱནཾ ཙུཏིཔཊིསནྡྷིམེཝ, དསམཾ སཙྩཔརིཙྪེདམེཝ། སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ པན ཨེཏེཧི ཛཱནིཏབྦཉྩ ཏཏོ

ཨུཏྟརིཉྩ པཛཱནཱཏི, ཨེཏེསཾ པན ཀིཙྩཾ ན སབྦཾ ཀརོཏི། ཏཉྷི ཛྷཱནཾ ཧུཏྭཱ ཨཔྤེཏུཾ ན སཀྐོཏི, ཨིདྡྷི ཧུཏྭཱ ཝིཀུབྦིཏུཾ ན སཀྐོཏི, མགྒོ ཧུཏྭཱ ཀིལེསེ ཁེཔེཏུཾ ན

སཀྐོཏི།

ཨཔིཙ པརཝཱདཱི ཨེཝཾ པུཙྪིཏབྦོ "དསབལཉཱཎཾ ནཱམེཏཾ སཝིཏཀྐསཝིཙཱརཾ ཨཝིཏཀྐཝིཙཱརམཏྟཾ ཨཝིཏཀྐཨཝིཙཱརཾ, ཀཱམཱཝཙརཾ རཱུཔཱཝཙརཾ ཨརཱུཔཱཝཙརཾ, ལོཀིཡཾ

ལོཀུཏྟར"ནྟི། ཛཱནནྟོ "པཊིཔཱཊིཡཱ སཏྟ ཉཱཎཱནི སཝིཏཀྐསཝིཙཱརཱནཱི"ཏི ཝཀྑཏི, "ཏཏོ པརཱནི དྭེ ཨཝིཏཀྐཨཝིཙཱརཱནཱི"ཏི ཝཀྑཏི། "ཨཱསཝཀྑཡཉཱཎཾ སིཡཱ སཝིཏཀྐསཝིཙཱརཾ

སིཡཱ ཨཝིཏཀྐཝིཙཱརམཏྟཾ, སིཡཱ ཨཝིཏཀྐཨཝིཙཱར"ནྟི ཝཀྑཏི ། ཏཐཱ "པཊིཔཱཊིཡཱ སཏྟ ཀཱམཱཝཙརཱནི, ཏཏོ དྭེ རཱུཔཱཝཙརཱནི, ཨཝསཱནེ ཨེཀཾ ལོཀུཏྟར"ནྟི ཝཀྑཏི།

"སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ པན སཝིཏཀྐསཝིཙཱརམེཝ ལོཀིཡམེཝཱ"ཏི ཝཀྑཏི།

ཨེཝམེཏྠ ཨནུཔདཝཎྞནཾ ཉཏྭཱ ཨིདཱནི ཡསྨཱ ཏཐཱགཏོ པཋམཾཡེཝ ཋཱནཱཋཱནཉཱཎེན ཝེནེཡྻསཏྟཱནཾ ཨཱསཝཀྑཡཱདྷིགམསྶ ཙེཝ ཨནདྷིགམསྶ ཙ ཋཱནཱཋཱནབྷཱུཏཾ

ཀིལེསཱཝརཎཱབྷཱཝཾ པསྶཏི ལོཀིཡསམྨཱདིཊྛིཋཱནདསྶནཏོ ནིཡཏམིཙྪཱདིཊྛིཋཱནཱབྷཱཝདསྶནཏོ ཙ། ཨཐ ནེསཾ ཀམྨཝིཔཱཀཉཱཎེན ཝིཔཱཀཱཝརཎཱབྷཱཝཾ པསྶཏི ཏིཧེཏུཀཔཊིསནྡྷིདསྶནཏོ,

སབྦཏྠགཱམིནིཔཊིཔདཱཉཱཎེན ཀམྨཱཝརཎཱབྷཱཝཾ པསྶཏི ཨཱནནྟརིཡཀམྨཱབྷཱཝདསྶནཏོ། ཨེཝམནཱཝརཎཱནཾ ཨནེཀདྷཱཏུནཱནཱདྷཱཏུཉཱཎེན ཨནུཀཱུལདྷམྨདེསནཏྠཾ ཙརིཡཱཝིསེསཾ པསྶཏི

དྷཱཏུཝེམཏྟདསྶནཏོ། ཨཐ ནེསཾ ནཱནཱདྷིམུཏྟིཀཏཱཉཱཎེན ཨདྷིམུཏྟིཾ པསྶཏི པཡོགཾ ཨནཱདིཡིཏྭཱཔི ཨདྷིམུཏྟིཝསེན དྷམྨདེསནཏྠཾ། ཨཐེཝཾ དིཊྛཱདྷིམུཏྟཱིནཾ ཡཐཱསཏྟི ཡཐཱབལཾ དྷམྨཾ

དེསེཏུཾ ཨིནྡྲིཡཔརོཔརིཡཏྟཉཱཎེན ཨིནྡྲིཡཔརོཔརིཡཏྟཾ པསྶཏི སདྡྷཱདཱིནཾ ཏིཀྑམུདུབྷཱཝདསྶནཏོ། ཨེཝཾ པརིཉྙཱཏིནྡྲིཡཔརོཔརིཡཏྟཱ པན ཏེ སཙེ དཱུརེ ཧོནྟི, ཨཐ ཛྷཱནཱདིཉཱཎེན

ཛྷཱནཱདཱིསུ ཝསཱིབྷཱུཏཏྟཱ ཨིདྡྷིཝིསེསེན ཏེ ཁིཔྤཾ ཨུཔགནྟྭཱ། ཨུཔགནྟྭཱ ཙ ནེསཾ པུབྦེནིཝཱསཱནུསྶཏིཉཱཎེན པུབྦཛཱཏིཝིབྷཝཾ, དིབྦཙཀྑཱནུབྷཱཝཏོ པཏྟབྦེན ཙེཏོཔརིཡཉཱཎེན སམྤཏི

ཙིཏྟཝིསེསཾ པསྶནྟོ ཨཱསཝཀྑཡཉཱཎཱནུབྷཱཝེན ཨཱསཝཀྑཡགཱམིནིཡཱ པཊིཔདཱཡ ཝིགཏསམྨོཧཏྟཱ ཨཱསཝཀྑཡཱཡ དྷམྨཾ དེསེཏི། ཏསྨཱ ཨིམིནཱནུཀྐམེན ཨིམཱནི དསབལཱནི ཝུཏྟཱནཱིཏི

ཝེདིཏབྦཱནི།

༢. ཨཏྟཱིཏཱདིཉཱཎཏྟཡནིདྡེསཝཎྞནཱ

༢༢. དུཏིཡེ **ཡེ ཏེ དྷམྨཱ**ཏི ཡེ ཏེ དསབལཉཱཎཾ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎདྷམྨཱ། **ཨཏྟཱིཏཱཏཱིཏཔདཱན**ནྟི ཨཏྟཱིཏཏཱཔདཱནཾ, **ཁནྡྷཱཡཏནདྷཱཏུདྷམྨཱན**ནྟི ཨཏྠོ། ཨཏྟཱིཏཱདིཏོ ཏེ

ཨཏྟཱིཏཏཱནཱི ཝུཏྟནྟི, ཏེསཾ ཡེ པདཏྟཱ ཝེསཱཝཱ པདཊྛཱནཱ། ཨཏྟཱིཏཱ དྷཏྟཱ ཏེ ཨེཏེ དྷམྨཱ ཀཐཡིཾསུ, ཨནཱགཏཱཔི ཨེཏེ ཀཐཡིསྶནྟཱི། ཏསྨཱ ཁནྡྷཱདཡོ ཨཏྟཱིཏཱདིཔདཱནི

ནྲྀམ། ཏིཾ ཨརྟིཙྪིཏྟིཔདྣཾ། ཨཐ ཙྪ ནྲྀཏྱམཏྲྀ ཨརྟིནྲྀཔིཏྲ ཡཐྲྀསྨྲྀཏཱུཔརྟ ཨཏྲཱཏིཏྲ ཕཊཏརྟ ཨརྟིཙྪིཏྟིཡོཏི དཱིཔྟིཡོ ཙྪིཏྟཏྟི, ཨརྟིཙྪིཏྟིཾ པདྣཾ ཨརྟིཙྪིཏྟིཔདྣཾ, དཱིཔྟིདྲཱིཔཀཱནི ཕཙཏྣཱནིཏི ཨཪྠཱ། ཏིཾ ཨརྟིཙྪིཏྟིཔདྣཾ དཱིཔྟིཔོཏྟཏྣཾ། **ཨཱཔྟིཛྫ སཏྟྐཱིརིཡཱུཡཱུཏི** ཛྙཱིནཱུ པཙྙཀཱཀཱརཕཊྟཱུཡ། **ཕིསཱུརདོཏི** ཏྲྀཕསོམཏརྦྨཕཏོ། **ཏཙྪཱུཏི** ཏིསུ རྣཱཏྨིསུ **ཏིསཾ ཏིསཾ ཏཙྪཱུ ཏཙྪཱུ རྣཱཏྨཾ དེསིཏུཏྟི** ཏིསཾ ཏིསཾ དཱིཔྟིགཏིཀཱུཾ ཙྪཱུ ཨཱིཏརིསཾ ཙྪཱུ ཨཱུསཡཾ ཏྲྀཏྲཱུ ཏཙྪཱུ ཏཙྪཱུ རྣཱཏྨཾ དེསིཏུཾ། **ཏྲིཏཾ ཙྪཱུ ཏྲིཏཏྟི ཏྲཱསྟྲིཏི** ཏྲིཏཾ ཙྪཱུ རྣཱཏྨཾ "ཏྲིཏཾ རྣཱཏྨཾ"ཏི ཛྙཱིནཱུཏི། **ཏྲཱུཏིཡཱཏྟི** ཏྲཱུཏཱིཾ། **དཱིཔྟིཡཱཏྟི** དཱིཔྟཾ། **སཏྟཱྐཱིརཡཱཏྟི** སཏྟཱྐཱུཏཱིཾ། **ཏཙྪ ཏཙྪ ཡཐྲྀསྨྲྀཏཏྲྀཕཏྟི** ཏིསུ ཏིསུ རྣཱཏྨིསུ ཡཐྲྀསྨྲྀཕཏྲྀཏཾ། ཨཱིམིཏྲཱུ སཏྲཱུཏྟཏྟཾ དཱིཔྟི། ཨཱིཔྲཾ སཏྲཱུཏྟཏྟཾ དཱིཔྟྲཱུ ཕུཏ དསཏཝཏྲྀཾ དཱིཔྟྟཾ **དསཡཱིམྦྲིཏིཡཱུདིམྦྲིཏ།** དསཏཝཏྲྀཏསྲི ཏི ཏཙྪ ཏཙྪ ཡཐྲྀསྨྲྀཏཏྲྀཏམེཙྪཱུཏི།

༣. ཀཱཡསུཏྲཕཉྩཀཾ

༢༣. ཏཏིཡེ **ཨཱུཔཀྐ རྟི ཀཱཏྟིདིཕ དེསཏི** ཀཱཏྟི ཨཱུཔཏིཀོཀྟིསཾ ཨཱུཔཀྐ རྟི། **ཨཏུཕིཙྪཱུཏི** ཨཏུཕཕིསིཏྲྀ པརིཡོཏྲཱུཏཱིཏྲྀ། **ཀཱཡདྭཉྩརིཏཏྟི** ཏིཕིཏྟཾ ཀཱཡདྭཉྩརིཏཾ། **ཕཙྪིདྭཉྩརིཏཏྟི** ཙཏུཕྲིཏྟཾ ཕཙྪིདྭཉྩརིཏཾ། **ཕཱུཕིཀཱུ ཨིསྨཱུཏི** ཡཱུམིཀཱུ ཨཱུསྟུཡཱུ། **པཙྪཱུཡ དིསྨཱུཏི** སཏཕིཔསྨྲྀཏཱུཡ མཱཏྲཱཔཙྪཱུཡ པསྲིཏྲྀ པསྲིཏྲྀ པཏྲྀཏྲྀཏྲཱུ། **ཨིདྡྷྲཱུཏྟིཏི** སམིདྡྷྲཱུཏི། **ཨཱུཔཡཱུསཱུཏི** ཏིཕཱུཡ ཨཱུཔསཏྟྲཱིཏྲྀ ཕསཏྲྀསྲཱུ། **ཨཱཏིཏྲཱུཡཱུཏི** ཨདྡྷཱུཏྲཱརིཏྲྀ མཏྲིཏྲྀ། **ཨིཏྲཱུཡཏྟཱིཏི** ཕཏྟཏི། ཨིམསྲཱིཾ སུཏྟི སཏཕིཔསྨྲྀཏཱུཡ མགྒཱ གཱཐཾ།

༤. མཧཏྟྭསུཏྲཕཉྩཀཾ

༢༤. ཙཏུཏྠེ **ཛྙཱཏཱུམིམཾ རྣཱཏྨཏྟི** ཨིམིཏྲཱུ ཏྲྀཕཱུཏྲྀ ཕཏཏྲཱུཀཱུརྟ ཙྪཏྟོ། **ཛྙཱུཕིཏཀཱུཡོསྲིཏིཡཱུདིཏི** ཛྙཱུཕཏཱུཡཱུཏྲྀ། ཏཏིཡཡཱུར དྭིཕི ཡཱུཏྲཱུ ཨིཀཱརྟ ཙྪཏྲཱུ, ཏཡོཕི ཙཏི ཨརཏཏྲམིཕ པཏིཛྙཱཏཏྟི། **ཨཛྫཱུཡཱུརཾ ཕདིཡཱུཏི** ཨཛྫཏམསྲིཏི ཡཱུརཾ ཕདིཡཱ། **ཨཱུཔཏིཏྲཱུཏཏྟི** ཏྲིཏརིཏྲྀ ཏྲཱུཏུཾ།

༥. གསིཊསུཏྲཕཉྩཀཾ

༢༥. པཉྩམེ སཀཱཡཏྲིན གསིཊྟྲི, ཏཏྲཱུརྨཱཊྟྲཾ རྣཱཏྨཾ ཁིཏྲིན ཨཱཏྲིཏྲིན ཙྪཱུ ཨཱུཡཏཏྲྀཏི **གསིཊྟཡཏཏྲི། ཨཱུཏྲཱཏྟི** ཨཱུཔརི གཀཊཏཡཱུཏྟིམུཔཾ། **ཨཏྟྲིཏི** ཏེཏྲཱུ ཛྙཱུམིཏཡཱུཏྟིམུཔཾ། **ཏིརིཡཏྟི** ཁིཏྲམཏྲཡཾ ཕིཡ སམཏྲཱུ པརིཏྟྲིཏྲཱུ། ཨིཀཱཏྟ ཏི ཨཱུཏྲཱུམིཕ གསིཊཾ ཕཏྟིཏི, ཨིཀཱཏྟ ཨཏྟ, ཨིཀཱཏྟ སམཏྲཏོ། ཏིན ཏིན ཙྪཱུ ཀཱུརཊིན ཨིཔྲཾ པསྐཱུརཏི ཨཱུཡོཀཱམིཕ ཏྲཱུཔདསྒཏཀཱུམོ། ཏིན ཙྪཱུཏྲཾ – "པཐཕྲཱིཀསིཊམེཀོ སཙྪཱུཏྲཱུཏི ཨཱུཏྲཾ ཨཏྟ ཏིརིཡ"ཏྟི། **ཨདྭཡཏྟི** ཨིདཾ པཏ ཨིཀཱསྨ ཨཱཙྪཱུཏྲྀཡཱུཏྲཱུཔཀཱམཏཏྲཾ ཙྪཱུཏྲཾ། ཡཐྲཱུ ཏི ཨཱུདཀཱི པཕིཏྲྀསྨ སཏྲདིསྨཱུསུ ཨཱུདཀཱམིཕ རྟི ཏ ཨཏྲྀ, ཨིཕྲམིཕ པཐཕྲཱིཀསིཊཾ པཐཕྲཱིཀསིཊམིཕ རྟི། ཏཏྲི ཏསྨ ཨཙྪཱུཀསིཊསཀྲིརྟི། ཨིསིཕ ཏཡོ སཏྲཏྲ། **ཨཕྲམྨཊཏྟི** ཨིདཾ ཏསྨ ཏསྨ ཕརཊཨཕྲམྨཊཕསིན ཙྪཱུཏྲཾ། ཏཏྟི ཙེཏསྨ ཕརཀྐ སཀཱཡམིཕ ཕརཏི, "ཨཡམསྨ ཨཱུདི, ཨིདཾ མཛྫྷ"ཏྟི པསྨཱུཏཾ ཏ ཀཏྟཱུཏི། **ཕིཙྪཱུཊགསིཊཏྟི** ཙེཏྲ གསིཊྦཱྲཱུཏིསྨཀཱུསི པཕཏྲཕིཙྪཱུཏཾ། ཏཏྲ གསིཊཕསིན གསིཊྦཱྲཱུཏིསྨཀཱུསི, གསིཊྦཱྲཱུཏིསྨཀཱུསཕསིན ཏཏྲ པཕཏྲཕིཙྪཱུཊེ ཨཱུཏྲཾཨཏྟཏིརིཡཏྲཱུ ཕེདིཏྲྀཏྲཱུ། ཨཡམིཏྲ སཏྲིཔོ, ཀཱམཱུཏྲཱུཏྲཱུཕཏཏཡེན པཏིཏྲཏི པཐཕྲཱིཀསིཊྲྀཏྲཏི ཕིཏྲཱུརཏོ ཕིསུཏྟིམགྒ (ཕིསུཏྟི༌ ༡.༥༡ ཨཱུདཡོ) ཙྪཱུཏྲཏེཕ།

༦. ཀཱིརྟིསུཏྲཕཉྩཀཾ

༢༦. ཚཊྛེ **ཀཱུསཱུརིཔཙྪེསྨཱུཏི** ཀཱུསཱུརིཏྲཾ སཱུརཏྲྀཏྲཾ ཕུཏྟཱུསྨ། **ཨཏྲཱུསྨ པཏྲཾ ཏདཡཱུསྨ སཏྟཏྟི** ཏྲཱུཏིཕི པདིཏི ཨརཏཏྲམིཕ གཐིཏཾ། **སེནཏྟི** ཏྲཱུཀཱུདིཀཱིཡེསསེནཾ། **ཕིཡསཱུཏཏྲྀཕཏྟི** ཕིཡདྲཱུཏིཀིསུ ཙ སཱུཏདྲཱུཏིཀིསུ ཙ ཕཏྲྀསུ ཨཱུཕཏྲཱུཏརཏོ ཨིཕྲཾཡཏྲྀཏཱུསཾ། **ཨིཀོཏཾ ཛྙཱུཡཾ སུཁམཏུཔཏྟཱིཏྟི** ཨིཕྲཾ ཀིཡེསསེནཾ ཛྫིཏྲཱུ ཨཏཾ ཨིཀཱཀོཕ ཛྙཱུཡཀྐ སུཁཾ ཨཏུཕུཏྲྀཛྫཱཾ སཏྟྟཨཀཱུསཱིཾ། **སགྒིཏྟི** སགྒིཏྲཱུཕཕཏཾ རྣཱཏྨསགྒིཾ། **ཏ སཙྪཱུཛྫཱུཏི** ཀཱིཏཙྪེ མེཏི མཡཱུཏཾ ཀཱིཏཙྪེ སཏྟཾ མིཏྲཱུཏྨཾ ཏྲཱུམ ཏྲཏྲི། **པཐཕྲཱིཀསིཊསམྨཱུཔཏྟིཔརམྨཱུ ཕོ, ཏྲཱུཀཱིཏི, ཨིཀཱ སམཊཏྲཱུཏཱུཏྲཱུ ཨཏྟྲིཏི ཨཱཏྲིཏིཏྲཏྟིསུཏྟི** པཐཕྲཱིཀསིཊསམྨཱུཔཏྟིཔརམོ ཨཱུཏྲམོ ཨཏྟྲིཏི ཀཏྲཱུ ཨཱཏྲིཏིཏྲཏྟིསྨཾ། **ཡཱུཕཏྲཱུ ཕོ, ཏྲཱུཀཱིཏི,** པཐཕྲཱིཀསིཊསམྨཱུཔཏྟིཔརམཏྲཱུཏི ཡཏྲཀཱུ པཐཕྲཱིཀསིཊསམྨཱུཔཏྟིཡཱུ ཨཱུཏྲམཀོཏི། **ཏདཏྲིཙྪཱུསི ཏྲཱུཀཱཡཱུཏི** ཏཾ ཏྲཱུཀཱཡཱུ ཨཱཏྲིཙྪཱུཔཙྪཱུཡ ཨཱཏྲིཙྪཱུསི། **ཨསྨཱུདམཏྲསྨཱུཏི** སམྨཱུདཡསཏྟྟ

ཨཊྛསཱ། **ཨཱདཱིནཝཔཊིསཾཡུཏྟཱཏི** དུཀྑསཉྙཱ ཨཊྛསཱ། **ནིསྶརཎཔཊིསཾཡུཏྟཱཏི** ནེཀྑམྨསཉྙཱ ཨཊྛསཱ། **མགྒམགྒཕལཉྩནིབྦཱནཔཊིསཾཡུཏྟཱཏི** མགྒསཉྙཱ ཨཊྛསཱ། **ཨཊྛནྣཾ པཊྛཱཏི** ཨེཏེསཾ ཚནྣཾ སཉྙཱནཾ ཝིཔསྶནཱ ཨཱརམྨཎསཉྙཱནཾ ཨཊྛནྣཾ པཊྛཱ, སབྦནྟརཔཱཡཱམཱསཉྙཱམཔྤཱམཱཎཏཱཡ **ནིབྦཱནཾ སཉྙཱཏི**།

༧. པཋམམགྒཔཉྷསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༧. སཏྟམེ **ཨཱཧཱརཊྛིཏིཀཱཏི** ཨཱཧཱརཊྛིཏིཀཱ པཙྩཡཊྛིཏིཀཱ ཏཱནི སཏྟཱ། **ཨཱཧཱརཔཙྩཡཱཏི** ཨཱཧཱརཊྛིཏིཀཱ། **ཨེཀཱཏི** ཨེཀཏྟཱ། **ཙཏྟཱརོཨཱཧཱརཱཏི ཙ ཙཏྟཱརོ ཨཱཧཱརཱ** པཱཏི ཀབཀྐ
གོཙམྨཱ ཙཏྟཱརོཨཱཧཱརཱ སཏྟཱ ཨཀྐཱ ཙཏྟཱརོཨཱཧཱརཱ, ཨཀྐཱ ཙ ཙཏྟཱརོཨཱཧཱརཱ སཏྟཱ ཀབཀྐ གོཙམྨཱ ཙཏྟཱརོཨཱཧཱརཱ ཨཱཧཱརཱ ཝིཝཊཀཱཀཾ ཕུཊྛེ, ཏཾ ཀིཾ ཝཱཙྩཏི ཕཏཏི།
དུཏིཡཔདེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨེཏི ཏི མདྡེ ཙིཏྟཱསཱུཔཊྛཱ ཕིཡ སཱུསཝེཝ སཏྟཱ ཨཊྛཱ ལཏྟཱ ཕཙཉམཏེཝ སམཏྟཾ ཚཔཡཱིསུ། **ཝེཕ ཨཱཧཱརཊྛིཏིཀཱཏི** "ཨེཕམེཏ"ཏི ཝ
སམྤཏིཙྪིསུ། **ཝཕཏེཀོ་སེསུཏི** "ཝ ཨེཏཾ ཨེཕ"ཏི ཝཕཏེསེཙྪེསུཾ། ཀསྨཱ? ཏེ ཀིར "ཏིཊྛིཡཱ ཝཱམ ཨཏྟསདེསུ ཙྪེཝིཏྟཱ ཙ ཨཙྪེཝིཏྟཱ ཙ ཀཐེཡྻུ"ཏི ཝཱཙྪེཝཙྪིསུ།

ཝ སམྤཡིསྶཏཱིཏི སམྤདེཏཱ ཀཐེཏུཾ ཝ སཀྐིསྶཏཱི། **ཨུཏྟརི ཙ ཝིགྷཱཏནྟི** ཨསམྤཱདཝཏོ ཨུཏྟརིམྤི དུཀྑཾ ཨཱཔཛྫེསྶཏཱི། སམྤཱདེཏུཾ ཀཐེཏུཾ ཨསཀྐོནྟསྶ དུཀྑཾ ཨུཔྤཛྫཏཱི།
ཡཐཱ ཏཾ, ཝིཀཱཔེ, ཨཝིསཡསྨིནྟི ཨེཏྟ ཙ ཏཏྟི ཝིཔཏམཏྟཾ། **ཡཐཱཏི** ཀཱརཎཝཙནཾ, ཡསྨཱ ཨཝིསཡེ པཉྷཾ པུཙྪིཏཱ ཧོནྟཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨིཏོ ཝཱ པན སུཏྭཱཏི** ཨིཏོ ཝཱ
པན མམ སཱསནཏོ སུཏྭཱ། ཨེཏནྟི ཏཐཱགཏཏོ ཏཐཱགཏསཱཝཀཏོ། **ཨཱཀཱཛྫཾཡཱཏི** པརིཏོསེཡྻ, ཨཱརཱདྷེཡྻ ཨཱཀཱཛྫཾ ཝཱམ ཝཱིཏི ཏཱེཏི།

ཨེཀཱཏྟཱཏི ཨེཀཱཏྟཾ ཏཱཏྟཱ། ཨེཀེཝ ཨུཏྟེསོ ཏཱེཏོ། པཏོ **ཀཏམསྨིཾ ཨེཀཱཏྟཱཏི** ཨེཀེཝ པཙྪཱ ཏཱེཏོ། **སབྦེ སཏྟཱ ཨཱཧཱརཊྛིཏིཀཱཏི** ཨེཏཾ པཝེཏྟ ཕིཀྑཱཀཱརཾ།
སེསེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **སབྦཾ ཝིབྦིཏབྦཾཏི**ཨཱཏིསུ པཏ སབྦཾ ཏེཏུཀཾ ཝཡེཝ ཝིབྦིཏབྦཾ ཝིབྦིཏེ ཨུཀྐཊྛེ, ཕིཏཀཱཏབྦཾ ཕིཏཱཀཊྛེ, པཏེསཏཏབྦཾ
སུཏྟཝསུ ཨུཔཱཡཾ ཀཱཏུ ཕིསུཏྟཝཏྟཾ, ཨཏྟིམོཀྑཔསཝ ཙ ཕིསུཏྟཝཏྟཾ སཱཏྟིཏཾ ཀུཏུསཝཏི ཨཏྠོ། ཨུདཡབྦཡེཏི པརིཙྪིཏྟ པུབྦཏཱཔརཏདཱསཝེཝ **སབྦཾ པརིཡཏདཱསཝཱི།
སབྦཏུཾ ཨབྷིསམེཙྩཱཏི** སབྦཾ སབྦཱཀཱརཾ ཏཱིཏེཝ ཨབྷིསམེཙྩ། **དུཀྑསྶནྟཀརོ ཧོཏཱིཏི** སཀཱལཔཝཏྟདུཀྑསྶ པརིཡནྟཾ པརིཕུཏཾ ཀརོ ཧོཏི།

སབྦེ སཏྟཱཏི ཀཱམབྷཝཱདིསུ ཨེཀཝོཀཱརབྷཝཱདིསུ ཙ སབྦཏཱཔེསུ སབྦེ སཏྟཱ། **ཨཱཧཱརཊྛིཏིཀཱཏི** ཨཱཧཱརཏོ ཋིཏི ཨེཏེསནྟི ཨཱཧཱརཊྛིཏིཀཱ། ཨེཏི སབྦསཏྟཱཡ ཋིཏིཏེཏུ
ཨཱཧཱརཾ ཝཱམ ཨེཀཾ ཙམྨཾ, ཏསྨིཾ ཨེཀཱཏྟཱཿ ཝཝ ཙ ཨེཔཾ སཏྟེ ཡཾ ཕུཏྟཾ — "ཨསཉྙསཏྟཱ དེཝཱ ཨཧེཏུཀཱ ཨཝཏཱཧཱ ཨཕསྶཀཱ"ཏིཨཱདི (ཕིཏྟཱ༹ ༡༠༡༧), ཏཾ
ཕིརུདྡྷཏཱིཏི། ཝ ཕིརུདྡྷཏི། ཏེསཉྷི ཛྷཱཝཾ ཨཱཧཱརོ ཏོཏི། ཨེཔཾ སཏྟེཔི "ཙཏྟཱརོམེ, ཕིཀྑཝེ, ཨཱཧཱརཱ"ཏི (སཾ༹ ནི༹ ༢.༡༡) ཨེཝཾ ཕིརུདྡྷཏཱིཏི། ཨེཝསྶི ཝ ཕིརུདྡྷཏི།
ཨེཏསྨིཉྷི སུཏྟེ ཝིཔྤརིཡཱཡེཝ ཨཱཧཱརལཀྑཎཾ ཙམྨཾ ཨཱཧཱརཏི ཕུཏྟཾ, ཨིམྷ པཝ པརིཡཱཡེཝ པཙྩཡོ ཨཱཧཱརོཏི ཕུཏྟོ། སབྦཏཱམྨཱཝཉྷི པཙྩཡོ ལཏྟུཾ ཕཊྛཏི། སོ ཙ ཡཾ ཡཾ
ཕལཾ ཛཝེཏི, ཏཾ ཏཾ ཨཱཏརཏི ཝཱམ། ཏསྨཱ ཨཱཧཱརོཏི ཕུཙྩཏི། ཏེཝཱཧ — "ཨཕིཛྫཱཧཾ, ཕིཀྑཝེ, སཱཧཱརཾ ཕཏཱམི, ཀོ ཙ ཨཱཧཱརོ། ཀོ ཙ, ཕིཀྑཝེ, ཨཕིཛྫཱཡ
ཨཱཧཱརོ? པཉྩ ཝཱིཝརཎཱཏིསྶ ཕཙཝཱིཡ"ཏི (ཨ༹ ནི༹ ༡༠.༦༡)། ཨཡཾ ཨེཏྠ ཨདྷིཔྤེཏོ། ཨེཏསྨིཉྷི པཙྩཡཱཧཱརེ གཧིཏེ པརིཡཱཡཱཧཱརོཔི ཝིཔྤརིཡཱཡཱཧཱརོཔི སབྦོ གཧིཏོཝ
ཧོཏི།

ཏཏྠ ཨསཉྙབྷཝེ པཙྩཡཱཧཱརོ ལབྦྷཏི། ཨཝུཔྤནྣེ ཧི བུདྡྷེ ཏིཏྠཱཡཏཝེ པབྦཛིཏཱ ཝཱཡོཀསིཎེ པརིཀམྨཾ ཀཏྭཱ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱཝཾ ཝིབྦཏྟེཏྭཱ ཏཏོ ཝུཊྛཱཡ "ཙིཏྟེ ཨིཏྡཾ, ཙིཏྟེ
ཕཏིཏཾ ཨིཏྡཾ, ཨིཏྡསྶ ཝཱམ ཨཝཱབྷཱཝོཡེཝ སཱདྷུ། ཨིཏྡཉྷི ཝིསྶཱཡ ཕཏྟཝཉྷཝིཔཙྩཡཾ དུཀྑཾ ཨུཔྤཛྫཏི། ཨིཏྡེ ཨསཏི ཝཏྠཱིཏ"ཏི ཁཏྟཱིཾ རུཙིཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ ཨཔརིཧཱིཝཛ྄ཛྷཱཝཱ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ
ཨསཉྙབྷཝེ ཝིབྦཏྟནྟི། ཡོ ཡསྶ ཨིརིཡཱཔཐོ མཝུསྶལོཀེ པཎིཧིཏོ ཨཧོསི, སོ ཏེཝ ཨིརིཡཱཔཐེཝ ཝིབྦཏྟིཏྭཱ ཙིཏྟཝུཔཱསདིསོ ཧུཏྭཱ པཉྩ ཀཔྤསཏཱནི ཏིཊྛཏི། ཨེཏྟཀཾ
ཨདྡྷཱཝཾ སཡཱིཏཱ ཕིཡ ཧོཏི། ཨེཝཱརཱུཔཱཝམྤི སཏྟཱཝཾ པཙྩཡཱཧཱརོ ལབྦྷཏི། ཏེ ཧི ཡཾ ཛ྄ཛྷཱཝཾ བྷཱཝེཏྭཱ ཝིབྦཏྟཱ, ཏདེཝ ཏེསཾ པཙྩཡོ ཧོཏི། ཡཐཱ ཛྱཱཡུཕེཝེཝ ཕིཏྟཱཏར ཡུཕཱ
ཛྱཱཡུཕེཝོ ཨཊྛཱ, ཏུཕཱ གཙྪཏི། ཨེཝཾ ཡུཕཱ ཛྷཱཝཔཙྩཡོ ཨཊྛཱ, ཏུཕཱ ཏིཊྛཏཱི། ཏསྨིཾ ཝཱིཊྛིཏེ ཁྱིཏཕེཝོ ཕིཡ ཕཏཾ པཏཏཱི། ཙཏཱཝཀཱལེ ཙ ཏེསཾ སོ ཝཏུཔཱཀཱཡོ
ཨཏྠངྒཙྪཏི, ཀཱམཱཝཙརསཉྙཱ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏེཝ སཉྙུཔྤཱདེཝ ཏེ ཏེཝ ཏཔྤཱ ཀཱཡཱ ཙཝནྟཱིཏི པཉྙཱཡཏི།

ཡེ པན ཏེ ནེརཡིཀཱ ནེཝ པུཉྙཕལཱུཔཛཱིཝཱི, ན པཱཔཕལཱུཔཛཱིཝཱིཏི ཝུཏྟཱ, ཏེསཾ ཀོ ཨཱཧཱརོཏི? ཏེསཾ ཀམྨམེཝ ཨཱཧཱརོ། ཀིཾ པཉྩ ཨཱཧཱརཱ ཨཏྠཱིཏི? པཉྩ, ན པཉྩཱཏི ཨིདཾ ན ཝཏྟབྦཾ, ནནུ "པཙྩཡོ ཨཱཧཱརོ"ཏི ཝུཏྟམེཏཾ། ཏསྨཱ ཡེན ཀམྨེན ནིརཡེ ནིབྦཏྟནྟི, ཏདེཝ ཏེསཾ ཋིཏིཔཙྩཡཏྟཱ ཨཱཧཱརོ ཧོཏི། ཡཾ སནྡྷཱཡ ཨིདཾ ཝུཏྟཾ — "ན ཙ ཏཱཝ ཀཱལཾ ཀརོཏི, ཡཱཝ ན ཏཾ པཱཔཀམྨཾ བྱནྟཱི ཧོཏཱི"ཏི (མ॰ ནི॰ ༣.༢༥༠, ༢༦༨; ཨ॰ ནི॰ ༣.༣༦)།

ཀབལཱིཀཱརཱཧཱརཾ ཨཱརབྦྷཱཔི ཙེཏྠ ཝིཝཱདོ ན ཀཱཏབྦོ། མུཁེ ཨུཔྤནྣཁེལོཔི ཧི ཏེསཾ ཨཱཧཱརཀིཙྩཾ སཱདྷེཏི། ཁེལོ ཧི ནིརཡེ དུཀྑཝེདནིཡོ ཧུཏྭཱ པཙྩཡོ ཧོཏི, སགྒེ སུཁཝེདནིཡོ། ཨིཏི ཀཱམབྷཝེ ཨཱཧཱརཱཧཱརིནོ ཙཏྟཱརོ ཨཱཧཱརཱ, ཀམྨཱཧཱརཱ ཙཏྟཱརོ ཨཱཧཱརཱ, ཏསྨཱ ཝིཝཱདོ ན ཀཱཏབྦོ, ཨཏྟནོ ཨཱཏྨ་ཨཱཧཱརོ སངྒཧེཏབྦོ, ཨཱཧཱརསམུཊྛཱནིཀཾ ཕུཊྛཱམནྟཱ སམུཊྛཱནསྨིཾ, ཨུཔཱདིནྣཾ ཨནུཔཱདིནྣཾ ནིརོདྷསྨིཾ, ནིརོདྷཕཱརྡྷན་ཏུ པཉྩ མཧཱསམཱཔཏྟི ཨིཏི ཙཏུསམུཊྛཱན་སཱཡ་བཱརིསུ པཱདཝ ཀཱཏབྦཱ།

༨. ཏཏིཡམགྒཔཉྷསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༨. ཨཊྛམེ **ཀཱཡདུཀྑཝཏྠུ** ཨིཏི༹ཀམཀཱ ནཱགཱར། **ཀཱཡདུཀྑནྟི** ཀཱཡདུཀྑཔྤསིདྡྷཾ། **མགྒཔཉྷསུཏྟཾ** མགྒཔཉྷཔརིཡཱཔནྣཀེསུ པཉྷེསུ། **ཡཝ མེཏྟ ཕལཏྟེཏི** ཡཝ མེ ཨེཏྟ ཨུཔཔནྣཏི། **སམྨཱ སུཔཉྙཏྟཱནཏེ** ཏེཏུནྣ ནཡེན སུཏྟ ཕལཏྟོ། **ཨིསོ ཙེཝ ཏསྨཱ ཨཏྠོཏི** ཀཱརུཔི ཕལཱཝཏྟ "ཙཏྟཱརོ ཕསྶཱ"ཏི ཨཏྠོ པཉྩ "ཙཏྟཱརོ ཨཱཧཱརཱ"ཏི ཨཏྠོ ནཡེན ཕལཏྟེ, ཡསྨཱ པན ཙཏུསུ ཨཱཧཱརེསུ པཊིཙྩཏེསུ ཙཏྟཱརོ སཏིཔཊྛཱནཱ ཕལཏྟེ ཧོནྟི, ཏེསུ ཙ ཕལཏྟེསུ ཙཏྟཱརོ ཨཱཧཱརཱ པཊིཙྩཏཱཕ ཧོནྟི། ཏསྨཱ ཏེསཾ ཕལཏྟཱནཾ པརིཉྙཱནམེཝ ཏཏྠཾ, ཨཏྠ པན ཨིཏོཡིཕ། ཨིཏི ཕལཏྟོསུ ཨིསིཕ ནཡོ། ཏེན ཝུཏྟཾ — "ཨིསོ ཙེཝ ཏསྨཱ ཨཏྠོ"ཏི། ཨཏྠོ ཏི ཨུཔཱདཱནེཏཾ སངྒྷེ ཏེནསུཏྟཱནམེཕ ཧོཏི།

༩. པཋམཀོསལསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༩. ནཝམེ **ཡཱཝཏཱཏི** ཡཏྟཀཱ། **ཀཱསིཀོསལཱཏི** ཀཱསིཀོསལཛནཔདཱ། **ཨཏྠེཝ ཨཉྙཐཱཏྟནྟི** ཋིཏསྶ ཨཉྙཐཱཏྟཾ ཨཏྠེཝ། **ཨཏྠི ཝིཔརིཎཱམོཏི** མརཎཾ ཨཏྠེཝ། **ཏསྨིཾ ནིབྦིནྡཏཱིཏི** ཏསྨིཾ སམྤཏྟིཡཾ ཨུཀྐཊྛེ། **ཨགྒེ ཝིརཛྫཏཱིཏི** སམྤཏྟིཡཱ ཨགྒེ ཀོསལམཧཱརཱཛཏྟེ ཝིརཛྫཏི། **པགེཝ ཧཱིནསྨིནྟི** པཋམཏརཾཡེཝ ཧཱིནེ ཨིཏ྄ཏརམཧཱསམྤཏྟིཾ པཉྩ ཀཱམགུཎསྨིཾ།

མནོམཡཱཏི ཛྷཱནམནེན ནིབྦཏྟཱ། **ཨཱབྷསྶརཱཏི** ཨཱབྷསྶརཱབྷཱུམི ཨུཔཔནྣཱ། ཏཏྠ ཀིར གཱཐཱཡཔི མུདུ, མུདུཀཱམཀཱཡཔི ཏནུཀཱཡཔི ཚཱཡཱ, ཨུཏུཀཱམ་སུཏྟི སིནེཧོ། **ཨུཔྤཏྟིཝཱཡིམཀཱཡཏི** ཏེསཾ པན སམྤཏྟི མཱརུ མུདུ སིནེཧོ ཕལཏི། ཙཏྟཱརོ པཏིཔཏྟི ལོཀཱལོཀཱཧཏྟམིསྶཀཱ ཝཱཡཏི། སཉྙཱ པཋམ ཀཱམཱཝཙརསཉྙཱ, ཏཏིཡཱ ཏཱིཏིཡཱཝཙརསཉྙཱ, ཏཏིཡཱ ལོཀཱཏྟརསཉྙཱ, ཙཏུཏྠཱ ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནསཉྙཱ། ཡསྨཱ པན སཉྙཱ ཨཏྠིཏི ཨཱཀཱཏུ, ཏཏོ པརཾ སཉྙཱཔཉྙཏྟི ཏཱམ ནཡེ, ཏསྨཱ ཨཏྠིཏི ཕཏྟཱ།

ཝེཏེརཀཏྟི སཱམཏྟོ ཝཏྟི པཉྩཏྟཾ། **ནོ ཙསྶཾ ནོ ཙ མེ སིཡཱཏི** སཙེ ཨཧཾ ཨཏྟེ ན བྷཝིསྶཾ, ཨཏཏྟཀཱཔི མེ ཨཏ྄ཏ ཏེ སིཡཱ, ན བྷཝིསྶཱམི, ན ཙ མེ སིཡཱཏི གེཏྟི པཡེམིལྷཾ བྷཝིསྶཾ། **ཨགྒེ ཝིརཛྫཏཱིཏི** ཨུཙྪེདདིཊྛིཡཾ ཝིརཛྫཏི། ཨུཙྪེདདིཊྛི ཏི ཨིཏྠ ཝིཔྤཀཱསྶ སཏྟཱཔཡ ཨཏྠཱཏི ཛྷཱ།

པརམཏྠཝིསུདྡྷིཏི ཨུཏྟམཝིསུདྡྷི། ཝེཡྻཀརཎསཉྙཱཡཏནསཉྙཱཔཉྙཏྟི ཨིཏཾ ཨཏྠཱིཏཾ། ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནཏྟི ཝིཔསྶནཱཔདཔཏྠཱན་ཏྟ ཨགྒཾ ཀཱམ ཛྷཱཏཾ, ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནཾ དིཊྛཱགཏཱ། **པརམཏྠཝིསུདྡྷཱིཀཏྟི** ཨིམཱཡཏྟཱིཡ ཨཏྟསྶཾ པརམཝིསུདྡྷཾ། **ཨཏྠཱཔཱཏ ཝིཝེཀོཏི** ཙཏྟཱཏི ཨུཔཱཏྟཱཏེཏི ཨཏྠཱཏེཏ ཙཱིཏྟཱཾ ཝིཝེཀོ། ཨཱརཏྟཱཔིཏཾ ཏཱམཱ། **པརིཛྷཱཏི** སམཏིཀྐམཱ། ཏཏྠ ཛྷཱནཱསུ པཱིཏི ཀཱམཱཝཙརཀུསལཾ པརིཛྷཱཏིཏི, ཨཏྟུཔཱསཏཱཏྟི ཏཏྠཱཏཾ པརིཛྷཱཏིཏི, ཨཏྠཱཔཱཏ་ཝིཝེཀེན ཝིཔཏཏཾ པརིཛྷཱཏིཏི། ཝིཝེཀཏྟི

སབྦཔེདཡིཏཔྤཏྟནཏྟཱ པེདནྟཾ པཊིཙྩ ནཱམ། **ཨནུཔྤནྣཔཊིཝིབྦཱནནྟི** ཨཔཙྩཡཔཊིཝིབྦཱནཾ། ཨིདཾ པན སུཏྟཾ གཱཐཱཡ ཝཎྞནཱ ཨནཱིཏིཔྤེཡོདཱནི པཙྩ ཝིཀཔྤསདྡཱནི ཝིཝཊྚ ཏིསཾ ཨནཱིཏིཔྤཡོཛནཏྟཾ གཱཐཱསི། ཏིཔི ཨནཱིཏིཏྠཾ པྤཡོཛནཱ ཝིསནྟཱནུསཱནཱིན ཝྀཏྟཾ པཱསིཏཱ སོཏཱཔནྣཱ ཧུཏྭཱ ཨཔརཏྠིཀ པཔཉྩཾ ཡཐཱཛཱ ཨཏཏྠཾ པཱཔུཎིསུཏི།

༡༠. ཏུཏིཡཀོསལསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༠. དསམེ **ཨུཡྻོདྷིཀཱ ནིཝཏྟོ ཏོཏི** ཡུདྡྷཏོ ནིཝཏྟོ ཏོཏི། **ལདྡྷཱདྷིཔྤཱཡོཏི** མནྟཱཀོསལརཛྫཾ གཱཧ ཝིཛིཏྭཱཏྠཱ ཏིཏྠཾ དེཏེན ཏིཏྠཾ རཛྫཾ ཨཏྟརེ སཏཏསདྷྭཱཏྟོ ཀཱསིགཱམོ ནཱམ ཏིཏུ ཏེཏྟོ། ཨཛྫཏསཏྟུ པིཏརེ ཝུཏེཏི ཝུཏྟཔིཏྠཾ རཏྟོ པིཡོཀཱསོཀེན ནཙོཏིརཏྠཾཔ མཏྟཱ ཏཏོ ཏཏྟ པསེནདིཀོསལོ "ཨཛྫཏསཏྟུ ཝུཏྟཔིཏརོ ཝུཏེཏྟུ, མམ པིཏུ སཏྟཀོ གཱམོ"ཏི ཏསྶཏྟཱཡ ཨཏྟཱ གཱཧེཏི, ཨཛྫཏསཏྟུཔི "མམ མཱཏུ སཏྟཀོ"ཏི ཏསྶ གཱམསྶཏྟཱཡ། དྭིཔི ཝཏྟུལཱབྷཀེཏྟཱཡ ཙཏྟུརངྒིནིཾ སེནཾ སཏྟཡྷཏེཏྟཱ ཡུཛ྄ཛྷིཾསུ། ཏཏྠ པསེནདིཀོསལོ ཏྭེ ཝཱརེ ཨཛྫཏསཏྟུ པརཱཛིཏོ ནགརམེཝ པཱཝིསི། ཏཏིཡཝཱརེ "གཱཐཾ ནུ ཁོ མེ ཛཡོ བྷཝིཥྱ"ཏི ཨུཔསྶུཏིཔཐསེན ཡུཛྫྷནྟཱཀཱརཾ ཉཏྭཱ ཝུཏྟཾ རཐཡིཏྭཱ ཨུཔེཏྟཏི པཉྙཏི པཊིསྤཔིཏྭཱ ཨཛྫཏསཏྟུཾ གཎྷི། ཏཱཔདེཔ ཛཡཏྟིཔྤཡཏྟཱ ལདྡྷཏྟཱ ལདྡྷཱདྷིཔྤཱཡོ ནཱམ ཨཧོསི།

ཡེན ཨཱརཱམོ ཏེན པཱཡཱསཱིཏི བཏྟིནགཱརེ ཛཡཁནྡྷཱཝཱརཾ ནིཔེསེཏྟཱ "པཱཔ ནགཱརཾ ཨཔཏྟཱརོཏྟཱ, ཏཱཔ དསབལཾ པཏྟིཏྭཱམི། ནགཱརཾ པཝིཏྟཱཀཱཡཏོ པཏྟཱཡ ཏི པཡཏྟོ ཏོཏི"ཏི ཨམཙྩགཎཔརིཝུཏོ ཡེནཱརཱམོ ཏེན པཱཡཱསི, ཨཱརཱམཾ པཱཡིསི། ཀསྨཱ ཀཱཡེ པཱཡིསཱིཏི? པིཏཔྤཏཔྤཏེཏྟཱཧཏྟཾ ཝིཏཏྟཾ ཨོཀཱསཾ ཏཏྟ སཏྟཱསམྦུཏྟཱ གཱཏྟཀུཏཾ པཝིཏྟཱ ཝིཏྟཱསཏྟཱ ཙ ཨོཀཱསཾ སཏྟཏིཉྙཏྟཱ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ རཏིཏྟནདིཔཏྟཏྟནཱ གཏེ། **ཙཏྟམཏྟོཏི** གཱསྨཱ སམཡེ ཙཏྟམཏྟོ? པཏྟཏྟོཏྟཛཏྟཔཙྩཡཏྟ ཐེནམིཏྟཏྟ ཝིཏོཏཏཏྟཾ, ཏིཔ པཏྟཏིཀ པྤ ཏི། ཏཏིསཏྟཏྟོ པཏྟཏྟཱཏྟཾ ཙཏྟམིཏྟ ཏྟཏྟ སཏྟཾ ཨུཏྟཾ ཀཏྟཔིཏྟ ཏིསཏྟ སམཏཏྟཾ གཏྟཾ ཙཏྟཾ ཨོཀཱསཾ ཏོཏི། **ཡེ ཏེ ཝིཧཱརཏི** སོ ཀིར "ཀཏྟཾ སཏྟ ཀཏྟཾ སུཀཏོཏི པཊིཔེཏེན པཊིཔེཏཾ ཨུཏཏྟ པུཏྟཏྟཔ པཡིསིསྶཏི"ཏི པིཡོཀཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ པིཡ མཏྟཙཏྟམི ཙཏྟམཏྟཏེ པཾསུཀཱལིཀཱ ཝིཧཱར ཏིསྶ ཏིསཾ སཏྟིཀཾ ཨཏཏྟསི། ཏཾ སཏྟཡིཏཾ ཡུཏྟཾ། **དསྶནཀཱམཱཏི** པསྶིཏུཀཱམཱ། **པིཏྟརོཏི** གཱཏྟཀུཏཾ སཏྟཡ ཨུཏཾསུ། **ཨཏརསྶཏོཏི** ཨཏུརཏོ, སཏྟཾ པཏཔསྶཏྟཏེ པཏཾ ཏིཔྤཏྟཏྟཾ ཡཏྟཾ ཀཏྟ སུསམྦུདྡྷཾ སུཏྟཏྟལསིཏྟུཏྟཱརསཏྟིསཾ པཏྟཱཀཾ ཨཔིཏྟསཏྟཏི ཨཏྟ། **ཨུལིཏྟཏི** པསྶཏཾ། **ཨཏྟཱལཏྟི** ཀཏྟཏཾ། **ཨུཀྐཱསིཏྟཏི** ཨུཀྐཱསིཏསཏྟཾ ཀཏྟ། **ཨཱཀོཊེཏྟཱིཏི** ཨགྒནཁེན ཀཱིསཀཱ ཀཱཏྟཀཏྟཏྟསཏྟཔི ཀོཊེཏྟཱིཏི ཡུཏྟཾ ཏོཏི། ཏཏྟཾ ཀིར ཨཏྟཔུཏཱར ཨམཏུཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟ ཏཱིཏྟཏྟཏྟཀཏྟ ཀོཊེཏྟཱ། ཏཏྟ ཨཀོཊེཏྟ མཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟསཏྟཔི ཀོཊེཏཏྟཏྟཱ ཨིདཾ ཏྟཏྟཀོཊནཔཏྟཏྟཱ ཕཏྟཏྟཱ། **ཝིཝར ཏྭཱརཾ ཏྟཏྟཾ** ཏ ཏྭཱརཾ ཨུཏྟཏྟཡ ཏྟཏྟཾ ཝིཝརཏི, ཝིཝརཏྟཏི པན ཏཏྟཾ པསྶཏི། ཏཏྟ "ཏྭཱརཾ ཏུཏྟཏི ཨཏེཀཱཀཱཔྤཀོཊིསུ ཏཏྟཾ ཏཏྟཏེཏི ཏ སཏྟཏྟ ཏཏྟཝིཝརཏྟཀཱསྶ ཀཏ"ཏྟི སཡམེཝ ཏཏྟཾ ཝིཝརཏི། ཏཾ པན ཡསྶ ཏྭཱརཔཏྟ མཏེཏ ཝིཝརཏི, ཏསྶ "ཝིཝར ཏྭཱརཾ ཏཏྟཾ"ཏྟི ཝཏྟཾ ཝཏྟཏི།

མེཏྟཔཏྟཏྟཏི མེཏྟཏྟསཏྟཡུཏྟཾ ཀཱཡཀཱམྨཙཏྟིཀཱཡུཏྟཔཏྟཾ། **ཀཏཉྙུཏཏྟི** ཨཡཏྟི ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ, ཏཏྟཾ ཀཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། ཨཐསྶ ཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ –

"མནུཛསྶ སདཱ སཏིམཏོ,
མཏྟཾ ཛཱནཏོ ལདྡྷབྷོཛནེ།
ཏནུཀསྶ བྷཝནྟི ཝེདནཱ,
སཎིཀཾ ཛཱིརཏི ཨཱཡུཔཱལཡ"ནྟི།། (སཾ. ནི. ༡.༡༢༤) –

ཨིམཾ ཨོཝཱདཾ ཨདཱསི། སོ ཨིམསྨིཾ ཨོཝཱདེ ཋཏྟཱ ཏྟཏྟསེ ཏྟཏྟསེ ཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཾ ཨནུཀྐམེན ནཱལིཀོདནཔརམཏྟཱཡ སཎྛཱསི, གཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། ཏཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཾ ཨུཔཀཱརཾ སཏྟཱཡ "ཀཏཉྙཱུཾ ཁོ ཨཏྟཾ, ཏྟཏྟ, ཀཏཔེདིཏྟཾ སམྤསྶམཱནོ"ཏི ཨཱཧ། **ཨརིཡེ ཉཱཡེཏི** སཧཝིཔསྶནཀེ མགྒེ། **ཝུཏྟསཱིལོཏི** ཝཌྜྷིཏསཱིལོ། **ཨརིཡསཱིལོཏི** ཨཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཱིལེན སམནྣཱགཏོ། **ཀུསལསཱིལོཏི** ཨནཝཛྫེན སཱིལེན སམནྣཱགཏོ། **ཨཱརཉྙཀོཏི** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨརཉྙེ ཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨརཉྙེ ཨཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨརཉྙེཡེཝ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

མཇུཕྲོ་ དདིཡོ།

༤. ཨུཔཱལིཝགྒོ

༡. ཨུཔཱལིསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༡. ཙཏུཏྠསྶ པཋམེ **སངྒྷསུཊྛུཏཱཡཱཏི** སངྒྷསྶ སུཊྛུབྷཱཝཱཡ, “སུཊྛུ དེཝཱ”ཏི ཨཱགཏཊྛཱནེ ཝིཡ “སུཊྛུ, བྷནྟེ”ཏི ཝཙནསམྤཊིཙྪནབྷཱཝཱཡ། ཡོ ཙ ཏཐཱགཏསྶ ཝཙནཾ སམྤཊིཙྪཏི, ཏསྶ ཏཾ དཱིགྷརཏྟཾ ཧིཏཱཡ སུཁཱཡ སཾཝཏྟཏི། ཏསྨཱ སངྒྷསྶ “སུཊྛུ, བྷནྟེ”ཏི ཝཙནསམྤཊིཙྪནཏྠཾ པཉྙཏྟཾ, ཨསམྤཊིཙྪནེ ཨཱདཱིནཝཾ, སམྤཊིཙྪནེ ཨཱནིསཾསཾ དསྶེཏྭཱ, ན བལཀྐཱརེན ཨབྷིབྷཝིཏྭཱཏི ཨཱཝིཀརཎཏྠཉྩཱཏི ཨཏྠོ – **སངྒྷསུཊྛུཏཱཡ།** **སངྒྷཕཱསུཏཱཡཱཏི** སངྒྷསྶ ཕཱསུབྷཱཝཱཡ, སཧཛཱིཝིཏཱཡ སུཁཝིཧཱརཏྠཱཡཱཏི ཨཏྠོ།

དུམྨངྐཱུནཾ པུགྒལཱནཾ ནིགྒཧཱཡཱཏི དུམྨངྐཱུ ནཱམ དུསྶཱིལཔུགྒལཱ, ཡེ མངྐུཏཾ ཨཱཔཱདིཡམཱནཱཔི དུཀྑེན ཨཱཔཛྫནྟི, ཝཱིཏིཀྐམཾ ཀརོནྟཱ ཝཱ ཀཏྭཱ ཝཱ ན ལཛྫནྟི, ཏེསཾ ནིགྒཧཏྠཱཡ། ཏེ ཧི སིཀྑཱཔདེ ཨསཏི “ཀིཾ ཏུམྷེཧི དིཊྛཾ, ཀིཾ སུཏཾ, ཀིཾ ཨམྷེཧི ཀཏཾ, ཀཏརསྨིཾ ཝཏྠུསྨིཾ ཀཏམཾ ཨཱཔཏྟིཾ རོཔེཏྭཱ ཨམྷེ ནིགྒཎྷཐཱ”ཏི སངྒྷཾ ཝིཧེཋེསྶནྟི། སིཀྑཱཔདེ པན སཏི ཏེ སངྒྷོ སིཀྑཱཔདཾ དསྶེཏྭཱ དྷམྨེན ནིགྒཧེསྶཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ – “དུམྨངྐཱུནཾ པུགྒལཱནཾ ནིགྒཧཱཡཱ”ཏི།

པེསལཱནནྟི པིཡསཱིལཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ ཕཱསུཝིཧཱརཱཡ། པིཡསཱིལཱ ཧི བྷིཀྑཱུ ཀཏྟབྦཱཀཏྟབྦཾ སཱཝཛྫཱནཝཛྫཾ ཝེལཾ མརིཡཱདཾ ཨཛཱནནྟཱ སིཀྑཏྟཡཔཱརིཔཱུརིཡཱ གྷཊམཱནཱ ཀིལམནྟི, ཏེ པན སཱཝཛྫཱནཝཛྫཾ ཝེལཾ མརིཡཱདཾ ཉཏྭཱ སིཀྑཏྟཡཔཱརིཔཱུརིཡཱ གྷཊམཱནཱ ན ཀིལམནྟི། ཏེན ཏེསཾ སིཀྑཱཔདཔཉྙཏྟི ཕཱསུཝིཧཱརཱཡ སཾཝཏྟཏིཡེཝ། ཡོ ཝཱ དུམྨངྐཱུནཾ པུགྒལཱནཾ ནིགྒཧོ, སྭེཝ ཏེསཾ ཕཱསུཝིཧཱརོ། དུསྶཱིལཔུགྒལེ ནིསྶཱཡ ཧི ཨུཔོསཐོ ན ཏིཊྛཏི, སངྒྷཀམྨཾ ནཔྤཝཏྟཏི, སཱམགྒཱི ན ཧོཏི, བྷིཀྑཱུ ཨནེཀགྒཱ ཨུདྡེསཔརིཔུཙྪཱཀམྨཊྛཱནཱདཱིནི ཨནུཡུཉྫིཏུཾ ན སཀྐོནྟི། དུསྶཱིལེསུ པན ནིགྒཧིཏེསུ སབྦོཔི ཨཡཾ ཨུཔདྡཝོ ན ཧོཏི, ཏཏོ པེསལཱ བྷིཀྑཱུ ཕཱསུ ཝིཧརནྟི། ཨེཝཾ “པེསལཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ ཕཱསུཝིཧཱརཱཡཱ”ཏི ཨེཏྠ དྭིདྷཱ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

དིཊྛདྷམྨིཀཱནཾ ཨཱསཝཱནཾ སཾཝརཱཡཱཏི དིཊྛདྷམྨིཀཱ ཨཱསཝཱ ནཱམ ཨསཾཝརེ ཋིཏེན ཏསྨིཾཡེཝ ཨཏྟབྷཱཝེ པཏྟབྦཱ པཱཎིཔྤཧཱརདཎྜཔྤཧཱརཧཏྠཙྪེདཔཱདཙྪེདཨཀིཏྟིཨཡསཝིཔྤཊིསཱརཱདཡོ དུཀྑཝིསེསཱ, ཏེསཾ སཾཝརཱཡ པིདཧནཱཡ ཨཱགམནམགྒཐཀནཱཡཱཏི ཨཏྠོ། **སམྤརཱཡིཀཱནནྟི** སམྤརཱཡིཀཱ ཨཱསཝཱ ནཱམ ཨསཾཝརེ ཋིཏེན ཀཏཔཱཔཀམྨམཱུལཀཱ སམྤརཱཡེ ནརཀཱདཱིསུ པཏྟབྦཱ དུཀྑཝིསེསཱ, ཏེསཾ པཊིགྷཱཏཏྠཱཡ ཝཱུཔསམནཱཡ།

ཨཔྤསནྣཱནནྟི སིཀྑཱཔདཔཉྙཏྟིཡཱ ཧི སཏི སིཀྑཱཔདཔཉྙཏྟིཾ ཉཏྭཱ ཝཱ, ཡཐཱཔཉྙཏྟཾ པཊིཔཛྫམཱནེ བྷིཀྑཱུ དིསྭཱ ཝཱ, ཡེཔི ཨཔྤསནྣཱ པཎྜིཏམནུསྶཱ, ཏེ “ཡཱནི ཝཏ ལོཀེ མཧཱཛནསྶ རཛྫནདུསྶནམུཡ྄ཧནཊྛཱནཱནི, ཏེཧི ཨིམེ སམཎཱ ཨཱརཀཱ ཝིརཏཱ ཝིཧརནྟི, དུཀྐརཾ ཝཏ ཀརོནྟི, བྷཱརིཡཾ ཝཏ ཀརོནྟཱི”ཏི པསཱདཾ ཨཱཔཛྫནྟི ཝིནཡཔིཊཀེ ཏིཀཔོཏྠཀཾ དིསྭཱ མིཙྪཱདིཊྛིཀཏཝེདིབྲཱཧྨཎོ ཝིཡ། ཏེན ཝུཏྟཾ – “ཨཔྤསནྣཱནཾ པསཱདཱཡཱ”ཏི།

པསནྣཱནནྟི ཡེཔི སཱསནེ པསནྣཱ ཀུལཔུཏྟཱ, ཏེཔི སིཀྑཱཔདཔཉྙཏྟིཾ ཉཏྭཱ ཡཐཱཔཉྙཏྟཾ པཊིཔཛྫམཱནེ བྷིཀྑཱུ དིསྭཱ “ཨཧོ ཨཡྻཱ དུཀྐརཀཱརིནོ, ཡེ ཡཱཝཛཱིཝཾ ཨེཀབྷཏྟཾ བྲཧྨཙརིཡཾ ཝིནཡསཾཝརཾ ཨནུཔཱལེནྟཱི”ཏི བྷིཡྻོ བྷིཡྻོ པསཱིདནྟི། ཏེན ཝུཏྟཾ – “པསནྣཱནཾ བྷིཡྻོབྷཱཝཱཡཱ”ཏི།

སདྡྷམྨཊྛིཏིཡཱཏི ཏིཝིདྷོ སདྡྷམྨོ པརིཡཏྟིསདྡྷམྨོ པཊིཔཏྟིསདྡྷམྨོ ཨདྷིགམསདྡྷམྨོཏི། ཏཏྠ སཀལམྤི བུདྡྷཝཙནཾ པརིཡཏྟིསདྡྷམྨོ ནཱམ། ཏེརས དྷུཏགུཎཱ ཙུདྡསཁནྡྷཀཝཏྟཱནི དྭེཨསཱིཏིམཧཱཝཏྟཱནཱིཏི ཨཡཾ པཊིཔཏྟིསདྡྷམྨོ ནཱམ། ནཝལོཀུཏྟརདྷམྨོ ཨདྷིགམསདྡྷམྨོ ནཱམ། སོ སབྦོཔི ཡསྨཱ སིཀྑཱཔདཔཉྙཏྟིཡཱ སཏི བྷིཀྑཱུ སིཀྑཱཔདཉྩ ཏསྶ ཝིབྷངྒཉྩ ཏདཏྠཛོཏནཏྠཾ ཨཉྙཉྩ བུདྡྷཝཙནཾ པརིཡཱཔུཎནྟི, ཡཐཱཔཉྙཏྟཉྩ པཊིཔཛྫམཱནཱ པཊིཔཏྟིཾ པཱུརེཏྭཱ པཊིཔཏྟིཡཱ ཨདྷིགནྟབྦཾ ལོཀུཏྟརདྷམྨཾ ཨདྷིགཙྪནྟི, ཏསྨཱ སིཀྑཱཔདཔཉྙཏྟིཡཱ སདྡྷམྨོ ཙིརཊྛིཏིཀོ ཧོཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ – “སདྡྷམྨཊྛིཏིཡཱ”ཏི།

ཕྲིན་ཡུ་ནུ་ཛྲ་ཏྲ་ཡུ་དི་ སིཀླུ་པ་ད་པ་ཛུ་ཊི་ཡུ་ ས་དི་ སེ་ཕྱར་ཕྲིན་ཡོ, པ་ཏྲུ་ན་ཕྲིན་ཡོ, ས་མ་ཐ་ཕྲིན་ཡོ, པ་ཛུ་ཊི་ཕྲིན་ཡོ་དི་ ཙ་དུ་བྲི་ནྡྲ་ ཕྲིན་ཡོ་ ཨ་ནུ་ཛྲ་ཧི་དོ་ ཧོ་དི་ སྟུ་པ་ཏྲ་སྟི་དོ། ཏིན་ ཕྱུ་ཏྲིཾ
— "ཕྲིན་ཡུ་ནུ་ཛྲ་ཏྲ་ཡུ་"དི།

༢. ཕྲུ་དི་སོ་ཀླ་བྲུ་པ་ནུ་སུ་ཏྲ་ཕྱ་ཀྲ་ནུ

༣༢. ཏུ་དི་ཡེ་ **ཕྲུ་ནྲ་ཛཱི་གོ་དི་** ཕྲུ་ནྲ་ཛཱི་ཀུ་པ་ཊིཾ་ ཨུ་པ་ཀྵོ། **ཕྲུ་ནྲ་ཛཱི་ག་ག་བྲ་ ཕྲི་ཕྱ་ག་ཏྲ་ ཧོ་ཊྲི་དི་** "ཨ་སུ་ག་ཕྱུ་ཀླ་ཡོ་ ཕྲུ་ནྲ་ཛཱི་གཾ་ ཨུ་པ་ཀྵོ་ ནུ་ ཁོ་ ནོ་"དི་ ཨེ་ཕྲཾ་ ག་བྲ་ ཨུ་ར་ཧྲི་ཏྲ་ ཨ་ནེ་བྲུ་པི་ཏྲ་
ཧོ་དི། ཨེ་ས་ ནཡོ་ སབྲྲ།

༣. ཨུ་བྲུ་དེ་ཀུ་སུ་ཏྲ་ཕྱ་ཀྲ་ནུ

༣༣. ཏ་དི་ཡེ་ **ཨུ་བྲུ་དེ་ཀུ་ཡུ་དི་** ས་ཕྱུ་ཏྲ་ཨ་ཊི་ག་ར་ཆཾ་ ཕྱུ་པ་ས་མེ་ཏུཾ་ སཀྲ་ཧོ་ ཨུ་བྲུ་དེ་ཏྲ་ ཨུ་ཏྲ་རི་ཏྲ་ ག་ཏ་ཆ་བྲུ་ཡ། **ཕྲིན་ཡེ་ ཁོ་ པན་ ཚིཧོ་ ཧོ་ཊྲི་དི་** ཕྲིན་ཡ་ཡ་ཀླ་ཆེ་ པ་དི་ཊི་ཧོ་ ཧོ་དི།
ཨ་སཾ་ཧྲི་ཧོ་དི་ ན་ ཨ་ཛུ་སྨ་ ཕྱ་ཙ་ན་མ་ཊི་ནེ་ཕྱ་ ཨ་ཏྲ་ནོ་ ལ་ཊིཾ་ ཕྲི་སྨ་ཊི་དི། **པ་ཏེ་བ་ལོ་དི་** ཀུ་ཡ་བ་ལེ་ན་པི་ ཀྲུ་ཆ་བ་ལེ་ན་པི་ ས་མ་ཀྲུ་ག་ཧོ། **ས་ཛུ་པི་ཏུ་ཀྲེ་** ཛྲུ་ནུ་པི་ཏུཾ། **པ་ཛུ་པི་ཏུ་ཀྲེ་** ས་ཕྱུ་ཛྲ་ནུ་པི་ཏུཾ།
ནེ་ཛྲ་ཕྲུ་པི་ཏུ་ཀྲེ་ ཨོ་ལོ་ཀུ་པི་ཏུཾ། **པི་ཀླ་ཏུ་ཀྲེ་** པ་སྨུ་པི་ཏུཾ། **པ་སྨུ་དེ་ཏུ་ཀྲེ་** ས་ཛུ་ཏ་པ་སྨུ་དཾ་ ཀུ་ཏུཾ། **ཨ་ཊི་ག་ར་ཆ་ཀྲེ་** ཕྲི་ཕྱུ་ཏྲ་ཊི་ག་ར་ཆུ་དེ་ཙ་ཏུ་བྲིནྡྲཾ། **ཨ་ཊི་ག་ར་ཆ་ས་སྨུ་ད་ཡ་ཀྲེ་** ཕྲི་ཕྱུ་ད་སྨུ་ཡུ་དེ་གཾ་
ཨ་ཊི་ག་ར་ཆ་ཀུ་རགཾ། **ཨ་ཊི་ག་ར་ཆ་ནེ་རོ་ཛྲ་ཀྲེ་** ཨ་ཊི་ག་ར་ཆུ་ནཾ་ ཕྱུ་པ་ས་མཾ། **ཨ་ཊི་ག་ར་ཆ་ནེ་རོ་ཛྲ་ག་ཕྱུ་མི་ནཱིཾ་ པ་ཏེ་པ་ད་ཀྲེ་** ས་ཏྲ་ཕྲི་ཏྲ་ཨ་ཊི་ག་ར་ཆ་ས་མ་ཐཾ།

༤. ཨུ་པ་ས་སྨུ་ད་སུ་ཏྲ་ཕྱ་ཀྲ་ནུ

༣༤. ཙ་དུ་བྲི་ **ཨ་ན་ཊི་ར་དི་ཀྲེ་** ཨུ་ཀླ་ཊི་ཏ་བྲུ་ཕཾ། **ཕྱུ་པ་ཀུ་སེ་ཏུ་ཀྲེ་** ཕྲི་ནེ་ཏུཾ། **ཨ་ཊི་སྟི་ལེ་དི་** ཨུ་ཏྲ་མ་སྟི་ལེ། **ཙིཏྲ་པ་ཛུ་སུ་པི་** ཨེ་སེ་ཕྱ་ ནཡོ།

༥. སཀྲ་ཊི་ར་སུ་ཏྲ་ཕྱ་ཀྲ་ནུ

༣༥. ས་ཏྲ་མི་ **ཕྱ་ཏྲ་ཧྲི་དི་** ཀུ་ར་ཆེ་དི། **ཨ་ཕྱ་ག་སྨ་ཀྲི་དི་** པ་རེ་སཾ་ ཨུ་ག་ཛྲ་ཀྲེ་ ཕྲི་ཛྲ་ཏེ་ཀྲེ་ ཨེ་ག་མ་ཀྲཾ་ ཨུ་སྨུ་རེ་ཀྲི། **ཨ་པ་ག་སྨ་ཀྲི་དི་** ཨ་དི་ཕྲི་ཡ་ ཨུ་ག་ཛྲ་ཀྲེ་, ཡ་བྲ་ ཕྲི་སཾ་ས་བྲུ་ ཧོ་ཀྲེ་,
ཨེ་ཕྲཾ་ གར་ཀྲེ། **ཨུ་ཕྲེ་ནེ་ ག་སྨུ་ནེ་ གར་ཀྲི་དི་** ཕྲི་སྟུཾ་ སཀྲ་ག་སྨུ་ནེ་ གར་ཀྲེ།

༨-༡༠. ཨུ་ན་ཀྲ་སུ་ཏྲ་ད་ཡ་ཕྱ་ཀྲ་ནུ

༣༨-༤༠. ན་ཕྱ་མི་ **ག་ཕྱ་བྲི་ག་ཀྲེ་** ཨུ་ཡུ་ག་ཕྱཾ་ ནེ་ར་ཡ་སྨི་ ཚི་དི་ཀུ་ར་ཆཾ། **གི་བྲིཾ་ པ་ས་ཕྱ་ཏྲི་དི་** ཕྲུ་པཾ་ པ་ཏེ་ལ་བྲ་དི། **ཨུ་ཕྱུ་ཡི་གོ་དི་** ཨ་ཕྱུ་ཡ་ག་མ་ནྲེ་ཡོ། **ནེ་ར་ཡི་གོ་དི་** ནེ་ར་ཡེ་
ནེ་བྲ་ཏྲ་ནགོ། **ཕྱ་ཀླ་ར་ཧོ་དི་** ཀླེ་ད་རོ། **ཡོ་ག་ཀླེ་སྨ་ པ་ཏྲཾ་ས་ཏྲི་དི་** ཡོ་གེ་དི་ ཁེ་མ་ཧོ་ ཨ་ར་ཏ་ཏྲ་ཧོ་ ཏྲཾ་ས་དི་ ཕྲི་ག་ཀྲ་དི། ད་ས་མི་ **ཨ་ནུ་ཀླ་ཧོ་དི་** ཨ་ཛུ་མ་ཛུ་སྨ་ སཀྲ་ཏྲུ་ནུ་ཀླ་ཧོ། སེ་སཾ་ སབྲྲ་
ཨུ་ཏྲུ་ན་བྲ་མི་ཕྱུ་དི།

ཨུ་ཕྱུ་ལི་ཕྱ་ཀྲཾ་ ཙ་དུ་བྲི།

༥. ཨཀྐོསཝགྒོ

༤. ཀུསིནཱརསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༤. པཉྩམསྶ ཙཏུཏྠེ **ཀུསིནཱརཱཡནྟི** ཨེཝཾནཱམཀེ ནགརེ། དེཝཏཱནཾ ཨཏྠཱཡ བལིཾ ཧརནྟི ཨེཏྠཱཏི **བལིཧརཎོ,** ཏསྨིཾ བལིཧརཎེ། **ཨཙྪིདྡེན** **ཨཔྤཊིམཾསེནཱཏི**ཨཱདཱིསུ ཡེན ཀེནཙིདེཔ པཏྟེ ཝཱ ཧོཏི, ཝེཛྫཀམྨཱདིནི ཝཱ ཀརོཏི, ཏསྶ ཀཱཡསམཱཙཱརོ ཨུཔཙིཀཱཁཱཡིཏཏཱལཔཎྞཾ ཝིཡ ཚིདྡོ ཙ, པཏིམསིཏུཾ ཡུཏྟ ཀཱརཎཏྟཱ གཎྷེཏུཾ ཨུཔཀྐཌྜིཏུཾ སཔྤཊིཧཱརཡ པཏིམཾསོ ཙ ཧོཏི, ཝིཔརཱིཏོ ཨཙྪིདྡོ ཨཔྤཏིམཾསོ ནཱམ། པཉྩཧི ཨཱཀཱརེཧི ཡེན པན སུསུཀྐཔཙྪཱཨོམཱཏཱཔིཏུཀུསལཀམྨཱནུསྶརཎཱདིཀེ ཙོདེཏི ཙ, ཙོདེཏུཾ ཡུཏྟཔུགྒལཾ ཙོདེཏི, ཏསྶ ཝཙཱིསམཱཙཱརོ ཙ ཧོཏི, ཡིཔནྣོ ཨཙྪིདྡོ ཨཔྤཏིམཾསོ ནཱམ། **མེཏྟཾ ནུ མེ ཙིཏྟནྟི** པཙྩུཔཊྛིཏཱ ཙིཏྟཏྟཱ ཀཱམཙྪནྡབྱཱཔཱདཱདིཔཊིཔཀྑེན ཨཔྤཊིཧཏཾ མེ མེཏྟཙིཏྟཾ། **ཨནཱགྷཱཏནྟི** ཨཱགྷཱཏཝིརཧིཏཾ, ཝིགཏཱགྷཱཏེན ཝིགཏཱགྷཱཏནྟི ཨཏྠོ། **ཀཱལེན ཝཀྑཱམཱིཏི** ཡུཏྟཀཱལེན ཝཀྑཱམཱི, ཀིཉྩཱི ནཡཱམི ཝཀྑཱམཱི།

ཀཱརུཉྙཏཱ ཨནུདྡཡཏཱཏིཨཱདཱིསུ ཨེཏྠ ཨེཏཾ ཨཱཀཱརེ ཀཱརུཉྙཾ ཙིཏྟནྟི **ཀཱརུཉྙཏཱ** ནཱམ། སཏྟཱནཾ དུཀྑཾ ཨེཝ ཨཱདཱིནཾ ཨེཝ

སབྦཱཀཱརཱཔཱགཱཏཱཔིཏཱཀཱརསབྦཔཱརམཱིསམཱཔཱཏྟིཡཾ ཨེཝ ཨུཔཏྠམྦྷཀཔཱརིཔཱུར ཨེཝ ཙིཏྟཾ **ཨཀཱརུཉྙཏཱ** ནཱམ། ཧིཏེསིཏཱ **ཧིཏེསིཏཱ** ནཱམ། "ཏཏྠ ཏཱཝ ཨཙྪིདྡོ ཨཔྤཊིམཾསོ ཀཱཡསམཱཙཱརོ ཨཏྠཱཡ ཧིཏཱཡ སུཁཱཡ ཝཏྟཏཱུ"ཏི ཨེཝཾ **ཨནུཀམྤཏཱ** ནཱམ། ཀཱརུཉྙཏཱཡ པན ཀཏྭཱ, "ཨཔྤེཝ ནཱམ ཨཱཀཱརཾ ཝཀྑཱམི, པརིསུདྡྷཀཱཡསམཱཙཱརཏཱ, སཱིལེསུ ཙ སོཙེཏཱིཏི ཨཱཔཏྟིཡཱ ཨུཊྛཱནཾ, སུདྡྷནྟེ པཏིཊྛཱནཾ"ཏི ཨཱདཱིཧི **ཝུཊྛཱན** ནཱམ། ཀཱརུཉྙཏཱཡ པན ཀཏྭཱ **ཨུཔཱསཀཱདཱིནཾ ཀམྨཾ ཀམྨཾ** ནཱམ། **མཧཱཔཱནསྶ ཏོ ཙོདནཱཀཱལེ** མཧཱཔཱནསྶ ཨཱཡཏཱི ཁཱཔཉྩཧི ཨཱཀཱརེཧི ཧིཏེསི, ཏ ཨཏྠཙོདཀོ ཧོཏུ།

༥. རཱཛནྟེཔུརཔྤཝེསནསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༥. པཉྩམེ **ཀཏཾ ཝཱ ཀརིསྶཏི** **ཝཱཏི** མེཐུནཝཱིཏིཀྐམཾ ཀརིཾསུ ཝཱ ཀརིསྶཏི ཝཱ། **རཏནནྟི** མཧཱརཏནཱདཱིསུ ཡཾཀིཉྩི། **པཏྠེཏི** སཱརཏོ ཨེཝཱཧཾ། **ཧཏྠིསམྦཱདྷནྟི** ཧཏྠཱིཧི སམྦཱདྷཾ ཧཏྠིསམྦཱདྷཾ ། ཧཏྠིསམྦཱདྷནྟི ཝཱ ཝཱཏཾ, ཧཏྠཱིསམྦཱདྷཾ – ཧཏྠཱིཧི སམྦཱདྷཾ ཨེཏྠཱཏི ཧཏྠིསམྦཱདྷཾ། སེསེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **རཛནཱིཡཱནཱི** **རཱུཔསདྡགནྡྷརསཕོཊྛབྦཱནཱིཏི** ཨེཏཱནི རཱགཛནཀཱནི རཱུཔཱདཱིནི དསྶ པརིཔཱུརཱནི ཧོནྟི།

༦. སཀྐསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༦. ཚཊྛེ **སཀྐཱསཀྐེཡེཏི** སཀྐཱེན སཀྐཱ། སཀྐཱཀྐེཡེཏི ཝཱ ཝཱཏཾ, ཨཡམེཝཔཏྠོ། དུཏིཡཔདེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཡེན ཀེནཙི** **ཀམྨཊྛཱནེན ཨཊྛམཀིརཡཱདི** ཀམྨཊྛཱནཧེཏུརཏྟཱིཀམྨེསུ ཡེན ཀེནཙི ཀམྨཊྛཱནེན། **ཨནུཔཊྛཱ ཨཀུསལཱཧཱི** ཀིཉྩི ཨཀུསལཾ ཨཀུསལཾཔཊྛེ། **ཝིཝིཏྟཾ** **ཝིཝེཀཛཱཏཾ** ཨཱཝཱསཝིཝཱིཏཾ ཨཱཝིཝིཏྟཾ། **དསྶཏི** ཀཱཡཾ། **ཨུཔཱསཀཱཝིཔཊིསུཏྟཾ ཨཱཧཱརཾ** **ཨཱཧཱརཡཏཱཏི** ཨུཔཱསཀཾ ཨཱཧཱརཡཏཱི ཀཱལཾ ཨཱཔདེ ཨུཔཏྠཱཡ ཨཱཔཏྟཱིཀཱཡེ ཨུཔཏྠཱཡཏེ། **ཨཱཧཱརེ** **ཨཏྠ** **ཝཏ** **ཀཱལཾ** **ཁྲོ** **སུཏྟ** **ཨཏྠཾ** ཛཱནཱཏི། **ཙུཏྟཾ**ཧཱི ཀཱཡཾ ཨུཔཱདཱ ཨཱཧཱརཾ ཨཱཧཱརཡཏཱི ཀཱཡཾ ཨུཔཏྠམྦྷཏི། ཀཱཡཔཱིཊྠེ ཀཱཡཾ ཀཱཡཾ ཀཱཡསྶ ཨེཝ ཨཱཧཱརཡཏཱི ཀཱལཾ ཨཱཧཱརཾ ཨཱཧཱརཡཏཱི། **ཨཱཧཱརཾ** **ཨཱ** **ཏཾ** **ཀཱ** ཀཱལཾ ཛཱནཱཏི། **ཨཏྠ** **ཨཱཧཱར** **ཨཏྠཾ** ཛཱནཱཏི། ཨཱཔདཱ ཀཱལཾ ཨཱཧཱརེ ཀཱལཾ དེ ཨཱཧཱརཾ ཀཱལཾ ཨཔྤཱཏི ཨཱཧཱརཾ ཀཱལཾ ཛཱནཱཏི།

༧. མཧཱལིསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༧. སཔྟམེ **མིཏྲཔཙིཏིཏྲིཏཱི** མིཏྲ ཚཔེཏཾ། **ཨནྟམྦཙརཱིཡཱཝིཤམཙརཱིཡཱཏི** ཨཀུཤལཀརྨཔཐཔྲསེན ཨནྟམྦཙརཱིཡསནྟྲཏཱ ཝིཤམཙརཱིཡཱ། ཀུཤལཀརྨཔཐཔྲསེན ཨེཏཏྟ ཝེདིཏཝྱཱ། ཨེཝམིཏྲ ཤཏྲུམེཤ ཀཐིཏཾ།

༨. པྲཛྙོདཨབྷིཛྙཱསུདཕཀྵཎ

༨༨. ཨཐཱམེ **པྲཛྙོདིཏཱཏི** ཀྲཏྟཱཝཱཾ པཏྟལ སྣཱཡཱཝེ པྲཛྙཱཾ ཨུཔཝཱཏེན། **ཨབྷིཛྙེཏི** ཨབྷིཛྙཱཾ པུཎྱཱཾ, **པཉྩཝིཤཱཏིབྷྱཱ** ཨཱཝཱཀཏབྷྱཱ སཱཀྵཱཏབྷྱཱ། **ཝིཤཀྵོཡེཏི** ཝིཤཀྵཱཡྻཱཾ ཏུཤཱིཏཾ ཏེཏི སཏྟྲཝིཤཀྵོཡཾ པརིཀྴྲཝིཤཀྵོཡལྷ། ཏཐཱ ཀེཤམཤྲུཨོརཔཏེན སཏྟྲཝིཤཀྵོཡཾ ཝེདིཏབྱཱ། པུཏྲེ པཏ དྷཱཏྲཝིདྷཱཏཱུནི

སུཏྲམཝཱཏཱུཝི ཝེཤཱཡིཏཱཔི དྷཱཏྲཱཀཱཤཏྲཏྟཾ སུཝཱརྞཏྲཧཱུཎྜཾཝེཤུ བྷཱཤྟཱཏཱཔི ཤིརེཀཱསྲ ཝཪཎཡཏཱཤཱཝེཤུ ཝེཔཊྚཱཔི ཝེསྒྲཱིཏཱཔི སཝཱིཏཝཱཏཱཝཱིཏི ནྲེཤཏྲཾ ཀཱཏཱཔི པྲཛྙོདཀཱཡཏ

པཏྟལ ཀྵཱཏྲསཏྲཱཏེདཀཱཝྭཱཔརཤཝཱིཏཱཝེ ཝཏྟཝེ ཝེཤཱཡིཏཝཱཝེ, ཨཡཔཏྟེ ཝཱ མཏྟེཀཔཏྟེ ཝཱ མིཤྲཀོཏཀེ བྷྲཱཏྲཱིཏཝྲོ, ཏུཝྲམྟུལཱཏིཝེཏཱཝེ སུཏྲཱིཏཝཱཏཱསཏྲཏྲཱིཏཱཝེཤུ ཝེཔཊྚཱིཏཝཾ ,

ཙམྦྷཱཁཏྲཏྲཱཡཱཏེཤུ ཝེཤཱིཏཏཝཾ, ཝུཏྲིསྟཱཏཱིཏི ཀླེཤཊྚཾ ཀཏཝཾ ཀྲཏི། ཨེཝམེཏྲ པརིཀྴྲཝིཤཀྵོཡཾ ཝེདིཏཝཾ། ཨེཝཾ པཉྩཝིཤཱཏྲཏ ཀོཝོ ཙ སྣཾརྣ ཙ པཏྲེལཱཏི།

པརཔཱཏེཝཏྟ མེ ཏྲཝིཤཱིཀྟི མཡཱཏཾ པརེཤུ པཱཏེཝཏྟ པཏྟལཏྟ ཙཏུཔཉྩལཏྲཝིཤཱིཀྟི། ཨེཝཾ པཉྩཝིཤཱཏྲཏ ཏེ ཨཱཏྲཝེཾ པརེཤུཏྱཏྟི, ཝེཏྲཔྲཏ ཙ ཨཱཔཙིཏ ཀྲཏི,

ཙཏུཤུ པཉྩཡེཤུ ཨཱཔཉྩཝིཤཱིཏཔརེཀྴྲཾ ཀྲམ ཏ ཀྲཏི། **ཨཏྲ མེ ཨཱཀཱཤ ཀཱརཀྱེཡེཏི** ཡེ ཝཱིཏྲཾ ཨུཤཾ ཨབྷིཏྲིཏཏཾ ཝཱིཤཾ པཤྲཱཏེཏྲ ལཡིཏྲཏཱཀེན

ཨཝེཡཏཔཏཝཱིཏིཏཀེན ཝཱམཏཱཀཱཤ ཀྲཏི, ཏཏོ ཨཏྲཱཤ ཨཱཀཱཤ མཡཱ ཀཱརཀེཡོ, སཏྲཱིཏྲཡེན སཏྟམྲཏསེན ཡུཝཱམཏྟཝཱིཏྲ ཝིཤམཏྲཝེ ཨུདཀཱཤཀཱཏེཝེཤ

མཏྟམིཏཔཏཝཱིཏིཏྲཱིཏ ཧཏྲ ཝཱཏྟཝཏྟེ པཉྩཝིཤཱིཏཝཾ། ཨེཝཾ པཉྩཝིཤཱཏྲཏ ཏེ ཨེཪིཡཱཔཐ སྣཏྲཾ ཀྲཏི, ཏཱིཀྵ ཝཱིཏྲ པརིཏྲུཪེཏི། **ཀཱཏྟྲཏུཝཱཏི** ཝལཱཔྲཱཏེ ཏེཝེཏཱསཏྲཡོ། **ཨཏྟྲཏི**

ཙཏྟེཾ། **ཝཱིལཏྟ ཏ ཨུཔཔཏཏཱིཏི** ཨཔརེཤུཏྲྟཾ ཏ ཝཱིལཏི ཝཱིལཔཉྩཡོ ཏ ཨུཔཔཏཏི། ཨེཝཾ པཉྩཝིཤཱཏྲཏ ཏེ ཨཏྟྲཏྲཾ ཏིཏྟི སམྦྷཱཏི, སྣ ཏྲཱིཤུ ཏྲེཤུ སཾཔཏྲཾ སྣཏྲཏི,

ཏྲཱིཤུ ཏྲེཤུ སཾཔཏྲ ཙཏུཔྟེཤུཏྲཱིཝཱིལཾ ཀྲཏི, ཙཏུཔྟེཤུཏྲཱིཝཱིལེ ཚཏ ཝཱིཔཏྲཾ པཏྲཏྲ ཨཏྲཏྟཾ ཝཱཏྟཏི། **ཨཏུཝཱིཏྲ ཝཱིཏྲ སཝྲཏྲཏྲཏྲཱིཏི** པཏྲིཏྲ སཝྲཏྲཏྲཱིཏེ ཨཏུཝཱིཏྲཏྲཏྲ།

ཨེཝཾ པཉྩཝིཤཱཏྲཏ ཏེ ཝཏྲཏྲ ཨོཏྲཔཾ སཏྟཏི, ཏཾ ཏྲཱིཤུ ཏྲེཤུ སཾཔཏྲཾ སྣཏྲཏྲཏི ཨཏཏྟཏྲཡེཏེཤ ཝེདིཏཝཾ།

ཏཏྟྲཏཱཔོ ཝཱིཏྟཏཱཔོཏི ཏྲཏིཡཱ ཏཏྟྲཏཱཔོ, མཏྲཏེཏ ཝཱིཏྟྲཏཱཔོ། ཨེཝཾ པཉྩཝིཤཱཏྲཏ ཏེ ཏྲཱིཤུ ཏྲེཤུ ཨཝཾཤུཏྲཀཱརཾ ཀྲམ ཏ ཀྲཏི, མཏྲཏཤྟི སྟཱཔཏྲིཏ ཀྲཏི།

ཀཱམཤཱཀོཏྲཱིཏྲིཏུཏྲིཤུ ཀཱམཾ མཡཱཏཾ ཤཀཱ ཨཏྲཝཾ སཏྲཀཱཏྲ **ཀཱམཤཀཱ།** ཀཱམེཏ ཏྲཏྲཾ ཝཡཾ ཏྲཡཾ, ཀཱམཤ ཏྲཡཾ ཀཱམཏྲཡཾ, ཏཾ ཨུཏྲིཡུཤྟིཏི **ཀཱམཏྲཡུཏཾ།** ཀཱམཾ མཡཱཏཾ

ཡེཏེ ཀཱརཏྲཏི **ཀཱམཡེཏེ།** ཀཱམཾ མཡཱཏཾ ཝཏྲ ཀྲཏཀེཏི **ཀཱམཝཏྲ།** ཀཱམཾ མཡཱཏཾ པཏེཤརཾ པཏིཏྲཏི **ཀཱམཔཏེཤརཀོ། ཏཾ ཏྲཡཏ ཀྲཝཱིཤཾཏྲཏི** ཏཾ ཀཱམཾ ཏྲཡཏ

ཏེཏ ཏེཏྲཔཡཾ པཏེཀཱཏཀོ ཀྲཝཱིཤྲཾཏི། ཨེཝཾ ཀཱམཤཀཱཏཾ པཏ པཉྩཝིཤཱཏྲཏ སྣཔཀཱརཾ ཀྲམ ཏ ཀྲཏི། **ཀཱཝཾཏྲཏཤ མེ རཏྲཱིཏྲཾ ཝཱིཏྲིཏཏྲཏྲཏི** ཀཱིཏྲ ཝོ མེ ཏཏྲཏཱཏེཔཏྲཾ

ཀཱརཏྲཤ, ཨུཏྲཏུ ཨཀཱརཏྲཤ, ཝཏྲཏཙཾ སཏྲཏྲཡཏྲཤ, ཨུཏྲཏུ ཨསཏྲཏྲཡཏྲཤ, ཡེཏེཤོམཏསཱཀཱརེ ཀཱམཾ ཀཱརཏྲཤ, ཨུཏྲཏུ ཨཀཱརཏྲཤྟི ཀཱཝཾཏྲཏཤ མེ རཏྲཱིཏྲཾ

ཝཱིཏྲཏཏྲཏྲ, པརིཏྲཏྲཏྲཏི ཨཏྟྲ། ཨེཝཾ པཉྩཝིཤཱཏྲཏ ཏེ ཨཏྲསྣཏ པརིཏྲུཪཏི།

སུཏྲཀཱརེ ཨབྷིརམཏྲཱིཏི ཝིཝིཏྲཀཱཤེ སཝྲིཪིཡཱཔཐེཤུ ཨེཀཱཀཱིཤ ཏུཏྲ ཀཱཏྟ ཏུ ཝོ ཨབྷིརམཏྲཱིཏི ཨཏྟྲ། ཨེཝཾ པཉྩཝིཤཱཏྲཏ ཀཱཡཝིཝེཀཾ པརིཏྲུཪཏི།

ཨུཏྲརིམཏུཤྱཏྲཏྲཱིཏི ཨུཏྲརིམཏུཤྱཱཾ ཨུཏྲཱཏྲམཏུཤྱཏྲཏྲཾ ཏྲཝིཏཏྲཝིཤ ཨརིཡཱཏཏྟ ཏྲཏྲཏྲཏྲཾ, དཤཀུཤལཀརྨཔཐསཏྲྟམཏུཤྱཏྲཏྲཏྟ ཝཱ ཨུཏྲརིཏརཾ ཝིཤིཏྲཏརཾ ཏྲཏྲཾ མེ མམ

སཏྟཏེ ཨཏྟྲི ཏུ ཝོ, སཏྟི ཏུ ཝོཏི ཨཏྟྲ། **ཨལམརིཡཏྲཱཎདསྶནཝིསེསོཏི** མཏཱཀཱཏཝོཀུཏྲརཔཏྲ པཏྟཏཏྲཏ ཏྲཱཎཾ, ཙཀྲུཏྲ ཏིཏྲམེཤ ཏྲཏྲཾ པཏྲཀཱཀཱརཏེ དསྶནཏྲཏ

དསྶནཏྟི ཏྲཱཎདསྶནཾ, ཨརིཡཾ ཝིསུདྡྷཾ ཨུཏྲམཾ ཏྲཱཎདསྶནཏྟི ཨརིཡཏྲཱཎདསྶནཾ, ཨལཾ པརིཡཏྲཾ ཀིལེསཝིདྡྷཾསནསམཏྠཾ ཨརིཡཏྲཱཎདསྶནམེཝ, ཨལམྷ ཝཱཏི

ཨལམརིཡཏྲཱཎདསྶནོ, ཏྲཏྲིཏྲཱཏོ ཨུཏྲརིམཏུཤྱཏྲཏྲཾ ཨལམརིཡཏྲཱཎདསྶནོ ཙ སོ ཝིསེསོ ཙཱཏི **ཨལམརིཡཏྲཱཎདསྶནཝིསེསོ།** ཨཐ ཝཱ ཏམེཝ ཀིལེསཝིདྡྷཾསནསམཏྠཾ

ཝིསུདྡྷཾ ཏྲཱཎདསྶནམེཝ ཝིསེསོཏི ཨལམརིཡཏྲཱཎདསྶནཝིསེསོ ཝཱ། **ཨབྷིཏཱཏྟི** པཏིལཏྟྲཾ མེ ཨཏྟྲི ཏུ ཝོ། **སོཏཏྟི** པཏིལཏྟྲཝིསེསོ སོ ཨཏྟཾ། **པཉྩམེ ཀཱཡེཏི**

མརཙམཏྶེ ནིཔཏྟཀཱུལེ། **པུཙྪཱཏི** སབྲཧྨཙཱརིནི ཨཏྠིགཏགཱཏྲཱཙཔིསེསཾ པུཙྪཱཏི། **ན** **མཧཱུ** **ཧྣཔིསྨཱསྨིཏི** པཏིཏཱཧྨཙྪོ ནིཏྟེཪྫ ན ཏེསྨཱསྨིཏི། ཨེཔཾ པཙྪཔེཏྲཱཧཏྠ ཏི མོཧཱཀཱལཀཱིཪིཡཱ ནཱམ ན ཏོཏི།

༩-༡༠. སཏྟིརཛྫཧྨསུཏྟདིཔཀྐཐཱ

༨༩-༥༠. ནཔཐམེ **པོཊྛཔཱདིགོཏི** པུནཔྤཔཏིཔཏྟགོ། **ཧྨཔསཏྟཱརོཏི** ཧྨཔསཏྟརཙཀཱསྨཾ། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ པཐམེཔ གཱཐིཏཾ། དསམེ སཱིལབྦཏུསཏྟཔྤིརིཡསཏིཔཏྟཱ ལོཀིཡལོཀུཏྟརཏྠམིསྶཀཱ གཱཐིཏཱ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

ཨཊྛཱསཔཉྷཱ པཉྩམོ།

པཋམཔཎྞཱསཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

༢. དུཏིཡཔཎྞཱསཀཾ

(༦) ༡. སཽནྡཕགྲཾ

༡-༧. སཽནྡསྱུཏྣཱིཔཙྪནྣ

༡༡-༡༧. དུཧིཡསྨ྄ པཙམེ **སཽནྡཔཪིཡཱཡཀྲུསལོཧྀ** ཨཧྣཪྻ ཙཽནྡཔླཪཀྲུསལོ། **སཪྻཀྵི** ཨཱུཀཱཏྟཀཱཨུཔཀྵིཡེསཾ། **ཨདྷེཀཱཧྱེ** ཧཙྪཧྱཀཱཨདྷཀཱུཡཧིཡཀཱུདཱིཾ། **ཨཱུསཔྭཾ** ཁཡཱུཡཱུཧི ཨཪདཧྣཧྣཡ། ཧཧིཡེ **པཏིཧྣནེནྣཧི** པཪྩནསཧྲནེན། ཙཧུབྲི **ཨཧིཔཙྪྲཧྣསྨཡིཔསྨནྣཡཱུཧི** སཧྣཪཔཪིཀྲྀཧཀཱཡིཔསྨནྣཡ།

༨. སྨུཡཀཱསྱུཧྣཔཙྪནྣ

༡༨. ཨཙྪམེ **ཨམཧཀཱཧྣཧི** ཨེཧྦ སཨུཔྣདིསེསྣ ནེབྲྀནཧྣུ ཀཱཡིཧྣ, **ནེབྲྀཎཔཪིཡོསྨནྣཧི** ཨེཧྦ ཨནུཔྣདིསེསྣ། ཨནུཔྣདིསེསཾ པཧྣསྨ ཧི སབྲི ཧྣསྨྲ པཪིཡོསྨནཔྲཧྣ ནྣམ ཧོཧི། སེསཔཧྣནེ ཧེབྦ ཡུཧྣཧྦནེཡ།

༩. པབྦཛྫསྱུཧྣཔཙྪནྣ

༡༩. ནཝམེ **ཧསྨཧི** ཡསྨ ཨེཝཾ ཨཔཪིཙིཏཙིཏྟསྨ སྣམཉྙཱཏྟ ན སམྦྷུཧི, ཧསྨ། **ཡསྨཔབྦཛྫཔཪིཙིཧཙྪ ནོ ཙིཧཾ ཧྣཡིསྨཧིཧི** ཡསྨ པབྦཛྫཧྣུཧྣཡེན པཪིཙིཧཾ། ཡེ ཧི ཀེཙི པབྦཛྫིཏྭ ནམ, སབྲི ཧི ཨཪཧཧཾ པབྦཛྫཱ། ཧསྨ ཡཾ ཙིཧཾ ཨཪཧཧྣཀྐཱམཧྣཡ པཪིཙིཧཾ ཕཧྲིཧཾ, ཧཾ ཡསྨཔབྦཛྫཔཪིཙིཧཾ ནྣམཧི ཡེདིཧབྦཾ། ཨེཡཧྣཧཾ པན ཙིཧཾ ཧྣཡིསྨཧིཧི སིཀྵཱིཧབྦཾ། **ཡོཀཱསྨ སམཏྟ ཡིསམཏྟཧི** སཧཡོཀཱསྨ སུཙརིཏདུཙྪརིཧནེ། **ཡོཀཱསྨ ཧྣཔཏྟ ཡིཧྣཔཏྟཧི** ཧསྨ ཕཧྲིཏྟ ཡིནྣསཏྟ, ཧཡྣ སམྦྷིཏྟ ཡིཔཧིཏྟ། **ཡོཀཱསྨ སམུདཡཏྟ ཨཧྦཀྐམཏྟཧི** པན སཧྣཪཡོཀཱ སཏྟཡ ཕུཧཾ, ཁཏྟཾ ནེབྦཧིཏྟ ཧྲེདཏྟཧི ཨཏྠོ།

༡༠. གིརིམཱནནྡསྱུཧྣཔཙྪནྣ

༢༠. དསམེ **ཨནུཀཱམྤཾ ཨུཔཱདཱཡཱཧི** གིརིམཱནནྡཏྠེརེ ཨནུཀཱམྤཾ པཏིཙྩ། **ཙཀྲུརོགོཧིཨཱདཡོ** ཕཏྟུཕསེན ཡེདིཧབྦ། ནེབྦཧིཧཕསྣཧྣནཙྪི རོགོ ནམ ནཏྠི། **ཀཱཙྪརོགོཧི** བཧིཀཱཙྪ རོགོ། **ཡིནྣསོཧི** བཧིནྣསིཀཱཡ རོགོ། **ནཁསྣཧི** ནཁེཧི ཡིཡེཁིཧཧྣནེ རོགོ། **ཡིཏྟསམུཊྛཱནཱཧི** ཡིཏྟསམུཊྛིཧཱ། ཧེ ཀིར དྭཏྟིཾས ཧོཧི། **སེམྷསམུཊྛཱནཱཧིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། **ཨུཏུཔརིཎཱམཛཱཧི** ཨུཏུཔརིཎཱམེན ཨཛྫྷཏྟཧིསཱིཧེན ཨུཔྤཛྫནཀཱརོགཱ། **ཝིསམཔརིཧཱརཛཱཧི** ཨཏིཙིརཊྛཱནནིསཛྫཱདིནཱ ཝིསམཔརིཧཱརེན ཛཱཏཱ། **ཨོཔཀྐམིཀཱཧི** ཝཙྪབནྡྷནཱདིནཱ ཨུཔཀྐམེན ཛཱཏཱ། **ཀམྨཝིཔཱཀཛཱཧི** བལཝཀཱམྨཝིཔཱཀསམྦྷཱུཏཱ། **སཙྪེཧི** ཧཱཀཱདིསཙྪཧྣཡ སཙྪཾ། ཨཧཝཱཀཱཛྷེཏ **པསྶཱཝོཧི**། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཧི།

སཽནྡཕགྲཾ པཙམཾ།

(༧) ༢. ཡམཀཱཥྚྐཾ

༡. ཨཔིཊྚཱསུཊྚཱདིཔཥྐན

༨༡-༨༢. དུདིཡཱསྨ པཙམེ **སྨཊྚརཀྟེ** སཔཚྱཾ། **ཕིཊྚཕིསྟཊྟེཀྟེ** པཡཀྲཀཧཚེཔ སེསསསྤྱཕྱུཊྟཀྟསྨེ ཅ། **བཱིཊྚཊྚྲཱདི** མཀྲཝཱིཊྚཊྚྲཱ། དུདིཡེ **ཀླཔཧཀྵཡྦདི** ཀླཔཔཐྲཏྲཡ།
ཨེཕཾ དྭིསུཔི སུཊྚེསུ པཐྭམེཔ གཱཐིདཾ, པཐྭཚེཐྲ པཙམེ སུཊྟེ ཨཔིཊྚཱམྨུལཀཾ པཐྭཾ གཱཐིདཾ, དུདིཡེ ཧཊྚམྨུལཀཾ།

༣-༤. ཏེཐྲཀྲཧསུཊྚཱདིཔཥྐན

༨༣-༨༤. ཧདིཡེ **ཏེཐྱཾ གཱཐཱདི** ཏེཐྲིམདིཀཱ། **ཨིཀྲ ཏེཐྲཱདི** ཨིམསྟྱཾཡེཔ ཡོཀ པརིཏེཐྲཾ། **ཨིཀྲ ཕིཊྨཡྦདི** ཨིམཾ ཡོཀཾ ཕིཛདིཀྲ སུཊྟཔུསབྲཀྲཡོཀཾ། ཅཏུཐྲེ **ཨཔིཛྫཔྲསཀྐཱདི** ཨཙཡཔྲསྨདིན སམྤྲཀྐཱ། **སོཊྚཔཀྐཱདི** ཨརིཡམཀྲསོདཾ ཨུཔཀྐཱ།

༥-༧. པཙམསུཁསུཊྚཱདིཔཥྐན

༨༥-༨༧. པཉྩམེ པཐྭམྨུལཀཾ སུཁདུཀྑཾ པུཀྵིདཾ, ཚཊྛེ སྨསནམྨུལཀཾ། སཏྟམེ **ནཡཀཱཔཀྐཱནཀྟེ** ཨཊྚིདེ བོཊྚིསཏྟསྨ ཨོཔྤདེ ཙཏྲ པྲཀྐནཡཕྱུཐེན ནཡེཧི ཨུདཀཱསྨ ཕྲིཧཀྐཏེ སྨཔིཧཊྚ ཨེཕྱཾཡཀྐཏྲསོ ནེཀཱསོ། **ཧུཀྐཱཊྚཧཾ ཧུཀྐཱཊྚཧཀྟེ** ཡཾ ཡཾ དེསཾ ཨཏུཕྲིཡོཀཱདི, ཧཐྲ ཧཐྲ ཧུཀྐཱཊྚཧམེཔ། **ཨཏུཕིཡོཀཱཊྚདི** ཧཊ ཧཊ ཕིཡོཀཱཊྚ། **པིཐྲ མེ ཨུཀཱིཡཡཊྚདི** ཀཱསྨ ཨུཀཱིཡཡདི? ཀླཀཱཔཊ དེ ཙ པསྨཏེ མཧཡཀྲཏྲཾ པདཧཀྟསྨ མཧཀྟཾ ཀཱཡདུཀྑཾ ཨཊྤེསི, ཨཔསྨ ཨཔརཀྲཀེ མཧཀྵཀཱཀཱཡེ པིཐྲཔྲཊ ཨུཔྤཊྲཱ། ཨུཔྤཊྲཀཱསཊྚིརསྨ ཧཀྲནེསཊྚཊྚཊྚེ ཨཔྤམཧཀེན ཨུཔྤཊྚེན ན སཀྐཱ ཀེནཙི ཀླཔིཏུཾ། ཏཾ གཱཏེཀྲཔི ཐེརསྨ ཡོཀཱསཀཱརཀཐྲཾ ཨེཔམྨཏ། **སཀྐཱཏིཾ པཀྐཔཊྚ** ཨེཀཱམཀྟེ པཊིཏྲུཔཐྲཀྲཏེ པཛྫཏྲསྨ ཀཱཔྲིཡམཚྪསྨ ཨུཔརི ཨཊྲཏིཀྲ།

༨-༡༠. ཀཱཐྲཔཐྲསུཊྚདྭཡཔཥྐན

༨༨-༩༠. ནཝམེ **ཊིརཚྪཱནཀཱཔཀྟེ** ཨཏེཡྻཏིཀཱཊྚ སཀྲམོཀླམཀྲཾ ཊིརཚྪཱནཐྲཾ གཱཐཾ། ཧཐྲ ཧཊྚཾ ཨུརཐྲ "མཧཊསམྨཊ མཧཊྚཊྚ ཧཀྲམྨསོཀཾ ཨེཕཾམཧཊྟཏྲཔོ"ཏིཨུཏྟདེཏྲ ནཡེན པཕཧྲཀཱཐྲ **ཧཊྚཀཱཐྲ།** ཨེས ནཡོ **ཙཊཀཱཐྲཏྲསུ།** ཏིསུ "ཨསུཀོ ཧཊྚ ཨཊྱེཧུཔོ དསྨཏྲཡོ"ཏིཨུཏྟདེཏྲ ཀེཏསེཏཀཱཐྲཔ ཊིརཚྪཱནཀཱཐྲ ཧཏཱི, "སོཔི ཏྲམ
ཨེཕཾམཧཊྟཏྲཔོ ཁཡཾ ཀཱཏོ"ཏི ཨེཕཾ པཕཧྲ པཏ ཀཱམྨཐྲཏཐྲཡེ ཏིཐྲཏི། ཙཏུརཱིསུཔི "སྨུཡདེཝོ ཨེཕཾམཧཊྟཏྲཔོ, མིཧྲདེཝོ ཨེཕཾམཧཊྟཏྲཔོ"ཏི ཏིསཾ ཀཱསྨཾ པཏིཀྑ "ཨཊོ
སུཏྲ"ཏི ཀེཏསེཏཀཱཐྲཔ **ཊིརཚྪཱནཀཱཐྲ།** ཡུཊྚེསུཔི ཀླརཧཡུཊྚཏྲསུ "ཨསུཀེན ཨསུཀོ ཨེཕཾ མཱརིཊོ ཨེཕཾ ཕིཊྛོ"ཏི ཀཱམྨསྨདཔསེཏེཔ ཀཱཐྲ ཊིརཚྪཱནཀཱཐྲ, "ཏེཔི ཏྲམ
ཁཡཾ ཀཱཏཱ"ཏི ཨེཕཾ པཕཧྲ པཏ སཐྲཐྲ ཀཱམྨཐྲཏམེཔ ཧཏཱི། ཨཔིཅ ཨཀྐཱཏྲསུ "ཨེཕཾ པཀྐཔཀྟཾ རསཔཀྟཾ པསྨསམྤཀྟཾ ཁཱདིསྨ ཀྲུཉྫིསྨ པིཕིསྨ པརིཀྲུཉྫིསྨཱ"ཏི
ཀཱམརསསྨདཔསེན གཱཐེཏུཾ ན པཐྲདི, སཱཐྲཀཾ པཏ ཀཱཏྲ "པུབྲེ ཨེཕཾ པཀྐདེསམྤཀྟཾ ཨཀྟཾ པཱཏཾ པཐྲཾ ཡཱཏཾ སཱཡཾ ཀཱཀྐཾ སཱིཡཔཀྟཏཾ ཨདཱསྨ, ཙེདིཡཾ པཱུཛེསྨཱ"ཏི གཱཐེཏུཾ
པཐྲདི།

ཀཱདིཀཱཐྲཏྲསུཔི "ཨསྨཀཾ ཀཱདཀཱ སུཏྲ སམཏྲཱ"ཏི ཡཱ "པུབྲེ མཡཾ ཨེཕཾ ཕིཙྪེཏེ ཡཱཏེཏེ ཕིཙརིསྨཱ"ཏི ཡཱ ཨསྨདཔསེན པཐྲཾ ན པཐྲདི, སཱཐྲཀཾ པཏ
ཀཱཏྲ "ཏེཔི ནོ ཀཱདཀཱ ཁཡཾ ཀཱཏཱ"ཏི ཡཱ "པུབྲེ མཡཾ ཨེཔཏྲུཔཱ ཨུཔཱདཏྲ སཀྟཱསྨ ཨདཱསྨ"ཏི ཡཱ གཱཐེདབྲཾ། **ཀཱམཀཱཐྲཔི** སུཏེཔིཐྲདྲཀྟེཔིཐྲསུཐྲིཀྲཏྲེཀྲཏྲདིཔསེན ཡཱ
"ཨསུཀཀཱམཝཱསིཏོ སུཏྲ སམཏྲཱ"ཏི ཡཱ ཨེཕཾ ཨསྨདཔསེཏེཔ ན པཐྲདི, སཱཐྲཀཾ པཏ ཀཱཏྲ "སཏྲཱ པསཏྲཱ"ཏི ཡཱ "ཁཡཾཔཡཾ ཀཱཏཱ"ཏི ཡཱ པཐྲཾ པཐྲདི།
ཏེཀཱམཏཀཱརཛཏཔདཀཱཐྲསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

ཨིཊྲིཀཱལྤཱཡི ཕཊྚསཊྚཱནཱདྲྀནེ པཏེཊྶ ཨསྨཱཏཕསེན ན ཕཝྲཏི, "སཏྲཱ པསཏྲཱ ཁཡཾ གཏཱ"ཏི ཨེཕམེཕ ཕཝྲཏི། **སྨཱཏཀཱལྤཱཡི** "ནཊྲེམེཊྲེ ནཱམ ཡོཊྲེ སྨཱཏ
ཨཏེསྨཱི"ཏི ཨསྨཱཏཕསེནེཕ ན ཕཝྲཏི, "སཊྲེ ཨཏེསེ ཁཡཾ གཏེ"ཏི ཨེཕམེཕ ཕཝྲཏི། **སྨཱཏཀཱཐཊྟེ** པཱཡེཡཾ པན ཨནེཀཱཔིཊྟཾ མཊྚཱགཐཾ ཨསྨཱཏཕསེན ཀཐེཊྟཾ ན
ཕཝྲཏི, ཨཱཊྲེནཕཕསེནེཕ ཕཊྟཾ ཕཝྲཏི། **ཕིསིཔྲཱཀཱལྤཱཡི** "ཨསྨཱཀཱཔིསིཔྲཱ སྨཱནིཔིཊྲཱ ཏྲཱཊྟིཔིཊྲཱ སྨཱཏཱ སམཏྲཱ"ཏི ཨསྨཱཏཕསེནེཕ ན ཕཝྲཏི, "སཏྲཱ པསཏྲཱ ཁཡཾ གཏཱ"ཏི
ཕཝྲཏི། **ཀཱསྨཱཊྲཱནཀཱལྤཱ** ནཱམ ཀཱཏཊྲཱནཀཱལྤཱ ཨཱཏཀཱཏིཊྲཀཱལྤཱ ཕཱཊྟཏི (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡༧; མ. ནི. ཨཊྛ. ༢.༢༢༣; སཾ. ནི. ཨཊྛ. ༣.༥.༡༠༨༠)། ཀཱསྨཱཏཱསིཀཱལྤཱ
ཕཱ། སྨཱཡི "པཱསྨཱཏིཀཱ ནཊྟེཊྟཾ གཱཡིཊྟཾ ཊེཀཱ"ཏི ཨསྨཱཏཕསེན ན ཕཝྲཏི, "སཏྲཱ པསཏྲཱ"ཏིཨཱཏིནཱ ནཡེནེཕ ཕཝྲཏི།

ཕུཊྲཔེཏཀཱལྤཱ ནཱམ ཨཏྲིཏནཱཏིཀཱལྤཱ། ཏཊྲ ཕཊྚསྨཱནནཱཏིཀཱལྤཱསཏིསོཕ ཕིནིཊྚཡོ། **ནཱནཊྚཀཱལྤཱ** ནཱམ ཕུཏིམཔཊྟེམཀཱལྤཱཕིམུཊྲཱ ཨཕསེསཱ ནཱནཱསཊྲཱཕཱ ཏིརཊྚནཀཱལྤཱ།
ཡོཀཱལྤཱཡིཀཱ ནཱམ "ཨཡཾ ཡོཀཱ ཀེན ནེཊྟིཏོ? ཨསྨཱཀེན ནཱམ ནེཊྟིཏོ། ཀཱཀཱ སེཏོ ཨཊྲེཏཾ སེཏཊྲཱ, བཕཱཀཱ རཊྲཱ ལོཏེཏཱཊྟ རཊྚཊྲཱ"ཏིཨེཕམཱཏིཀཱ
ཡོཀཱཡཏཕིཏཊྚསཱལཱཔཀཱལྤཱ། **སམུཊྲཀཱལྤཱཡིཀཱ** ནཱམ ཀཱསྨཱ སམུཊྲེ སྨཱགརེཏི། སྨཱགརཏེཕེན ཁཏཊྲཱ སྨཱགརེ, ཁཏོ མེཏི ཏཊྲམུཊྲཱཡ ནེཕེཏིཏཊྲཱ སམུཊྲེཏིཨེཕམཱཏིཀཱ ནེརཊྲཀཱ
སམུཊྲཀཱལྤཱཡནཀཱལྤཱ། **ཊྲཡོཏི** ཕུཊྲི, **ཨཊྲཡོཏི** ཊྲནེ། ཨིཏི ཊྲཡོ ཨིཏི ཨཊྲཡོཏི ཡཾ ཝཱ ཏཾ ཝཱ ནེརཊྲཀཱཀཱརཾ ཕཏཱ པཕཊྟིཏཀཱལྤཱ **ཨིཏིཊྲཡཱཊྲཡཀཱལྤཱ** ནཱམ།

ཏིཊྶཱ ཏིཊྶཊྟེ ཨཏྲཱཏོ ཏིཊྶཱ ཏིསཾ ཏིཊྶཾ། **པརིཡཱཏིཡེཊྶཱཏི** ཁེཔེཏྲཱ གཏེཏྲཱ ཨཊྲེཊྲཕེཊྶཐ། ཏཏྲིཏཾ ཕཊྲཱ – ཨེཀོ པིཊྲཕཱཏེཀོ མཊྲཱཐེརཾ ཕུཊྟེ – "ཊྲཊྟེ, ཏིཊྶཱ
ཏིཊྶཾ པརིཡཱཏིཡསྨཱན ཊྲིཊྲཱ ཀཾ ཀརོཊྟི"ཏི། ཐེརོ ཨཱཏ – ཨཱཕུསོ, ཀིཊྟིཏེཕ ཨཱཏཔེ ཚཔེཏཱ ཡཐཱ ཀཱཡཱ ཏེཊྲཱ ན ཡོཏརཏི, ཨཱཏཊྟེཡེཕ གཊྛཏི ཏཐཱ ཀརོཊྟི། ཏསམེ
པཱསཾསྨཱནི ཚཊྲཱནཱིཏི པསཾསྨཱཕཊྲནི ཀཱརཊྚནི། སེསཾ སཊྲཱཐ ཨཱཏཊྲཱནཐམེཕཱཏི།

ཡམཀཱཕཊྲོ ཏུཏིཡོ།

(༥) ༣. ཨླཀཱཧྣཕགྲོ

༡. ཨླཀཱཧྣསུཏྟཔཎྞ

༧༡. ཏཏིཡསྨི པཊམེ **སམྤུཎྞསཱིལཱཏི** པརིཔུཎྞསཱིལཱ, སཱིལསམངྒིནོ ཧུཏྭཱ ཏིཊྛཐཱཏི ཨཏྠོ། ཏཏྠ དྭཱིཧི ཀཱརཎེཧི སམྤུཎྞསཱིལཏཱ ཧོཏི སཱིལཝིཔཏྟིཡཱ ཙ ཨཱདཱིནཝདསྶནེན, སཱིལསམྤཏྟིཡཱ ཙ ཨཱནིསཾསདསྶནེན། ཏདུབྷཡམྤི ཝིསུདྡྷིམགྒེ (ཝིསུདྡྷི. ༡.༩, ༢༡) ཝིཏྠཱརིཏཾ། ཏཏྠ "སམྤུཎྞསཱིལཱ"ཏི ཨེཏྟཱཝཏཱ ཀིར བྷགཝཱ ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསཱིལཾ ཨུདྡིསིཏྭཱ "པཱཏིམོཀྑསཾཝརསཾཝུཏཱ"ཏི ཨིམིནཱ ཏཏྠ ཛེཊྛཀསཱིལཾ ཝིཏྠཱརེཏྭཱ དསྶེཏཱིཏི དཱིཔཝིཧཱརཝཱསཱི སུམནཏྠེརོ ཨཱཧ། ཨནྟེཝཱསིཀོ པནསྶ ཏིཔིཊཀཙཱུལནཱགཏྠེརོ ཨཱཧ – ཨུབྷཡཏྠཱཔི པཱཏིམོཀྑསཾཝརོཝ བྷགཝཏཱ ཝུཏྟོ། པཱཏིམོཀྑསཾཝརོཡེཝ ཧི སཱིལཾ, ཨིཏརཱནི པན ཏཱིཎི སཱིལནྟི ཝུཏྟཊྛཱནཾ ནཱམ ཨཏྠཱིཏི ཨནནུཛཱནནྟོ

ཝཏྭཱ ཨཱཧ – ཨིནྡྲིཡསཾཝརོ ནཱམ ཚདྭཱརརཀྑཱམཏྟཀམེཝ, ཨཱཛཱིཝཔཱརིསུདྡྷི དྷམྨེན སམེན པཙྩཡུཔྤཏྟིམཏྟཀཾ, པཙྩཡསནྣིསྶིཏཾ པཊིལདྡྷཔཙྩཡེ ཨིདམཏྠནྟི པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ

པརིབྷུཉྫནམཏྟཀཾ། ནིཔྤརིཡཱཡེན པཱཏིམོཀྑསཾཝརོཝ སཱིལཾ། ཡསྶ སོ བྷིནྣོ, ཨཡཾ སཱིསཙྪིནྣོ ཝིཡ པུརིསོ ཧཏྠཔཱདེ སེསཱནི རཀྑིསྶཏཱིཏི ན ཝཏྟབྦོ། ཡསྶ པན སོ

ཨརོགོ, ཨཡཾ ཨཙྪིནྣསཱིསོ ཝིཡ པུརིསོ ཛཱིཝིཏཾ སེསཱནི པུན པཱཀཏིཀཱནི ཀཱཏུཾ སཀྐོཏི། ཏསྨཱ "སམྤུཎྞསཱིལཱ"ཏི ཨིམིནཱ པཱཏིམོཀྑསཾཝརཾ ཨུདྡིསིཏྭཱ "སམྤུཎྞཔཱཏིམོཀྑཱ"ཏི

ཏསྶེཝ ཝེཝཙནཾ ཝཏྭཱ ཏཾ ཝིཏྠཱརེཏྭཱ དསྶེཏུཾ **པཱཏིམོཀྑསཾཝརསཾཝུཏཱ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **པཱཏིམོཀྑསཾཝརསཾཝུཏཱ**ཏིཨཱདཱིནི ཝུཏྟཏྠཱནེཝ། **ཨཱཀངྑེཡྻ ཙེཏི** ཨིདཾ ཀསྨཱ ཨཱརདྡྷནྟི?

སཱིལཱནིསཾསདསྶནཏྠཾ། སཙེཔི ཨཙིརཔབྦཛིཏཱནཾ ཝཱ དུཔྤཉྙཱནཾ ཝཱ ཨེཝམསྶ "བྷགཝཱ 'སཱིལཾ པཱུརེཐ སཱིལཾ པཱུརེཐཱ'ཏི ཝདཏི, ཀོ ནུ ཁོ སཱིལཔཱུརཎེ ཨཱནིསཾསོ, ཀོ

ཝིསེསོ, ཀཱ ཝུདྡྷཱི"ཏི ཏེསཾ དས ཨཱནིསཾསེ དསྶེཏུཾ ཨེཝམཱཧ – "ཨཔྤེཝ ནཱམ ཨེཏཾ སབྲཧྨཙཱརཱིནཾ པིཡམནཱཔཏཱདིཨཱསཝཀྑཡཔརིཡོསཱནཾ ཨཱནིསཾསཾ སུཏྭཱཔི སཱིལཾ

པརིཔཱུརེསྶནྟཱི"ཏི།

ཏཏྠ **ཨཱཀངྑེཡྻ ཙེཏི** ཡདི ཨིཙྪེཡྻ། **པིཡོ ཙསྶནྟི** པིཡཙཀྑཱུཧི སམྤསྶིཏབྦོ, སིནེཧུཔྤཏྟིཡཱ པདཊྛཱནབྷཱུཏོ བྷཝེཡྻཾ། **མནཱཔོཏི** ཏེསཾ མནཝཌྜྷནཀོ, ཏེསཾ ཝཱ མནེན

པཏྟབྦོ, མེཏྟཙིཏྟེན པརིགྒཧེཏབྦོཏི ཨཏྠོ། **གརཱུཏི** ཏེསཾ གརུཊྛཱནིཡོ པཱསཱཎཚཏྟསདིསོ། **བྷཱཝནཱིཡོཏི** "ཨདྡྷཱ ཨཡམཱཡསྨཱ ཛཱནཾ ཛཱནཱཏི པསྶཾ པསྶཏཱི"ཏི ཨེཝཾ སམྦྷཱཝནཱིཡོ།

སཱིལེསྭེཝསྶ པརིཔཱུརཀཱརཱིཏི ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསཱིལེསུཡེཝ པརིཔཱུརཀཱརཱི ཨསྶ, ཨཱུནཊྛཱནེ ཨཱཔཱུརེནྟོ སམཀཱརཱི བྷཝེཡྻཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཙེཏོསམཐམནུཡུཏྟོཏི** ཨཏྟནོ

ཙིཏྟསམཐེ ཡུཏྟོ། **ཨནིརཱཀཏཛ྄ཛྷཱནོཏི** བཧི ཨནཱིཧཊཛ྄ཛྷཱནོ, ཨཝིནཱསིཏཛ྄ཛྷཱནོ ཝཱ། **ཝིཔསྶནཱཡཱཏི** སཏྟཝིདྷཱཡ ཨནུཔསྶནཱཡ། **བྲཱུཧེཏཱ སུཉྙཱགཱརཱནནྟི** ཝཌྜྷེཏཱ སུཉྙཱགཱརཱནཾ། ཨེཏྠ

ཙ སམཐཝིཔསྶནཱཝསེན ཀམྨཊྛཱནཾ གཧེཏྭཱ རཏྟིནྡིཝཾ སུཉྙཱགཱརཾ པཝིསིཏྭཱ ནིསཱིདམཱནོ བྷིཀྑུ "བྲཱུཧེཏཱ སུཉྙཱགཱརཱན"ནྟི ཝེདིཏབྦོ། ཨཡམེཏྠ སངྑེཔོ, ཝིཏྠཱརོ པན ཨིཙྪནྟེན

མཛ྄ཛྷིམཊྛཀཐཱཡཾ ཨཱཀངྑེཡྻསུཏྟཝཎྞནཱཡ (མ॰ ནི॰ ཨཊྛ॰ ༡.༦༤ ཨཱདཡོ) ཨོལོཀེཏབྦོ།

ཡཱཝཏཱཏི ཨེཏྠ ན ཀེཝལཾ ཡཱཝཏཱ ཨིདཾ སཱིལཱདིཔརིཔཱུརཎཾ ཀཐིཏཾ། ཀེཝལཾ ཧི "ཨཱསཝཱནཾ ཁཡཱཡ, ན ཨཉྙཾ པཡོཛནཾ ཨཏྠཱི"ཏི (སུ॰ ནི॰ ༧༡༨) ཨིདཾ ཨཱཧ། ཨཱབྷཱཏི

ཨཏྠོཏི། སོ ཀཐཾ ཡཱཝཏཱ ཨིདཾ སཱིལཱདིཔརིཔཱུརཎཾ ཀཐིཏཾ། པུབྦབྷཱགཔཊིཔདཱདིཝསེན ཝཏྟཾ ཨུཏྟཾ། ཝིསེསཏོ ཨིདཾ ཨཱཀངྑནཱཡ ཀཐིཏཾ "སཙེ ཏཡཱ ཨཏྟནོ པཙྩཡེཏི ན

ཀིལམིསྶཱམ, སཱིལཱནི པརིཔཱུརེཏུཾ སཀྐཱཧིཏྭཱ"ཏི, ཨེཝཾ ཨཱཀངྑནཱཡ ཨཱཧིཏཱཏི ཨེཝཾ སཱིལཱནི ཨིདཾ ཨཏྠཾ ཨཱཏུརོ པཙྩཡེ ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཏེ པཊིསམྦྷིདཱ

ཀོཊྛཱསེསུ ཚཡིཏཾ ཝེརཾ ཨཏྠཝེ ཨཔརིཡནྟཾ སཱིལཔཏྟཱནཾ ཨིཏྟི སཱིལཱནི སམཱསཱནིསཾསདསྶནཏྠཾ ཝུཏྟཾ།

ཏཏིཡཱཡཱཏི **ཨཱསཝཱནཾ** ཨཱསཾ ཨཏྠོ། **ཨིམཾ ཏེ ཀཱལཾ** ཨིམཾ ཝེལཱཡཾ ཝཱ སམཱཔཏྟིཾ ཝཱ ཏེ ཨམེ ཀཱལ པཙྩཡཏྟཱཀཱལཱ **མཏྟཉྙཱ ཧོནྟུ མཏྟཉྙཱནཾ** ཨོཀཱསཔཊིལཱབྷེན

པཝཱསིཏེན མཏྟཉྙཱ, ཨོཀཱསཏིཡེན མཏྟཉྙཱ། ཨུབྷཡཾ ཝཱ ཨེཏཾ ཨེཀཏྠཾ སཱིལཱདིཔཱུརཎཔཙྩཡཏྟཱ ཏི ཀཱལཉྫཱིཏི པཙྩཡཏྟཝཱ བྷཱུམིཡཱ པཙྩཡཝཱཡཱ ཀཱལཱ ཏིཀྑཱ

ཨནེཀཱཏི གཱཐཱསཏྟཱནཾ དུཀྑཱཏིཝིཔིཏཱནཾ རཀྑཏི, པརིཡོསཱནེ ཙ ཨམཏཔུ བྷཱུཏུཔྤ པརིཝིཏྟཱནཾ པཙྩཡོ ཏེཏི། "ཝིཛ྄ཛཏཾ ཨནཏྠཏཱ"ཏིཨཱདིནཱ (ཝི॰ ཕ॰ ༥༡༣) ཙེཏྟ

ཕཏྟཱ། སཀཱལམེཝ ཕཱ པཏྟཕཏྟཱ ཝིཔྤཏྟཕཏྟཱ ཙ སཱཏྟཱ།

ཙཏུརྦྷཱུཏཱརེ **ཡེཏྣཱཏི** ཡེཏྣཏྲཱཡཾ གཏཱ། **ཏྲྀཏཱིཏི** སམྤཱུརྞཤུཀླཔཀྵཱཀཱ། **སྥུལོཧིཏཱཏི** ཨེཀལོཧིཏབདྡྷཱ ཡིཏིཡིཏཱམཏྲཡོ། **ཀཱལཀྲྀཏཱཏི** མྲྀཏཱ། **ཏིཤཾ ཏཏྲེ** ཏིཤཾ ཏཾ མཡི

པཤཏྲུཙྪེཏྲཾ, ཏཾ སྟྭཱ པཤཏྲེན ཙྪེཏྟྭཱ ཨཱཏྨསྟྣཱརཏཾ། ཡསྨཱ ཏི རྦྷྲཱུཏྲཽ ཀཱལཀཱཏཱ ཡིཏྲཱ སྟྲཱ སྟྲུཏྲཱ སྟྲཱ "ཨསྨཱཀཾ ཏྲྀཏཀཱབྷྲེཪཾ སྤྲིཡསྟྲཱ ཀཱལྤཱཙྪེཏྲྡྷྲོཾ"ཏི པཤཏྲུཙྪེཏྡྲཾ ཧུཏྲཱ ཏཾ རྦྷྲཱུཏྲཽ

ཨཱཏྨསྟྣཱརཏི, ཏསྨཱ སོ ཙྪེཏྲཤྩཱཏྲུརྞཱཡི ཏཾ ཨཱཏྨསྟྣཱརཙྪམཏྲྀཤྱེ མཏྲཱལཾ མཏྲཱཏིཤཾཤམིཤྲ ཏེཏི།

ཨཱརཏིརཏིཤཏེཏི ཏེཀྲཱཏྨཡཏེཡཏྲིཡཱ ཨཱརཏིཡཱ ཀཱམཡཱཙྪེཤྲུ རཏིཡཱ ཙ ཤཏེ ཨཏྲིཏྲཱཡིཏྲ ཨཏྟྲོཏྲཏིཏྲ། **ཏྲཱཡཏྲྀཏེརཤཱཤཏེཏི** ཨེཏྲ ཏྲཱཡཾ ཙྪེཏྲྟྲཱསྱཡེ ཨཱུརཏྟྲཱཙྪཱི,

ཏྲྀཏེཪ་ཕཾ ཨཱུརཏྟྲཱཙྪམིཤྲ།

༢. གཏཱཀཤུཏྲཤཏྲཏྲ

༧༢. ཏུཏེཡི **ཨཏྲིཥྚྲཱཏིཏྲཱཏི** གཏཱཏམདྡྷེ ཡུཀྟཙཱེ སྤྲིཡ སྟྲཱུརྤོ སྤྲིཡ ཏྲཱཏེཏི ཡུཀཱཏེཏི། **པརཡུཏྲཱཡཱཏི** པརཾ ཡུཀྟཱཏི པཏྲེམཏྲཱརྦོ, ཡུཏྲཱཏི ཡུཏྲིམཏྲཱརྦོ, ཡུཏརྟེ

ཏྲཱཤཏྲེཏ པཏྲྟེ ཨཏུབཏྲཏྲེཏ ཙ མཏྲཱཡརིཤྲཱརཏྲཱཏི ཨརྠོ། **གཏཱགོཏི** ཤྲིཏཱཏྲཏྲཏྲེཏ གཏཱགོ། **ཤྲིཥྚུཀཏཤཏཏཏྲེ** ཤྲིཥྚུཀཏྲཏྲཾ ཏཤཏཾ། **སྤྲཏུཀཱམྲུཔཏྲཱརཏི** སྤྲཏུཀཱམཤྲཱ སམྤྲིཔཏྲཱརེཏྲཱ།

༣-༩. ཨེཏྲཏྲཤྲཤྲཏྲཱཏིཤཏྲཏྲ

༧༣-༧༩. ཏཏེཡི **ཤཏྲྟེཏི** སཏྲེརཤཏྲོ། **ཏྲཤྲཱཏི** ཏཤ ལོཀཏྲརཏྲཤྲཱ། ཙཏུཏྲེ **ཨརིཡཱཡཱཏི** ཨཡོཏྲཏྲེཀཱཡ, སྤྲིཡཏྲེཏི མིཤྲཱཀཏྲ ཨེཡཾ ཡུཏྲཾ། **སྤྲཏྲཏྲཱཡཱི ཙ ཏེཏི**

ཤརཏྲཱཡཱིཏི སྟྲརཤྲ ཙ ཤརཤྲ ཙ ཨཱུཏྲཱཡཀོ ཏེཏི། ཡོ ཀཱཡཤྲ སྟྲརྟ, ཡཙྪུཤྲ ཤརཾ, ཏཾ གཏྲཏྲཱཏི ཨརྠོ།

༥. མིཀཤྲཱཡཱཤུཏྲཤཏྲཏྲ

༧༥. པཙྪམཤྲ ཨཱུཏིཤྲེ ཏྲཤ ཡཾ ཤཏྲཾ, ཏཾ ཙཀྲཱཏེཡཱཏི ཤཏྲམིཤྲ། **ཏུཤྲིལོ ཏེཏྲཱཏིཨུཏྲེཤུ** པཏ **ཏུཤྲིལོཏི** ཏེཤྲིལོ། **ཙེཏོཤིམུཏྟེཏི** ཕལསམཱཏྲཱི། **པཙྙཱཤིམུཏྟེཏི**

ཕལཏྲཾ། **ཏཤཏྲཏྲཱཏི** ཨུཏྲཱཏཔརིཡུཏྲཱཤཤེཏ ཏ ཏྲཏྲཱཏི། **ཏུཤྲིལྱཾ ཨཔརིསེསཾ ཏེརུཏྲཏྲཱཏི** ཨེཏྲ པཙྪ ཏུཤྲིལྱཏེ ཏྲཤ སོཏཔཏྟིམགྒེཏ པཏྲིཡཏྲེ, ཏས ཨརཏཏྲམགྒེཏ།

ཕལཀྲཱཏེ ཏྲཏེ པཏྲིཏྲཏེ ཏྲམ ཏེཏྲེ། ཕལཀྲཱཏཾ སཏྲཏྲཡ ཨེཏྲ "ཏེརུཏྲཏྲཱཏི"ཏི ཤུཏྲཾ། ཡུཤྲཏྲཏྲཤྲ སྤྲིཡཾ པཙྪཏེ ཀཱརཏེཏེ ཏྲིཏྲཱཏི ཡུཏྲཱཀཱཡཏྲཏེཏ སིཀྑཱཡཏྲཀྑཱཏེཏ

ཏིཏྲིཡཡཀྑཏྲཏེཏ ཨརཏཏྲེཏ མརཏེཏྲཱཏི། ཏཏྲ ཡུཏིམྲ ཏཡོ ཏྲཤཏྲཡརིཏྲཏྲཡ སཾཤཏྲཏྲེ, ཙཏུཏྲོ ཤཏྲིཡཱ, པཙྪམོ ཏེཤ ཏྲཏྲཡ ཏ ཤཏྲིཡཱ། གཏཾ པཏེཏཾ ཨརཏཏྲེཏ སྤྲིཡཾ

ཏྲིཏྲཱཏིཏི? ཡུཤྲཏྲཏྲཤྲ ཏི སྤྲིཡཾ ཨཏྲཏྲཀཱཤཡམིཤྲ ཏེཏི, ཨརཏཏྲམགྒྲ ཙ ཀཱཤཡཱཀཱཤཡཀཱསྨཱཏྲཡཱཡ སཾཤཏྲཏྲཱཏི ཨེཡཾ ཏེཏ ཏཾ ཏྲིཏྲཱཏི། **ཤཤཏེཏཡི ཨཀཱཏཾ ཏེཏྲཱཏི**

སོཏཔཏྟིཡཏྲཀཱ ཨཤྲུཏཾ ཏེཏི། **ཏྲཏུཤཏྲེཏཡི ཨཀཱཏཾ ཏེཏྲཱཏི** ཨེཏྲ **ཏྲཏུཤཏྲཏྲེ** སྤྲིརིཡཾ། སྤྲིརིཡེཏ ཀཏྲཡཏྲཀཱ ཨཀཱཏཾ ཏེཏི, ཏཤྲ ཨཀཱཏཏྲ སཀྲཏེཡི མཀྲཏེཡི

པརིཏྲཡཏི། **ཏིཏྲིཡཡི ཨཤྲཏེཤིཏྲཾ ཏེཏྲཱཏི** ཏིཏྲིཡཱ པཏེཤིཏཏྲྀཏྲཾ ཨཤྲཏེཤིཏྲཾ ཏེཏི ཨཔཏྲཏྲཀཱཏཾ། **སྤྲམཡིཀཤྲི ཤིམུཏྲཾ ཏ ལབྲཏྲཱཏི** ཀཱཡཏྲཀཱཡཾ ཏྲཤྲཤྲཤཏཾ ཏེཤྲཡ

ཡྲིཏིཡུམོཀྑཾ ཏ ལབྲཏི། **ཏྲཏྲཡ པརེཏྲཱཏི** ཏྲཏྲཡ པཤཏྲཏི།

ཡཤྲཏྲཾ པཏྲཏྲཱཏི "སོཏཔཏྟིཕལཾ པཏྲ པཙྪིམཏྲཾ ཏུཤྲིལྱཾ ཨཔརིསེསཾ ཏེརུཏྲཏྲཱཏི"ཏི ཨུཏྲཱཏཔརིཡུཏྲཱཤཤེཏ ཏྲཏྲཱཏི། **ཏཤྲ ཤཤཏེཏཡི ཀཱཏཾ ཏེཏྲཱཏི** སོཏཔཏྟིཡཏྲཀཱ

ཤུཏཾ ཏེཏི། **ཏྲཏུཤཏྲེཏཡི ཀཱཏཾ ཏེཏྲཱཏི** སྤྲིརིཡེཏ ཀཏྲཡཏྲཀཱ ཨཏྲམཏོ ཏུཏྲཡཤིཔཤྲཏྲམཏྲཀཱཤྲི ཀཱཏཾ ཏེཏི། **ཏིཏྲིཡཡི ཤུཤྲཏེཤིཏྲཾ ཏེཏྲཱཏི** ཨཏྲམཏོ ལོཀིཡཔཙྪཡཡི

པཙྪཡཔཏེཤིཏྲཾ ཀཏོ ཏེཏི། ཨིམཤྲ ཏི ཡུཀྲཡཤྲ པཙྪ སྤྲིཡཾ པརིཏྲཔཏི, སོ པཙྪཔརིཏྲཏེཏ ཤིསེསཾ ཡུཡུཏྲཏི།

པསྣཏིཀཱཏི ཡུཀྲཡེཤུ པསྣཏྲཱཏཀཱ། **པསིཏྲཏྲཱཏི** པསེཏུ ཏུཡེཏུ ཨརཏཏྲི། **ཨེཀོ ཏྲིཏོཏི** ཨེཀོ ཀཱུཏེཏི ཏྲིཏོ། **པཏྲིཏོཏི** ཨེཀོ ཀཱུཏེཏི པཏྲིཏོ ཨུཏྲམོ། **ཏཾ ཏྲིཏི**

ཏཾ པསྣཏཀཱརཏཾ། **ཨཏྲིཀཱཏྲཏརོཏི** སུཏྲརཏརོ། **པཏྲིཏཏརོཏི** ཨུཏྲམཏརོ། **ཏྲཤྲསོཏྲ ཏེཤྲཏྲཱཏི** སྟྲཾ ཏུཏྲ པཤཏྲམཏྲཾ ཤིཔཤྲཏྲཏཾ ཏེཤྲཏཏི, ཨརིཡཏྲཾ སྤྲཡེཏི། **ཏཏྲཏྲཾ

ཀོ ཏྲཏེཤྲཱཏི** ཏཾ ཨེཡཾ ཀཱརཏཾ ཀོ ཏྲཏེཤྲཱ། **སྤྲིཡཏྲ ཏེཏྲཱཏི** ལོཀིཡཤྲིཡེཏ སྤྲིཡཏྲ ཏེཏི། **ཡཏྲཤྲ ཏཾ སྤྲིཡཏྲེ** ཨཏཏྲཏྲཤིམུཏྲཾ པཏྲ སྤྲིཡཾ ཨཔརིསེསཤྲི ཏེརུཏྲཏྲཱཏི

ནཱམ, དཏྟ ཡུཀྟི ཕྱུཀྟཱཡེཕྱ། ཨེཪྻ ཕརེཥུ དྷཱིཥུ ཨཀླིཥུ ཨནཱགཱམིཕལཾ ཕིམུཀྟི ནཱམ, པཉྩམེ ཨརཏཏྟམེཕྱ། སེསམེཏྟ ཕྱུཏྟནཡཱནུསཱརེཎེཕ ཕྲེདིདབྦཾ། ཚཏྟཾ ཨུཏྟནཏྟམེཕྱ།

༧. ཀཱཀསུཏྟཕཙྪནྣ

༧༧. སཏྟམེ **ཧྲིསྶཱིཏི** ཀཱུཚཧྲིསཀོ། ཀཱཕྱུཙི ཀཱུཚཾ ཨནཱདིཡིདྭ ཏཏྟནཔི གཏིཏ དཝ སྣིསཔི ཕཙྪཾ ཀཪིཏི། **པཀཱཕྲེཏི** པཱཀཱཕྲིཡེན སམཏྟཀཏོ། **ཏིཧྲིཏེཏི** ཏིཧྲིཾ ཕྱུཏྟི དཏྟ, དྭཡ སམཏྟཀཏ, ཨཱུསཀྐཱཝཏུཝོ ཕཱ། **ཕུཊྚེཏི** དཱུཏྟོ། **ཨཀཱུཏྟཆིཀོཏི** ཆེཀཱུཏྟཆིཀོ། **དུབྦཝོཏི** ཨཕཝོ ཨཕྱུབྦཱམོ། **ཨོརཕྱིདྟཏི** ཨོརཕྱཡུཏྟ ཨོརཕྱཏྟ ཙརཏི། **ཆེཙཡིཀོཏི** ཆེཙཡཀཪོ།

༨. ཨཱཏྟཏཕཙྪུསུཏྟཕཙྪནྣ

༧༨. ཨཊྛམེ **ཨཏྟཏིཏི** ཨཀཱུརཆེ། སཙིཏྟཀཔཕཏྟིཡཏྟི “ཨཏཏྟཾ མེ ཨཙཏྟི”ཏིཨཱདི ཀཱུརཆཾ ཏྲཕེཤྨ, ཕྲཏྟཔདཏྟཏྟིསུ ཏཾ ནཏྠི། དསྟཱ དཏྟ ཨཱཏྟཏ ཨཏྟཏེ ཨཱཏྟཏ ནཱམ། སེསཾ སཏྟཏྟ ཨུཏྟནཏྟམེཝཱཏི།

ཨཱཀཏྟཕཙྒོ དསམོ།

(༩) ༤. ཐེརཝགྒོ

༡-༣. ཝཱཧནསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༨༡-༨༣. ཏཏིཡསྶ པཐམེ **ཝིམརིཡཱདཱིཀཏེནཱཏི** ཀིལེསམརིཡཱདཾ བྷིནྡིཏྭཱ ཝིམརིཡཱདཾ ཀཏེན། དུཏིཡཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ། ཏཏིཡེ **ནོ ཙ པཡིརུཔཱསིཏཱཏི** ན ཨུཔཊྛཱཏི།

༤. ཝྱཱཀརཎསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༤. ཙཏུཏྠེ **ཛྷཱཡཱི** **སམནུཡུཉྫཏཱིཏི** ལདྡྷིཾ ཙ སམནུཡུཉྫཏི ཀཱརཎཾ ཀེཙི། **ཨིདྷཱཏི** དུཀྑཾ ཨཱཔཱདེཏི། **ཝིཏཐཱཏི** གཱུལྷཝིཏཐཾ ཝིཀྐཱུལྷཾ ཨིདྷཱ **ཨིདྷཱ** ཨཱཔཱདེཏི ཙ **ཨཱཔཱདཀོ** ཨཱ ཨ ཨཱ ཨིདྷ
ཨཏྠཾ ཝིཏཐཱནཱཀཱརཾ མཏྟཱགཱརཏྠེན ཨཏྠགཱཡ ཝིཏཐཱ ཀཐཾ ཀཐཱ། **ཨནཡནྟི** ཨཝཌྜྷིཾ། **བྱསནནྟི** ཝིནཱསཾ། **ཨནཡབྱསནནྟི** ཨཝཌྜྷིཝིནཱསཾ། **ཀིཾ ནུ ཁོཏི** ཀེན ཀཱརཎེན།

༥-༦. ཀཏྠཱིསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༨༥-༨༦. པཉྩམེ **ཀཏྠཱི ཧོཏི ཝིཀཏྠཱིཏི** ཀཏྠནསཱིལོ ཧོཏི ཝིཀཏྠནསཱིལོ, ཝིཀཏྠཾ ཀཐཾ ཀཐེཏི། **ན སམཱཔཛྫཏཱིཏི** ན སམཱཔཛྫཏི། ཚཊྛེ **ཨདྷིམཱནིཀོཏི** ཨདྷིགཏ
ཨདྷིམཱནེན སམནྣཱགཏོ། **ཨདྷིམཱནསཙྩོཏི** ཨདྷིམཱནམེཝ སཙྩོཏི ཝདཏི།

༧. ནཐྱིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༧. སཏྟམེ **ཨདྷིཀརཎིཀོ ཧོཏཱིཏི** ཨདྷིཀརཎཀཱརཀོ ཧོཏི། ན **པིཡཏྟཱཡཱཏི** ན པིཡབྷཱཝཱཡ། ན **གརུཏྟཱཡཱཏི** ན གརུབྷཱཝཱཡ། ན **སཱམཉྙཱཡཱཏི** ན
སམཎདྷམྨབྷཱཝཱཡ། ན **ཨེཀཱིབྷཱཝཱཡཱཏི** ན ཨེཀཱིབྷཱཝཱཡ། **ཝཱཙཾ** ན **ཝིསཾཝཱདིཀོཏི** ཝིསཾཝཱདཀོ ལོཀཱམིསེ ན ཨུཔབྷུཉྫཏི ན **པཊིསལླཱིནོཏི**
ན པཊིསལླཱིནོ། **སཱཁལྱེཡྻཱཏི** སཱཁལྱཱཡ། **ཀུཏེཡྻཱཏི** ཀུཏཱཡ། **ཨཛྫཝེཡྻཱཏི** ན ཨུཛུཏཱཡ། **མདྡཝེཡྻཱཏི** མདྡཝཏཱཡ།

༨. ཨཀྐོསཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༨. ཨཊྛམེ **ཨཀྐོསཀཔརིབྷཱསཀོ ཨརིཡཱུཔཝཱདཱི སབྲཧྨཙཱརཱིནནྟི** ཨེཏྠ སབྲཧྨཙཱརཱིནཾ ཨཀྐོསཀཔརིབྷཱསཀོ ཨརིཡཱུཔཝཱདཱི ཧོཏཱིཏི ཡོཛེཏབྦཾ "ཨཀྐོསཀོ སབྲཧྨཙཱརཱིནཾ, པརིབྷཱསཀོ
སབྲཧྨཙཱརཱིན"ནྟི། ཨརིཡཱནཾ པན གུཎེ ཆིནྡིཏྭཱ ཨབྷིམུཁཾ ཨུཔཝདཏཱིཏི ཨརིཡཱུཔཝཱདཱི ནཱམ ཧོཏི། **སཏྟནྣཾ ན ཝྱསནཱནནྟི** སིཀྑཱཔདཱནཾ ཝྱསནཱནཾ ཨཉྙཾ
ཝྱསནཾ ན གཙྪེཡྻ། **རོགཱཏངྐནྟི** ཨེཏྠ རོགོ ཨེཝ ཀིཙྪཛཱིཝིཏཀརོ ཨཱཏངྐོཏི ཝུཏྟོ།

༩. ཀོཀཱལིཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༩. ནཝམེ **ཀོཀཱལིཀོ བྷིཀྑུ ཡེན བྷགཝཱ ཏེནུཔསངྐམཱིཏི** ཀོཡཾ ཀོཀཱལིཀོ, ཀསྨཱ ཙ ཨུཔསངྐམི? ཨཡཾ ཀིར ཀོཀཱལིཀརཊྛེ ཀོཀཱལིཀནགརེ ཀོཀཱལིཀསེཊྛིསྶ
པུཏྟོ པབྦཛིཏྭཱ པིཏརཱ ཀཱརིཏེ ཝིཧཱརེ ཝསཏི ཙཱུལཀོཀཱལིཀོཏི ནཱམེན, ན པན དེཝདཏྟསྶ སིསྶོ། སོ ཧི བྲཱཧྨཎཔུཏྟོ མཧཱཀོཀཱལིཀོ ནཱམ། བྷགཝཏི པན སཱཝཏྠིཡཾ
ཝིཧརནྟེ དྭེ ཨགྒསཱཝཀཱ པཉྩམཏྟེཧི བྷིཀྑུསཏེཧི སདྡྷིཾ ཛནཔདཙཱརིཀཾ ཙརམཱནཱ ཝིཝེཀཝཱསཾ ཝསིཏུཀཱམཱ ཏེ བྷིཀྑཱུ ཨུཡྻོཛེཏྭཱ ཨཏྟནོ
པཏྟཙཱིཝརམཱདཱཡ ཀོཀཱལིཀརཊྛེ ཀོཀཱལིཀནགརཾ ཨུཔནིསྶཱཡ ཝིཧཱརཾ ཨགམཾསུ། ཏཏྠ ནེསཾ ཀོཀཱལིཀོ ཝཏྟཾ ཨཀཱསི། ཏེཔི ཏེན སདྡྷིཾ སམྨོདིཏྭཱ "ཨཱཝུསོ, མཡཾ ཨིདྷ ཏེམཱསཾ
ཝསིསྶཱམ, མཱ ནོ ཀསྶཙི ཨཱརོཙེསཱི"ཏི པཊིཉྙཾ གཎྷིཾསུ། ཝསིཾསུ། ཝསིཏྭཱ པཝཱརེཏྭཱ "གཙྪཱམ མཡཾ, ཨཱཝུསོ"ཏི ཀོཀཱལིཀཾ ཨཱཔུཙྪིཾསུ། ཀོཀཱལིཀོ "ཨཛྫ,
ཨཱཝུསོ, ཨེཀདིཝསཾ ཝསིཏྭཱ སྭེ གམིསྶཐཱ"ཏི ཝཏྭཱ དུཏིཡདིཝསེ ནགརཾ པཝིསིཏྭཱ མནུསྶེ ཨཱམནྟེསི — "ཨཱཝུསོ, ཏུམྷེ ཐེརེ ཨགྒསཱཝཀེ ཨིདྷ ཨཱགཏེ ཝསམཱནེཔི

ན་ཇོ་ནྲ་ཕ, ན་ཏི་གོ་ཐོ་པརྩུ་ཡེ་ན་པི་ནེ་མ་ཧེ་ཏི"ཏི། ནགར་ཕླུ་སི་ནེ "གཏཾ, ཐྲ་ཧེ, ཕེ་ཏྲ, གཙྩུ་ནེ་ནུ་རེ་ཙ་ཡི་ཏྲུ"ཏི? གཾ, ཡུ་ཕྲུ་སོ, ཡུ་རེ་ཙེ་ཏེ་ན, གཾ་ན་པཙྩུ་ཕ་ཏེ་ཕྲེ་ཀྲུ ཕེ་ཏྲ་ས་ནེ་ནེ་སྲི་ད་ཧེ, ཨེ་ཏི་ཨགྲ་སྲུ་ཕ་ཀྲུ་ཏི། ཏི་ཁིཾ་སཧེ་པ་ཏི་ཏྲུ་སཔྲི་ཕྲུ་ཀེ་ཏྲ་ཏྲ་ནེ་ཙེ་ཕ་ཙྲེ་ཕ་ར་ཏུ་སྲུ་ནེ་ཙ་སཾ་ད་རཾ་སུ།

གོ་ཀྲུ་ཡི་གོ་ཙེ་ཧེ་སི — "པ་ར་མ་ཕྲི་ཚྲུ་ཨགྲ་སྲུ་ཕ་ཀྲུ་པ་ཡུ་ཏྲ་ཕྲུ་ཙྲུ་ཡ་ཡུ་ཕྲ་ཀུ་ཡུ་ཧཾ་ན་སྲུ་ཏི་ཡི་སྲུ་ཧེ, ཨསྲུ་ཏི་ཡ་ཀྲུ 'ཡུ་ཕྲུ་སི་གཙྩུ་ཏེ་ཏྲ'ཏི་ཕ་ཀྲ་ཧེ"ཏི་ཏཾ་ཡུ་ཧཾ་གྲུ་ཏྲུ་པི་ཏྲུ་ཕེ་ཏྲ་ནཾ ས་ཧེ་གཾ་ཨ་གཾ་ལྲུ་སི། ཕེ་ཏྲ་ཏི་སྲུ་ཕ "ཨེ་མེ་པརྩུ་ཡུ་ནེ་ཕ་ཨསྲུ་གཾ, ན་གོ་ཀྲུ་ཡི་གཙྩུ་གཕྲ་ཧེ"ཏི་པ་ཏེ་ཀྲི་པི་ཏྲུ་པཀྲ་མཾ་སུ། གོ་ཀྲུ་ཡི་གོ "གཕ་ཧེ་ནུ་མ་ས་ཡཾ་ཨགྲ་ཧ་ཀྲུ་མ་ཡཱ་ཏ་སྲི ཨཏྲུ་པི་ཏྲུ་པཀྲ་མི་སྲུ་ཧེ"ཏི་ཡུ་ཧྲུ་ཏཾ་ཡུ་ཕྲུ་ཏེ་སི ། ཏི་པི་ཐྲ་གཕ་ཏོ་ས་ཧེ་གཾ་གཀྲུ་ཐྲ་གཕ་ཀཾ་ཕ་ཧེ་ཏྲུ་པུ་ན་ཨ་ཏྲ་ནེ་པ་རེ་སཾ་ཡུ་ཏྲ་ཡ་ཇེ་ན་པ་ད་ཙྲུ་རེ་གཾ་ཙ་ར་ཀྲུ་ཨ་ནུ་པུ་ཏྲེ་ན་ཏསྲཾ་རཏྲེ ཏ་མེ་ཕ་ནགཾ་པརྩུ་ག་མཾ་སུ། ནུ་གཏྲ་ཕེ་རེ་སཧྲུ་ནེ་ཏྲུ་ས་ཏ་པ་རེ་ཀྲུ་རེ་ཏེ་ནུ་ནཾ་སཇྲུ་ཏྲུ་ནགར་མ་ཇེ་ཧྲེ་མ་ཧུ་པཾ་གཏྲུ་ནུ་ནཾ་ཨ་ཏཾ་སུ, ཕེ་ཏྲ་ན་ཧུ་པ་རེ་ཀྲུ་རེ་ཡུ་པ་ནུ་མེ་སུཾ། ཕེ་ཏྲ ཕྲེ་ཀྲུ་ས་ཀྲུ་ཕ་ནེ་ཡུ་ད་ཡཾ་སུ། ཏཾ་ཏི་སྲུ་གོ་ཀྲུ་ཡི་གོ་ཙེ་ཧེ་སི — "ཨེ་མེ་པུ་ཏྲེ་ཨཕྲི་ཚྲུ་ཨ་ཏེ་སུཾ, ཨེ་ཏྲུ་ནེ་སྲུ་པི་ཚྲུ་ཇོ་ཏྲ, པུ་ཏྲེ་པི་ཨཕྲི་ཚྲུ་ས་ཧུ་ཏྲ་པ་ཕྲི་ཕྲི་ཏྲ་ས་ཏི་སྲུ་ཕ་མཧེ"ཏི་ཕེ་རེ ཡུ་པ་ས་ཀྲ་མི་ཏྲུ, "ཡུ་ཕྲུ་སོ, ཏུ་ཧྲེ་པུ་ཏྲེ་ཨཕྲི་ཚྲུ་ཕྲི་ཡ, ཨེ་ཏྲུ་ནེ་པ་ན་སྲུ་པ་ཕྲེ་ཀྲུ་ཇོ་ཏ་ཏྲུ"ཏི་ཕ་ཏྲུ "སྲུ་ལ་ཏྲུ་ནེ་ཡེ་ཕ་ནེ་སཾ་པ་ཏེ་ཧཾ་ཕྲེ་ཧེ་སྲུ་སྲི"ཏི་ཏ་ར་སྲུ་ན་ཏུ་པོ་ནེ་ཀྲ་མི་ཏྲུ་ཡེ་ན ཐྲ་གཕྲུ་ཏེ་ནུ་པ་ས་ཀྲ་མི། ཨ་ཡ་མེ་ས་གོ་ཀྲུ་ཡི་གོ, ཨེ་མེ་ནྲུ་ཙ་ཀྲུ་ར་ཀེ་ན་ཡུ་པ་ས་ཀྲ་སྲི་ཏི་ཕེ་ཏེ་ཏབྲོ།

ཐྲ་གཕྲུ་ཏཾ་ཏུ་རེ་ཏ་ཏུ་རེ་ཏཾ་ཡུ་གཙྩ་ཀཾ་ཏི་སྲུ་ཕ་ཡུ་ཕ་ཇྲེ་ཀྲེ་ཨཛྲུ་སི "ཨ་ཡཾ་ཨགྲ་སྲུ་ཕ་གི་ཨཀྲཾ་སི་ཏུ་ཀྲུ་མོ་ཡུ་གཏོ, སཀྲུ་ནུ་ཕོ་པ་ཏེ་སེ་ཧེ་ཏུ"ཧེ། ཏཏོ "ན་སཀྲུ པ་ཏེ་སེ་ཧེ་ཏུཾ, ཕེ་རེ་སུ་ཨ་པ་ར་ཇེ་ཀྲུ་ཡུ་གཏོ, ཨེ་གཾ་སེ་ན་པ་ན་པ་ཏུ་མ་ནེ་ར་ཡེ་ནེ་ཏྲ་ཧེ་སྲ་ཏྲུ"ཏི་ཏི་སྲུ "སྲུ་རེ་པུ་ཏྲ་མོ་གྲ་ཡུ་ནེ་པི་ནུ་མ་ག་ར་ཏ་ཀཾ་སུ་ཏྲུ་ན་ནེ་སེ་ཧེ་ཏྲ"ཏི་ཕྲུ་ད་མོ་ཙ་ན་ཏྲེ ཨ་རི་ཡུ་པ་ཕྲུ་ད་སྲ་ཙ་མ་ཏྲ་སྲུ་ཕ་ཇྲེ་ཏྲ་ཕ་ད་སྲ་ན་ཏྲེ **སྲུ་ཧེ་ཕ་ཧེ** ཏི་ཀྲ་ཧུ་པ་ཏེ་སེ་ཧེ་སི། ཏཏྲ **སྲུ་ཧེ་ཕ་ཧེ** སྲུ་ཨེ་ཕཾ་ཨཧྲ་ཧེ། **སཏྲུ་ཡི་གོ་ཏི** སཏྲུ་ཡ་ཡུ་གཱ་མ་གར་པ་སྲུ་ཏྲུ་ཕ་ཏོ, སཏྲུ་ཏ་ཏྲ་ཕ་ཙ་ནོ་ཕྲུ། **པརྩུ་ཡི་གོ་ཏི** པ་ཧེ་ཡུ་ཡི་ཏ་ཏྲ་ཕ་ཙ་ནོ།

པཀྲ་སྲི་ཏི གཙྩུ་ནུ་ཏྲུ་ཕེ་ན་ཙེ་ཏི་ཡ་སྲུ་ནེ་པཀྲ་མི། ཨོ་གྲུ་ས་ག་ཏ་ཧེ་གསྲཾ་ན་སཀྲུ་པ་ཏེ་ནུ་ཏི་ཏུཾ། **ཨཙེ་ར་པཀྲ་ཧ་སྲུ་ཏི** པཀྲ་ཧ་སྲ་སཏོ་ནཙེ་རེ་ནེ་ཕ། **སཏྲ་ཀྲུ་ཡོ་ཕུ་ཏོ་ཨཏེ་སྲི་ཏི** གི་ས་ཕྲ་མ་ཏྲ་སྲི་ཨོ་གྲུ་སཾ་ཨཕ་ཇྲེ་ཏྲུ་ས་ག་ལ་ས་ཏི་རཾ་ཨཇྲེ་ནེ་ཕྲེ་ཧེ་ཏྲུ་ཡུ་ཀྲ་ཏ་ནེ་ཕྲི་ཡ་ཀྲུ་ཏེ་ཨཇྲེ་ཀྲུ་ཏ་ཏེ་ཨཏེ་སི། ཡསྲུ་པ་ན་ཕུ་ཏྲུ་ནུ་ཏྲུ་ཕེ་ན་ཏ་ཕྲུ་ཏུ་པཾ་གསྲཾ་ཕུ་ཏྲུ་ནཾ་སཀྲུ་ཏྲེ་ཏྲུ་ཕེ ཕྲི་ཕྲུ་གཾ་ནུ་ཏུཾ་ན་སཀྲཾ་ཏི, ཏསྲ་ཏུ་པ་ཙྲུ་རི་ཕྲི་ཇ་ཏི་ཏ་མ་ཧེ་ཏེ་ཏི, ཏསྲུ་ཏསྲ་ཨཙེ་ར་པཀྲ་ཧ་སྲ་ཕྲི་ཡ་ཀྲུ་ཡུ་ཏྲ་ཏཾ་སུ། **གཡུ་ཡ་མ་ཧེ་ཡོ་ཏི** ཙ་ཏ་ག་མ་ཧེ་ཡོ། **ཝེ་ཡུ་ཕ་ས་ཡུ་ཏ་ག་མ་ཧེ་ཡོ་ཏི** ཏ་རྩ་ཝེ་ཡུ་ཕ་མ་ཧེ་ཡོ། **པཕྲི་ཇྲེཾ་སྲུ་ཏི** ཕྲི་ཇྲེཾ་སུ། ཏྲུ་སུ་ཕྲེ་ཧྲུ་སུ་ས་ག་ལ་ས་ཏི་རཾ་པ་ན་ས་པ་ཀྲཾ་ཕྲི་ཡ་ཨཏེ་སི། སོ་པ་ཀྲེ་ན་གཧེ་ན་ཇེ་ཏ་ཕ་ན་ཏྲ་རོ་ཏྲ་གི་ཕྲི་ས་གི་ཡི་ཏོ་མཚྲེ་ཕྲི་ཡ གད་ཡི་པ་ཧེ་སུ་ནེ་པ་ཇྲེ། ཨཕ་ཏྲུ་སྲ་སྲ་ཕ་ན་ཏྲ་ཡུ་གཏྲ་གཏྲ་མ་ནུ་སྲ "ཧྲེ་གོ་ཀྲུ་ཡི་ག, ཧྲེ་གོ་ཀྲུ་ཡི་ག, ཨ་ཡུ་ཏྲ་མ་ཀྲུ་སི, ཨ་ཏྲ་ནེ་ཡེ་ཕ་མུ་པཾ་ནེ་སྲུ་ཡ་ཨ་ན་ཡ་ཏྲ་སཾ་པ་ཏེ་སྲི"ཏི་ཡུ་ཏཾ་སུ། ཏི་སཾ་སཏཾ་སུ་ཏྲ་ཡུ་ར་ཀྲ་ཏེ་ཕ་ཏྲ་ཧེ་ཀྲ་ར་མ་གཾ་སུ, ཡུ་ར་ཀྲ་ཏེ་ཕ་ཏྲ་ནཾ་ཡུ་ཀྲུ་ས་ཏེ་ཕ་ཏྲ་ཏི་ཨེ་མེ་ནྲུ་ཡུ་པུ་ཡེ་ན་ཡུ་ཕ་ཨ་ག་ནེ་ཏྲ་ཏྲ་ཕ་ནྲུ་ཨེ་ག་ཧེ་ཀྲ་རོ་ཡུ་ད་པུ་ཏེ།

ཏུ་ཏྲུ་ཏི གོ་ཀྲུ་ཡི་གཙྩུ་ཡུ་པ་ཇྲེ་ཡོ་ཏུ་ཏྲེ་རོ་ནུ་མ་ཨ་ནུ་གྲུ་མི་ཕ་ཡཾ་ཕ་ཏྲུ་ཏྲ་ཀྲུ་ཡོ་གི་ནེ་ཏྲ་ཧེ། སོ་ཧྲུ་སྲུ་ཏྲུ་ཏེ་ཕ་ཏྲ་ཡུ་ཏཾ་གཏྲུ "ཨ་ཡུ་ཧཾ་གོ་ཀྲུ་ཡི་གི་ན་གཏཾ་ཨགྲ་སྲུ་ཕ་གི ཨ་ཧེ་མ་ཕ་ཏྲུ་ནུ་ཨ་ཏྲུ་ཙོ་ཀྲ་ཧེ་ནུ"ཏི་པ་ར་སྲུ་ཏྲ་ཡ་ཏྲ་ཀྲུ་ཡོ་གཱ་ས་སྲ་ཧཾ་ཏཾ་སཏཾ་སུ་ཏྲ "སྲུ་མ་ཡཱ་ཏཾ་པ་སྲ་ཧ་སྲ་ཕ་ཕ་ཏྲ་གོ་ནསྲེ, ཨོ་ཕ་ཏེ་སྲུ་མི་ནཾ་ཕེ་རེ་སུ་ཙེ་ཏྲ་ཕྲུ་སྲུ་ད་ཏྲ་ཡུ"ཏི་ཡུ་གཏྲ ཏསྲ་པུ་ར་ཏོ་ཨཏྲུ་སི། ཏཾ་སཏྲུ་ཡི་ཏཾ་ཕྲུ་ཧཾ — "ཏུ་ཏྲུ་པརྩེ་གཏྲ་ཀྲུ"ཏི། **པི་ས་ཡུ་ཏི** པི་ཡ་སྲི་ཡུ། **གོ་སི་ཏུཾ, ཡུ་ཕྲུ་སོ་ཏི** ནེ་སི་ཀྲུ་གོ་ཕ་གཕ་རཀྲི་ནེ་ཡུ་སྲི་ཡི་ཏྲུ་ཨེ་ཕ་སྲ་ད། **པསྲ ཡུ་ཕ་ཏྲུ་ཏི་ཨེ་ཏཾ་ཨ་པ་ར་ཏྲུ་ཏི** ཡ་ཏྲ་གཾ་ཏཡུ་ཨ་པ་ར་ཧེ, ཨ་ཏྲ་ནེ་ན་ཡུ་ཏེ་མ་ཏྲ་གཧེ་ཨ་པ་སྲ་ཧེ་སྲུ་ས་པ་མ་ཏྲ་ཡ་ཕྲི་ཡ་ཀྲུ་ཡ་མཾ་ཙེ་ཏ་ཏྲ་ཧཾ་མཛྲུ་སྲི་ཏི་ཡུ་ད།

ཨཕ་ནཾ "ཨ་ཏི་ཏྲེ་ཕྲུ་ཏོ་ཨ་ཡཾ་གོ་ཀྲུ་ཡི་གོ, གི་ཡི་ཏ་ཕྲི་སོ་ཕྲི་ཡ་ན་གཙྩུ་ཙེ་ཕ་ཙ་ནཾ་ན་ག་རེ་སྲུ་ཏྲུ"ཏི་ཀྲ་ཏྲུ **པུ་རེ་ས་སྲ ཧྲི་ཏི་ཡུ་ཏེ་སྲ་ད།** ཏཏྲ **གཱུ་ཧྲེ་ནེ་ཏི** གཱུ་ཧྲེ་རེ་ས་ཏི་སྲུ པ་ཏུ་ས་ཕྲུ་ཙྲུ། **ཚེ་ཛ་ཏྲི་ཏི** གཱུ་ས་ཡ་སྲུ་ཡ་ས་ཏྲ་ཏི་སྲུ་ལེ་ཡེ་ཕ་ནེ་གཏྲ་ཏི། **ནེ་ཧེ་ཡ་ཧེ** ནེ་ཧེ་ཏ་ཏྲཾ་ཏུ་སྲི་ཡ་པུ་ཏྲ་ཡཾ། **པསཾ་ས་ཏྲ་ཏི** ཡུ་ཏྲ་མ་ཏྲེ་སསྲུ་ཕེ་ཏྲུ་ཕྲི་ཚྲ་སཔྲོ་ཏི་ཕ་ད་ཏི། **ཏཾ་ཕྲུ་ནེ་ཛ་ཏི་ཡོ** པསཾ་སི་ཡོ་ཏི་ཡོ་ཕྲུ་པསཾ་སི་ཏབྲོ་ཕྲི་ཚྲ་སཔྲོ, ཏཾ་ཨ་ཧེ་མ་ཕ་ཏྲུ་ནུ་ཙེ་ཏི་ཧེ "ཏུ་སྲི་ཡོ་ཨ་ཡ"ཧེ་ཕ་ད་ཏི། **ཕྲི་ཙེ་ནུ་ཏི་སྲུ་ཁེ་ན་སོ་གཡི་ཧེ** སོ་ཏཾ་ཨ་པ་ཏྲུ་ཧཾ་སྲུ་ཁེ་ན་ཕྲི་ཙེ་ནུ་ཏི་ནུ་མ། **གཡི་ནུ་ཏེ་ནུ་ཏི** ཏེ་ན་ཨ་པ་ཏྲུ་ཧེ་ན་སུ་པཾ་ན་ཕྲི་ཛ་ཏི། ནེ་ཧེ་ཡ་པསཾ་སྲུ་ཡ་ཏེ་པསཾ་སི་ཡ་ནེ་ཏྲ་ཡ་ཙ་ས་མ་གོ་ཕ་ཕྲི་ཕྲུ་གོ།

སབྦཱསྶཱཔི སཧཱཔི ཨཏྟནཱཏི སབྦེན་ སཀེན་ ཐྭནེནཔི ཨཏྟནཱཔི སདྡྷིཾ ཡོ ཨཀྑེསུ ཐྭནཔརཱཛཡོ ནཱམ, ཨཡཾ ཨཔྤམཏྟཀོ ཨཔརཱདྡྷོ། **ཡོ སུགཏེསུཏི** ཡོ པན སམྨཱགཏེསུ བུདྡྷེསུ ཙིཏྟཾ དཱུསེཡྻ, ཨཡཾ ཙིཏྟཔདོསོ ཏཏོ ཀལིཏོ མཧནྟཏར ཀལི།

ཨིདཱནི ཏསྶ མཧནྟཏརབྦྷཱཝཾ དསྶེནྟོ **སཏཾ སཧསྶཱནནྟིཨཱདིམཱཧ།** ཏཏྠ **སཏཾ སཧསྶཱནནྟི** ནིརབྦུདགཎནཱཡ སཏསཧསྶཱནི། **ཚཏྟིཾསཏཱིཏི** ཨཔརཱནི ཚཏྟིཾསཏི ནིརབྦུདཱནི། **པཉྩ ཙཱཏི** ཨབྦུདགཎནཱཡ པཉྩ ཨབྦུདཱནི། **ཡམརིཡགརཧཱིཏི** ཡཾ ཨརིཡེ གརཧནྟོ ནིརཡཾ ཨུཔཔཛྫཏི, ཏཏྠ ཨེཏྟཀཾ ཨཱཡུཔྤམཱཎནྟི ཨཏྠོ།

ཀུལམཀཱསཱིཏི ཨུཔཌྜུཡེ པཀྐནྟེ ཀུལཾ ཨཀཱསི། **པདུམནིརཡནྟི** པཱཊིཡེཀྐོ པདུམནིརཡོ ནཱམ ནཏྠི, ཨཝཱིཙིམཧཱནིརཡམྷིཡེཝ པན པདུམགཎནཱཡ པཙྩིཏབྦེ ཨེཀསྨིཾ ཋཱནེ ནིབྦཏྟི།

ཝཱིསཏིཁཱརིཀོཏི མཱགདྷཀེན པཏྠེན ཙཏྟཱརོ པཏྠཱ, ཀོསལརཊྛེ ཨེཀོ པཏྠོ ཧོཏི། ཏེན པཏྠེན ཙཏྟཱརོ པཏྠཱ ཨཱལྷཀཾ , ཙཏྟཱརི ཨཱལྷཀཱནི དོཎཾ, ཙཏུདོཎཱ མཱནིཀཱ, ཙཏུམཱནིཀཱ ཁཱརཱི, ཏཱཡ ཁཱརིཡཱ ཝཱིསཏིཁཱརིཀོ། **ཏིལཝཱཧོཏི** མཱགདྷཀཱནཾ སུཁུམཏིལཱནཾ ཏིལསཀཊཾ། **ཨབྦུདོ ནིརཡོཏི** ཨབྦུདོ ནཱམ པཱཊིཡེཀྐོ ནིརཡོ ནཏྠི, ཨཝཱིཙིམྷིཡེཝ པན ཨབྦུདགཎནཱཡ པཙྩིཏབྦཊྛཱནསྶེཏཾ ནཱམཾ། **ནིརབྦུདཱདཱིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ།

ཝསྶགཎནཱཔི པནེཏྠ ཨེཝཾ ཝེདིཏབྦཱ – ཡཐཱ ཧི སཏཾ སཏསཧསྶཱནི ཀོཊི ཧོཏི, ཨེཝཾ སཏཾ སཏསཧསྶཀོཊིཡོ པཀོཊི ནཱམ ཧོཏི, སཏཾ སཏསཧསྶཔཀོཊིཡོ ཀོཊིཔཀོཊི ནཱམ, སཏཾ སཏསཧསྶཀོཊིཔཀོཊིཡོ ནཧུཏཾ, སཏཾ སཏསཧསྶནཧུཏཱནི ནིནྣཧུཏཾ, སཏཾ སཏསཧསྶནིནྣཧུཏཱནི ཨེཀཾ ཨབྦུདཾ, ཏཏོ ཝཱིསཏིགུཎཾ ནིརབྦུདཾ, ཨེས ནཡོ སབྦཏྠཱཏི། དསམཾ ཏེཝ ཀོཀཱལིཀསུཏྟཾ ཝེདིཏབྦཾ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

ཐེརཔཉྷོ ཙཏུཏྠོ།

(༧༠) ༥. ཨུཔཱལིཝགྒོ

༡-༢. ཀཱམབྷོགཱིསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༩༡-༩༢. པཉྩམསྶ པཋམེ **སཱཧསེནཱ**ཏི སཱཧསིཡཀམྨེན། དུཏིཡེ **བྷཡཱནཱི**ཏི ཙིཏྟུཏྲཱསབྷཡཱནི། **ཝེརཱནཱི**ཏི ཨཀུསལཝེརཔུགྒལཝེརཱནི། **ཨརིཡོ ཙསྶ ཉཱཡོ**ཏི སཧ ཝིཔསྶནཱཡ མགྒོ། **ཨིཏི ཨིམསྨིཾ སཏི ཨིདཾ ཧོཏཱི**ཏི ཨིམཾ ཨིམསྨིཾ ཨཝིཛྫཱདིཀེ ཀཱརཎེ སཏི ཨིདཾ སངྑཱརཱདིཀཾ ཕལཾ ཧོཏི། **ཨིམསྶུཔྤཱདཱ ཨིདཾ ཨུཔྤཛྫཏཱི**ཏི ཡོ ཡསྶ སཧཛཱཏཔཙྩཡོ ཧོཏི, ཏསྶ ཨུཔྤཱདཱ ཨིདཾ ཨུཔྤཛྫཏི ནཱམ། **ཨིམསྨིཾ ཨསཏཱི**ཏི ཨཝིཛྫཱདིཀེ ཀཱརཎེ ཨསཏི སངྑཱརཱདིཀཾ ཕལཾ ན ཧོཏི། **ཨིམསྶ ནིརོདྷཱ**ཏི ཀཱརཎསྶ ཨཔྤཝཏྟིཡཱ ཕལསྶ ཨཔྤཝཏྟི ཧོཏི།

༣. ཀིཾདིཊྛིཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༩༣. ཏཏིཡེ **སཎྛཔེསུ**ནྟི ཨིརིཡཱཔཐམྤི ཝཙནཔཐམྤི སཎྛཔེསུཾ། **ཨཔྤསདྡཝིནཱིཏཱ**ཏི ཨཔྤསདྡེན མཎྜཱཔཝིནཱ སཝིནཱ ཝིནཱིཏཱ། **པརཏོགྷོསཔཙྩཡཱ ཝཱ**ཏི པརསྶ ཝཱ ཝཙནཀཱརཎཱ། **ཙེཏཡིཏྭཱ**ཏི པཀཔྤེཏྭཱ། **མནྟཡིཏྭཱ**ཏི ཉཱཎེན སམྤཏིཏྭཱ། **པཊིཙྩསམུཔྤནྣ**ནྟི པཙྩཡེ པཊིཙྩ སམུཔྤནྣཾ། **སཧདྷམྨེནཱ**ཏི སཧེཏུཀེན ཀཱརཎེན ཝཙནེན།

༤. ཝཛྫིཡམཱཧིཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༩༤. ཙཏུཏྠེ **ཝཛྫིཡམཱཧིཏོ**ཏི ཨེཝཾནཱམཀོ། **སབྦཾ ཏཔ**ནྟི སབྦམེཝ དུཀྐརཀཱརིཀཾ། **སབྦཾ ཏཔསྶི**ནྟི སབྦཾ ཏཔནིསྶིཏཀཾ། **ལཱུཁཛཱིཝི**ནྟི དུཀྐརཀཱརིཀཛཱིཝིཀཱནུཡོགཾ ཨནུཡུཏྟཾ། **གརཧིཡ**ནྟི གརཧིཏབྦཡུཏྟཾ། **པསཾསིཡ**ནྟི པསཾསིཏབྦཡུཏྟཾ། **ཝིབྷཛྫཝཱདོ**ཏི སཱཝཛྫཾ ཨནཝཛྫཾ ཝིབྷཛིཏྭཱ ཝདཏི། **ན སོ ཨེཏྠ ཨེཀཾསཝཱདོ**ཏི སོ ཨེཏྠ ཨེཀཾསེན ཝཱདོ ན ཧོཏི། **ཨཀུསལཱ**ཏི ཨཀུསལཱ ཨཀུསལཾ ཝཱ ཨནུཔྤཱདེཏྭཱ, ཨཀུསལཾ ཝཱ ཨཔྤཧཱཡ ཨཀུསལེཧི ཝཱ ཨཔྤཧཱིནེཧི ན ཨཔྤཧཱིནེཧི ཙ ཨཀུསལཱནཾ ཝཔྤཧཱནཾ ཝཱ ཨཡམེཏྠ ཨཏྠོ། ཡེ ཙ ཀུསལཱ ཨུཔྤནྣཱ ཝཱ པཉྩཱཡཱ ཝཡཾ ན ཀུསལཱ པཉྩཱཡཱ ཝཡཾ ཀུསལཱ ཨཔྤཧཱིནེཧི ཀུསལེཧི ཡུཏྟོ ཨཔྤཧཱིནེཧི ཙ ཀུསལཱ ཨཔྤཝཏྟནཾ། ཏསྨཱ ཙ པཉྩཱཡཱ ཝཡཾ ཀུསལཱཡུཏྟོ པཉྩཱཡཱ ཝཡཾ ཀུསལཱ ཨཔྤཝཏྟནཾ། **ཝིམུཏྟིཾ ཝིམུཏྟཉྩ** ཨཀུསལཱ **ཀམྨཱ**ཏི ཝིཀྐམྨཱདིཝིཀམྨཾ ཙེཏསཱ ཨཔྤཝཏྟིཾ ཨཔྤཝཏྟཉྩ ཨཀུསལཱ ཀམྨཱ པཉྩཱཏི ཝུཏྟཾ, ཏཾ སཀྐཱཡེཏཾ ཝུཏྟཾ། ཝུཏྟེ པན ཙེཏསཱ ཝིམུཏྟིཝསལྟཾ ཝིམུཏྟི ཀུསལཱཝིཡེཝ པཉྩཱཡ ཧོཏི།

༥. ཨུཏྟིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༩༥. པཉྩམེ **ཏུཎྷཱི ཨཧོསཱི**ཏི སཏྟུཔལདྡྷིཡཾ ཋཏྭཱ ཨཔུཙྪཾ པུཙྪཏཱིཏི ཏུཎྷཱི ཨཧོསི། **སབྦཙེཝ ལོཀོ ཏེན** **ཨིཏི** མཡཱ སབྦཔུཙྪཱཾ ཨུཏྟམཔུཙྪཾ པུཙྪིཏོ སམཎོ གོཏམོ སཾསཱདེཏི ནོ ཝིསྶཛྫེཏི, ནཱུན ན ཝིསཧཏི ན སཀྐོཏི ཝིསྶཛྫེཏུཾ ཨིམཾ པུཙྪཾ ཨུཏྟམཾ དིཊྛིགཏཾ ཀཐེཏུཾ པཱཔིཀཱ དིཊྛི མཱ པཊིལབྦྷཏཱུཏི། **ཏདསྶཱ**ཏི ཏཾ ཨིམཾ ཨུཏྟམཾ དིཊྛིགཏཾ ཀཐེསི། **པཙྩནྟིམ**ནྟི ཡསྶཱ ཨཔཙྩནྟིམནཱིཏི ཀཐཱཔཱཡེསུ ཨུཔཱཏིཡནཏི ཝིསུཾ སཱམཧཱ ཀེ ཀཱརཎཾ སྶ པཡཱ? ཝཾ ཀེ སཱ ཨུཏྟམཾ དིཊྛིཀཱཡ ཧོཏི ཨུཔཱཡཏིཡཏི, ཨུཔཙྩནྟིམེ ཛཱ ཝསཱ རཱནཀ ཀཱཏི ཀཱལཏཾ ཙ ཏཾ ཀཐེསི ཀཐཱཔཱཡེསུ ཨུཔཱཏིཡནཏི? ཝཏུཏྟཱིནཱ ཀཱཡ ཧོཏི, ཨུཔཙྩནྟིམཾ ནཱམ ཏཾ ཨཱཀཱསཱ ཀཐེསི དྷམྨཾ, ཏཾ སཀྐཱཡེཏཾ ཝུཏྟཾ ཨེཀཾ ཝཱ ཀཱལཏཾ ཨཔཱཡ ཨུཔཙྩནྟིམཾ ཀཱརཎཾ ཨཏྠོ ཀཐཱཔཱཡེ ཨཱཀཱསཱ "ཨུཔཙྩནྟིམཾ"ཏི ཝུཏྟཾ། **པཙྩནྟིམཾ**ཏི པཙྩནྟིམཾ སམཏྟཀཱཏི། **དལྷུདྡཱཔ**ནྟི ཐིརཔཱཀཱརཔཱཏཾ། **དལྷཔཱཀཱརཏོརཎ**ནྟི ཐིརཔཱཀཱརཏོརཎཾ ཐིརཔིཊྛིསངྒྷཱཊཾ། **ཨེཀདྭཱར**ནྟི ཀསྨཱ ཝུཏྟཾ? ཝཧུདྭཱརསྨིཾ ཧི ནགརེ ཝཧུཏི པཎྜིཏདོཝཱརིཀེཧི ཨེཀཛུཏྟཾ, ཨེཀདྭཱརེ ཨེཀོཝ པཎྜིཏདོཝཱརིཀོ ཝཊྚཏི, ཏཏྲ ཙ པཉྙཱཡ ཨཏུལྱཾ སཏྠཱ ཨཉྙོ ཝཱ པཎྜིཏོ ནཏྠི། ཏསྨཱ ཝུདྡྷ པཎྜིཏཏྠཱཡཾ ཨོཔམྨཾ ཨེཀགཱཧཾ དོཝཱརིཀཾ ཐཔེཏུཾ "ཨེཀདྭཱར"ནྟི ཝུཏྟཾ། **པཎྜིཏོ**ཏི པཎྜིཙྩེན སམནྣཱགཏོ། **བྱཏྟོ**ཏི ཝེཡྻཏྟིཡེན སམནྣཱགཏོ། **མེདྷཱཝཱི**ཏི ཋཱནུཔྤཏྟིཡཔཉྙཱསངྑཱཏཱཡ མེདྷཱཡ སམནྣཱགཏོ། **ཨནུཔརིཡཱཡཔཐ**ནྟི ཨནུཔརིཡཱཡནཱམཀཾ མགྒཾ། **པཱཀཱརསནྡྷི**ནྟི དྭིནྣཾ ཨིཊྛཀཱནཾ ཨཔགཏཊྛཱནཾ། **པཱཀཱརཝིཝར**ནྟི པཱཀཱརསྶ ཚིནྣཊྛཱནཾ། **ཡདེཏཾ པཉྷཾ** ཨུཏྟིཡོ པུཙྪཏི "སསྶཏོ ལོཀོ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན པུཙྪཱ ཨུཔཔཏྟི ཡུཏྟཱ ཨཔཔཏྟི། **སབྦོ ཙ ཏེན ལོཀོ**ཏི ཡསྶ ཝུཏྟཱནཱ ཨཧུ ཨཔཔཏྟཱནཱ ཨུཏྟམཾ དསྶེཏི།

༦. ཀོཀཱནུདསུཏྲཝྱཱཁྱཱན

༨༦. ཚཊྛེ **ཕུབྦཱཔཡམཱནོཏི** ཕུབྦསདིསཱནི ནིརུདཀཱནི ཀུརུམཱནོ། **ཀོཏྲ, ཨཱཝུསོཏི** ཀོ ཨེཏྲ, ཨཱཝུསོ། **ཡཐཱཧཾ, ཨཱཝུསོ, དིཊྛཱིཏི** ཡདྟཱཀཱ ཏུམྷཱདིསཱཧཱ(ཡ) དིཊྛི ཏུམ ཨཱནྟཱ། **ཡཐཱཧཾ དིཊྛིཊྛཱནཏི** "ཁནྟཱུཔི དིཊྛིཊྛཱནཾ, ཨཔིརྟཱུཔི, ཕསྶོཔི, སཉྙཱཔི, བྷཱིཏཱཧྞཱཔི ཨཡོནིསོམནསིཀཱརོཔི, པཱཔམིཏྟོཔི , པརཏོགྷོསོཔི དིཊྛིཊྛཱན"ནྟི ཨེཝཾ ཡཏྤཱ ཨཊྛཝིདྷསྶ དིཊྛིཊྛཱནཾ དིཊྛིཀཱརཎཾ ཛཱནཱམ ཨཱཏྤཱ། **དིཊྛཱདིཊྛཱནཏི** དིཊྛཱིནཾ ཨདིཊྛཱནཾ, ཨདྷིཊྛཱཡ ཨདྷིཊྛཱཡཔཝཏྟཱཡ དིཊྛིཡཱ ཨཱཀཱཾ ཛཱནཾ། **དིཊྛིཔརིཡུཊྛཱནནྟི** "ཡཱ ཏཱདིསཱ ཨཱཊྛཱནཱ དིཊྛིཔརིཡུཊྛཱནཱ? ཡཱ དིཊྛི དིཊྛིགཏཾ དིཊྛིགཧནཾ དིཊྛིཀནྟཱརཾ དིཊྛིཝིསཱུཀཱཡིཀཾ དིཊྛིཝིཔྥནྡིཏཾ དིཊྛིསཾཡོཛནཾ དིཊྛིསལླཾ དིཊྛིསམྦཱདྷོ དིཊྛིཔལིབོདྷོ དིཊྛིབནྡྷནཾ དིཊྛིཔཱཏཱལོ དིཊྛཱནུསཡོ དིཊྛིསནྟཱཔོ དིཊྛིཔརིལཱཧོ དིཊྛིགནྠོ དིཊྛུཔཱདཱནཾ དིཊྛཱབྷིནིཝེསོ དིཊྛིཔརཱམཱསོ། ཨིམཱནི ཨཊྛཱརས དིཊྛིཔརིཡུཊྛཱནཱནཱི"ཏི ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ དིཊྛིཔརིཡུཊྛཱནཾ། **སམུཊྛཱནནྟི** དིཊྛིཊྛཱནསྶེཝ ཝེཝཙནཾ། ཝུཏྟམྤི ཙེཏཾ – "ཁནྡྷཱ པཙྩཡོ དིཊྛཱིནཾ ཨུཔཱདཱཡ སམུཊྛཱནཊྛེན"ཏི (པཊི॰ མ॰ ༡.༡༢༤) སབྦཾ ཝིཏྠཱརེཏབྦཾ། སོཏཱཔཏྟིམགྒོ པན **དིཊྛིསམུགྒྷཱཏོ** ནཱམ སབྦདིཊྛཱིནཾ སམུགྒྷཱཏཀཏྟཱ། **ཏམཧནྟི** ཏཾ སབྦཾ ཨཧཾ ཛཱནཱམི། **ཀཐཾ པཱསྶཱམཱིཏི** ཀིཾཀཱརཎཱ ཨཧཾ པསྶཱམི།

༧-༨. ཨཱཏུནེཡྻསུཏྲདིཝྱཱཁྱཱན

༨༧-༨༨. སཏྟམེ **སམྨཱདིཊྛིཀསྶཱཏི** ཡཱཐཱཝདིཊྛིཀསྶ། ཨཊྛམེ **ཨཀྐོསཀཔརིབྷཱསཀོ ཨརིཡཱུཔཝཱདཱིཏི** ཡོ ཝུཏྟཾ ཨཀྐོསཀོ ཧོཏི ཙ པརིབྷཱསཀོ ཙ ཨརིཡཱནཾ ཨུཔཝཱདཀོ ཙ, སོ ཨཀྐོསཀཔརིབྷཱསཀོ ཨརིཡཱུཔཝཱདཱི ནཱམ།

༨. ཨུཔཱལིསུཏྲཝྱཱཁྱཱན

༨༩. ནཝམེ **ཏུརིཏཏུརིཏཱཏི** སཱིགྷཾཡེཝ ཏུརིཏཱནཾ ཏུརིཏཏནཱ, ན སཎཎཾ ཨཔརིཊྛཱཧིཏྭཱ ཨཧོརཏྟཱཎཾ ཝསཱཏ་ཏེཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨཱརཉྙཝནཔཏྠཱནཱིཏི** ཨརཉྙཱནི ཙ ཝནཔཏྠཱནི ཙ། ཨཱུརཉྙཀངྒནིཔྥཱདནེན ཨརཉྙཱནི, གཱམནྟཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ མནུསྶཱནཾ ཨནུཔཙཱརཊྛཱནབྷཱུཏཱནི ཝནཔཏྠཱནི། **པནྟཱནཱིཏི** པརིཡནྟཱནི ཨཏིདཱུརཱནི། **ཏུཀྐརཾ པཝིཝེཀནྟི** ཀཱཡཝིཝེཀོ ཏུཀྐརོ། **ཏུརབྷིསམྦྷཝནྟི** ཨབྷིསམྦྷཱཝིཏུཾ ན སུཀརཾ། **ཨེཀཏྟེཏི** ཨེཀཱིབྷཱཝེ། ཀིཾ དསྶེཏི? ཀཱཡཝིཝེཀེ ཀཏེཔི ཏཏྲ ཙིཏྟཾ ཨབྷིརམཱཔེཏུཾ ཏུཀྐརཾ། ཏྭཡཾཏྭཡཱརཱམོ ཧི ཨཡཾ ལོཀོཏི། **ཧརནྟཱི** **མཉྙེཏི** ཧརནྟི ཝིཡ ཁཱིཔནྟི ཝིཡ། **མནོཏི** ཙིཏྟཾ། **སམཱདྷིཾ ཨལབྷམཱནསྶཱཏི** ཨུཔཙཱརསམཱདྷིཾ ཝཱ ཨཔྤནཱསམཱདྷིཾ ཝཱ ཨལབྷནྟསྶ། ཀིཾ དསྶེཏི? ཨཱིདིསསྶ བྷིཀྑུནོ ཏིཎཔཎྞམིགཱདིསདྡེཧི ཝིཝིདྷེཧི བྷིཾསནཀེཧི ཝཱ ཨརཉྙཱནི ཙིཏྟཾ ཝིཀྑིཔནྟཱིཏི མཉྙེ། **སཾསཱིདིསྶཏཱིཏི** ཀཱམཝིཏཀྐེཧི སཾསཱིདིསྶཏི། **ཨུཔླཝིསྶཏཱིཏི** བྱཱཔཱདཝིཧིཾསཱཝིཏཀྐེཧི ཨུདྡྷཾ པླཝིསྶཏི།

ཀཎྞསཾཀྑལིཀནྟི ཀཎྞེ ཀཎྞཔཱིལནྡྷནཾ ཀཱིལཱཔནཾ། **པིཊྛིསཾཀྑལིཀནྟི** པིཊྛིཾ ཀཎྞཔཱིལནྡྷནཾ ཀཱིལཱཔནཾ། ཏཏྲ ཨུདཀེ སཾཁལིཀཾ ཝཱདེནྟཱ ཏེསུ ཀཎྞེསུ ཨཱུསིཉྩནཾ ཀཎྞསཾཀྑལིཀནྟི ཝུཏྟཾ, པིཊྛིཡཾ ཨཱུསིཉྩནཾ པིཊྛིསཾཀྑལིཀནྟི ཝུཏྟཾ། **ཝཱུཏྟཾ པིཊྛིཏཱིཏི** པཏིཊྛཾ ལབྷཏི། **ཀོ ཧཱུཏཾ ཀོ ཙ དཧཱིཏཱུརོཏི** ཨཧཾ ཀོ, དཧརཀུམཱརོ ཀོ, ཨརཉྙེ ཏིརཙྪཱནགཏོ, ཨཔཡཉྙེ, མཔཡཉྙེ ཙཏུརོ པཱདཱ, ཨིམསྶཔི, ནཏྟ ཨུཔཊྛཔི མཡཾ སམམསམཱ།

ཁཎྜཀཱཏི ཀུམཱརཀཱནཾ ཀཱིལནཀཱ ཝེཊཀཏཎྜལོཾ། **ཝཾཀཏཱཀཱཏི** ཏིཎཎྜཀཱཏེན རཐཀཏཎྜཀཱ པཏརཔཱིལཱོ། **མོཀྑཙིཀཱཏི** སཾཔརིཝཏྟཀཱཀཱིལཾ, ཨཱཀཱསེ དཎྜཀཾ གཧེཏྭཱ བྷཱུམིཡཾ ཝཱ སཱིསཾ ཋཔེཏྭཱ ཧེཊྛུཔརིཡབྷཱཝེན པརིཝཏྟནཀཱིལནཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཙིངྒུལཀཾཏི** ཏཱལཔཎྞཱདཱིཧི ཀཏཾ ཝཱཏཔྤཧཱརེན ཝཊྚཱནཾ ཙཀྐཾ། **པཏྟཱལྷཀཾཏི** པཎྞནཱལཱི ཝུཙྩཏི, ཏཱཡ ཝཱལུཀཱདཱིནི མིནནྟཱ ཀཱིལནྟི། **རཐཀཱཏི** ཁུདྡཀརཐཾ། **དྷནུཀཱཏི** ཁུདྡཀདྷནུམེཝ།

ཨིཏྠ ཁོ པན ཏེཏི ཨིཏྠ ཁོ པན ཏེ ཨུཔཱལི, **ཏེ ཨྨྷཱ,** ཨུཔཱལི, **སམྨཱ སམྦུདྡྷཱཏི** ཨིཏྠ ཨིཏྠཱཏི ཏཐཱཀཱཏོ ཨཱཡཱམཱཏི། ཏེཝ སཱིཏཾ སམྨཱསམྦུདྡྷཱ ཨིདྷཱཔཱུརཱཏུ ཏཐཱཏི, ཏཐཱ ཨཱརཉྙཱཀཾ ཨཏྠཱཝཱིཏི། ཀཐཾ? ཨཱརཉྙཱིཀསྶ པསཱདོ ཀིརཱཏྠ པཱསཐྟུརཾམེཝ པཏྟཱིཏཱིཏི, ན ཀཱཡཏུཏཾ སམྨཱསམྦུདྡྷཾ པཔསཱཏོ པན ཏེ ཏུཏྟཱིནི ཨཱརཏཱཏུཾ པཔྤཱུཏཾཛཱིཏཱི, ཨིཏྠཱཡཔཱིཏཱཀོ ཙ པཱུམོཀྑ བྷཱཝཱིཏཱིཏི། ཨཔཏཱཏཾ པརིསམཏྟཱཏཱ པསྶཔཏྟཾ པཏྟཱཔཏྟཱཏཱཏཏཏྠུ ཀཱཏཱཏཾ ཨིཏཾ ཨིཏྟཱུ ཏཱཔཏྟཱཏཾ ཨཝཛཱཏཏཱ ཁཔཱཏཱཔཱཏཱ ཨིཏཏཐཾ པཱཏཱཔཏཏཏཱ ཙཔཱ ཏཱཔཏཏཱ ཨཱརཉྙཱཀཱཏཱཾ ཏཏཏཏཱཏཱ། ཏཏཏཾ ཨུཏཏཏཏཏཱཏཏཱ།

ཨུཔཱལིཝགྒོ པཉྩམོ།

དུཏིཡཔཎྞཱསཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

༣. ཏཏིཡཔཎྞཱསཀཾ

(༡༡) ༡. སམཎསཉྙཱཝགྒོ

༡. སམཎསཉྙཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༡. དཏིཡསྶ པཋམེ **སམཎསཉྙཱཏི** སམཎཱནཾ ཨུཔྤཛྫནཀསཉྙཱ། **སཏཏསམིཏནྟི** ནིརནྟརཾ། **ཨབྱཱཔཛྫོཏི** ནིདྡུཀྑོ། **ཨིདམཏྠིཡནྟི** ཨིདམཏྠཾ ཨིམེ པཙྩཡནྟི ཨིཏྠམསྶ ཛཱིཝིཏཔརིཀྑཱརེསུ ཏེཏི, པཙྩཝེཀྑཎཔརིཀྑཱརེཀོ པརིསུདྡྷེཏི ཨཏྠོ། དུཏིཡཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ།

༣. མིཙྪཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༣. ཏཏིཡེ **མིཙྪཏྟཾ** **ཧོཏཱིཏི** སགྒཏོ མགྒཏོ ཙ མིཙྪཱབྷཱཝཾ ཧོཏི། **ནོ** **ཨཱརཱདྷནཱཏི** ན སམྤཱདནཱ ན པརིཔཱུརཀཱརིཏཱ ཧོཏི། **ཝིརཱདྷནཱཏི** ཝིརཱདྷནཱ།

༤-༥. བཱིཛསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༠༤-༡༠༥. ཙཏུཏྠེ **ཡཐཱདིཊྛཱི** **སམཏྟཾ** **སམཱདིནྣནྟི** དིཊྛཱནུརཱུཔེན པརིཔུཎྞཾ སམཱདིནྣཾ སཀལཾ གཧིཏཾ། **ཙེཏནཱཏི** ཏིསྶོ ཙེཏནཱསུ ནིབྦཏྟིཏཙེཏནཱཡ གཧིཏཱ། **པཏྠནཱཏི** “ཨཧོ ཝཏ སིཡཱ”ཏི ཨེཝཾ པཏྠནཱ། **པཎིདྷཱིཏི** “དེཝོ ཝཱ བྷཝིསྶཱམི དེཝཉྙཏརོ ཝཱ”ཏི ཙིཏྟཊྛཔནཱ། **སངྑཱརཱཏི** སམྤཡུཏྟསངྑཱརཱ། པཉྩམེ པུརེཙརཱིཀཱཏི **པུབྦངྒམཱ**། **ཨནྭདེཝཱཏི** ཏཾ ཨནུབནྡྷམཱནམེཝ།

༦. ནིཛྫརསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༦. ཚཊྛེ **ནིཛྫརཝཏྠཱུནཱིཏི** ནིཛྫརཀཱརཎཱནི། **མིཙྪཱདིཊྛི ནིཛྫིཎྞཱ ཧོཏཱིཏི** ཨཡཾ ཧེཊྛཱ ཝིཔསྶནཱཡཔི ནིཛྫིཎྞཱ ཀསྨཱ པུན གཧིཏཱཏི? ཨསམུཙྪིནྣཏྟཱ། ཝིཔསྶནཱཡ ཧི ཀིཉྩཱཔི ནིཛྫིཎྞཱ, ན པན སམུཙྪིནྣཱ, མགྒོ པན ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ ཏཾ སམུཙྪིནྡཏི, ན པུན ཨུཊྛཱཏུཾ དེཏི། ཏསྨཱ པུན གཧིཏཱ། ཨིམཾ སབྦཔདེསུ ཡོཛེཏབྦཾ། ཨེཏྠ ཙ སམྨཱཝིམུཏྟིཔཙྩཡཱ ཙཏུསཊྛི དྷམྨཱ བྷཱཝནཱཔཱརིཔཱུརིཾ གཙྪནྟི། ཀཏམེ ཙཏུསཊྛི? སོཏཱཔཏྟིམགྒསམྤཡུཏྟེ ཨདྷིམོཀྑཊྛེན སདྡྷིནྡྲིཡཾ པརིཔཱུརཏི, པགྒཧཊྛེན ཝཱིརིཡིནྡྲིཡཾ, ཨུཔཊྛཱནཊྛེན སཏིནྡྲིཡཾ, ཨཝིཀྑེཔཊྛེན སམཱདྷིནྡྲིཡཾ, དསྶནཊྛེན པཉྙིནྡྲིཡཾ པརིཔཱུརཏི, ཝིཛཱནནཊྛེན མནིནྡྲིཡཾ, ཨབྷིནནྡནཊྛེན སོམནསྶིནྡྲིཡཾ, པཝཏྟསནྟཏིཨཱདྷིཔཏེཡྻཊྛེན ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཾ པརིཔཱུརཏི...པེ.... ཨརཧཏྟམགྒསམྤཡུཏྟེ ཨདྷིམོཀྑཊྛེན སདྡྷིནྡྲིཡཾ...པེ.... པཝཏྟསནྟཏིཨཱདྷིཔཏེཡྻཊྛེན ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཾ པརིཔཱུརཏཱིཏི ཨེཝཾ ཙཏཱུསུ ཙ མགྒེསུ ཙཏཱུསུ ཙ ཕལེསུ ཨཊྛཊྛ ཀཏྭཱ ཙཏུསཊྛི དྷམྨཱ པཱརིཔཱུརིཾ གཙྪནྟི།

༧. དྷོཝནསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༧. སཏྟམེ **དྷོཝནནྟི** ཨཊྛིདྷོཝནཾ། ཏསྨིཉྷི ཛནཔདེ མནུསྶཱ ཉཱཏཀེ མཏེ ན ཛྷཱཔེནྟི, ཨཱཝཱཊཾ ཁཎིཏྭཱ བྷཱུམིཡཾ ནིདཧནྟི། ཨཐ ནེསཾ པཱུཏིབྷཱུཏཱནཾ ཨཊྛཱིནི ནཱིཧརིཏྭཱ དྷོཝིཏྭཱ པཊིཔཱཊིཡཱ ཨུསྶཱཔེཏྭཱ གནྡྷམཱལེཧི པཱུཛེཏྭཱ ནཀྑཏྟེ པཏྟེ ཨཊྛཱིནི གཧེཏྭཱ རོདནྟི པརིདེཝནྟི, ནཀྑཏྟཾ ཀཱིལནྟི།

༨-༡༠. ཏིཀིཙྪཀསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༠༨-༡༡༠. ཨཊྛམེ **ཝིརེཙནནྟི** དོསནཱིཧརཎབྷེསཛྫཾ། **ཝིརིཙྩཏཱིཏི** ཝིརེཙཏི། ནཝམེ **ཝམནནྟི** ཝམནཀརཎབྷེསཛྫཾ། དསམེ **ནིདྡྷམནཱིཡཱཏི** ནིདྡྷམིཏབྦཱ། **ནིདྡྷནྟཱཏི** ནིདྡྷམིཏཱ།

༡༡. པཙམཨསེཁསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡༡. ཨེཀཱདསམེ ཨཏྠཔརིཔུརཙྪཾ སམྨཱདིཊྛིཡེཝ **སམྨཱཉཱཎནྟི** ཝུཏྟཱ། ཨེཝམེཏི སབྦེཔི ཨརཧཏྟཔལཉྩསྨཱ ཨསེཁཱ, ཨསེཁསྨཱ པཝཏྟཏྟཱ པཉྩཝེཁྲཙཎྜཙསྨི ཨསེཁནྟི ཝུཏྟཾ།

༡༢. དུཏིཡཨསེཁསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡༢. དྭཱདསམེ **ཨསེཁིཡཱཏི** ཨསེཁཱཡེཝ, ཨསེཁསནྟཀཱ ཝུཏྟཱ། ཨེསེཝ སུཏྟེན ཉིཏྟསཔྤཡ ཀཐིཏནྟི།

སམཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ པཙམོ།

(༡༢) ༢. པཉྩོརཏཧིཥགྲོ

༡-༢. ཨཧྣཱསྨྲསུཏྲདྭཡཥཊྐནྣ

༡༡༣-༡༡༩. དྭིཏཡསྨ པཙམེ པླཱཏིཡེཀྐཱ པུཥྐ ཙ ཡིསྨཛྙཱ ཙ ཀཱཏྭཱ། དྭིཏཡེ ཨེཀཱརྠཱ།

༣. ཏཏཡཨཧྣཱསྨྲསུཏྲཥཊྐནྣ

༡༡༥. ཏཏཡེ **ཨུཏྱེཥཾ ཨུཏྱེཥིཏྭཱཏི** སྨཱཏིཀཱ ནེཀྲཱཡིཏྭཱ། **སཏྭཱ ཙེཥ སཾཥཊྐཱེཏཾཏི** པཙྩསུ ཚཱནེསུ ཨེཏདགྲེ ཛཔེཏྟེན སཏྭཱཏཱ སཾཥཊྐེཏོ། **སམྨཱཡིཏཾཏི** གྲཱཧསམྨཱཡནཱཡ སམྨཱཡིཏོ། **པཊྚིཏྭཱཏི** སཀྐཱཏི། **ཨཏིསིཏྭཱཏི** ཨཏིཀྐམིཏྭཱ། **ཛྙཱཾ ཛྙཱཏྭཱཏི** ཛྙཱནེཏབྦཱཀཱ ཛྙཱཏྭཱ། **པསྶཾ པསྶཏྭཱཏི** པསྶིཏབྦཱཀཱ པསྶཏི། **ཙཀྐུབྷཱུཏཾཏི** ཙཀྐུ ཡེཡ བྷཱུཏཾ ཛཱཏཾ ནེབྦཏཾ། **ཉཱཎབྷཱུཏཾཏི** ཉཱཎསབྷཱུཏཾ། **དྷམྨབྷཱུཏཾཏི** དྷམྨསབྷཱུཏཾ། **བྲཧྨབྷཱུཏཾཏི** སེཊྛསབྷཱུཏཾ། **ཝཏྟཱཏི** ཝཏྟཱུ སམཏྠོ། **པཝཏྟཱཏི** པཝཏྟེཏུཾ སམཏྠོ། **ཨཏྠསྶ ནིནྣེཏཱཏི** ཨཏྠཾ ནཱིཧརིཏྭཱ དསྶེཏཱ། **ཡཱམྲ ཏེ ཉཱཎཱཡཏྭཱཏི** ཡཱམྲ ཨམཏཱཀཱ ཉཱཎཱཡཱ ཉཱཎཱཡིཏཱ།

༤. ཨཊྛཀཐཱསུཏྲཥཊྐནྣ

༡༡༦. ཙཏུཏྠེ **ཨཊྛཀཐཱཏི** ཨེཀཾཏཱམཀཱ། **ཙེཏཱཝཱཏཾསཏྭཱཏི** ཙེཏོཝཱུཏཾསཏཱེ། **ཡེཏཱཏི** ཡེཏི ཙེཏཱཝཱཏཾསཏེཏི ཨཏྠཡུཏྟིཡཱསྨཏ། **ཨུཔཱརཏྠཱཡ ཛྙཱཏེཏི ཨུཔཱརཏྠཱསཱཏི** ཡིརཏྠཱ ནེཀྲཏེཏཱ ཨེཔཾ ཛྙཱཏེཏི "ཡིརཏྠཱ མཡཾ, ནེཀྲཏེཏཱ མཡཾ, ཨཱརཡིཏཾ ནོ ཏེཡོ"ཏི། **པཏྱེཏཥཏྭཱཏི** པཏྱེཏཱཥཏཱཡ ཀཱཏྟཱཏེ།

༥-༦. སཏྟཱརཥསུཏྲདྭིཥཊྐནྣ

༡༡༧-༡༡༨. པཙྩམེ **ཨོརིམཾ ཏཱིརནྟི** ཨོཀཱཡཾ ཨོརིམཏཱིརཾ། **པཱརིམཾ ཏཱིརནྟི** ཨོཀཱཏཱཾ པཱརིམཏཱིཾ། **པཱརཀཱམིནོཏི** ནིབྦཱནཀཱམིནོ། **ཏཱིརམེཝཱནུདྷཱཝཏཱིཏི** སཀྐཱཡདིཊྛིཏཱིརཾཡེཝ ཨནུདྷཱཝཏི། **ཀཎྷེ ཀཎྷཱནུཥཏྟེཏཱེཏི** སཱུཏྲ ཨཀཱཏི ནཥཡིཏྟེ ཨོཀཱཏཱརཀཎྷེ ཨནུཀཎྷཥཏྟེཏོ, ཏཏྠ ཀཎྷསྨཱནུཀཱེཡཀཱཡ སཏསྨིཡཱཡ པུབྦཱབྷཱཀཱཔཏིཔཏྟིཡཱ པཥཏྨཏཱ། **མཱཙྩུདྷེཡྱཾ སུདུཏྟརནྟི** མཱཙྩུཾ ཚཏཏྟུཾ ཏཱེཏྟུམཀཱཥཏྟཾ སུདུཏྟརཾ ཏརིཏྭཱ། **པཱརམེཏྶཏྱིཏཱི** ནེབྦཱཾ པཱཔུཎེསྶཏི།

ཨོཀཱ ཨནོཀཱམཱཀཱམྨཱཏི ཨཝཏཾ ཡིཥཏྭཾ ཨཱཀཱམྨཱ། **ཡིཡེཀེ ཡཏྲ དུརམནྟི** ཡསྨིཾ ཀཱཡཙིཏྟཱུཔཏྟེཡིཡེཀེ དུརཏྟིརམཾ, ཏཏྟིརཏིམིཏྟྟྱཱ། **ཏཏྲ ཀཱམེཏི** དུཡིཏྟེཡི ཀཱམེ པཏཱཡ། **ཨཀིཉྩནོཏི** ནེཔལིཔོདྷཱ། **ཨཱཏྲནཔཏེཏེཡིཏྟཱཏི** ཀཱཏཱཚཔཏེཏེཡིཏྟཱཏཏྟཏི ནེབྦཏ། **ཨཏྲཔཏྟཡ ཡེ ཏཏྟཏི** ཙཏྟཏི ཨུཔཏྟཏེཏི ཀིཉྩིཡི ཨཏྲཔཏིཡིཏྟ ཡེ ཨཏྟིཏཏྟ།

པརིཏེཏྟཏྲཏི ཏེ ཨཔཏྶཡཔརིཏེཏྟཏེཏ པརིཏེཏྟཏྲ ཏཱུསྨཱཏི ཡེཏིཏཏྟ། ཚཏྟཾ ཏྲཱིཏྟཾ དེསིཏཾ།

༧-༨. པཉྩོརཏཧིཥསུཏྲདྭཡཥཊྐནྣ

༡༡༩-༡༢༠. སཏྟམེ **པཉྩོརཏཧིཏཾཏི** པཱུཔསྨ པཉྩོརཏཏཾ། **པཏྟཱཏིཏྭཱཏི** སཏྟཱཏིཏྭཱ། **ཨཏྟཏྟ ཙ ཡེཡཾ ཨཏྟཏྟ ཙ ཨཏཱཀཱཀཏྟི** པཱུཡིཀཱཏྟསིསྨ ཙ ཨཏྲིཨཀཱཏྲསྨ ཙ ཨཏྟཏི། ཨཏྟམཾ ཏྲིཏྲུསཏྟསྨ དེསིཏཾ། སེསཾ སཏྟཏྟ ཨུཏྟཏཏྟམེཡཱཏི།

པཉྩོརཏཧིཥགྲོ དྭིཏཱིཡོ།

(༧༣) ༣. **པརིསུདྡྷཔགྒཔཙྪནྣ**

༧༢༣. ཏཏིཡམྤི པུཙྪཱམི **པརིསུདྡྷེཏྠ** ཨཱཡསྨནྟོ། **པརིཡོདྡྷཏི** པཏྟསྨཱ། ཏུཎྷཱིཡཏྣེཏི ཨུཎྞནཎྞནེཡྞཏི།

པརིསུདྡྷཔགྒྲོ ཏཏིཡོ།

(༡༩) ༩. སཱུཏྟཔཎྞཔཙྩནྣ

༡༣༩. ཙཏུཏྠཱ པཙམི **སཱུཏྟནྟེ** ཐཱཏཱཾ སིལིཐཱཾ། ཏུཏིཡཱདྡིཀི ཨུཏྟནཏྟཀིཡཱཏི། ཨརིཡམགྒཔཏྟ ཨུཏྟནཏྟཡིཡཱཏི།

སཱུཏྟཔཎྞ ཙཏུཏྠཾ།

ཏཏིཡཔཙྩསཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

༩. ཙཏུཏྠཔཙྩསཀཾ

༡༥༥. ཙཏུཏྠཱ པཙམནྟཱིནི ཨུཏྟནཏྟཀིཡཱཏི།

༨. ཀམྨཝིཏྟཱནསུཏྟཔཙྩནྣ

༡༧༩. ཨཊྛམི **ཝོཧཱརཏྟཀཱསྨིཏི** པུཙྩཏིཔུཏྟཱ **ཝོཧཱ** ཨུཔཝིསྶཡཀོཏིཡཱ ཏེཏུ ཏོཏི ཏོསམོཏསམཱཡུཏྟེཡི། ཨིསིཏྟཱ ཨུཔཱུཡིན སཝཱཏྟ ཨཊྛཱ ཡིཏིཏཝཱ།

༩. པརིཀྑམནསུཏྟཔཙྩནྣ

༡༧༥. ནཝམི **པརིཀྑམནཾ** **ཏོཏྠཱིཏི** པརིཡུཏྟཾ ཏོཏི།

༡༠. ཐུཏྟསུཏྟཔཙྩནྣ

༡༧༦. དསམི **ཀཱཙྪཱཏརཡུཏྟཱཔཱཏི** སུཡུཏྟཱཀཱཏརཡུཏྟཱ། **ཀཱཙྪ ཏོ ཏུཏྟི** ཀཱཙྪ ཏུ ཏུཾ། **པཱཏྟུཏྟཱམཀཱཏི** པཱཏྟུཏྟཱམིཡུསིཀཱ། **ཀཱམཏྟཡུཀཱཏི** ཀཱམཏྟཡུཏྟཱརིཏོ། **སིཡུཡམཡུཡིཀཱཏི** སིཡུཡམཡུཡུ ཡིཡ ཏུཏྟཱརིཏྟི། སིཡུཡཔཏཎིཡུསིཏུཏིཔི ཡུཏྟམིཡཱ། **ཨུདཀོརིཏཀཱཏི** སུཡཏཏིཡཀཱཾ ཨུདཀོརིཏཏྟཏུཡོཀཱམཏུཡུཏྟཱ། **ཨུམསིཡུསཱཏི** ཏཏྟིན པརིམཏྟིཡུསི།

༡༡. ཏྟཱཏྟཝིཏྟིསུཏྟཔཙྩནྣ

༡༧༧. ཨེཀཱདསམི **ཨུཔཀཱཡྟཱཏི** ཡུཡུཏྟཱཏུ། **ཐཱཏིཏི** ཨོཀཱསི། **ཏོ ཨཏྟཱཏིཏི** ཏོ ཨཏོཀཱསི། **ཏིརཡིཀཱཾ ཨུཏྟཱར** ཏུམ ཏཏྟ ཏིཏྟཏཏཀཱམིཡཱ། ཏིཏིཡ ཏི ཏི ཏཏྟ ཡུཔིཏྟི། **ཏིརཏྟཏཡོཏིཀཱཾ** པཏ ཏིཚཔཏྟིཡུསིཏ ཨུཏྟཱར ཡིཏིཏཝཱ། **མཏུསྶཾ** ཨོཏཏཀཱསྶཏིཡུསིཏ , **ཏིཡཱཾ** སུཏྟཱཏོཏཱཏཏིཡུསིཏ, **ཡིཏྟིཡིསཡིཀཱཾ** ཁིལསིཏྟཱཏིཀཱཏིཡུསིཏ། **ཡཾ ཡཱ པཏསྶ ཨིཏོ ཨཏུཡུཡིཀྑཏྟཱཏི** ཡཾ ཏསྶ མིཏྟཏཡོ ཨིཏོ ཏཏཏྟ ཨཏུཡཡིསིཏྟི། ཡིཏྟིཡིསཡིཀཱ ཨིཡ ཏི པརཏྟུཡཏིཡིཏོ ཏོཏྟི, ཏ ཨཏྟིསཾ པརིཏི ཏིཏྟཾ ཨུཡཀཱཡཏི། **ཏཱཡཀོཡི ཨཏིཡཝོཏི** ཡཾ སཏྟུཡ ཏཾ ཏཱཏཾ ཏིཏྟཾ, ཏསྶ ཨུཡཀཱཡཏུ ཡཱ ཡཱ ཡཱ, ཏཱཡཀིཏ པཏ ཏ སཀྑཱ ཏིཡུཡིཏ ཏཱཡིཏུཾ, ཏཱཡཀོ ཏསྶ ཏཱཏསྶ ཡིཡཱཀཾ ཡཏྟཱཏིཡིཡ།

ཨཏྟཱཏིཡི ཏཡཾ ཀོཏམོ པརིཀཡུཾ ཡཏཏྟིཏི ཨཏོཀཱསི ཨུཡུཏྟིཡི ཏསྶཾ ཏུཏཀི ཏཡཾ ཀོཏམོ ཏཱཏསྶ ཡསཾ པརིཀཡུཏིཡིཡ པཏྟུཡིཏིཡིཡཱཏི ཡུཏྟཏི། ཏཱཏྟཏསྶ ཏི “ཨིཡཾ ཏིཏསྶ ཏཱཏསྶ ཡསཾ ཏཱཡཀོ ཏ ཡཏྟཏི”ཏི ཡཏྟི། ཨཏསྶ ཏཀཡཱ པཏྟཾ པཏིཏྟཏིཏྟ “ཏཱཡཀོ ཏུམ ཡཏྟ ཀཏྟཏི ཡུཏྟཡཡུཡཏྟིཡིཏྟཏི ཏིཏྟཏི ཏཱཏསྶ ཡསཾ

ལཀྵཏིཡེཕླཱ”ཏི དསྨེཏུཾ **ཨིནྡྲ** **བླཱཀྵཱཚྛཏིཥླཱདིམླཀ།** **ཕོ་ ཏཔྲ་ ལླཱི་ ཏོཏྲིཏི** ཕོ་ ཏཔྲ་ ཏཔྲིཡོནིཡཾ ནིཔྲཏྟེཔི མཀྲལཏཔྲིཔྲཱནཾ པཀྲ ལླཱི ཏོཏི། ཨསླཱིདྲིསུཔི ཨེསེཔྲ ནཡོ། སླཱཏྲུཕགྲོ ཨུཏྲཱནཏྲོཡེཕླཱཏི།

ཇྷཱཎཚྱཻཀེཕགྲོ ཏུཏིཡོ།

ཙཏུཏྠཔཀྑས྄ཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

(༢༡) ༡. ཀརཛཀཱཡཝགྒོ

༢༡༡. པཋམཱདཱིནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝ།

༦. སཾསཔྤནཱིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༡༦. ཚཊྛེ **སཾསཔྤནཱིཡཔརིཡཱཡཾ ཝོ, བྷིཀྑཝེ, དྷམྨཔརིཡཱཡནྟི** སཾསཔྤནཀཱརཎཾ དེསནཱཀཱརཎཾ དྷམྨདེསནཾ། **སཾསཔྤཏཱིཏི** ཏཾ ཀམྨཾ ཀརོནྟོ ཨཱསཔྤཏི པརིསཔྤཏི ཝིཔྥནྡཏི། **ཛིམྷཱ གཏཱིཏི** ཏེན ཀམྨེན ཡཾ གཏིཾ གཙྪཏི, སཱ ཛིམྷཱ ཧོཏི། **ཛིམྷུཔཔཏྟཱིཏི** ཡཾ ཨུཔཔཏྟིཾ ཨུཔཔཛྫཏི, སཱཔི ཛིམྷཱ ཧོཏི། **སཾསཔྤཛཱཏིཀཱཏི** སཾསཔྤནསབྷཱཝཱ། **བྷཱུཏཱ བྷཱུཏསྶ ཨུཔཔཏྟི ཧོཏཱིཏི** བྷཱུཏསྨཱ སབྦྷཱཝཏོ ཝིཛྫམཱནཀམྨཱ སཏྟསྶ ཨུཔཔཏྟི ཧོཏི། **ཕསྶཱ ཕུསནྟཱིཏི** ཝིཔཱཀཕསྶཱ ཕུསནྟི།

༧-༨. སཉྩེཏནིཀསུཏྟདྭཡཝཎྞནཱ

༢༡༧-༢༡༨. སཏྟམེ **སཉྩེཏནིཀཱནནྟི** ཙེཏེཏྭཱ པཀཔྤེཏྭཱ ཀཏཱནཾ། **ཨུཔཙིཏཱནནྟི** ཙིཏཱནཾ ཝཌྜྷིཏཱནཾ། **ཨཔྤཊིསཾཝེདིཏྭཱཏི** ཏེསཾ ཀམྨཱནཾ ཝིཔཱཀཾ ཨཔྤཊིསཾཝེདིཡིཏྭཱ། **བྱནྟཱིབྷཱཝནྟི** ཝིགཏནྟབྷཱཝཾ ཏེསཾ ཀམྨཱནཾ པརིཙྪེདཔརིཝཊུམཀརཎཾ། **ཏཉྩ ཁོ དིཊྛེཝ དྷམྨེཏི** ཏཉྩ ཁོ ཝིཔཱཀཾ དིཊྛདྷམྨཝེདནཱིཡཾ དིཊྛེཝ དྷམྨེ། **ཨུཔཔཛྫེཏི** ཨུཔཔཛྫཝེདནཱིཡཾ ཨནནྟརེ ཨཏྟབྷཱཝེ། **ཨཔརེ ཝཱ པརིཡཱཡེཏི** ཨཔརཱཔརིཡཱཡཝེདནཱིཡཾ པན སཾསཱརཔྤཝཏྟེ སཏི སཧསྶིམེཔི ཨཏྟབྷཱཝེཏི། ཨིམིནཱ ཨིདཾ དསྶེཏི “སཾསཱརཔྤཝཏྟེ ཝཏྟེ ཝིཔཱཀཱརཧཀམྨེ ན ཝིཛྫཏི སོ ཛགཏིཔྤདེསོ, ཡཏྠ ཋིཏོ མུཙྩེཡྻ པཱཔཀམྨཱ”ཏི། **ནིཡཏྟེཏི** ནིཡཏཱཀཱ། **ཀཱཡཀམྨནྟསནྡོསབྱཱཔཏྟཱིཏི** ཀཱཡཀམྨནྟསནྡོསཝིཔཏྟི། ཨིམིནཱ ནཡེན སབྦཔདཱནི ཝེདིཏབྦཱནི། ཨཊྛམེ **ཨཔཎྞཀོ མཎཱིཏི** སམནྟཏོ ཙཏུརསྶོ པཱསཀོ།

༩. ཀརཛཀཱཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༡༩. ནཝམེ **དུཀྑསྶཱནྟི** ཝིཔཱཀདུཀྑསྶ, ཝཊྚདུཀྑསྶེཝ ཝཱ། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ མཧཱཨོཔམྨཾ ནཏྠི། **ཨེཝཾ ཝིགཏཱབྷིཛྫྷོཏི** ཨེཝཏི ནིཔཱཏམཏྟཾ། ཡཐཱ ཝཱ མེཏྟཾ བྷཱཝེཏྭཱ ཝིགཏཱབྷིཛྫྷོ ཝཱཡཏི, ཨེཝཾ ཝིགཏཱབྷིཛྫྷོ། ཨེཝམསྶ ཝིགཏཱབྷིཛྫྷཏཱདཱིཧི ཝིསུདྡྷཙིཏྟཏཾ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི ཨཀུསལཝིམུཏྟིཔཱཀཾ ཀཐེནྟོ **མེཏྟཱསཧགཏེནཱཏིཨཱདིམཱཧ།** **ཨཔྤམཱཎནྟི** ཨཔྤམཱཎསཏྟཱརམྨཎཏཱཡ ཙིཎྞཝསིཏཱཡ ཝཱ ཨཔྤམཱཎཾ། **ཡཾ པམཱཎཀཏཾ ཀམྨནྟི** ཀཱམཱཝཙརཀམྨཾ། **ན ཏཾ ཏཏྲཱཝཏིཊྛཏཱིཏི** ཏཾ མཧོགྷོ པརིཏྟཾ ཨུདཀཾ ཝིཡ ཨཏྟནོ ཨོཀཱསཾ གཧེཏྭཱ ཋཱཏུཾ ན སཀྐོཏི, ཨཐ ཁོ ནཾ ཨོགྷོ པརིཏྟཾ ཨུདཀཾ ཝིཡ ཨིདམེཝ ཨཛྫྷོཏྠརིཏྭཱ ཀམྨཾ ཨཏྟནོ ཝིཔཱཀཾ ནིབྦཏྟེཏི། **དཧརཏགྒེཏི** དཧརཀཱལཏོ པཊྛཱཡ།

ནཱཡཾ ཀཱཡོ ཨཱདཱཡགམནིཡོཏི ཨིམཾ ཀཱཡཾ གཧེཏྭཱ པརལོཀཾ གནྟུཾ ནཱམ ན སཀྐཱཏི ཨཏྠོ ། **ཙིཏྟནྟརོཏི** ཙིཏྟཀཱརཎོ, ཨཐ ཝཱ ཙིཏྟེནེཝ ཨནྟརིཀོ། ཨེཀསྶེཝ ཧི ཙུཏིཙིཏྟསྶ ཨནནྟརཱ དུཏིཡེ པཊིསནྡྷིཙིཏྟེ དེཝོ ནཱམ ཧོཏི, ནེརཡིཀོ ནཱམ ཧོཏི, ཏིརཙྪཱནགཏོ ནཱམ ཧོཏི། པུརིམནཡེཔི ཙིཏྟེན ཀཱརཎབྷཱུཏེན དེཝོ ནེརཡིཀོ ཝཱ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། **སབྦཾ ཏཾ ཨིདྷ ཝེདནཱིཡནྟི** དིཊྛདྷམྨཝེདནཱིཡཀམྨཝསེནེཏཾ ཝུཏྟཾ། **ན ཏཾ ཨནུགཾ བྷཝིསྶཏཱིཏི** ཨུཔཔཛྫཝེདནཱིཡཝསེན ཨུཔཔཛྫཀཾ ཨུཔཔཛྫཝེདནཱིཡཝསེན ན ཨནུགཏཾ བྷཝིསྶཏི། ཨིདཾ སོཏཱཔནྣསཀདཱགཱམིཨརིཡཔུགྒལཱནཾ པཙྩཝེཀྑཎཾ ཝེདིཏབྦཾ། **ཨནཱགཱམིཏཱཡཱཏི** ཛྷཱནཱནཱགཱམིཏཱཡ། **ཨིདྷཔཉྙསྶཱཏི** ཨིམསྨིཾ སཱསནེ པཉྙཱ ཨིདྷཔཉྙཱ ནཱམ, སཱསནཱཝཙརིཏཱཡ ཨརིཡཔཉྙཱཡ ཋིཏསྶ ཨརིཡསཱཝཀསྶཱཏི ཨཏྠོ། **ཨུཏྟརིཝིམུཏྟིནྟི** ཨརཧཏྟཾ། སེསཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

ཀརཛཀཱཡཝགྒོ པཋམོ།

(༢༢) ༢. སཱམཉྙཝགྒཝཎྞནཱ

༢༢༧. དུཏིཡསྶ པཋམཾ ཨཱདིཾ ཀཏྭཱ སབྦཱ པེཡྻཱལནྟཱི ཨུཏྟཱནཏྠཱཡེཝཱཏི།

མནོརཐཔཱུརཎིཡཱ ཨངྒུཏྟརནིཀཱཡ_ཨཊྛཀཐཱཡ

དསཀནིཔཱཏསྶ སཾཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༎ ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ༎

ཨངྒུཏྟརནིཀཱཡེ

ཨེཀཱདསཀནིཔཱཏ_ཨཊྛཀཐཱ

༡. ནིཥྤཡཔྲཤྣཱ

༡-༦. ཀིམྦྲིཡསྨུཙྪྱདིཕཙྪན

༡-༦. ཨེཀཱྡསཀཱཎིཡླཏསྣ པཙམླདྲིཎི ཇེཐྲ ལྷུཙྪནཡླཎེཕ། ཀིཕལཙྪེཏྲ ཨླདིཪྐ པཙྪསུ ཎིབྲིདླཕིཪྐཔཾ དཱིཐླ ཕྲཱིཐིདླ ཨེཀཱྡསཐླཎི ཀཱཏླཎི། ཚབྲེ སིཀླཔཙྪཀླཎཾ ཨཎྱིཀཾ།

༧-༨. པཙམསཀླསྨུཙྪྱདིཕཙྪན

༧-༨. སཏྱམི **ཨཊྲིན ཨཪྦྲཏི** ཨཊྲིན སཏྱིམཪྦྲ། **བྲཕླཎེན བྲཕླནཏྲི** བྲཕླཎེན སཏྲཾ བྲཕླནཾ། **སཾསཏྱིཥླཊྲཏི** སམླཔཏྱིཥླཏི། **སམེཥླཊྲཏི** སམླཎཾ ཀླཕིཥླཏི། ན **ཕིཀླཡ྄ཏིཥླཊྲཏི** ན ཕིརཛྙིཥླཏི། **ཨཀླཔདསྨིཏྲི** ཎིབྲྲཎི། ཨཊྲམི པཙྪཕེཀླཏྲ ཀཱཐིཏླ།

༩. སཏྱསྨུཙྪཕཙྪན

༩. ནཕམི **དཱཚིཡླ བཏྲཏི** ཡཕསཥླདཱཚིཡླ སམླིཔི བཏྲ། **ཨཏྲཪཾ ཀཱརིཏྲཏི** ཨབྲཏྲརེ ཀཱཏྲ། **ཛླཡཏྲཏི** ཋཏྲཏི། **པཛླཡཏྲཏི** ཨེཪྐ ཋཪྐ ཋ ནླནཕྲཀཱརཀཾ ཛླཡཏི། **ཎིཛླཡཏྲཏི** ཎེརཏྲརཕསེན ཎེབཏྲཾ ཛླཡཏི། **པབཕིཥྲི ཎིཥླཡ ཛླཡཏྲཏི** སམླཔཏྲིཡཾ སཎེཀཱཏྲིཀཱཕསེཎེཏཾ ལྷུཏྲཾ། སམླཔཏྲིཡཀྲི སཎེཀཱཏྲིཀཱཏྲ ཨེས ཁེལྷྐ ནླམ ཀཱཪྐ། **ཨླཕླདྲིསྨུཔི** ཨེསེཕ ནཡཱ།

ཀཱབཙྪ སཏྲ ཨླཏྲཎིཡཛླཡིཏཾ ཏཱཏྲཏི ཀཱཐཾ ཀཱརཀྲཀཱརཀཾ ཛླནཏྲསྣ སིཏྲཕསྣ ཛླཡིཏཾ ཏཱཏི། **ཡབླ ཨེཙཏྲེཨླདྲིསུ** ཨེཙསདིསཾ བཏྲནསདིསཾ ཏྲནཛླཎིསདིསཾ ཀཱཡིསཏྲཏམཏྲཔཏྲནསདིསཙྪ ཀཱཏྲ ཨཏྲཪྐ ཨཕྲིསུཁསྣ པཏྲདསྣ ཨཛྙིཏརཚསཏྲཏཾ པཏཾ ཕིཔསྣཏྲཏི ཨཪྦྲ། **ཎེཕ པབཕིཾ ཎིཥླཡ ཛླཡཏྲཏི** སམླཔཏྲིསྨུཁཎེཀཱཏྲིཡླ ཨབླཕེན པབཕིཨླརསླཏླཡ ཋདུཀཱཔཙྪཀཱཛླནསཀླཡ ན ཛླཡཏི, ཎེཡཏྲིཡླ ཨབླཕེཎེཕ སཾ ཨླཏྲཎིཡཾ ནླམ ཏཱཏྲཏི། **ཛླཡཏི ཋ པནླཏི** ཎིབྲནླརསླཏླཡ ཕལསམླཔཏྲིཡླ ཛླཡཏི། **པབཕིཡཾ པབཕིསཀླ ཕིབྲཏླ ཏཱཏྲཏི** པབཕླརསླཏེ ཨུཕྲཀླ ཋདུཀཱཔཙྪཀཱཛླནསཀླ ཕིབྲཏླ ཕླཀཱཏླ ཏཱཏི། "ཕིབྲཏླ, ཕྲཏྲེ, ཏྲཔསཀླ ཨཕིབྲཏླ ཨཏྲིཀཱསཀླ"ཏི ཨེམསླིཀྲི སུཏྲེ སམཏིཀཱམསྣ ཨཊྲིཏླཡ ཕིབྲཏཏླ ལྷུཏྲ, ཨེཏྲ པན ཕིཔསླནླཕསེན ཨཎིཛླདུཀླནཏྲཪྐ དིབྲཏླ ཕིབྲཏླ ནླམ ཛླཏླ། **ཨླཔཾསཀླདྲིསྨུཔི** ཨེསེཕ ནཡཱ།

ཨེཕམིབྲ ཇེཐྲ ཕིཡ སམླཔཏྲིཕསེན སམཏིཀཱམཾ ཨཕཏླ ཕིཔསླནླཛླརཕསེན སམཏིཀཱམཾ ལྷུཏྲཾ། **ཨེཕཾ ཛླཡིཏི** ཨེཕཾ ཕིཔསླནླཔཏེཡླཏེཡླ ཨླཀཱཏྲ ཨུཕྲཏཏླཡ ཕལསམླཔཏྲིཡླ ཛླཡཏྲཾ།

༡༠. མཾརཎིཡླཔསྨུཙྪཕཙྪན

༡༠. དསམི **ཨཛྙཏྲཎིབྲཏི** ཨཏྲཾ ཨཏྲིཏཏྲ ཨཛྙཏྲསཏྲཏཾ ཨཕིནླསཏྲམྨཾ ཎིབྲནཾ ཎིབྲ ཨསླཏི ཨཛྙཏྲཎིབྲ། ཨེམིནླ ནཡེན སེསཔདླཎི ཕིདིཏབྲཎི། **ཛཎིཏསྨིཏྲི** ཛཎིཏསྨཾ, པཛླཡླཏི ཨཪྦྲ། **ཡེ གཏྲཔཏེསླརཎཾཏི** ཡེ ཛནླ ཏསྨཾ གཏྲི པཏེསརཏྲི "ཨཏཾ གཏམཾ, ཨཏཾ ཀཱསླཔཾ"ཏི, ཏིསུ ལེཀཱ གཏྲཔཏེསླཏྲིསུ ཁཏྲིཡཾ སེབྲ། **ཨནུམཏྲ མཡླཏི** མམ སབྲཀྲཏཀླཚེན སཏྲཾ སཾསཏྲེཏླ དེསིཏླ མཡླ ཨནུཀླཏླ། སེསཾ སབྲཏྲ ཨུཏྲནཏྲམེཕླཏི།

ཎིཥླཡཕཙྪ པཙམཾ།

༢. ཨནུསྶཏིཝགྒོ

༡-༢. མཧཱནཱམསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༡-༡༢. དུཏིཡསྶ པཋམེ **ནཱནཱཝིཧཱརེཧི ཝིཧརཏནྟི** གིཧཱིནཾ ནེཝཏྠོ ཨེཀོ ཝིཧཱརོ ནཱམ ནཏྠི, ཏསྨཱ ཨམྷཱཀཾ ཨནེཀཝིཧཱརེན ཝིཧརནྟཱནཾ ཀེན ཝིཧཱརེན ཀཏརེན ཨེཀཝིཧཱརེན ཝིཧཱཏབྦནྟི པུཙྪཏི། **ཨཱརཱདྷཀོཏི** སམྤཱདཀོ པརིཔཱུརཀོ། **ཛྷཱནསོཏསམཱཔནྣོ བུདྡྷཱནུསྶཏིཾ བྷཱཝེཧཱིཏི** ཛྷཱནསོཏསམཱཔནྣོ ཏཏྠ བུདྡྷཱནུསྶཏིཾ བྷཱཝེཧི། དུཏིཡེ **གིལཱནཱ ཝུཊྛིཏོཏི** གིལཱནོ ཧུཏྭཱ ཝུཊྛིཏོ།

༣. ནནྡིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༣. ཏཏིཡེ **ཀཱལཾཀཱམིཀྐཏྟི** སུམིཀྐོ། ཨེཏྟམེཏྟ ཀཱལཾཀཱམིཀྐཐསེན སཱཙྪཱནུསྶཏི ཀཱཐེཏྭཱ། **ཀཱཐཱཝཱིཀཱནུཙྪཙྪཀྐཱལཱནཏི** ཀཱལཱམཱཐཙྪམདེཝཱནཾ། **ཨསམཡཔྤཝཱསུཏྟཾཏི** ཨསམཡཔྤཝཱསུཏྟེཔྤ པྤཝཱསུཏྟཾ ཝིཏྠཱརིཏཾ།

༤. སུབྷཱུཏིསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༤. ཙཏུཏྠེ **ཀོ ནཱམཱཡཾ སུབྷཱུཏི ཝིཧཱརཏི** ཐེརོ ཏསྶ སདྡྷཾ ཀཱཡསམུཊྛཱཔནཏྠཾ པུཙྪཏི། **སུདཏྟོ ཨུཔཱསཀསྶ པུཏྟོཏི** ཨནཱཐཔིཎྜིཀསྶ སཏྟཱཧཾ། ཨནཱཐཔིཎྜིཀསྶ ཧི པུཏྟོ ཨཏྟནོ ཙཱུལཔིཏུ སཉྙེཝ པབྦཛིཏོ, ཨཐ ནཾ སུབྷཱུཏིཏྠེརོ ཨཉྙཱཡ སཏྟུ སཉྙཱེཾ ཨཝཱཙཱ། **སདྡྷཱཔདཱནེསུཏི** སདྡྷཱནཾ པུཏྟཱཔཱནཾ ཨཔདཱནེསུ ལཀྑཎེསུ།

༥. མེཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༥. པཉྩམེ **སུཁཾ སུཔཏཱིཏི** ཡཐཱ སེསཛནཱ སམྤརིཝཏྟམཱནཱ ཀཱཀཙྪམཱནཱ དུཀྑཾ སུཔནྟི, ཨེཝཾ ཨསུཔིཏྭཱ སུཁཾ སུཔཏི། ནིདྡཾ ཨོཀྐནྟོཔི སམཱཔཏྟིཾ སམཱཔནྣོ ཝིཡ ཧོཏི། **སུཁཾ པཊིབུཛ྄ཛྷཏཱིཏི** ཡཐཱ ཨཉྙེ ནིཏྠུནནྟཱ ཝིཛམྦྷནྟཱ སམྤརིཝཏྟནྟཱ དུཀྑཾ པཊིབུཛ྄ཛྷནྟི, ཨེཝཾ ཨཔྤཊིབུཛ྄ཛྷིཏྭཱ ཝིཀསམཱནམིཝ པདུམཾ སུཁཾ ནིབྦིཀཱརཾ པཊིབུཛ྄ཛྷཏི། **ན པཱཔཀཾ སུཔིནཾ པསྶཏཱིཏི** སུཔིནཾ པསྶནྟོཔི བྷདྡཀམེཝ སུཔིནཾ པསྶཏི, ཙེཏིཡཾ ཝནྡནྟོ ཝིཡ པཱུཛཾ ཀརོནྟོ ཝིཡ དྷམྨཾ སུཎནྟོ ཝིཡ ཙ ཧོཏི། ཡཐཱ པནཉྙེ ཨཏྟཱནཾ ཙོརེཧི སམྤརིཝཱརིཏཾ ཝིཡ ཝཱལེཧི ཨུཔདྡུཏཾ ཝིཡ པཔཱཏེ པཏནྟཾ ཝིཡ ཙ པསྶནྟི, ན ཨེཝཾ པཱཔཀཾ སུཔིནཾ པསྶཏི།

མནུསྶཱནཾ པིཡོ ཧོཏཱིཏི ཨུརེ ཨཱམུཀྐམུཏྟཧཱརོ ཝིཡ སཱིསེ པིལནྡྷམཱལཱ ཝིཡ ཙ མནུསྶཱནཾ པིཡོ ཧོཏི མནཱཔོ། **ཨམནུསྶཱནཾ པིཡོ ཧོཏཱིཏི** ཡཐེཝ མནུསྶཱནཾ, ཨམནུསྶཱནམྤི པིཡོ ཧོཏི ཝིསཱཁཏྠེརོ ཝིཡ། ཝཏྠུ ཝིསུདྡྷིམགྒེ (ཝིསུདྡྷི॰ ༡.༢༥༨) མེཏྟཱཀམྨཊྛཱནནིདྡེསེ ཝིཏྠཱརིཏམེཝ། **དེཝཏཱ རཀྑནྟཱིཏི** པུཏྟམིཝ མཱཏཱཔིཏརོ དེཝཏཱ རཀྑནྟི། **ནཱསྶ ཨགྒི ཝཱ ཝིསཾ ཝཱ སཏྠཾ ཝཱ ཀམཏཱིཏི** མེཏྟཱཝིཧཱརིསྶ ཀཱཡེ ཨུཏྟརཱཡ ཨུཔཱསིཀཱཡ ཝིཡ ཨགྒི ཝཱ, སཾཡུཏྟབྷཱཎཀཙཱུལསིཝཏྠེརསྶེཝ ཝིསཾ ཝཱ, སཾཀིཙྩསཱམཎེརསྶེཝ སཏྠཾ ཝཱ ན ཀམཏི ན པཝིསཏི, ནཱསྶ ཀཱཡཾ ཝིཀོཔེཏཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། དྷེནུཝཏྠུམྤི ཙེཏྠ ཀཐཡནྟི། ཨེཀཱ ཀིར དྷེནུ ཝཙྪཀསྶ ཁཱིརདྷཱརཾ མུཉྩམཱནཱ ཨཊྛཱསི། ཨེཀོ ལུདྡཀོ "ཏཾ ཝིཛ྄ཛྷིསྶཱམཱི"ཏི ཧཏྠེན སམྤརིཝཏྟེཏྭཱ དཱིགྷདཎྜསཏྟིཾ མུཉྩི། སཱ ཏསྶཱ སརཱིརཾ ཨཱཧཙྩ ཏཱལཔཎྞཾ ཝིཡ ཝིཝཊྚམཱནཱ གཏཱ, ནེཝ ཨུཔཙཱརབལེན ན ཨཔྤནཱབལེན, ཀེཝལཾ ཝཙྪཀེ བལཝཔིཡཙིཏྟཏཱཡ། ཨེཝཾ མཧཱནུབྷཱཝཱ མེཏྟཱ།

ཏུཝཊཾ ཙིཏྟཾ སམཱདྷིཡཏཱིཏི མེཏྟཱཝིཧཱརིནོ ཁིཔྤམེཝ ཙིཏྟཾ སམཱདྷིཡཏི, ནཏྠི ཏསྶ དནྡྷཱཡིཏཏྟཾ། **མུཁཝཎྞོ ཝིཔྤསཱིདཏཱིཏི** བནྡྷནཱ པཝུཏྟཏཱལཔཀྐཾ ཝིཡ ཙསྶ ཝིཔྤསནྣཝཎྞཾ མུཁཾ ཧོཏི། **ཨསམྨཱུལ྄ཧོ ཀཱལཾ ཀརོཏཱིཏི** མེཏྟཱཝིཧཱརིནོ སམྨོཧམརཎཾ ནཱམ ནཏྠི, ཨསམྨཱུལ྄ཧོཝ ནིདྡཾ ཨོཀྐམནྟོ ཝིཡ ཀཱལཾ ཀརོཏི། **ཨུཏྟརི ཨཔྤཊིཝིཛ྄ཛྷནྟོཏི** མེཏྟཱསམཱཔཏྟིཏོ ཨུཏྟརི ཨརཧཏྟཾ ཨདྷིགནྟུཾ ཨསཀྐོནྟོ ཨིཏོ ཙཝིཏྭཱ སུཏྟཔྤབུདྡྷོ ཝིཡ བྲཧྨལོཀཾ ཨུཔཔཛ྄ཛཏཱིཏི།

༨. ཨཊྛཀནཱགརསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༧. ཚཊྛེ **དསམོཏི** ཛཱཏིགོཏྟཝསེན ཙེཝ སཱརཔྤཏྟཀུལགཎནཱཡ ཙ དསམེ ཋཱནེ གཎཱིཡཏི, ཏེནསྶ དསམོཏྭེཝ ནཱམཾ ཛཱཏཾ། **ཨཊྛཀནཱགརོཏི** ཨཊྛཀནགརཝཱསཱི། **ཀུཀྐུཊཱརཱམོཏི** ཀུཀྐུཊསེཊྛིནཱ ཀཱརིཏོ ཨཱརཱམོ།

ཏེན བྷགཝཏཱ...པེ.... སམྨཱསམྦུདྡྷེནཱཏི ཨེཏྠ ཨཡཾ སངྑེཔཏྠོ – ཡོ སོ བྷགཝཱ སམཏིཾས པཱརམིཡོ པཱུརེཏྭཱ སབྦཀིལེསེ བྷཉྫིཏྭཱ ཨནུཏྟརཾ སམྨཱསམྦོདྷིཾ ཨབྷིསམྦུདྡྷོ, ཏེན བྷགཝཏཱ ཏེསཾ ཏེསཾ སཏྟཱནཾ ཨཱསཡཱནུསཡཾ ཛཱནཏཱ, ཧཏྠཏལེ ཋཔིཏཾ ཨཱམལཀཾ ཝིཡ སབྦཉེཡྻདྷམྨཾ པསྶཏཱ, ཨཔི ཙ པུབྦེནིཝཱསཱདཱིཧི ཛཱནཏཱ, དིབྦེན ཙཀྑུནཱ པསྶཏཱ, ཏཱིཧི ཝིཛྫཱཧི ཚཧི ཝཱ པན ཨབྷིཉྙཱཧི ཛཱནཏཱ, སབྦཏྠ ཨཔྤཊིཧཏེན སམནྟཙཀྑུནཱ པསྶཏཱ, སབྦདྷམྨཛཱནནསམཏྠཱཡ པཉྙཱཡ ཛཱནཏཱ, སབྦསཏྟཱནཾ ཙཀྑུཝིསཡཱཏཱིཏཱནི ཏིརོཀུཊྚཱདིགཏཱནི ཙཱཔི རཱུཔཱནི ཨཏིཝིསུདྡྷེན མཾསཙཀྑུནཱ པསྶཏཱ, ཨཏྟནོ ཧིཏཱདྷིགམཱཝཧེན སམཱདྷིཔདཊྛཱནེན པཊིཝེདྷཔཉྙཱཡ ཛཱནཏཱ, པརེསཾ ཧིཏཱདྷིགམཱཝཧེན ཀརུཎཱཔདཊྛཱནེན དེསནཱཔཉྙཱཡ པསྶཏཱ, ཨརཱིནཾ ཧཏཏྟཱ ཨརཧཏཱ, སམྨཱ སཱམཾ སབྦདྷམྨཱནཾ བུདྡྷཏྟཱ སམྨཱསམྦུདྡྷེནཱཏི ཨེཝཾ ཙཏུཝེསཱརཛྫཝསེན ཙཏཱུཧི ཀཱརཎེཧི ཐོམིཏེན ཨཏྠི ནུ ཁོ ཨེཀོ དྷམྨོ ཨཀྑཱཏོཏི།

ཨབྷིསངྑཏནྟི ཀཏཾ ཨུཔྤཱདིཏཾ། **ཨབྷིསཉྩེཏཡིཏནྟི** ཙེཏཡིཏཾ ཀཔྤིཏཾ། **སོ ཏཏྠ ཋིཏོཏི** སོ ཏསྨིཾ སམཐཝིཔསྶནཱདྷམྨེ ཋིཏོ། **དྷམྨརཱགེན དྷམྨནནྡིཡཱཏི** པདདྭཡེནཔི སམཐཝིཔསྶནཱསུ ཚནྡརཱགོ ཝུཏྟོ། སམཐཝིཔསྶནཱསུ ཧི སབྦསོ ཚནྡརཱགཾ པརིཡཱདིཡིཏུཾ སཀྐོནྟོ ཨརཧཱ ཧོཏི, ཨསཀྐོནྟོ ཨནཱགཱམཱི ཧོཏི། སོ སམཐཝིཔསྶནཱསུ ཚནྡརཱགསྶ ཨཔྤཧཱིནཏྟཱ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཙེཏནཱཡ སུདྡྷཱཝཱསེ ནིབྦཏྟཏི། ཨཡཾ ཨཱཙརིཡཱནཾ སམཱནཀཐཱ།

ཝིཏཎྜཝཱདཱི པནཱཧ – “ཏེནེཝ དྷམྨརཱགེནཱཏི ཝཙནཏོ ཨཀུསལེན སུདྡྷཱཝཱསེ ནིབྦཏྟཏཱི”ཏི། སོ “སུཏྟཾ ཨཱཧརཱཧཱི”ཏི ཝཏྟབྦོ། ཨདྡྷཱ ཨཉྙཾ ཨཔསྶནྟོ ཨིདམེཝ ཨཱཧརིསྶཏི། ཏཏོ ཝཏྟབྦོ “ཀིཾ པནིདཾ སུཏྟཾ ནེཡྻཏྠཾ, ཨུདཱཧུ ནཱིཏཏྠ”ནྟི། ཨདྡྷཱ “ནཱིཏཏྠ”ནྟི ཝཀྑཏི། ཏཏོ ཝཏྟབྦོ – ཨེཝཾ སནྟེ ཨནཱགཱམིཕལཏྠིཀེན སམཐཝིཔསྶནཱསུ ཚནྡརཱགོ ཀཏྟབྦོ བྷཝིསྶཏི, ཚནྡརཱགེ ཨུཔྤཱདིཏེ ཨནཱགཱམིཕལཾ པཊིལདྡྷཾ བྷཝིསྶཏི, མཱ “སུཏྟཾ མེ ལདྡྷ”ནྟི ཡཾ ཝཱ ཏཾ ཝཱ དཱིཔེཧི། པཉྷཾ ཀཐེནྟེན ཧི ཨཱཙརིཡསྶ སནྟིཀེ ཨུགྒཧེཏྭཱ ཨཏྠརསཾ པཊིཝིཛ྄ཛྷིཏྭཱ ཀཐེཏུཾ ཝཊྚཏི། ཨཀུསལེན ཧི སགྒེ, ཀུསལེན ཙ ཨཔཱཡེ པཊིསནྡྷི ནཱམ ནཏྠི། ཝུཏྟཉྷེཏཾ བྷགཝཏཱ –

> “ན, བྷིཀྑཝེ, ལོབྷཛེན ཀམྨེན, དོསཛེན ཀམྨེན, མོཧཛེན ཀམྨེན དེཝཱ པཉྙཱཡནྟི, མནུསྶཱ པཉྙཱཡནྟི, ཡཱ ཝཱ པནཉྙཱཔི ཀཱཙི སུགཏིཡོ། ཨཐ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, ལོབྷཛེན ཀམྨེན, དོསཛེན ཀམྨེན, མོཧཛེན ཀམྨེན ནིརཡོ པཉྙཱཡཏི, ཏིརཙྪཱནཡོནི པཉྙཱཡཏི, པེཏྟིཝིསཡོ པཉྙཱཡཏི, ཡཱ ཝཱ པནཉྙཱཔི ཀཱཙི དུགྒཏིཡོ”ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༦.༣༩) –

ཨེཝཾ སཉྙཱཔེཏབྦོ། སཙེ སཉྫཱནཱཏི, སཉྫཱནཱཏུ། ནོ ཙེ སཉྫཱནཱཏི, “གཙྪ པཱཏོཝ ཝིཧཱརཾ པཝིསིཏྭཱ ཡཱགུཾ པིཝཱ”ཏི ཨུཡྻོཛེཏབྦོ།

ཨཡཾ ཁོ, གཧཔཏི, ཨེཀདྷམྨོ ཨཀྑཱཏོཏི ཨེཀཾ དྷམྨཾ པུཙྪིཏེན “ཨཡམྤི ཨེཀདྷམྨོ ཨཀྑཱཏོ, ཨཡམྤི ཨེཀདྷམྨོ ཨཀྑཱཏོ”ཏི ཨེཝཾ པུཙྪཱཝསེན ཋིཏཏྟཱ ཨེཀཱདས དྷམྨཱ ཨེཀདྷམྨོ ནཱམ ཀཏོ། ཨམཏུཔྤཏྟིཨཏྠེན ཝཱ སབྦེཔི ཨེཀདྷམྨོཏི ཝཏྟུཾ ཝཊྚཏི།

ནིདྷིམུཁཾ གཝེསནྟོཏི ནིདྷིཾ པརིཡེསནྟོ། **སཀིདེཝཱཏི** ཨེཀཔྤཡོགེནེཝ། ཀཐཾ པན ཨེཀཔྤཡོགེནེཝ ཨེཀཱདསནྣཾ ནིདྷཱིནཾ ཨདྷིགམོ ཧོཏཱིཏི? ཨིདྷེཀཙྩོ ཨརཉྙེ ནིདྷིཀུམྦྷིཾ གཝེསམཱནོ ཙརཏི། ཏམེནཾ ཨཏྠཙརཀོ ཨཉྙཏརོ དིསྭཱ “ཀིཾ, བྷོ, ཙརསཱི”ཏི པུཙྪཏི། སོ “ཛཱིཝིཏཝུཏྟིཾ པརིཡེསཱམཱི”ཏི ཨཱཧ། ཨིཏརོ “ཏེན ཧི སམྨ ཨཱགཙྪ, ཨེཏཾ པཱསཱཎཾ པཝཏྟེཧཱི”ཏི ཨཱཧ། སོ ཏཾ པཝཏྟེཏྭཱ ཨུཔརཱུཔརི ཋིཏཱ ཝཱ ཀུམྦྷིཡོ ཀུམྦྷིཾ ཨཱཧཙྩ ཋིཏཱ ཝཱ ཨེཀཱདས ཀུམྦྷིཡོ པསྶཏི། ཨེཝཾ ཨེཀཔྤཡོགེན ཨེཀཱདསནྣཾ ཨདྷིགམོ ཧོཏི།

ཤཱུཙརིཡཎྞཾ པརིཡེཥིསྨཱིནྟྲིཏི ཨཛྙཱཏིཏྲིཡུ་ ཏི ཡསྨཱ སནྟྲིགི སིཔྲཾ ཤུཀྲཱཧྲཏྟི, ཏསྨཱ སིཔྲུཀྲཱཏཀཏྟཾ པུརེ ཡཱུ པཀྵཱ ཡཱུ ཨཏྟཱརཏྟཱཏྲ ཡཱུ གཱཏཏྟཾ ནཱཏརིཏྲ ཏྲཏྟཾ དེཏྟི། ཡེསཾ གེཏེ ནཱིཏྲི, ཏི ཀྲུཏིསབྲཱུགཏྟཾ པརིཡེསཏྟི། ཡེསཾ ཏསྟི ནཱིཏྲི, ཏི སབྲཱུགཏྟཾ པརིཡེསཏྟི། ཏཐྱ ཨཡཱལཧྲམྲཱ ཏྲིཀྲཱཏྲི ཙརིཏྲ དེཏྟིཡེཔྲ། ཏཾ སཏྟཱུཡེཏཾ ཕྲུཏྟཾ།

གཱིཾ པཏྲཏྟི བཱུཏིརཀྲཱུ ཏཱུཔ ཨཏིཤྲཱུཏིགེཔི སྭཱསཏེ སིཔྲམཏྲྟཱུཡཀཱམ ཏྲཏྟཾ པརིཡེསཏྟི, ཨཏཾ པཏ ཨེཔཾཔིཏྲི ཏེཤྲཱུཏིགཱསྭཱསཏེ ཨེཀཱཏྲསཔིཏྐཾ ཨམཏུཔྲཏྟིཔཏེཔཏཾ དེསིཏྲམ ཤཱུཙརིཡསྨ པྲུཛཾ གཱིཾ ཏ གཱརིསྨཱུམི, གཱརིསྨཱུམིཡེཔྲཱུཏི ཕཏཏི། **པཏྟོཾ ཏྲཱུསྨཡུགཱེཏ ཨཏྐྟཱུདིསྐཱུཏི** ཨེཀཱམེཀཱམ ཏྲིཀྲཱུཏྲྐ ཨེགེགཾ ཏྲཱུསྨཡུགཾ ཨདཱུསྐཱུཏི ཨཏྲྭ།

སམྤུཏྲཏྟྐརཕཙཏཾ པཏེཏྲ ཨེཔྲཏྟུཔཾ ཏོཏི, ཏསྨཱུ ཨཏྐྟཱུདིསྐཱུཏི ཕྲུཏྟཾ། **པཏྟུསཏཾ པྲིཏྲཱུརཏྟི** པཏྟུསཏཀྲཱུཏེགཾ པཏྟསྭཱུཡཾ ཀཱུརིསྐཱུཏི ཨཏྲྭ།

༧. གོཔུཙྪསཱུཏྲཔཀྵཏྲ

༡༧. སཏྟམི ཏིསྨཱ གཱཐྲཱ ཨེཀཱཏྲཡོཀཱུ ཙཏུརསྨཱུ ཏེསིཀྟཡཏྲིཀཱུཏི། ཏཏྲ པཱུཡཾ ཕཏྲཱུ ཨེགེཀཱམ པཏསྨ ཨཏྲཀཱཐཾ **ཨེཀཱཏྲཡོཀཱུ** ཏཱུམ། ཨཔཀྲིཏགོཔཱུལཀཱ ཏསྨཱིཏྲཱུ, ཨཔཀྲིཏཏྲིཀྲཱུ ཏསྨཱིཏྲཱུ, པཀྲིཏགོཔཱུལཀཱ ཏསྨཱིཏྲཱུ, པཀྲིཏཏྲིཀྲཱུ ཏསྨཱིཏྲཱུཏི ཙཏུཀྲཱ པཀྲིཏྲཱུ གཱཐཾ **ཙཏུརསྨཱུ** ཏཱུམ། ཨཔཀྲིཏགོཔཱུལཀཱ ཏསྨཱིཏྲཱུ པརིཡོསྭཱུཏགཱམཏཾ, ཨཔཀྲིཏཏྲིཀྲཱུ ཏསྨཱིཏྲཱུ པརིཡོསྭཱུཏགཱམཏཾ, པཀྲིཏགོཔཱུལཀཱ ཏསྨཱིཏྲཱུ པརིཡོསྭཱུཏགཱམཏཾ, པཀྲིཏཏྲིཀྲཱུ ཏསྨཱིཏྲཱུ པརིཡོསྭཱུཏགཱམཏཏྟི ཨཡཾ **ཏེསིཀྟཡཏྲིཀཱུ** ཏཱུམ། ཨཡཾ ཨེཏྲ སབྲཱུཙརིཡཱུཏཾ ཤཱུཙིཏྲཱུ།

ཨེཀཱུདསཏི , ཏྲིཀཱུཔི, ཨཏྲིཏྟཱུཏི ཨེཀཱུདསཏི ཨཀཱུཏཀོཏྲཱུསེཏི། **གོགཱཏྟི** གོམཏྲཡཾ། **པརིཏརིཏུཏྟི** པརིཀྲཱཏེཏྲཱུ པྲིཙརིཏུཾ། **ཕཱུཏིཾ ཀཱུཏུཏྟི** ཕཱུཀྲཾ ཤཱུཔྲཱུདེཏུཾ། **ཨེཏྲཱུཏི** ཨེམསྟཱིཾ ཡོགཱ། **ཏ ཏྲཱུཔཏྟུ ཏོཏྲཱུཏི** གཱཀཏཏོ ཡཱུ ཕཏྟཏོ ཡཱུ ཏྲཱུཔཾ ཏ ཏྲཱུཏྲཱུཏི། གཱཀཏཏོ ཏ ཏྲཱུཏྲཱུཏི ཏཱུམ ཨཏྲཏྐ གཱུཏྟཾ སཏཾ ཡཱུ སཏསྨཱིཾ ཕཱུཏི སཏྟྲི ཏ ཏྲཱུཏྲཱུཏི, སོ

གཱུཔྲིསུ ཏཏྲཱུསུ ཡཱུ པཡཱུཏྲཱུསུ ཡཱུ གོགཱཏཾ གཱཏེཏྲཱུ “ཨཏྲཱུ ཨེཏྲཀཱུ ཏ དེསྨཏྲཱུ”ཏི དེ ཏྟིཏེ གཱུམཏྲཏྲཏེ ཡཱུ ཨཏཔིཾ ཡཱུ པྲིཙརཏྐ ཏ པརིཡེསཏི། ཨཏྲིསཾ གཱུཔྲིསུ ཨཏྲཏྐ

གོགཱཏཾ པཔིཏྲཱུསུཔི གོགཱཏཾ གཱཏེཏྲཱུ “ཨེམྲཱུ ཨེཏྟིཀཱུ གཱུཔྲ ཏ ཨསྨཱུཀཱ”ཏྟི ཡཏྲིཡཱུ པོཐིཏྲཱུ ཏ ཏྲཱུཏརཏི། ཏསྨཱ ཏཏྲཱུ གཱུཔྲིཡོ ཏཏྲཱུཔ ཏོཏྟི། པརགཱུཔྲིཡོ གཱཏེཏྲཱུ ཙརཏི།

གོསྨཱུམིཀཱུ ཏིསྨཱུ “ཨཡཾ ཨེཏྲགཾ ཀཱུཡཾ ཨསྨཱུགཾ ཏྲིཏྲུ ཏུཏྲཱུ”ཏི ཏཛྫཱུ ཨཏྲཏྐ གཱུཔྲིཡོ གཱཏེཏྲཱུ གཱཏྐཏྟི། ཏསྨཱ གོགཱཏྐཔི པརིཏྲཱུཡཏི, པཏྟུ གོརསཔརིཀྲྐགཱཏྐཔི པརིབྲཱུཏེར

ཏོཏི། ཕཏྐཏོ ཏ ཏྲཱུཏྲཱུཏི ཏཱུམ “ཨེཏྟིཀཱུ གཱུཔྲཱུ སེཏྲཱུ, ཨེཏྟིཀཱུ རཏྲཱུ, ཨེཏྟིཀཱུ ཀཱུཡཱུ, ཨེཏྟིཀཱུ ཡོཏྲཱུཏྲཱུ, ཨེཏྟིཀཱུ གཱཐཏྲཱུ, ཨེཏྟིཀཱུ ཏྲཱུཡཱུ”ཏི ཏ ཏྲཱུཏྲཱུཏི། སོ གཱུཔྲིསུ

ཏཏྲཱུསུ ཡཱུ པཡཱུཏྲཱུསུ ཡཱུ…པེ༷…. པཏྟུགོརསཔརིཀྲྐགཱཏྐཔི པརིབྲཱུཏེར ཏོཏི།

ཏ ཡཀྲཱཏཀཱུསཡོཏི གཱུཔྲིཏཾ སཏྲིརེ གཱཏཾ ཏྲཏུསཏྟིསུཡཱུཏེཏྲེཏཾ ཡཀྲཱཏཾ ཏ ཏྲཱུཏྲཱུཏི། སོ གཱུཔྲིསུ ཏཏྲཱུསུ ཡཱུ པཡཱུཏྲཱུསུ ཡཱུ “ཨཏྲཱུ ཨསུཀཱཡཀྲཱཏྲ ཨསུཀཱཡཀྲཱཏྲ ཙ

གཱུཔྲ ཏ དེསྨཏྲཱུ”ཏི…པེ༷…. པཏྟུགོརསཔརིཀྲྐགཱཏྐཔི པརིབྲཱུཏེར ཏོཏི།

ཏ ཨཱསཱུཏེགཾ ཏྲཱུརེཏྲཱུཏི གཱུཏཾ ཁཏྲཱུཀཱཏྲཱུཀཱུཏྲིཏི པཏཏཱབྲཱུཏེསུ ཕཏོ ཏོཏི། ཏཏྲ ཏྲཱུཡམཀྲིཀཱུ ཨཏྲཱུཀཱུཏེ ཁཔེཏྟི, ཏེསཾ ཨཱསཱུཏེཀཱུཏི ཏཱུམཾ། ཏྲཱུཏེ ཏཏྲཱུགཱེཏ ཨཔཏེཏྲཱུ

ཏྲེསཱུཛཾ ཏྲཱུཏཐཾ ཏོཏི, བྲཱུཡོ གོཔཱུལཀཱ ཏཐྱ ཏ གཱརོཏི། ཏེཏ ཕྲུཏྟཾ – “ཏ ཨཱསཱུཏེགཾ ཏྲཱུརེཏྲཱུ ཏོཏྲཱུ”ཏི། ཏསྨཱ གཱུཏཾ ཕཏྲཱུ ཕཏྲཱུཏྟི, གཱསྨིཏྲཱུ ཏོཏྟི, པཱུཏཀཱུ གཱུཏྲཾ

པཔིསཏྟི, གཱུཔྲ གེལཱུཏྲིཏྲཱུཏྲཱུ ཏེཔ ཡཱུཔཏྲཏྲཱུ ཏིཏཾ ཁཱུཏིཏུ ཏ པཱུཏྲིཡཾ པཱུཏུ སགྷཱཏྟི། ཏཏྲ གཱུཏཾ ཁཱུཏཾ ཀེཏྲཱུཏི, གོཏྲཏཾ ཛཔྲ ཏཱུཡཏི, ཤཱུབྲཱུཡེསསྨི ཏྲཱུཔྲིཏཏྲཱུཡོ ཏོཏི།

ཨེཔྲམསྨ གོགཱཏྐཔི པརིཏྲཱུཡཏི…པེ༷…. པཏྟུགོརསཏྐཔི པརིབྲཱུཏེར ཏོཏི།

ཏ ཕཏཾ པཏེཏྲཱུདིཏྲཱུ ཏོཏྲཱུཏི གཱུཏཾ ཕྲུཏྲཏཡེཏེཔ སཏྲཱུཏྐ ཕཏོ ཏྲེསཱུཛཾ དཏྲཱུ ཕཱུགེཏ ཡཱུ ཏོརགེཏ ཡཱུ པཏྟིཏྲཱུ པཏེཏྲཱུདིཏྲྭ ཏོཏི། བྲཱུཡགོཔཱུལཀཱ ཏཾ ཏ གཱརོཏི།

ཨཐསྨ གཱུཏཾ ཕཏེཏི ཡུཏྲཱུ པཏྲཱརཏྟི, ཏྲཱ ཨཏྲུམཏྲཾ ཏེཏྲཾསཏྟི། ཏེཏ ཨཏྲིསསྨི ཕཏྲཱུ ཏྲཱུཡཏྟི། ཨེཔཾ གཱུཔྲ གེལཱུཏྲིཏྲཱུཏྲཱུ ཏེཔ ཡཱུཔཏྲཏྲཾ ཏིཏྐཏེ ཁཱུཏིཏུཾ…པེ༷….

པརིབྲཱུཏེར ཏོཏི།

ཏ ཏྲཱུམཾ ཀཱུཏྲཱུ ཏོཏྲཱུཏི ཨཏྲོཔཏྲཱུ ཊིསམཀཱསྭཱུཏྲཏཾ ཤུསྨཏྲཀཱུཡེ གོགཱཏེ ཕཱུཛཾ པཔིཏྲེ ཏཏྲ ཏཏྲ ཏྲུམོ ཀཱུཏྲོ ཏོཏི། ཨཔཀྲིཏགོཔཱུལཀཱ ཏཾ ཏ གཱརོཏི, གོགཱཏོ

སབྲཱརཏྟཱི ཊིསྭཱུཏྲིཏི ཤུཔཏྲུཏྲ ཏེཏྲཾ ཨཡཱཏྲིཏྲཱུ པུཏདིཕསེ ཨརཏྲཱ ཏཏྲ ཏཏྲ རྟཱཔྲམསུཡཱུཏྲིསུ ཏེཔཛྫྲཱུ ཏེཏྲཱུཡཏི། ཏེཔ ཡཱུཔཏྲཏྲཾ ཏིཏྐཏེ ཁཱུཏིཏུཾ…པེ༷…. པརིབྲཱུཏེར ཏོཏི།

ན་ ཏིཊྛཾ་ རྣཱཊྛཱཏི་ ཏིཊྛསྶི་ སམཏྟེ་ ཡྻཱ་ ཕིསམཏྟེ་ ཡྻཱ་ སགྒཱདཏྟེ་ ཡྻཱ་ ནིགྒཱདཏྟེ་ ཡྻཱ་ ན་ རྣཱཊྛཱཏི། སོ་ ཨཏིཊྛེན་ གཱཧིཡོ་ ཨོཏྟཱརེཏི། ཏྟསཾ་ ཕིསམཏིཊྛེ་ ཕཱསཱུཏྟཱཏིཎི་ ཨཱཔཱམཏྟེནཾ་ ཕཱཏྟཱ་ ཝིཏྟཱཏྟི། སགྒཱདཾ་ གཱསྶིཾ་ ཏིཊྛཾ་ ཨོཏིཊྛེ་ ཀུསིལཱདཡོ་ གཱཧོ་ གཎྷཏི, "ཨཊྛ་ ཨིཊྛིཀཱ་ གཱཧོ་ ནཊྛཱ, ཨཊྛ་ ཨིཊྛིཀཱ"ཏི་ ཝདྡྷཱཏཾ་ ཨཱཔཛྫཏི། ཨིཝམསྶ་ གོ་ གཎྷིཔི་ པརིཏྟཱཡཏི...པེ... པཉྩགོརསཏྟེཔི་ པརིབྦཱཏེར་ ཏེཏི།

ན་ པཱིཏཾ་ རྣཱཊྛཱཏི་ པཱིཏསྶི་ ཨཔཱིཏསྶི་ ན་ རྣཱཊྛཱཏི། གོཔཱལཀཱན་ ཏི་ "ཨིམསྶ་ གཱཧིཡསྶ་ པཱིཏཾ, ཨིམསྶ་ ན་ པཱིཏཾ, ཨིམསྶ་ པཱཏིཡཏིཊྛེ་ ཨོཀཱསོ་ ལཏྟྷོ, ཨིམསྶ་ ན་ ལཏྟྷོ"ཏི་ ཨིཔཾ་ པཱིཏཱཔཱིཏཾ་ རྣཱཏིཏྟཾ་ ཏེཏི། ཨཡཾ་ པན་ ཝིཔསྶཱཝི་ ཨརཀྑེ་ གོགཎྷཾ་ རཀྑིཏྟཱ་ "པཱཏིཡཾ་ པཱཡེསྶཱམཱི"ཏི་ ནཱིཾ་ ཡྻཱ་ ཏལཱཀཾ་ ཡྻཱ་ ཨོགཱཧེཏྟཱ་ གཎྷཏི། ཏཏྠ་ མཏྟུཕུསསྶཱ་ ཙ་ ཨཏུསསྶཱ་ ཙ་ ཝལཧཱགཱཧིཡོ་ ཙ་ ཏུཎྷཱཝཱཎི་ ཙེཝ་ མཏཀྑཱཀཱཎི་ ཙ་ གོཊྛུཝཱཎི་ སིདྡྷཱཏི་ ཡྻཱ་ ཕཱསུཀཱཏི་ ཡྻཱ་ པཏརིཏྟཱ་ ཨཏྟཛོ་ ཨོཀཱསཾ་ ཀཱཏྟཱ་ ཨུཏྟུཏྟམཱཏཾ་ ཨུདཀཾ་ པཕྱིསིཏྟཱ་ ཡཱཏཱཀཱམཾ་ པིཝཏྟི། ཨཕསིསྶ་ ཨོཀཱསཾ་ ཨལབྷམཱནཱ་ ཏྟིརེ་ ཚཏྟཱ་ ཀཱཡལམིསྶཱཀཱི་ ཨུདཀཱི་ པིཝཏྟི་ ཡྻཱ་ ཨཔཱིཏཱ་ ཨིཝ་ ཡྻཱ་ ཏེཏྟི། ཨཐ་ སོ་ གོཔཱལཀོ་ པིཊྛིཡཾ་ པཏརིཏྟཱ་ པུན་ ཨརཀྑཾ་ པཝེསེཏི། ཏཏྠ་ ཨཔཱིཏཱ་ གཱཧིཡོ་ པིཔཱསཱཡ་ སུསྶམཱནཱ་ ཡཱུཐཏྟྷཾ་ ཏིཊྛཏི་ ཁཱཏིཏུཾ་ ན་ སཀྐོནྟི། ཏཏྠ་ གཱཀཾ་ ཁཱིརཾ་ ཚིཇྫཏི། གོཏྟཾ་ ཛཔོ་ ཏྟཡཏི...པེ... པརིབྦཱཏེར་ ཏེཏི།

ན་ ཝཱིཐིཾ་ རྣཱཊྛཱཏི་ "ཨཡཾ་ མགྒོ་ སམོ་ ཁེམོ, ཨཡཾ་ ཕིསམོ་ སཱསངྐོ་ སཔྤཊིབྷཡོ"ཏི་ ན་ རྣཱཊྛཱཏི། སོ་ སམཾ་ ཁེམཾ་ མགྒཾ་ ཝརྫེཏྟཱ་ གོགཎྷཾ་ ཨིཏརམགྒཾ་ པཊིཔཱདེཏི། ཏཏྠ་ གཱཧོ་ སཱིཏཝྱགྒྷཱདིནཾ་ གཎྷེན་ ཙོརཔརིསྶཡེན་ ཙ་ ཨཔྤིལྦྦུཏྟཱ་ བྷནྟམིགཱཝཡཱཏེཝབྷཱ་ ཀཱིཝཾ་ ཨུཀྑིཔིཏྟཱ་ ཏིཊྛཏྟི, ཏེཝ་ ཡཱུཐཏྟྷཾ་ ཏིཊྛཏི་ ཁཱཏྟཏྟི, ན་ ཕཱུཏིཡཾ་ པིཝཏྟི། ཏཏྠ་ གཱཀཾ་ ཁཱིརཾ་ ཚིཇྫཏི...པེ... པརིབྦཱཏེར་ ཏེཏི།

ན་ གོཙརཀུསལོ་ ཏོཏྟིཏི་ གོཔཱལཀོ་ ཏི་ གོཙརཀུསལེན་ བྷཝིཏཛྫཾ, པཉྩཏིཀཱཏྟར་ ཡྻཱ་ སཏྟཏིཀཱཏྟར་ ཡྻཱ་ ཛཱནིཏཛྫཾ། ཨེཀཏིསྶཱཡ་ གོགཎྷཾ་ ཙཱརེཏྟཱ་ པུནཏིཝསེ་ ཏཏྠ་ ན་ ཙཱརེཏཛྫཾ། མཧཏཱ་ ཧི་ གོགཎྷེན་ ཙིཎྜཱཏྟཾ་ བྷཱཝཏཱལཾ་ ཕིཡ་ སུཏྟཾ་ ཏོཏི་ ཝིཊྛིཾ, ཨུདཀཾཔི་ ཨཱལུལིཡཏི། ཏསྨཱ་ པཉྩམེ་ ཡྻཱ་ སཏྟམེ་ ཡྻཱ་ ཏིཝསེ་ པུན་ ཏཏྠ་ ཙཱརེཏུཾ་ ཝཊྚཏི། ཨིཊྛཀཱན་ ཏི་ ཏིཝསྶི་ པཊིཔྤིཊྛུཏཏི, ཨུདཀཱསྶི་ པསཱིདཏི, ཨཡཾ་ པན་ ཨིམཾ་ པཉྩཏིཀཱཏྟར་ ཡྻཱ་ སཏྟཏིཀཱཏྟར་ ཡྻཱ་ ན་ རྣཱཊྛཱཏི, ཏིཝསེ་ ཏིཝསེ་ རཀྑིཏཊྛཱནེཡེཝ་ རཀྑཏི། ཨཐསྶ་ གོགཱཧོ་ ཏརིཏཏིཀཾ་ ན་ ལབྷཏི, སུཀྑཏིཀཾ་ ཁཱཏཏྟོ་ ཀཱཡལམིསྶཱཀཱི་ ཨུདཀཱི་ པིཝཏི། ཏཏྠ་ གཱཀཾ་ ཁཱིརཾ་ ཚིཇྫཏི...པེ... པརིབྦཱཏེར་ ཏེཏི།

ཨནཝསེསཏོཧཱི་ ཙ་ ཏོཏྟིཏི་ པཊྛིཏགོཔཱལཀཱན་ ཏི་ ཡཱུཐ་ ཝཙྪཀཱསྶ་ མཾསལོཧིཏཾ་ སཎྛཱཏི, ཏྟཡ་ ཨིཀཱི་ ཏྭེ་ ཐནེ་ ཋཔེཏྟཱ་ སཱཝསེསཏོཧིཏཱ་ བྷཝིཏཛྫཾ། ཨཡཾ་ ཝཙྪཀཱསྶ་ ཀིཉྩི་ ཨནཝསེསེཏྟཱ་ ཏུཏཏི། ཁཱིརཔཀོ་ ཝཙྪོ་ ཁཱིརཔིཔཱསཱཡ་ སུསྶཏི, སཎྛཱཏུཾ་ ཨསཀྐོནྟོ་ ཀམྤམཱནོ་ མཱཏུ་ པུརཏོ་ པཏིཏྟཱ་ ཀཱལཾ་ ཀརོཏི། མཱཏཱ་ པུཏྟཀཾ་ ཏིསྭཱ, "མཡྷཾ་ པུཏྟཀོ་ ཨཏྟནོ་ མཱཏུཁཱིརཾ་ པཱཏུཾ་ ན་ ལབྷཏཱི"ཏི་ པུཏྟསོཀེན་ ནེཝ་ ཡཱུཐཏྟྷཾ་ ཏིཊྛཏི་ ཁཱཏིཏུཾ་ ན་ པཱཏུཾ་ སཀྐོཏི, ཐནེསུ་ ཁཱིརཾ་ ཚིཇྫཏི། ཨིཝམསྶ་ གོགཎྷོཔི་ པརིཏྟཱཡཏི...པེ... པཉྩགོརསཏྟེཔི་ པརིབྦཱཏེར་ ཏེཏི།

གཱཀཾ་ པིཏིཝྦཱཏཾ་ གཱརཀྐྟིཏི་ **གོཔིཏརོ།** གཱཧོ་ པརིཎཱཡཀེ་ ཡཱུཐཔཏི་ གཱཏེཝ་ གཱཀྐྟིཏི་ **གོཔརིཎཱཡཀཱ།** ཏེ་ ན་ ཨཏིརེཀཔཱུཛཱཡཱཏི་ པཏྟེཏི་ ཏེ་ གོཔཱལཀོ་ ཨིཔཱཏྟུཔེ་ ཨུསབྷཱེ་ ཨཏིརེཀཔཱུཛཱཡ་ པཱུཛེཏི, པཏྟིཏཾ་ གོཝྷཏཾ་ ཏེཏི, གཱཏྷཔཉྩཾཀུལིཀཱཏི་ མཏྟེཏི, ཀྵཱལཾ་ པིལཏྟཱཏི, སིཀྐེསུ་ སུཕཎྞཀཱརཛཏཀོསཀཱ་ ཙ་ ཏྟཱརེཏི, རཏྟིཾ་ ཏྟིཔཾ་ རྣཱལེཏྭཱ་ ཙེལཔིཏཱཏཱནསྶ་ ཏེཊྛཱ་ སཡཱཔེཏི། ཨཡཾ་ པན་ ཏཏོ་ ཨེཀཱསམྤཱརཱསྶི་ ན་ ཀརོཏི། ཨུསབྷཱ་ ཨཏིརེཀཔཱུཛཾ་ ཨལབྷམཱནཱ་ གོཀཎྷཾ་ ན་ རཀྑཏྟི, པརིསྶཡཾ་ ན་ ཝཱརེཏི། ཨིཝམསྶ་ གོཀཎྷོཔི་ པརིཏྟཱཡཏི...པེ... པཉྩགོརསཏྟེཔི་ པརིབྦཱཏེར་ ཏེཏི།

ཨིཏྠཱཏི་ ཨིམསྨིཾ་ སཱསནེ། **ན་ རཱུཔཉྙཱུ་ ཏོཏྟིཏི་** "ཙཏྟཱརི་ མཧཱབྷཱུཏཱནི་ ཙཏུནྣཉྩ་ མཧཱབྷཱུཏཱནཾ་ ཨུཔཱདཱཡཏཱུཔ"ནྟི་ ཨིཔཾ་ ཝུཏྟཾ་ རཱུཔཾ་ ཏྭཱིཧཱཀཱརེཧི་ ན་ རྣཱཊྛཱཏི་ གཎནཏོ་ ཝཱ་ སམུཊྛཱནཏོ་ ཝཱ། **གཎནཏོ་ ན་ རྣཱཊྛཱཏི་** ནཱམ་ – "ཙཀྑཱཡཏནཾ་ སོཏཱཡཏནཾ་ གྷཱནཱཡཏནཾ་ ཛིཝྷཱཡཏནཾ་ ཀཱཡཱཡཏནཾ་ རཱུཔཱཡཏནཾ་ སདྡཱཡཏནཾ་ གནྡྷཱཡཏནཾ་ རསཱཡཏནཾ་ ཕོཊྛབྦཱཡཏནཾ, ཨིཏྠིནྡྲིཡཾ་ པུརིསིནྡྲིཡཾ་ ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཾ་ ཀཱཡཝིཉྙཏྟི་ ཝཙཱིཝིཉྙཏྟི་ ཨཱཀཱསདྷཱཏུ་ ཨཱཔོདྷཱཏུ་ རཱུཔསྶ་ ལཧུཏཱ, མུདུཏཱ, ཀམྨཉྙཏཱ, ཨུཔཙཡོ, སནྟཏི, ཛརཏཱ, རཱུཔསྶ་ ཨནིཙྩཏཱ, ཀབལཱིཀཱརོ་ ཨཱཧཱརོ"ཏི་ (དྷ༹. ས. ༦༥༧-༦༦༥) ཨིཔཾ་ པཱལིཡཾ་ ཨཱགཏཱ་ པཉྩཝཱིསཏི་ རཱུཔཀོཊྛཱསེ་ ན་ རྣཱཊྛཱཏི། སེཡྻཐཱཔི་ སོ་ གོཔཱལཀོ་ གཎནཏོ་ གཱཀཾ་ རཱུཔཾ་ ན་ རྣཱཊྛཱཏི, ཏཐཱུཔམོ་ ཨཡཾ་ བྷིཀྑུ། སོ་ གཎནཏོ་ རཱུཔཾ་ ཨཛཱནནྟོ

ཪཱུཔཾ པརིགྒཧེཏྭཱ ཨརཱུཔཾ ཝཝཏྠཔེཏྭཱ ཪཱུཔཱརཱུཔཾ པརིགྒཧེཏྭཱ པཙྩཡཾ སལླཀྑེཏྭཱ ལཀྑཎཾ ཨཱརོཔེཏྭཱ ཀམྨཊྛཱནཾ མཏྠཀཾ པཱཔེཏུཾ ན སཀྐོཏི། སོ ཡཐཱ ཏཐཱ གོཔཱལཀོ གོགཎཾ ན ཝཌྜྷེཏི, ཨེཝཾ ཨིམསྨིཾ སཱསནེ སཱིལསམཱདྷིཝིཔསྶནཱམགྒཕལནིབྦཱནེཧི ན ཝཌྜྷཏི། ཡཐཱ ཙ སོ གོཔཱལཀོ པཉྩཧི གོརསེཧི པརིབཱཧིརོ ཧོཏི , ཨེཝམཡཾ ཨསེཀྑེན སཱིལཀྑནྡྷེན ཨསེཀྑེན སམཱདྷིཔཉྙཱཝིམུཏྟིཝིམུཏྟིཉཱཎདསྶནཀྑནྡྷེནཱཏི པཉྩཧི དྷམྨཀྑནྡྷེཧི པརིབཱཧིརོ ཧོཏི།

སམུཊྛཱནཏོ ན ཛཱནཱཏི ནཱམ – "ཨེཏྟཀཱ ཪཱུཔཱ ཨེཀསམུཊྛཱནཱ, ཨེཏྟཀཱ དྭིསམུཊྛཱནཱ, ཨེཏྟཀཱ ཏིསམུཊྛཱནཱ, ཨེཏྟཀཱ ཙཏུསམུཊྛཱནཱ, ཨེཏྟཀཱ ནཀུཏོཙི སམུཊྛནྟཱི"ཏི ན ཛཱནཱཏི། སེཡྻཐཱཔི སོ གོཔཱལཀོ ཝཎྞཏོ གཱཝོ ན ཛཱནཱཏི, ཏཐཱུཔམོ ཨཡཾ བྷིཀྑུ། སོ སམུཊྛཱནཏོ ཪཱུཔཾ ཨཛཱནནྟོ ཪཱུཔཾ པརིགྒཧེཏྭཱ...པེ.... པརིབཱཧིརོ ཧོཏི།

ན ལཀྑཎཀུསལོ ཧོཏཱིཏི "ཀམྨལཀྑཎོ བཱལོ, ཀམྨལཀྑཎོ པཎྜིཏོ"ཏི ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ ཀུསལཱཀུསལཀམྨཾ པཎྜིཏབཱལལཀྑཎནྟི ན ཛཱནཱཏི། སོ ཨེཝཾ ཨཛཱནནྟོ བཱལེ ཝཛྫེཏྭཱ པཎྜིཏེ ན སེཝཏི། བཱལེ ཝཛྫེཏྭཱ པཎྜིཏེ ཨསེཝནྟོ ཡཾ བྷགཝཏཱ ཀཔྤིཡཱཀཔྤིཡཾ ཀུསལཱཀུསལཾ སཱཝཛྫཱནཝཛྫཾ གརུཀལཧུཀཾ སཏེཀིཙྪཨཏེཀིཙྪཾ ཀཱརཎཱཀཱརཎཾ ན ཛཱནཱཏི། ཏཾ ཨཛཱནནྟོ ཀམྨཊྛཱནཾ གཧེཏྭཱ ཝཌྜྷེཏུཾ ན སཀྐོཏི། སོ ཡཐཱ ཏཐཱ གོཔཱལཀོ གོགཎཾ ན ཝཌྜྷེཏི, ཨེཝཾ ཨིམསྨིཾ སཱསནེ ཡཐཱཝུཏྟེན ཝིཔསྶནཱདིནཱ ན ཝཌྜྷཏི། སོ གོཔཱལཀོ ཝིཡ ཙ པཉྩཧི གོརསེཧི, པཉྩཧི དྷམྨཀྑནྡྷེཧི པརིབཱཧིརོ ཧོཏི།

ན ཨཱསཱཊིཀཾ ཧཱརེཏཱིཏི "ཨཱསཱཊིཀཱ ཀཱམཝིཏཀྐཱ"ཏི ཨེཝཾ ཝུཏྟེ ཀཱམཝིཏཀྐཱདིཀེ ན ཝིནོདེཏི། སོ ཨིམཾ ཨཀུསལཝིཏཀྐཾ ཨཱསཱཊིཀཾ ཨཧཱརེཏྭཱ ཝིཏཀྐཝསིཀོ ཧུཏྭཱ ཝིཙརནྟོ ཀམྨཊྛཱནཾ གཧེཏྭཱ ཝཌྜྷེཏུཾ ན སཀྐོཏི། སོ ཡཐཱ ཏཐཱ གོཔཱལཀོ...པེ.... པརིབཱཧིརོ ཧོཏི།

ན ཝཎཾ པཊིཙྪཱདེཏཱིཏི "ཙཀྑུནཱ ཪཱུཔཾ དིསྭཱ ནིམིཏྟགྒཱཧཱི ཧོཏཱི"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན སབྦཱརམྨཎེསུ ནིམིཏྟཾ གཎྷནྟོ ཡཐཱ སོ གོཔཱལཀོ ཝཎཾ ན པཊིཙྪཱདེཏི, ཨེཝཾ སཾཝརཾ ན སམྤཱདེཏི། སོ ཝིཝཊདྭཱརོ ཝིཙརནྟོ ཀམྨཊྛཱནཾ གཧེཏྭཱ ཝཌྜྷེཏུཾ ན སཀྐོཏི...པེ.... པརིབཱཧིརོ ཧོཏི།

ན དྷཱུམཾ ཀཏྟཱ ཧོཏཱིཏི སོ གོཔཱལཀོ དྷཱུམཾ ཝིཡ དྷམྨདེསནཱདྷཱུམཾ ན ཀརོཏི, དྷམྨཀཐཾ ཝཱ སརབྷཉྙཾ ཝཱ ཨུཔནིསིནྣཀཐཾ ཝཱ ཨནུམོདནཾ ཝཱ ན ཀརོཏི, ཏཏོ ནཾ མནུསྶཱ "བཧུསྶུཏོ གུཎཝཱ"ཏི ན ཛཱནནྟི། ཏེ གུཎགུཎཾ ཨཛཱནནྟཱ ཙཏཱུཧི པཙྩཡེཧི སངྒཧཾ ན ཀརོནྟི། སོ པཙྩཡེཧི ཀིལམམཱནོ བུདྡྷཝཙནཾ སཛ྄ཛྷཱཡཾ ཀཱཏུཾ ཝཏྟཔཊིཔཏྟིཾ པཱུརེཏུཾ ཀམྨཊྛཱནཾ གཧེཏྭཱ ཝཌྜྷེཏུཾ ན སཀྐོཏི...པེ.... པརིབཱཧིརོ ཧོཏི།

ན ཏིཏྠཾ ཛཱནཱཏཱིཏི ཏིཏྠབྷཱུཏེ བཧུསྶུཏབྷིཀྑཱུ ན ཨུཔསངྐམཏི། ཨནུཔསངྐམནྟོ "ཨིདཾ, བྷནྟེ, བྱཉྫནཾ ཀཐཾ རོཔེཏབྦཾ? ཨིམསྶ བྷཱསིཏསྶ ཀོ ཨཏྠོ? ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ པཱལི ཀིཾ ཝདཏི? ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ ཨཏྠོ ཀིཾ དཱིཔེཏཱི"ཏི ཨེཝཾ ན པརིཔུཙྪཏི ན པརིཔཉྷཏི, ན ཛཱནཱཔེཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཏསྶ ཏེ ཨེཝཾ ཨཔརིཔུཙྪཏོ ཨཝིཝཊཉྩ ན ཝིཝརནྟི, ཨནུཏྟཱནཱིཀཏཉྩ ན ཨུཏྟཱནིཾ ཀརོནྟི, ཨཝིབྷཱཏཾ ན ཝིབྷཱཏཾ ཀརོནྟི། **ཨནེཀཝིཧིཏེསུ ཙ ཀངྑཱཋཱནིཡེསུ དྷམྨེསཱུཏི** ཨནེཀཝིཧིཏེསུ ཀངྑཱསུ ཨེཀཀངྑམྤི ན པཊིཝིནོདེནྟི། ཀངྑཱཡེཝ ཧི ཀངྑཱཋཱནིཡཱ ནཱམ། ཏཏྠ ཨེཀཾ ཀངྑམྤི ན ཝིནོདེནྟཱིཏི ཨཏྠོ། སོ ཨེཝཾ བཧུསྶུཏཏིཏྠཾ ཨནུཔསངྐམིཏྭཱ སཀཾ ཀམྨཊྛཱནཾ གཧེཏྭཱ ཝཌྜྷེཏུཾ ན སཀྐོཏི། ཡཐཱ ཙ སོ གོཔཱལཀོ ཏིཏྠཾ ན ཛཱནཱཏི, ཨེཝཾ ཨཡམྤི དྷམྨཏིཏྠཾ ན ཛཱནཱཏི། ཨཛཱནནྟོ ཨཝིསཡེ པཉྷཾ པུཙྪཏི, ཨབྷིདྷམྨིཀཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཀཔྤིཡཱཀཔྤིཡཾ པུཙྪཏི, ཝིནཡདྷརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཪཱུཔཱརཱུཔཔརིཙྪེདཾ པུཙྪཏི། ཏེ ཨཝིསཡེ པུཊྛཱ ཀཐེཏུཾ ན སཀྐོནྟི། སོ ཨཏྟནཱ སཀཾ ཀམྨཊྛཱནཾ གཧེཏྭཱ ཝཌྜྷེཏུཾ ན སཀྐོཏི...པེ.... པརིབཱཧིརོ ཧོཏི།

ན པཱིཏཾ ཛཱནཱཏཱིཏི ཡཐཱ སོ གོཔཱལཀོ པཱིཏཱཔཱིཏཾ ན ཛཱནཱཏི, ཨེཝཾ དྷམྨཱུཔསཾཧིཏཾ པཱམོཛྫཾ ན ཛཱནཱཏི ན ལབྷཏི། སཝནམཡཾ པུཉྙཀིརིཡཝཏྠུཾ ཨཱནིསཾསཾ ན ཝིནྡཏི, དྷམྨསྶཝནགྒཾ གནྟྭཱ སཀྐཙྩཾ ན སུཎཱཏི, ནིསིནྣོ ནིདྡཱཡཏི, ཀཐཾ ཀཐེཏི, ཨཉྙཝིཧིཏཀོ ཧོཏི། སོ སཀྐཙྩཾ དྷམྨཾ ཨསྶུཎནྟོ ཀམྨཊྛཱནཾ གཧེཏྭཱ ཝཌྜྷེཏུཾ ན སཀྐོཏི...པེ.... པརིབཱཧིརོ ཧོཏི།

ན ཀླཱིཾ ཛྙཱནཱཡཱིཏི སོ གོཔཱལཀོ མཀྵམཀྵཱ ཕྲིཡ “ཨཡཾ ཡོགཱིཡོ, ཨཡཾ ཡོགཱབྷཱུར”ཏི ཨཱིརཡཾ ཨཱཏྲྀཀྲཱིཾ མཀྵཱ ཡཀླཱལྷཾ ནཡཏྟྭཱནཱཏི། ཨཏྟྭཱནཏྟོ ཡོགཱིཡམཀྵེ ཨཀྲིཡཱཡིཔྲིསིཏྟཱ ཡོགཱབྷཱུརཾ ནིཀྲཱཏྟྭཾ ན སཾགཱཏི...པེ.... པརིསྣཏིརཾ ཏོཏི།

ན གོཙརཀུསལོ ཏོཏྟིཏི སོ གོཔཱལཀོ པཉྩཏཱིཀསཏྟཏཱིཀཙྪརི ཕྲིཡ ཙཏྟརོ སཏིཔཏྟཱནེ “ཨིམེ ཡོགཱིཡྻ, ཨིམེ ཡོགཱབྷཱུཏྟཱ”ཏི ཡཀླཱལྷཾ ནཡཏྟྭཱནཱཏི། ཨཏྟྭཱནཏྟོ སུཏྟམཏྟཱནེསུ ཨཏྟཏྟོ ཀླཏཾ ཙཏྟཔེཏྟ ཡོགཱིཡསཏིཔཏྟཱནེ ཨཀྲིཡཱཡིཔྲིསིཏྟཱ ཡོགཱབྷཱུརཾ ནིཀྲཱཏྟྭཾ ན སཾགཱཏི...པེ.... པརིསྣཏིརཾ ཏོཏི།

ཨནཝསེསདོཧཱི ཏོཏྟིཏི པཏིགྒཱཧཀེ མཏྟཾ ཨཏྟྭཱནཏྟོ ཨནཝསེསཾ དུཧཏི། ནིཏྟེསཝཱརེ པནསྶ **ཨཏྟིཧཏྟཾ པཝཱརེཏྟིཏི** ཨཏྟིཧརིཏྟཱ པཝཱརེཏི། ཨེཏྠ ཏི ཨཏྟིཧཏྟཱ ཝཏྟཏྟིཏྟཱརཾ ཙ, པཙྩཡཝཏྟིཏྟཱརཾ ཙ། **ཝཏྟཏྟིཏྟཱརཾ** ནཱམ མཏྟཱཡཱ ཏིཀྑུསྶ སཏིཏཱ ཀཏྟཱ “པཏིཡྻཱཐ, བྷནྟེ, ཡེནཏྠོ”ཏི པཝཱརེཏི། **པཙྩཡཝཏྟིཏྟཱརཾ** ནཱམ པཏྟཏྟིཏི ཡཏྟ སཔྤིནཝནཱིཏཏེལཱཏིཏཏྟིཏི ཡཏྟ ཀཱཏེཏྟ ཏིཀྑུསྶ སཏིཏཱ ཀཏྟཱ “ཀཱཏྟཝ, བྷནྟེ, ཡཏྟཡཏཀེན ཨཏྠོ”ཏི ཝཏཏི། **ཏཏ ཏིཀྑུ མཏྟཾ ན ཛཱནཱཏིཏི** ཏིཀྑུ ཏིསྶུ པཙྩཡེསུ པམཱཎཾ ན ཛཱནཱཏི། “ཏྟཡཀསྶ ཝཏཾ ཝེཏིཏཏྟཾ, ཏེཡྻཏྟམཏྟསྶ ཝཏཾ ཝེཏིཏཏྟཾ, ཨཏྟཏྟོ ཏུཏྟཾ ཝེཏིཏཏྟཾ”ཏི ཨིམིཏྟཱ ནཡེན པམཱཎཡུཏྟཾ ཨགྒཱཧེཏྟཱ ཡཾ ཨཱུཏརཏི, ཏཾ སཝཱཾ ཀཏྟཱཏི ཨཏྟཾ། མཏྟཱཡཱ ཕྲིཡཔཏིསནྟརོ ན ཧོཏ ཨཏྟིཧརིཏྟཱ པཝཱརེཏི། སོ པཙྩཡེཏི ཀིལམཏྟོ ཀཱསཏྟཱཏྟཾ ཡཏེཏྟ ཡཏྟེཏྟཾ ན སཾགཱཏི...པེ.... པརིསྣཏིརཾ ཏོཏི།

ཏི ན **ཨཏིརེཀཔཱུཛཱཡ པཱུཛེཏཱ ཧོཏཱིཏི** སོ གོཔཱལཀོ མཧཱཨུསཏྟེ ཕྲིཡ ཐེརེ ཏྟིཀྑུ ཨིམསྶཡ ཨཱུཔྤི ཙེཏཡ རཏོ ཙ མཧཏྟཀཱཡཀཱཏྟཱིཀཱཡ ཨཏིརེཀཔཱུཛཱཡ ན པཱུཛེཏི། ཏཏོ ཐེརཱ “ཨིམེ ཨཏྟྲེསུ ཀཱཏུཏཱིཀཱཾ ན ཀཱརེཏི”ཏི ནཝཀེ ཏྟིཀྑུ ཏྟིཏི སཏྟཏེཏི ན སཏྟཧཏི, ནེཡ ཏྟམྨསཏྟཏེན སཏྟཧཏི, ན ཨཱུམིསསཏྟཏེན, ཏྟེཡཏེན ཡཱ པཏྟེན ཡཱ པཏྟཔརིཡཱཡཔཏྟེན ཡཱ ཡསནཏྟཱནེན ཡཱ ཀིལམཏྟཔི ནཡྻཏྟིཀྑཏི, ཡཱཡཾ ཡཱ ཨཏྠཀཾ ཡཱ ཏྟམྨཀཐཱཏྟཾ ཡཱ ཀཱཡཱཀཾ ཡཱ ན སིཀྑཱཔེཏི། ནཡཀཱ ཐེརཏྟཾ སཏྟིཀཱ སཏྟཡེ ཨིམེ ཏི སཏྟཏེ ཨཡཏྟམཏྟཏྟ ཨིམསྶཾ སཱུསཏེ པཏིཏྟཏྟཾ ན སཾགཱཏི། ཡཏྟཱ ཏཏྟ གོཔཱལཀསྶ གོཀཎཱ ན ཝཏྟཏི, ཨེཝཾ སཱིཡཏྟཏི ན ཝཏྟཏི། ཡཏྟཱ ཙ སོ གོཔཱལཀོ པཉྩཧི གོརསེཧི, ཨེཝཾ པཉྩཧི ཏྟམྨཀྑཏྟེཧི པརིཧཱཡཏི ཏོཏི། སུཀྐཔཀྑོ ཀཎྷཔཀྑེ ཝུཏྟཔྤཊིཔཀྑཝསེན ཡོཛེཏྟཱ ཝེཏིཏཏྟཾ།

ཨཏུསྶཏིཡཀྑཾ དུཏིཡཾ།

མཧཱཝགྒཝཎྞནཱ ཨཱིཏྟཊྛིཀཱ-ཨཱཏྟཀཐཱ

ཨེཀཱཏསཀནིཔཱཏསྶ སཾཡཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནིགམནཀཐཱ

ཨེཏྟཱཝཏཱ ཙ –

ཨཱཡཱུཏྟིཏྟ སུམཏྟཱ ཐེརེན **ཝཱཏཏྟཏྟིཏྟཱཡཱིན།**
ཀཱཉྩིཔུརཱཏྟིསུ མཡཱ པུཏྟེ སཏྟཱཾ ཝསཏྟེན།

ཝརཏམྨཔཱལཱིཏེཔ མཏཱཝིཏཱརཾསྨི ཝསཏཱཀཱལེཔེ།
པཱུཀཾ ཀཏེ ཕྲིཡ ཏུམེ ཝཏྟཔྲིསུཏྟཏྟེ སཏྟཱསྨི།

པཱུརཾ པིཊཀཏྟཡསཱཀརསྶ ཀཏྟཱ ཚཏེན སུམཏྟིཏཱ།
པརིསུཏྟཱུཏྟིཝིཏཏྟཏྟིཡཱུཏྟིཏྟ ཏཱིཡཀིཏཏྟི།

ཏྶཱཀཱསྭཱཡ ནིཔུཎཔརམནིཀཱཡསྶཊྛཀཐཾ ཨཱརདྡྷཱ།
ཡམཧཾ ཙིརཀཱལཊྛིཏིམིཙྪནྟོ སཱསནཝརསྶ།།

སཱ ཧི མཧཱཨཊྛཀཐཱཡ སཱརམཱདཱཡ ནིཊྛིཏཱ ཨེསཱ།
ཙཏུནྣཝུཏིཔརིམཱཎཱཡ པཱལིཡཱ བྷཱཎཝཱརེཧི།།

སབྦཱགམསཾཝཎྞནམནོརཐོ པཱུརིཏོ ཙ མེ ཡསྨཱ།
ཨེཏཱཡ **མནོརཐཔཱུརཎཱིཏི** ནཱམཾ ཏཏོ ཨསྶཱ།།

ཨེཀཱུནསཊྛིམཏྟོ ཝིསུདྡྷིམགྒོཔི བྷཱཎཝཱརེཧི།
ཨཏྠཔྤཀཱསནཏྠཱཡ ཨཱགམཱནཾ ཀཏོ ཡསྨཱ།།

ཏསྨཱ ཏེན སཧཱཡཾ གཱཐཱགཎནཱཡ ཨཊྛཀཐཱ།
དྭིསཏྟཏཱཀཱདིཡཌྜྷསཏཾ པཱལིཡཱ བྷཱཎཝཱརཱནཾ།།

དྭིསཏྟཏཱཀཱདིཡཌྜྷསཏཔམཱཎམིཏི བྷཱཎཝཱརཏོ ཨེསཱ།
སམཡཾ པཀཱསཡནྟཱི མཧཱཝིཧཱརཝཱསཱིནཾ།།

མཱུལཊྛཀཐཱསཱརཾ ཨཱདཱཡ མཡཱ ཨིམཾ ཀརོནྟེན།
ཡཾ པུཉྙམུཔཙིཏཾ ཏེན ཧོཏུ ལོཀོ སདཱ སུཁིཏོཏི།།

པརམཝིསུདྡྷསདྡྷཱབུདྡྷིཝཱིརིཡཔཊིམཎྜིཏེན སཱིལཱཙཱརཛྫཝམདྡཝཱདིགུཎསམུདཡསམུདིཏེན སཀསམཡསམཡནྟརགཧནཛྫྷོགཱཧནསམཏྠེན པཉྙཱཝེཡྻཏྟིཡསམནྣཱགཏེན ཏིཔིཊཀཔརིཡཏྟིཔྤབྷེདེ སཱཊྛཀཐེ སཏྠུ སཱསནེ ཨཔྤཊིཧཏཉྙཱཎཔྤབྷཱཝེན མཧཱཝེཡྻཱཀརཎེན ཀརཎསམྤཏྟིཛནིཏསུཁཝིནིགྒཏམདྷུརོདཱརཝཙནལཱཝཎྞཡུཏྟེན ཡུཏྟམུཏྟཝཱདིནཱ ཝཱདིཝརེན མཧཱཀཝིནཱ པབྷིནྣཔཊིསམྦྷིདཱཔརིཝཱརེ ཚལབྷིཉྙཱདིཔྤབྷེདགུཎཔཊིམཎྜིཏེ ཨུཏྟརིམནུསྶདྷམྨེ སུཔྤཏིཊྛིཏབུདྡྷཱིནཾ ཐེརཱནཾ ཐེརཝཾསཔྤདཱིཔཱནཾ མཧཱཝིཧཱརཝཱསཱིནཾ ཝཾསཱལངྐཱརབྷཱུཏེན ཝིཔུལཝིསུདྡྷབུདྡྷིནཱ **བུདྡྷགྷོསོཏི** གརཱུཧི གཧིཏནཱམདྷེཡྻེན ཐེརེན ཀཏཱ ཨཡཾ **མནོརཐཔཱུརཎཱི** ནཱམ ཨངྒུཏྟརནིཀཱཡཊྛཀཐཱ —

ཏཱཝ ཏིཊྛཏུ ལོཀསྨིཾ, ལོཀནིཏྠརཎེསིནཾ།
དསྶེནྟཱི ཀུལཔུཏྟཱནཾ, ནཡཾ དིཊྛིཝིསུདྡྷིཡཱ།།

ཡཱཝ བུདྡྷོཏི ནཱམམྤི, སུདྡྷཙིཏྟསྶ ཏཱདིནོ།
ལོཀམྷི ལོཀཇེཊྛསྶ, པཝཏྟཏི མཧེསིནོཏི།།

མནོརཐཔཱུརཎཱི ནཱམ

ཨངྒུཏྟརནིཀཱཡ-ཨཊྛཀཐཱ སབྦཱཀཱརེན ནིཊྛིཏཱ།